

湖湘之地，自古文风鼎盛、英才辈出。在这片热土上，豪杰如湘水般奔腾不息，矢志不渝。湘人，不信命定，只信拼搏，用双手铸就自己的天地。在中国湘菜大师陈冬高的访谈中，我就深切感受到了这位湖湘男儿的闯劲、实诚与仗义。



# 烹鲜煮酒论英雄，湘水滔滔映豪气

访中国注册烹饪大师、中国湘菜大师——陈冬高

## 幸福，是快意人生

儿时的陈冬高，对湘菜并无太多概念。然而，每当村里举办宴席，他总是紧随着身为厨师的父亲前往，品尝那些平日里难得一见的美味鱼肉，那成为他童年最快乐的记忆。美食给他带来了无尽的愉悦，也在他心中埋下了对烹饪的热爱。他回忆道：“小时候，家境并不富裕，只有父亲操办宴席时，我才能痛快地吃肉。因此，我特别喜欢跟着父亲去工作，那种幸福感至今仍历历在目。”

90年代初，未满20岁的陈冬高毅然投身厨师行业。从最基础的摘洗、屠宰之类的杂事做起，他的从业足迹遍布招待所、湘菜馆乃至湘菜研究院。多年的摸爬滚打，让他积累了扎实的烹饪技艺和深厚的行业洞察力，也让他结识了众多志同道合的朋友，这些经历成为他日后成功的坚实基础。

## 通达，是兼济天下

1993年，陈冬高在厨师行业遇到了自己的贵人——湘菜大师王伏明。这位严师不仅在技艺上对他要求极高，更在湘菜文化的传承与坚守上给予了他无尽的启示。陈冬高始终铭记恩师的教诲，不断打磨技艺、修炼厨德。

2004年，陈冬高在广州创立了“筷子兄弟”社团。这是一个由湘菜厨师自发组成的团体，目的在于凝聚行业力量、传承湘菜文化。社团成员自愿承担责任、相互扶持，很多在外漂泊的湘菜厨师们找到了归属感。短短两年间，“筷子兄弟”社团迅速壮大，遍布全国各地近40个分会，成员过万。他们共同交流技艺、开展培训，也分享行业内的经验和讯息，为推动湘菜行业的发展形成合力。

## 传承，我们不忘初心

33载，光阴荏苒。陈冬高从一名普通的厨师，成长为业界认可的湘菜大师。他的足迹遍布全国各地，影响深远。他两次斩获中国首届湘菜博览会“家乐杯”烹饪大赛金奖，是国家颁布的一级高级技师，获评中国注册烹饪大师、中国餐饮文化大师、中国湘菜大师、粤港澳十大名厨、广东湘菜推广大使等称号，还担任湖南省餐饮行业协会湘菜大师专家委员会委员、中国烹饪协会名厨委员会委员、广东餐饮职业经理人协会副主席，同时还是广东大湘社餐饮管理有限公司董事长、大湘菜社群创始人。一切的所获，都是对他技艺与努力的最好见证。但对他来说，这些荣誉不过是鞭策自己继续前行的动力。陈冬高以当厨师为傲，视烹饪为终身事业。他深感荣幸，能为湘菜行业的繁荣贡献自己的一份力量。如今，他将昔日的“筷子兄弟”社团升级壮大为“大湘菜社群”，希望为湘菜文化的传承与发展注入更多活力。

展望未来，陈冬高满怀壮志与憧憬。“我将继续秉持师傅的教诲，坚守湘菜文化的根脉，不断传承与发扬其独特魅力。”同时，他也希望以自己的经历和成就，激励更多的年轻人投身餐饮行业。他期待这些新生力量，能够为市场带来更多美味、健康的湘菜佳肴，让更多人领略到湘菜文化的独特韵味。