

■家庭用药

胃溃疡用药 餐前餐后各不同

口服药物治疗胃溃疡时,医生会根据不同的病情使用多种药物来联合治疗,并嘱咐患者要注意用药的时间,在这里我们作一提醒:

餐前服用的药物 ①胃复安、止呕灵、氯苯哌酰胺,属促进胃排空的药物,可增强胃蠕动频率,减少胆汁返流,缩短食物对溃疡面刺激,促进溃疡愈合。须在餐前半小时服用。②三钾二铋络合铋、枸橼酸铋钾、硫糖铝、生胃酮,属胃粘膜保护剂,可保护溃疡面,避免不良刺激,增强胃粘膜抵抗力,促进溃疡愈合。应在餐前半小时和临睡前服用。③颠茄、阿托品、普鲁苯辛、654-2,属抗胆碱能药物,可减少胃酸分泌,解除平滑肌和血管痉挛,延长胃排空。这类药物口服

后60-90分钟达作用高峰,因此,餐前15-30分钟服用最佳。④丙谷胺、羟乙卞,均应在食物刺激胃酸分泌之前服用,以餐前15-30分钟和睡前服药为好。⑤硫酸蔗糖、硫酸支链淀粉、支链淀粉硫酸钠、多糖体C18等,属抗胃蛋白酶药物,可直接抑制胃蛋白酶,增强胃粘膜的屏障作用。故应在餐前半小时服用。

餐后服用的药物 ①氢氧化铝、氧化铝、三矽酸镁、碳酸钙、碳酸氢钠等,属制酸药。最佳服用时间是餐后1-1.5小时,这可维持缓冲作用达3-4个小时。睡前



加服1次可中和夜间分泌的胃酸。②胃舒平、胃得乐、胃痛散、复方胃友、乐得胃、胃必治、胃仙-u等,属复方制剂,应在餐后和睡前服用。

餐时服用的药物 甲氰咪胍、雷尼替丁、法莫替丁等,应在进餐时或夜间服用。新近,有人认为夜间一次疗法(即将全天的服药量于夜间一次服用)不仅可获得满意疗效,而且可减少药物的副作用,并有能降低溃疡治愈后的复发率。

广西钟山县中医中心
陆家仕 张会

腹泻服必奇 因症而异

怀化读者黄先生:经常看到一则电视广告:“一腹泻就必奇”。但是,我有一次腹泻,买了必奇服用,效果并不明显,后听说服用必奇是有讲究的,那究竟应该注意什么呢?

湖北省黄冈市中心医院药师王树平回复:必奇是一种非处方药,又叫蒙脱石散。该药用于胃炎、结肠炎、肠易激综合征导致的腹泻时,须饭前服用。因为这类病症常常伴有黏膜糜烂和出血,饭前服用可以降低肠腔过敏感的作用,修复黏膜屏障。

如果是感染性或消化不良所致腹泻者,应在两餐间服药,以利于药物固定、清除多种病原体和毒素的作用。

如果食管反流、食管炎患者使用蒙脱石散,宜饭后服用,这样有利于蒙脱石散覆盖在整个胃及食管黏膜表面,减轻炎症反应。

咨询台

主持人:张跃芝
咨询电话:0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com

半岁前服抗生素 日后易变胖

一项新的研究显示,婴儿不足6个月就服用抗生素,日后可能会成为肥胖儿童。

纽约大学医学院的研究人员对参加一项长期调查的11532名孩子服用抗生素的情况进行了研究。这些孩子于1991年和1992年生于英国埃文地区。研究人员发现,出生后5个月内就接受抗生素治疗的孩子,与其他类似身高的孩子相比,其体重较重。在10至20个月大时,两组孩子的体重分别不大。但到了38个月大,过早服用抗生素组别的孩子,超重的可能性要比其他孩子高22%。

发表在最近出版的《国际肥胖》期刊上的这项研究称,孩子何时开始服用抗生素似乎是关键,因为6-14个月大才服用抗生素的婴儿,日后超重的可能性并不高。研究人员表示,肠道里的微生物可能与人们如何吸收热量有关,而太早服用抗生素可能会杀死帮助人们吸收维生素和令身体保持苗条的有益细菌。

曹淑芬

阴囊瘙痒 用双氧水洗洗

【病例】程女士慌慌张张地带着14岁的儿子小涛到医院男科就诊,原来是小涛从前晚开始,阴囊瘙痒不已,整晚不能入眠,由于小涛用手抓,阴囊已有轻微发红。程女士着急地问医生:“应该怎样处理,要不要吃药?”

接诊医生查病后告诉程女士,小涛得的是皮肤瘙痒症,这是一种自觉皮肤瘙痒而无原发性损害的皮肤病。常见的内因有神经系统障碍、内脏疾病、内分泌的障碍,常见的外因有温度变化、机械性磨擦或理化因素的刺激,以及消毒剂、杀虫剂、除臭剂、染料等的刺激。

瘙痒症最常见的症状为剧烈瘙痒,可见于全身或局限于肛门、阴囊或女性阴

部,阵发性、常在夜间加重,影响睡眠,因搔挠过度而发生抓痕、血痂,日久可出现湿疹化、苔藓样变及色素沉着。而造成阴囊瘙痒的原因有很多,出汗过多是原因之一。

所以医生建议,出现了如小涛的情况时,可以先用双氧水或高锰酸钾水或有杀菌功效的肥皂冲洗阴囊瘙痒处;然后擦上肤阴洁、洁尔阴,等瘙痒处自然晾干;之后不要穿紧身内裤,或不穿内裤,让瘙痒处通风透气,每天处理1-2次,自然痊愈。

孩子最好穿棉质内裤,要勤换勤洗和消毒。有时候体内湿热也会引起瘙痒,所以这段时间最好多喝凉茶。

主任医师 吕斌

结核菌素试验(简称“OT”试验),如呈阴性,可能是无效接种,应抓紧时间重新接种。

故被接种的婴幼儿仍应采取有效的保护。如不要抱孩子逛商店、去影院,更不要去探望结核病人。如果家庭内有结核病患者,婴幼儿感染结核病的几率高达50%左右。所以病人切勿随地吐痰,更不要亲吻婴儿。此外,母亲患结核病也要隔离,尽量避免接触,必须喂奶的,应先洗手,戴口罩。

郭易苗

种了卡介苗 还有可能患结核

卡介苗是指活的无毒力结核菌苗。接种卡介苗可使人体产生对结核杆菌的免疫力,但它并不能预防感染,只能减轻感染后的症状。卡介苗接种对象是未经感染的人,主要是新生儿、儿童和青少年。已受结核菌感染的人就不必接种。否则,有时会产生某种程度的不良反应。

然而,接种卡介苗后并不能完

全保证被接种者从此与结核病无缘。这是因为:①卡介苗接种过程中,由于菌苗保存不当,接种技术不妥,小儿个体差异等因素,可能存在无效接种。②即使接种成功,当受到大量毒性强的结核菌侵袭时,也可能发生感染。③接种卡介苗到产生免疫力需二个月时间,在此期间,被接种者对结核菌并无免疫力。因而接种卡介苗三个月应做

关节外伤为何 也做磁共振检查?

青年罗某打篮球时摔伤右膝关节,感到疼痛和活动受限,到医院拍X光片,报告未发现异常。接诊的大夫经验丰富,认为有必要进一步做核磁共振检查(MRI),报告为内侧半月板撕裂,股骨髁骨挫伤水肿。罗某不解,为何要做核磁共振检查,X光片不是具有“透视眼”功能吗?

其实罗某的情况很多人平常都遇到过。膝关节是人体结构最复杂的负重关节,由髌骨、股骨和胫骨构成,除此外,关节内还有关节软骨、滑膜、内外侧半月板、前后交叉韧带和内外侧副韧带等结构,关节外还有皮肤、皮下筋膜、肌肉、肌腱等软组织。膝关节活动最多,最容易受到损伤。

X光照片空间分辨率高,可以很好反映骨组织密度差异,尤其是骨折后骨折间隙与周围致密骨质形成良好的对比,对错位性骨折显示较好,但对关节内的软组织结构损伤的观察却无能为力。

而MRI软组织分辨率高,具有多方位、多参数成像的优点,能高清晰显示膝关节解剖结构,准确诊断膝关节骨挫伤、韧带损伤、关节积液、关节软骨和关节周围软组织损伤。

MRI对于其它关节损伤的观察也是同样的道理。关节外伤患者X光片未发现异常而临床症状明显者,还是最好做做磁共振检查。

长沙市中心医院主治医师 吴仕科

