

用药误区

# 孩子误服药物

## 家长学会初步处理



在儿科急诊，我们经常遇到一些家长抱着误服药物的孩子就医，有的因发现不及时，延误抢救时间而造成死亡。因此，当家长明确了孩子误服的药物后，可在送医院前先做初步的紧急处理。在此举几种常见类型药物误服后的应急处理，供家长参考：

**一般性药物** 如毒副作用很小的维生素、止咳糖浆等，可让孩子多饮凉开水，使药物稀释并及时排出。

**有毒性药物** 如果服下的药物剂量过大又有毒性，应立即用筷子压小儿的舌后部引起呕吐，排出部分药物后迅速送就近的医院治疗。催吐和洗

胃后可让孩子喝几杯牛奶或几枚生鸡蛋清护胃解毒。在采取急救措施后，可取绿豆100克、甘草20克，煎煮30分钟服汤以解余毒。

**腐蚀性药物** 如碘酒类，家长发现后要分秒必争，马上给孩子喝米汤、面糊等含淀粉液体，这样可阻止人体对碘的吸收。

**消毒液** 可喝蛋清、牛奶、面粉糊以保护胃粘膜。

**强酸** 立即服石灰水、肥皂水、生蛋清以保护胃粘膜。

**强碱** 应服用食醋、桔汁、柠檬

水等弱酸来中和和强碱对胃肠粘膜的腐蚀，然后立即送医院。

误服药物很危险。家长在防范的同时，更要学会从起点做起，告诉孩子不可擅自服药，让孩子懂得误服药物的危险性。只有这样，孩子误服药物酿成的悲剧才会减少直至消失。

蒋志平

### 巧用胰岛素 控制黎明现象

陕西安康读者柳先生来电咨询：我母亲患糖尿病多年，最近去医院复查，发现清晨空腹血糖偏高，医生说是糖尿病的“黎明现象”。近年母亲一直用胰岛素控制血糖，请问，遇到这种现象时，是否需要调整胰岛素的剂量和用药时间？

陕西省宝鸡职业技术学院副主任医师韩咏霞回复：糖尿病“黎明现象”是指糖尿病人睡前和夜间血糖控制良好，但清晨血糖明显增高。“黎明现象”的发生与机体内分泌调节异常有关，反映体内某些升血糖激素，如生长激素和糖皮质激素的分泌是从午夜后逐渐升高，而糖尿病人由于胰岛β细胞的损害而不能足量分泌胰岛素进行对抗，故而有些糖尿病人便会出现清晨空腹血糖增高，呈现“黎明现象”。“黎明现象”意味着糖尿病人的血糖调节功能不全，也是心脑血管病的独立危险因素，必须加以控制。

对于正在使用胰岛素的糖尿病黎明现象者，切实可行的措施就是调整胰岛素的剂量和给药时间，有三种方法可供参考：一是适当增加睡前中、长效胰岛素的剂量；二是将晚间胰岛素的治疗剂量分开使用。即在晚餐前注射速效胰岛素，将中效胰岛素移到睡前皮下注射；三是将早餐前的胰岛素提前注射，以缩短高血糖的持续时间。正在使用口服降糖药的患者，出现“黎明现象”时也可考虑于睡前加用一次中效胰岛素皮下注射。

临床实践表明，以上几种方法均可达到改善清晨高血糖之目的，将其控制在5.6-6.4毫摩尔/升。究竟选择哪种使用方法，要因人而异，个体化用药，最好是在临床医生指导下进行调整，方为安全。

家庭用药

## 服用他巴唑 提防白细胞减少

【病例】彭女士2年前因“甲亢”服用他巴唑治疗达一年半后，自觉症状明显好转，自行停药。停药后又复出现多汗、心悸、消瘦等症状，擅自继续口服他巴唑20毫克/次，3次/天。约一月后出现喉痛、肌痛、皮疹、口腔溃疡、高热的症状入院。经详细检查后，被诊断为“他巴唑致粒细胞缺乏症”。立即停用他巴唑并对症处理后，彭女士才转危为安。

他巴唑又称甲巯咪唑，为临床常用抗甲状腺药物之一。口服吸收后进入全身各个组织，分布在甲状腺及骨髓中浓度最高，对骨髓也有一定的抑制作用。所以，服用甲巯咪唑期间，需要常去医院检测血象。

专家提醒，服用他巴唑需要从以下几个方面来预防白细胞减少：

1、服他巴唑的甲亢患者，首先要检查血象，凡白细胞减少的

甲亢患者，首选对白细胞影响较少的丙基硫氧嘧啶，慎用他巴唑。

2、用他巴唑期间，定期复查白细胞，尤其是在他巴唑治疗开始3个月内或停药后再次服用该药时应每周至少复查1次，以便及早发现。

3、在服用他巴唑治疗期间，若突然出现发热、喉痛、肌痛、皮疹、感染等现象，这很可能是白细胞缺乏症的前奏，应立即停药就诊。

4、当发生粒细胞缺乏时，应隔离治疗，作骨髓检查，及时予以重组人粒细胞集落刺激因子治疗；同时合并严重感染可加用抗菌素及大剂量丙种球蛋白，病情平稳、白细胞恢复正常后，可选用131I或手术治疗甲亢。

5、加强营养支持，多食富含维生素及矿物质的食物，如新鲜蔬菜水果、坚果（花生、瓜子、松子、腰果、杏仁等）、动物肝、肾、蛋黄、牛奶及奶制品，胡萝卜、豆类食品，必要时应及时补充复合维生素B、维生素A、D、C等。

湘雅医院教授 罗学宏



医保单病种牙髓炎与根尖周炎系列之五：

## 根管治疗注意事项

● 根管治疗并非都是一次完成，医生往往根据患者临床检查情况，分步分次进行治疗，一般来说，根管治疗要分2-4次就诊才能完成。

● 由于根管治疗术较繁杂，要求医生必须熟悉牙体结构的解剖知识及熟练操作技术，同时需要专用配套的根管治疗器械及设备材料，因而，根管治疗术较费时且费用相对较高些。还需要多次照X片，进行术前评估和术后疗效观察。

● 根管治疗期间或完成后可能出现短暂不适，通常服用消炎或止痛药可缓解，局部出现肿痛

应告知医生处理。有些慢性根尖周炎患者，治疗时病变的根尖炎症处于静止状态，或者刚刚有急性发作的趋势，自觉症状不明显，就诊时仅有轻微叩痛。医生在治疗中激惹了原本静止状态的炎症病变区，如果病人抵抗力低，治疗后又未及时服消炎药，就会发生急性炎症，产生疼痛感觉。如果病人抵抗力强，治疗后及时服消炎药，不过度疲劳，那么，一般情况下不会引起疼痛，发生疼痛可及时到医院做开放引流，口服消炎药局部治疗，很快会恢复正常。

● 牙齿治疗后脆性较大。因

为牙齿治疗后，由于去除了神经血管，失去了营养供应，所以脆性就变大了。那么最好及时行嵌体或冠修复，以防止牙齿断裂，延长牙齿的寿命。对于后牙来说，做完根管治疗一定要做上牙冠，否则承受咬合力时，牙齿断裂的机会会很大。有的还需要在牙根中打上个桩钉，做出个结实的核，以对抗牙齿使用中的折断力。

副主任医师 肖海波  
医学博士 李明  
通讯员 徐海英

## “老胃病” 合理用中成药

随着年龄的增长，很多人不经意间已经被“老胃病”盯上了。所以要想和老胃病“相安无事”，对症下药是必要的前提。

**吃完饭胃胀——香砂六君丸**

老觉得肚子有点胀，或者经常隐隐作痛；吃完饭症状加重，总是没胃口，打不起精神；舌头边缘有齿痕，这种老胃病就属于脾胃气虚型，可选香砂六君丸或补中益气丸，健脾益气。

**一受凉就胃痛——香砂养胃丸**

很多脾胃气虚型老胃病会“毛病越来越多”，劳累或受凉后也会胃胀胃痛，还经常吐酸水。喝热水或捂着肚子会觉得舒服些，这说明已经发展成了脾胃虚寒型老胃病。常用中成药如香砂养胃丸、温胃舒胶囊等都具有温中和胃的功效。

**总饿却不想吃——养胃舒胶囊**

胃里觉得烧，饿得比别人快，吃得却不多，口干舌红，大便干燥。这些症状说明胃里有虚火，属胃阴不足型，可选择养胃舒胶囊，可以滋阴养胃，治疗因气阴两虚所致的胃热胀痛。

**有口臭常恶心——胃热清胶囊**

老胃病除了上面3种虚证，还会有实证。如果总觉得肚子胀，舌苔黄而厚腻，口苦口臭，还时常恶心想吐，这都是湿热在“作祟”，属于脾胃湿热型，可选择胃热清胶囊，清热解郁。

**生气时症状重——胃苏颗粒**

中医认为，肝功能不顺畅会影响脾胃，导致肝胃气滞。如果老胃病经常在人生气、烦躁、郁闷等情绪变化时发作，多属于这种类型。可服用胃苏颗粒、元胡止痛片等具有疏肝和胃、理气止痛作用的中成药。

主任医师 李艳鸣

## 捕猎机 捕鱼机

### 送货上门 货到付款

**激光捕猎机**：发射大范围雷达波刺激动物大脑神经系统产生幻觉，并通过自由电子激光轰击动物脑神经，使其昏迷任人捕捉，声诱吸引捕野猪、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物：2千米760元，4千米1360元，5千米1860元。

**数码超声波捕鱼机**：浮鱼深宽：30米680元，50米1280元，90米1880元。产品三包二年。

将地址姓名发到15177483783即免费寄资料图片、光碟现场捕捉录像。

广西玉林市科龙电子厂

电话：0775-2810563 联系人：陆俊良

**市重点专科牙体牙髓科**  
0731-88804531  
主持人：张跃芝  
咨询电话：0731-84326252  
E-mail:1052384738@qq.com