

气胸 专刊



22岁的小丁是个高高瘦瘦的小伙子,酷爱打篮球。上个月的一天,他又约了几个朋友去打篮球,玩得甚是开心,然而,正当小丁准备投篮时,他突然感觉胸口像刀割样痛,随即还出现呼吸急促,朋友赶紧将其送到医院。急诊医生当即让其拍胸片,结果提示右侧气胸,右侧肺组织被压缩35%。后给予胸腔穿刺置管术,抽出约500毫升气体后,患者症状才暂时缓解。

28岁的李某在一家货运公司上班,下班后经常从事体育活动,感觉身体很棒。一次搬运货物时,他突然出现左胸部疼痛难忍、呼吸困难、头晕等症,遂到医院就诊,做了胸片检查显示为左侧气胸,左肺受压40%,必须住院治疗。

瘦高男 当防气胸盯上你

慢阻肺合并气胸 易误诊

对气胸,很多人都感觉陌生,其实气胸是一种较为常见的病。通俗地说,气胸就是指气体进入胸膜腔,造成积气状态。

我们肺组织外包有两层胸膜——壁层胸膜和脏层胸膜,正常情况下,这两层胸膜间的胸膜腔是不存在气体的,当气胸发生时,气体进入胸膜腔内,就会影响呼吸功能,严重时甚至导致呼吸和循环衰竭,危及生命。

发病: “青睐”瘦高年轻男性

在人们的印象中,很多病都是“欺负”老弱人群,但气胸有点特殊,气胸患者大多数为青年男性,瘦高体型多见。这是为何呢?

原来,瘦高男性的肺组织往往先天性肺部弹力纤维发育不良,易扩张成肺大泡,一旦有诱因如打篮球、跳健身操等剧烈运动时,使肺大泡破裂,空气就会进入胸膜腔,就有可能引发气胸。

此外,压力、熬夜、抽烟、酗酒、K歌、发脾气等因素都会让肺部的负担增加,在没有其他诱因的情况下,也会发生胸膜破裂,气体大量涌入,导致胸腔积气,引起自发性气胸。如果再感冒后咳嗽连连,每一次剧烈咳嗽,肺泡就会受到严重的“撞击”,肺泡壁容易产生破裂现象,大大增加了自发性气胸的发病率。

首发症状: 突发性胸痛、呼吸困难

气胸症状有轻有重,其轻重取决于发生的速度,进气量的多少,气胸的类型以及有无肺基础病变等。主要表现为:

1、胸痛 突发针刺样或刀割样痛,持续时间短暂。胸痛发生在患侧,咳嗽和深呼吸时加剧。

2、呼吸困难 与肺被压缩的范围有关。青壮年肺脏本身无明显病变,肺功能良好,一侧肺部萎陷小于20%者,可无任何表现。不过,原有慢性肺病者及体弱、年老的人群,肺压缩仅10%时,也可出现严重的呼吸困难。有的病人还会出现进行性呼吸困难。

3、咳嗽 多为干咳或是刺激性咳嗽。合并脓胸者咳出脓性痰。

4、休克 多发生于张力性气胸(裂口呈活瓣状,空气只进不出)而未及时施救的病人。病人除呼吸困难加重外,有表情紧张、挣扎坐起、紫绀、满头大汗、四肢发凉、脉搏细弱、心律失常、血压下降,可很快昏迷、死亡。



急救: 安静休息立即抽气

气胸的发生往往较为突然,患者易惊慌失措,应对不当。气胸发生后,要注意几个方面:

1、立即让病人取半坐半卧位,安静休息,不要过多移动,有条件的给予高浓度吸氧。

2、立即进行胸腔排气。在紧急情况下,可用大针管以胶管连接针头,自锁骨中线外第二肋间上缘刺入1-2厘米抽气,即可解除病人呼吸困难。最简易的是用注射器进行抽气,适用于急救,也便于病人运送。症状轻者可不作处理。

3、有严重呼吸困难、明显紫绀、胸痛的病人,则不能拖延,必须立刻就近送医院做胸腔穿刺抽气,然后持续闭式引流一直到未见气泡溢出24-48小时,并且病人气急症状消失,恢复换气功能为止。

治疗: 内科无效需手术

通常,经过一般处理,包括卧床休息,限制活动及吸氧、镇咳、止痛对症治疗、抽气减压后,气胸患者情况大都可以好转。

对于经内科治疗无效的患者要选择外科手术,合理的外科治疗不仅可加快治愈气胸,利于早日肺复张,而且可以确切了解自发性气胸的基础病变,以便采取可靠的根治性治疗措施,防止复发。

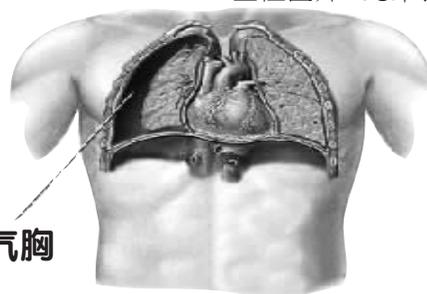
此外,气胸的复发率高,为预防复发,对不宜手术或拒绝手术的可予以胸膜腔内注入硬化剂,产生无菌性炎症,使胸膜产生粘连,闭锁胸膜腔。

提醒: 预后良好 重防复发

年纪轻轻就得了气胸,这个病能不能治好呢?对此不必过于担心。气胸的预后与原发病、肺功能情况、气胸类型及有无并发症等都有关系,只要早期及时处理,预后一般良好,闭合型气胸90%可治愈。

要注意的是自发性气胸的复发率很高,那么该怎么预防气胸复发呢?首先,对于气胸的患者出院后应于安静舒适的环境下卧床休息至少一月,避免剧烈运动,半年内不要坐飞机、潜水或是骑自行车,避免外伤发生。其次,避免用力咳嗽和屏气,保持大便通畅,饮食上多进食容易消化的水果、蔬菜等,并应注意饮食均衡,补充营养,增强机体抵抗力。还有,要避免一些不良的嗜好或生活习惯,如吸烟、通宵上网等。

长沙市中心医院主治医师 龙勇
华中科技大学附属协和医院 余帆



气胸发病示意图

为将藏医药发扬光大,启动推广藏式疗法在全国的普及应用,由多位资深藏医专家整编的书籍

《藏式疗法除哮喘》

免 费 赠 书

您或您的家人患老慢支、哮喘、支气管扩张、肺气肿、肺心病可拨打电话免费索取

电话: 010-51669448
010-52882879

短信索取请发至: 15718816159

国药准字专治肾和前列腺

全国免费治疗通知

★ 免费治疗活动 ★

前列腺炎、前列腺增生肥大、阴囊潮湿、男性功能障碍(阳痿、早泄)是男性的常见病,发病率高,复发率高,难根除,严重影响夫妻生活和家庭和睦,由陕西东泰药业出品的“参茸三肾胶囊”(批准文号:国药准字Z20063020),对各种原因引起的男性疾病治一个,笑一个,为验证其疗效,现面向全国征集万名患者免费发药,免费治疗。

目前,免费发放活动全国启动,如您或者您的家人、朋友患有此症,请马上拨打电话: 400-656-8336,报名均可免费获赠2-4个月药。

据其它省份服用患者反馈:服用参茸三肾胶囊当天,男性能量被激活,感觉精力、体力持久旺盛,连续治疗2个疗程,积蓄排尽,前列腺炎所有症状消失,阴囊潮湿、阳痿、早泄等男性功能障碍明显好转,夫妻生活尽善尽美,家庭和睦,随心所欲。持续服用4个疗程,完全补充男性所需营养成分(DNG),肾虚乏力,失眠多梦,头晕耳鸣,腰酸膝酸软等症消失,男性功能恢复平衡。

男人想改变,提升吗?想家庭和睦,夫妻生活更加给力吗?在此提醒广大男性朋友,赶快拨打电话报名免费领取2-4个月用药。

绝对真实,绝对可靠! 打进 400-656-8336 如与承诺不符,愿承担相关法律责任,税费自理!

