

# 男男性行为感染艾滋病毒不容忽视

本报讯(记者尹慧文)在长沙市已发现的艾滋病毒感染者中,66.9%是通过性接触而感染。长沙市疾控中心近两年来开展的对男男性行为人群艾滋病感染情况监测结果显示,艾滋病毒正在男男性行为人群间快速传播,新发现的感染者中,同性性行为者数量仅次于异性性行为者。

10月18日上午,在长沙市第一医院艾滋病科举行的艾滋病临床治疗培训班上,长沙市艾滋病研究所所长、主任医师王敏表示,同性性行为造成的艾滋病传播不容忽视,

坚持“治疗即预防”理念、尽量避免不安全性行为的发生是预防艾滋病的主要措施。

据王敏介绍,在2010年召开的第18届世界艾滋病大会上,提出了名为“2.0治疗方案”的新计划(“2.0”意为新的版本,从而区别于传统的艾滋病防治方案),强调“治疗即预防”。因为有效的抗病毒治疗不仅可以部分或全部恢复艾滋病患者的免疫功能,延长病人的生命、提高其生活质量,还能将血液中的病毒量控制在检测不出的水平以减少其传染性,从而大大降低其将病毒传播给他

人的几率。根据世卫组织发布的“易感染艾滋病人使用抗逆转录病毒药物指导方针”,易感染人群如果提前使用抗逆转录病毒治疗,即“暴露前预防”,被感染的风险将会降低40%至74%。

王敏说,其实艾滋病也是一种可以通过药物治疗而控制的慢性疾病。长沙市第一医院艾滋病科最近几年收治的1300多例晚期艾滋病患者,通过控制机会性感染及有效的抗病毒治疗,绝大多数都能回归家庭和社会,像正常人一样工作、学习和生活。

## “我还能活多久?”

给艾滋病患者“正能量”

本报讯(记者尹慧文)“我结婚啦!”一名6年前被查出艾滋病毒感染的小伙子,在长沙市第一医院艾滋病科接受心理疏导和抗病毒治疗后,不但病情稳定,还能像常人一样打工赚钱。前几天,他给该科专职心理护士、主管护士李晓萍发来了这则幸福的喜讯。10月18日上午,李晓萍在接受记者采访时呼吁:对艾滋病毒感染者,心灵关怀能给他们增添“正能量”。

李晓萍从2006年开始为艾滋病毒感染者从事专职心理护理,现在可以算是一个“艾滋通”了。据她介绍,一旦得知自己感染了艾滋病毒后,患者往往会出现各种心理问题与心理危机,其中最突出的问题是对疾病与死亡的恐惧。不少艾滋病毒感染者最关心的问题就是“我还能活多久?”内心弥漫着悲哀与绝望的情绪。

李晓萍认为,艾滋病毒感染者非常需要心理疏导,尤其是刚得知自己患病之时,需要有人拉他们一把走出困境。

## 苦劝救下跳楼女

本报讯(通讯员周瑾容)10月17日上午8时30分,一名妇女因家庭矛盾爬上湖南省人民医院门诊楼顶扬言要跳楼,该院心理咨询科主任季永侠副主任医师经过3个多小时的耐心劝说,与院保卫科工作人员和随后赶到的民警一起将其救下。

据了解,该名妇女姓罗,先后有过三段不幸的婚姻,女儿由前夫抚养,后女儿不明原因失踪。因思女心切,加上感情受挫,罗女士对生活失去信心,曾多次轻生和自残。当日,情绪失控的罗某在楼顶挥舞剪刀,大喊大叫,一只脚踏在阳台外,场面十分危急。季永侠自告奋勇,来到罗某身边,一直耐心地与她沟通、劝说,并初步诊断她患有偏执性精神障碍,给她进行专业的心理疏导。



## 本报召开通讯员座谈会

10月18日,“大众卫生报通讯员座谈会”在长沙召开,来自中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院及湖南省人民医院等多家省级医院,以及长沙、湘潭、益阳等多家市级医院宣传部门的负责人参加会议。与会人员就大众卫生报在医疗卫生新闻报道、医疗保健知识宣传及报纸发行等方面的问题进行热烈讨论,为报纸更好贴近民生、服务百姓提供良好交流平台。 记者 王璐 摄影报道

## 捐献全血3次 或成分血6次者 献血者父母可获免费体检

本报讯(记者王璐)记者日前从长沙市血液中心了解到,凡2010年1月1日—2012年6月30日期间捐献全血3次以上或捐献机采成分血6次以上献血者,即日起可与该血液中心联系(可拨打赠卡热线0731-84780162预定),将获赠一张价值500元体检卡,重阳日带父母免费检查身体。

据了解,本次参与体检活动的医院有:中南大学湘雅医院、湘雅二

医院、湘雅三医院、湖南省肿瘤医院、湖南省人民医院、湖南省第二人民医院、湖南中医药大学第一附属医院、湖南省儿童医院、武警湖南省总队医院、湖南省中医药研究院附属医院、湖南省妇幼保健院、湖南省旺旺医院、长沙市中心医院、长沙市第一医院、第三、第四医院、长沙市中医医院、浏阳市人民医院、浏阳市中医院、宁乡县人民医院等。

## 三叉神经痛、面肌痉挛的首选、根治疗法 显微血管减压术

三叉神经痛是一种神经系统常见疾病,表现为面部反复发作的闪电样剧痛,难以忍受,不能正常说话,进食及洗漱等,药物等治疗很难根治。面肌痉挛是一侧面部肌肉不自主的阵发性抽搐,俗称“面抽”、“做鬼脸”。严重者除倍感不适外还严重影响病人的形象与社交,一般药物治疗和封闭治疗均难以奏效。

现代医学研究发现三叉神经痛、舌咽神经痛、面肌痉挛的根本病因是这些神经在出脑干部位被异常血管波动性

压迫,导致神经脱髓鞘而发生短路。采用微创手术,在后脑开一硬币大小的窗口,在手术显微镜下用一特制棉片将血管与神经分开,即可达到理想疗效,术后不易复发,有效率98%,是目前国际上治疗三叉神经痛、面肌痉挛的首选和根治疗法。

2002年引进德国蔡斯NC-4手术显微镜和显微血管减压术技术,已使无数的三叉神经痛、面肌痉挛患者解除了痛苦,得到了痊愈。

湖南省脑科医院神经外科

主任:黄红星 电话:0731-85227069  
0731-85232248 13637315058

## 湖南省中医院 又添2个国家临床重点专科

本报讯(通讯员廖艳苗)近日,湖南省中医院肛肠科、骨伤科正式成为国家临床重点专科建设项目,至此,该院已经拥有皮肤科、肛肠科、骨伤科3个国家临床重点专科。

近年来,湖南省中医院始终把发挥中医药特色优势和提高中医临床疗效作为医院建设根本,坚持特色兴院、专科强院、质量立院,强化管理创新,推进科学发展,各项指标符合三甲中医医院的标准和要求。

## 湖南省结防所党委 获创先争优先进集体

本报讯(通讯员王巧智杨艳)10月16日,湖南省卫生系统创先争优总结表彰会议传来喜讯,湖南省结防所党委荣获“全省卫生系统创先争优活动先进集体”荣誉称号。

自2010年以来,该所开创性地建立了“新型农村合作医疗肺结核门诊辅助诊疗单病种定额付费”,把难治性(耐药多药)结核病纳入了新型农村合作医疗大病医疗救治范围,从根本上减轻了参合农民的医药费用负担。这些新的结核病保障政策的建立和实施得到了国家卫生部领导的充分肯定,并作为“湖南模式”在全国积极推广。



市州连线

## 湘潭:举办“科林之声”文化节

本报讯(记者刘琼)日前,由湘潭市卫生局主办、湘潭科林医院冠名的“科林之声”湘潭市首届民营医疗机构文化节闭幕。

据悉,文化节历时5个月,在湘潭市范围内开展了摄影、书画比赛等,邀请全国各地书画家一起参加比赛,并为各民营医院书写院训,近600名医护人员参加了文化节活动,此次文化节活动还评出湘潭科林医院等7家民营医疗机构为“湘潭市优秀民营医院”。

## 长沙:一非法行医者被判刑

本报讯(记者王璐通讯员石琳)10月17日,一起非法行医案件在长沙市雨花区人民法院进行一审宣判,非法行医者伍美菊被当庭判处有期徒刑10个月,并处罚金5000元。长沙市卫生监督所警醒非法行医者引以为戒,勿以身试法。

据了解,伍美菊为江西高安人,于2009年至2012年期间在长沙市雨花区雨花亭街道石马村杉树坡组承租房屋,擅自开办诊疗场所无证行医。

湖南省第二人民医院  
酒癯、网癯、药癯  
治疗中心  
☎0731-85232318  
☎13786192902  
网址:www.jywyzl.cn