

防蚊虫叮咬 阻西尼罗病毒

湖南疾控已做好防控准备

本报讯(记者王璐)近日,有媒体报道称美国爆发西尼罗病毒感染,现已造成43人死亡,千余人感染。记者8月23日从湖南省疾控中心了解到,我国虽暂无该病毒感染病例报告,但由于我国大部分地区处温带地区,并有适宜的鸟类宿主、易感动物和媒介蚊虫分布,因此面临着西尼罗病毒输入和流行的威胁。

湖南省疾控中心流行病防治科刘富强博士介绍,此次美国爆发西尼罗病毒感染,引起国内疾控部门高度重视,湖南目前已派疾控专家赴北京进行该病防控培训,进一步

强化该病的监测、防控工作,并要求对来自西尼罗热流行国家的人员、动物(鸟类、禽类和马、犬等哺乳动物)和货物做好检疫工作,严防疾病传入国内。

据了解,西尼罗病毒感染的传染源主要是鸟类,包括乌鸦、家雀、知更鸟、杜鹃、海鸥等。蚊子是本病的主要传播媒介,以库蚊为主。蚊子因叮咬感染西尼罗病毒并出现病毒血症的鸟类而感染,转而感染人类。该病毒通常在6-10月之间传播,人类感染西尼罗病毒后多数(约80%)表现为无症状的隐性感

染,少数(近20%)可出现西尼罗热、西尼罗病毒性脑炎等相关症状,极少数病例还可表现为严重的胰腺炎、肝炎、心肌炎、脊髓灰质炎样综合征。大多数死亡病例发生于50岁以上的中老年人。

由于尚无人用的西尼罗疫苗,因此全面、综合的媒介蚊虫控制是预防控制西尼罗病毒病的最为有效的措施。刘富强表示,预防西尼罗病毒感染最好的方法是避免被蚊子叮咬,外出时最好穿长袖衣服和裤子,并使用驱蚊剂和防蚊贴。

离全民健身有多远

袁浩

卫生部近日发布的《“健康中国2020”战略研究报告》指出,成年人中有八成人从不锻炼身体。如此现实拷问着我们:我们离全民健身究竟有多远?

我国目前在全民健身方面最为缺乏的其实是认识问题。在体育强国美国,普遍认为身体好的孩子更快乐、更善于与人合作,认知力和学术表现更好。在教育制度上,美国大学入学考试的多元评价体系中,运动能力评分达40分,而学术能力只有25分。而在我国,一直以来,认为体育运动“四肢发达,头脑简单”的错误认识没有完全在人们的意识中消除。尤其是在应试教育体制下,体育课经常让位于“语、数、外”。

在孩子成长的每一个阶段,身体素质的培养和锻炼始终没有得到来自学校、社会和家庭应有的重视。全民健身也就自然而然成了奢望。

健康的体魄是人存在的根本。因此,我们迫切需要全民体育健身能良性发展,民众身体素质不断提高。这,才是体育精神的真正意义所在;这,才是全民健身的真正发展方向。



显微镜

巨型甲瘤700克 40年痛苦一刀除

本报讯(通讯员段斌)8月23日,67岁的怀化市麻阳县农民舒二妹高兴地在湘潭市第一人民医院出院了,困扰了她近40年的两块“甲瘤”被肿瘤专家成功摘除。

苗族老太舒二妹,今年8月初只身前来湘潭探望两个女儿,没几日女儿们就发现母亲呼吸困难,越来越痛苦。8月15日,两个女儿带着她前往湘潭市第一人民医院就诊,乳甲外科副主任黄程经多方检查诊断为:双侧巨大结节性甲状腺肿。舒二妹双侧的甲状腺,已超过正常人的20倍,严重压迫气管,气管管道直径已由1厘米挤到只有5毫米,引起呼吸极度困难,加之舒老太较胖,若不及时解除气道受压,将会产生窒息而威胁生命。

8月17日,该院副院长谭建中、乳甲外科主任刘命文、副主任黄程三位专家通力合作,历经3小时,一举成功摘除重约700克的巨型“甲瘤”。

湖南省第二人民医院
酒癯、网癯、药癯
治疗中心

电话:0731-85232318
13786192902
网址:www.jywyzl.cn



市州连线

隆回 13万参合居民 免费健康体检

本报讯(通讯员袁鹰 贺锋梅)8月21日,隆回县桃洪镇卫生院体检二组来到该镇敬老院,为39位老人进行了免费健康体检。据了解,2012年该镇已为5872名参合农民进行了免费健康体检。从去年开始,隆回县由政府买单对参合农村居民进行免费健康体检的人数已达13万人。

娄底百岁老人 重见光明

本报讯(郭国权)8月18日,娄底眼科医院成功为103岁孤寡老人陈清免费做白内障复明手术。当日,笔者在医院跟踪采访重见光明的陈清老人时,老人高兴地说:“我现在眼睛亮亮的,啥都能看见。”据悉,老人是该院建院以来接收的最大年龄的患者。

临澧开通短信平台 监管食品安全

本报讯(通讯员杨书榜 刘芳)日前,常德市临澧县食品药品监督管理局开通启用“手机短信信息平台”。向全县党政机关领导、食品、药品企业负责人、各村干部和医疗机构单位负责人定期发送食品安全信息、紧急查控有毒、有害、可疑食品、药品信息等信息。

长沙青竹湖镇卫生院 获赠医疗设备

本报讯(通讯员吉美凤)8月22日上午,长沙市首次由台资企业为基层医疗卫生单位捐赠设备仪式在开福区青竹湖镇卫生院前坪举行。

仪式上,台资企业湖南国建置业发展有限公司董事长陈振洲先生向受赠单位青竹湖镇卫生院捐赠了总价值近百万元的医疗设备。



城市绿地的守护者

据悉,深圳市绿化覆盖率达45.04%,人均绿地面积16.4平方米,均超过国家标准要求。同时,该市所有绿地均有专门保洁员负责日常清洁。图为8月19日,一位保洁员在深圳市南山区火车站附近的绿化地里捡拾垃圾。

通讯员 张洪波 张亚芬 摄

宜章乡医协会成为公卫服务主力军

本报讯(通讯员钟茜园 李理 李辉)医改以来,宜章县以乡村医生协会为“主力军”,以公共卫生服务绩效考核为导向,大力推进城乡公共卫生服务均等化,全县公共卫生工作呈现良好发展势头。

据县卫生局统计,目前全县建立

居民健康档案47.9万份,建档率83.3%;乡镇卫生监督协管覆盖率100%;国家规划免疫接种率98.6%,突发公共卫生事件和法定传染病报告率100%,传染病发病率明显下降;孕产妇住院分娩率99.46%,超额完成国家下达的医改目标任务。

脑积水、脑囊肿的微创治疗 - 脑室镜手术

脑积水是因脑脊液循环受阻、吸收障碍或生成过多使大量脑脊液积聚于脑室系统所致,从而造成颅内压增高和脑功能障碍,儿童期可使头颅扩大。传统的方法要在脑室内放入一根人造管子将脑脊液引流到腹腔等体腔,手术存在过程复杂、体内长期带有一根人造管子、可能堵管、儿童随身体长高要换管等缺点。而脑室镜只要在头顶部钻一指尖大小孔,用脑

室镜操作将脑脊液循环打通或处理产生脑脊液的脉络丛即可,手术微创、安全、疗效好。

脑囊肿传统治疗方法是开颅手术切除,现在可行脑室镜操作,只需开一小孔将囊肿切除或与脑池沟通即可。手术同样微创、安全有效。

2004年引进德国蛇牌脑室镜手术系统,已使无数的脑积水、脑囊肿患者解除了痛苦,得到了痊愈。

湖南省脑科医院神经外科

主任:黄红星 电话:0731-85227069
0731-85232248 13637315058
地址:长沙市芙蓉中路三段涂家冲427号