

■异常关注

# 17岁少年 为何制造医院血案？

7月25日上午，震惊全国的哈尔滨医科大学附属第一医院实习医生王浩被杀一案在哈尔滨中院开庭审理。李梦南，一个未满18岁的未成年人为什么要刺杀与他无冤无仇的实习医生王浩呢？

李梦南，1994年5月出生，10个月大时，父母离婚，母亲出走，3岁时，父亲因犯罪被判死缓。之后，他一直与爷爷奶奶生活。爷爷是煤矿工人，收入微薄。

2010年9月，在爷爷的陪同下来到哈尔滨医科大附一院，被误诊为滑膜炎，2011年4月被确诊为强直性脊柱炎开始接受类克治疗，5月在准备注射第二针类克时，又发现了肺结核症状，医生又建议李梦南先去抗结核医院进行治疗。几番折腾后，2012年3月23日，祖孙俩第六次来到哈医大附一院，由于医生没有对李梦南进行合理地解释沟通安慰。李梦南去附近商店买了一把折叠水果刀。下午4点多，在哈医大一院制造了这起血案，造成一死三伤，其中王浩不幸死亡，伤者中，包括最后为李梦南看病的一位郑医生。

## 心理评析

一位未成年的孩子，因为自己的病情得不到有效的治疗，也可能因自己从小饱受“失爱”的痛苦，在贫穷与困难中有了太多的煎熬和怨恨，此血案从心理分析的角度来看，应有如下几点：

第一，艰难的家世，给年幼的李梦南心里埋下了怨恨的种子。他从小与爷爷奶奶相依为命，失去了父母的“关爱”，而贫穷与病痛都在李梦南身上发生，导致其心理失衡。

第二，作为医生，了解病人的身世，家境，对于病人治疗是十分重要的沟通点。但是为李梦南治病的医生缺乏这一点，而是用简单生硬的语言，引起病人及家属的反感。如果从多方面进行沟通了解，多请几位医生会诊，会有更全面的诊断，也能让病人更了解自己的病情，及时选择合适的治疗方法。

第三，李梦南父母的不负责，也是对家庭对社会的犯罪。母亲将

10个月大的孩子抛弃，这是人性的沦丧，也是导致李梦南人格心理畸变的主要因素。

血案已经发生人们值得深思的是，如何防止此类悲剧再度发生。家庭，社会成员，各级医疗单位，各级医务工作者，在相互交流沟通时，都应多方面考虑对方感受，尽量做到人性化的关爱和人性化的处事方式。用心灵的微笑去面对现实的一切。

湖南省第二人民医院  
副主任医师 李仲雄

两性悄悄话

## 低碳保养婚姻

如今，在城市里生活，所有事物都需要保养。闺蜜阿娇新买的小车需要保养，我家的老房子需要保养，连小区里的绿化树都得有专人保养，婚姻当然也不例外。

关于保养婚姻，总是众说纷纭，但其实，要维持长久的婚姻，就得给他想要的，同时满足自己的需要。这就需要两人培养出共同的话题和爱好。否则时间一长，日子就寡淡了。不过，培养共同的爱好和兴趣，最好在最柔情蜜意的时候进行。否则婚姻新鲜期一过，难保对方肯配合。在我看来，保养婚姻，低碳最好。运动，就是最低碳的保养方法。既能够增强夫妻双方的体质，也能增进感情。如果不喜欢运动，也可以选择饭后散步。一起聊聊生活琐事。别小看这十多分钟的沟通，它能让两颗心靠得更近。

除了散步，一定要抽空在周末出游。两人可以一人骑一辆自行车，在乡间小路上来一场小小的竞赛；也可以带上相机，考察风土人情。如果有了孩子，带上宝贝一起出行，会为旅行增添更多甜蜜回忆。

我相信，低碳保养婚姻，会让每一个人的婚姻更健康，更加的生机盎然。

莫衣紫

■心海导航

## 心理咨询“六环节”

身体出现问题时，我们不能盲目就医。同样，心理问题到严重的时候，也需要制订一个长期的计划，有必要事先了解心理咨询的过程与环节。

### 环节一：做出决定

广泛了解心理咨询各方面的资料，然后决定是不是要通过这种方式来解决自己的心理困扰，以及找哪家心理咨询中心等。

### 环节二：预约咨询

决定好了以后，与自己事先选好的心理咨询中心客服或心理咨询师联系，最好通过电话或者QQ简单介绍一下自己的情况，然后确定咨询事项，一般应当包括以下项目：

1、确定咨询方式：常见的咨询方式有网上视频心理咨询、网上语音心理咨询、电话心理咨询或者到门诊面对面心理咨询等。

2、支付咨询费用并确定咨询时间。心理咨询一般应先预交1个小时的费用，

通常收费为100元/小时/人。咨询者倘若因故要取消或者更改预约时间，最好应提前24-48小时告知心理咨询师。否则，所支付费用往往无法退回。

### 环节三：咨询开始

与心理咨询师建立咨询关系，介绍个人情况，完成了初步的心理评估之后，预约下次咨询时间。

### 环节四：坚持咨询

确定心理咨询目标和方案，并做到在自己的日常生

活中积极进行实践。能否坚持下去，将决定着咨询的最后效果。

### 环节五：结束咨询

通过心理咨询，达到了预期效果，或咨询者解决不了心理问题，都可以结束或者中断咨询。

### 环节六：进行回访

通过回访，心理咨询师能了解咨询者咨询结束后的相关情况以及观察某种心理咨询方法是否有效。

贺军成

■心理漫画



毅力不是长跑，而是一个接一个的短跑。

陈英远

## 顺其自然 摆脱化妆成“瘾”

30多岁的刘丽是外企白领，她的心病听起来很时尚——“化妆成瘾症”。这是一种近年来在一些白领丽人中流行的心理障碍：一睁眼就得化妆。不化妆就不敢出门也不能工作，只有化完妆才身心松弛。妆后还不允许自己流汗、流泪、淋雨等，以免毁了妆容。令人奇怪的是，越是学历高容貌漂亮的女性对化妆的心理依赖越严重。从心理学的角度分析，这种怪僻的形成往往和她们怕受挫折的生活经历有关。

“化妆成瘾”是强迫性神经症的表现，以刘丽为例，这种心理障碍的形成不仅源于生活经历的刺激，还和她过分关注他人对自己的评价，力求完美的个性有关。

一方面刘丽当时在“强手如林”的职场产生了自卑心理。

另外因为社会和生活某些人和事使人失望，我们就会将注意力转移到自己身上，以为自己的完美可以弥补社会的不完美。心理学称之为：补偿心理。一般而言，条件越优越的女性，对自己对他人的要求就越苛刻。

行之有效的矫正是：首先逐渐减少刻意化妆的次数。经常对自己说：“女为悦己者容。”素面朝夭或浓妆艳抹，顺其自然。其次，学会心理放松。常见的放松训练有意念放松和肌肉放松。静下心来排除杂念，用腹式法慢慢呼吸，注意体验放松时的内心感觉。最后，生活中注意和开朗豪爽的人结交，感染他们胜不骄败不馁、为人洒脱的处事方式。相信就会从化妆成瘾中解脱出来。

刘姿含