

## 给孩子雾化治疗 先清洁口鼻腔

雾化吸入是目前预防和治疗小儿支气管哮喘最常用的方法。雾化吸入药物有糖皮质激素如布地奈德、倍氯米松和氟替卡松等；支气管扩张药如特布他林、沙丁胺醇和沙美特罗等。如果是在家中使用这些药物对小儿进行雾化吸入治疗，以下几点应当引起家长的特别关注：

●雾化给药前应注意清除小儿口腔和鼻腔内的分泌物，以使呼吸道通畅，这是保证雾化吸入发挥药物作用的前提。

●吸药时最好将小儿抱起呈坐位或半坐位，这样一方面有利于雾化器的药杯保持垂直而顺利喷出药液；另一方面可以避免因卧位使得胸廓活动度减小，肺活量降低而易出现呼吸困难、烦躁等缺氧表现。

●严格按照医生的嘱咐掌握每次喷雾剂量，特别是在开始给予吸入时剂量不可过大。这是由于小儿喉组织发育不完善，喉腔及鼻毛缓冲作用小，如果大量的雾化粒急剧进入气管，就有可能引起气管痉挛而导致小儿出现憋气、呼吸困难等症状。

●雾化吸入过程中要注意观察小儿的面色与呼吸，一旦发现烦躁、面色发青、呛咳或呼吸困难，应立即停止喷雾。

●每次雾化完后要及时给小儿洗脸，或用湿毛巾抹干净小儿口鼻部留下的雾珠。其目的在于防止残留雾滴刺激口鼻皮肤，引起皮肤过敏或受损和增加药物不良反应。

●小儿居室应定时开窗通风，以使房间内空气新鲜。家庭内应保持适宜的温度和湿度，室温宜在18℃-22℃，相对湿度宜在50%-60%。这种环境有利于减少呼吸道感染机会，促进患儿康复。

陕西省宝鸡职业技术学院  
主任医师 魏开敏

## 家庭用药

## 用药误区

# 股骨头坏死 眼药水惹祸

【病例】半年前，王先生的眼睛出现发红、疼痛、视力减退，医院检查后告之是患了一种叫做虹膜睫状体炎的眼病。随后，王先生开始使用地塞米松眼药水治疗，大约1个月后眼病痊愈，医生建议停药，可王先生担心停药后病情复发，又坚持使用了1个多月。谁料不久就出现了麻烦：一侧大腿酸软无力，走起路来摇晃，渐渐地站起来都有困难了，稍一行走就感觉髋部疼痛，到医院检查，医生诊断为股骨头坏死。

网。“三管齐下”导致股骨头缺血，自然难逃坏死的厄运。

也许有人会说，眼药水的激素含量很少啊，怎么也会中招呢？其实，并不是使用激素就会使患者骨坏死，使用少量激素就得骨坏死的患者，往往是这些患者本身存在骨坏死的易感

因素，他们对激素的敏感性高或存在先天基因缺陷。这些患者在吸收了少量的激素后，发生了骨内循环血管的栓塞，当栓塞发生在股骨头内时，便出现了股骨头坏死。王先生就是一个典型例子。

王海亭

## 相关链接

### 用激素前先做相关检测

专家提醒，需要使用地塞米松类激素药物(包括激素类眼药水)治疗者，最好先做骨坏死高危因素的检测与评估，并严格按照医嘱用药，掌握短期、

适量的原则，必要时同时进行降脂抗凝药物干预，辅以维生素D、扩血管药物和钙制剂等。用药期间，一旦出现髋关节不适，应及时到医院检查。

## 骨科内植入物系列之一：

近年来，骨科内植入物的临床应用越来越广泛，尤其给治疗较为复杂的骨科疾病提供了有利的武器，其在外科手术器材中所占比例最高。植入材料需要长期植入人体，因而临床应用中存在着安全性、有效性以及患者知情权等若干问题。本版将从这期开始，就最为常见的几种骨科植入物在医学中的应用范围、材料分类与选择、使用寿命、术后维护、相关法律法规等知识作系列的介绍。

## 接骨板

由外伤导致的骨折最为常见，其作用力大且作用时间短，对机体造成的损伤更为严重。在开放性复位的骨折手术中，一次性植入物的选择，往往是手术的关键。其主要作用是保持骨折端的复位状态，控制骨干的长度、轴线和旋转，以提供良好的稳定，达到使患者早期活动的目的。骨折愈合后需取出的植入物，由医院妥善处理。目前，在临床上应用最为普遍的治疗骨折的一次性植入物包括接骨板和髓内针。

### 接骨板的分类及特点

接骨板俗称“钢板”，目前主要采用普通钢板和锁定钢板两种。

普通钢板(如图一)多由钴铬合金



图一：普通接骨板



图二：锁定接骨板

制成，一般为直板，圆孔式，孔直径稍大于螺钉直径。目前国产钢板规格基本为五种，即8孔、长6孔、短6孔、长4孔和短4孔。

锁定钢板(如图二)是一种带有螺纹孔的骨折固定装置，此孔在有螺纹头的螺钉拧入后，钢板就变为一种(螺钉)角度固定装置。锁定钢板可同时具有锁定及非锁定螺孔以供不同螺钉拧入(又叫结合钢板)。

目前还有锁定加压板，同时具有锁定和加压的作用。但锁定钢板的价格远高于普通钢板，其应用要根据骨折类型及程度等多方面因素综合考虑。

湘雅医院教授 胡懿邻 硕士 戴子勋

## 咨询台

主持人：张跃芝

咨询电话：0731-84326252

E-mail:1052384738@qq.com

专家解释，导致股骨头坏死的正是王先生用的眼药水。股骨头是髓关节的重要支撑，酒精、药物、损伤、久站等被医学界列为股骨头坏死的四大“凶犯”。王先生用的地塞米松眼药水就是一种最常用的激素。

医学研究显示，长时间使用激素，首先干扰了脂肪的代谢与分布，使血液中的脂肪颗粒增多。同时还可改变血液的黏稠度，使血液易于凝块而形成小的血栓，脂肪颗粒与小血栓都可堵塞小血管。加上激素还可直接造成骨质疏松，致使负重区域的骨骼中骨小梁骨折，或关节软骨下面的骨质压缩塌陷，压迫并阻塞毛细血管

## 用药简单 孩子更配合

依从性、顺从性，是指患者对药物的接受程度。若病人不服从治疗，不能按规定用药，则不能达到预期的目的和效果或出现一些不良反应，造成医疗卫生资源浪费，治疗效果不佳。这在小患者用药中更是如此，因而提高小患者用药依从性很有必要，临床上可从以下几方面考虑：

● **用药方案不能过于复杂** 如联合用药种数不能过多，2-3种即可；注意治疗时间的长短。

● **以口服的药剂来替代注射制剂** 因为注射用药所带来的疼痛往往让小患者怕，甚至恐惧，所以临床上如可用退热药泰诺滴剂替代对乙酰氨基酚注射液。

● **选用适于小患者服用的剂型** 如糖浆及含糖颗粒剂，也可用滴剂、混悬剂、咀嚼片或泡腾片。

● **精神上给予激励** 如称赞他勇敢、聪明等，同时说明不配合治疗带来的不良后果，让小患者主动要求配合用药，树立战胜疾病的勇气，自觉接受药物治疗。同时家长也应积极配合，遵医嘱。

**专家提醒** 及时沟通医、药、患三者关系，满足医师对药品信息的需求，避免药物的不合理使用与配伍，降低毒副作用发生率，才能提高治疗质量。

副主任药师 阳利龙

## 捕猎机 捕鱼机

**捕猎机**：超声电磁波发射可捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等动物，捕猎范围2千米780元，4千米1550元，5千米2350元，7千米3250元。

**捕鱼机**：A型深宽30米750元/台，B型50米1380元/台，水中皇70米1980元/台；130米3390元/台；地址、姓名发短信到13607853993索取资料及VCD光盘。办理邮购、货到付款，上门试机！

电话：0775-2830729

013607853993

地址：广西玉林市教育东路名山新开发区

联系人：张森 广西玉林市华南电子厂

## 帕金森·脑萎缩·脑梗·偏瘫的救星

国际专利 无与伦比 签约治疗 药到付款

【辉瑞活脑克脑王】系列药品由诺贝尔医学及生物学奖获得者埃里克·坎德尔博士率领世界一百多个国家的脑病科学家，联合我国最大、最具权威的脑病科研机构——中国国际神经细胞研究总院，世界医药巨头美国辉瑞，历经多年，成功研制出世界上首个唯一能彻底根除帕金森·脑萎缩·脑梗·偏瘫的特效绿色药。该药配方科学严谨，疗效是传统药物的几十倍，被世界卫生组织唯一指定为未来治疗脑病的专用药。

【辉瑞活脑克脑王】经过几十万例患者临床验证，具有以下独特功效：①富含海洋动物(海龟海蛇)脑髓干细胞，能迅速穿透血脑屏障，营养修复大脑神经细胞，彻底清洗被堵塞的血脑屏障，给大脑补充足够的血液和氧气，激活脑细胞再生，促进多巴胺的合成和再生。②超强的生物活性蛋白能迅速改善大脑血液微循环，恢复血管弹性、软化血管，通络化栓，降三高，预防其它心脑血管疾病的发生。③取材于热带、青藏高原的活脑安神因子直接穿透大脑皮层，激活处于抑制状态的脑细胞，开窍健脑增智，活血除颤、填精补髓，迅速改变患者记忆力减退、反应迟钝、语言障碍、行动不便、手足震颤、大小便失禁等症状。同时解除长期服用西药、中草药留在体内的毒素，摆脱药物的依赖性、成

瘾性，标本兼治、连根除。签约治疗：无论患者年龄多大、病史多长，7-10天都有明显疗效。一般1-2个疗程即可康复，严重患者3-4个疗程即可康复。愈后10年复查免费指导治疗，直到康复，让脑病患者无后顾之忧。

特大喜讯：凡购买【辉瑞活脑克脑王】，一律优惠50%。买一个疗程送一个月，买二个疗程送二个疗程，并可以获得一份“放心药品质量万里行签约治疗合同书”，此合同书受法律保护。望新老患者相互传达。【辉瑞活脑克脑王】系列药品已通过国家权威部门严格检验和认证，药品盒上都贴有国家3.15的激光防伪商标和国家老干部局专用荧光防伪标签，每颗胶囊都有中、英文辉瑞字样，原装进口药瓶、药盒。三重防伪，杜绝假冒。(有些地方发现假冒，请患者认准辉瑞字样)正规医院发票，凡服用10天无疗效全额退款，患者可以放心使用。

全国免费电话：400-669-3866  
24小时专家热线：010-51295341  
短信订购：18611978090

地址：北京市海淀区河北路26号 京药(审)第2011093022号  
亚太地区技术指导及分装机构：中国国际神经细胞研究总院 官方网站：www.hrhkncw.com