

一家九口每月水电气 90 元,每年比别家少用 1000 多度电

# “最会过日子”的大妈教你治家

□文/黄静

一家九口人,每月煤气、水、电、电话费的开支大概是多少?500元?200元?对于长沙黄泥街社区的唐凤桃一家来说,答案是90元。90元不仅够她家生活支出一个月,而且确保不降低生活质量。左邻右舍都佩服地说,她是长沙“最会过日子”的女人,她到底是怎么做到的呢?

## 做分析,每月生活支出减少 2/3

69岁的唐凤桃和老伴住在黄泥街社区一间50平方米的屋子里,俩人的退休工资有5000多元。儿子、女儿虽然都有自己的房子,但平时吃饭都是在唐家,另外还有3个孙儿辈。

唐凤桃说,家里以前每月的煤气、水、电和电话费都在300元以上。从2008年起,她将每月的生活开销建档,并进行“生活支出分析统计”,如果发现哪个月的水费、电费、煤气费多了,就要找出原因。现在,家里每月煤气、水、电、电话费支出基本保持在90元左右。“像今年10月份,电费56元,水费29元,煤气费14元,因为有小灵通,就把家里的电话停了,电话费支出为零。”唐凤桃解释说,因为天气变冷,热水器要用电,所以10月份的电费比以往月份多。

## 有“妙招”,每年少用 1000 多度电

“进入冬季,多喝暖水、多做运动就可

达到开空调的效果;煮饭时,将米浸泡10分钟后再煮能省电;煮同量的米,700瓦的电饭煲比500瓦的更省时省电;热水器选太阳能和电能两用,靠太阳能可以用3个季节……”这是唐凤桃的“省电经”。和唐凤桃家户型一样且都是一家9口的楼上住户,前不久对比电表时发现,一年时间唐家比他家少用了1000多度电。

在节约用水方面,唐凤桃也很有心得。她家种了十多盆花,可她从不直接倒水进花盆,而是用一个花洒喷头装好淘完米的水浇花。她解释,直接倒水到花盆耗水量大,水基本都会流向花盆底部,既浪费又不易吸收。至于花洒,也是她DIY的,拿一个大的矿泉水瓶在瓶盖上穿几个洞即可。

## 要节能,钱要花在刀刃上

“家庭节能,应该是有钱用在刀刃上。”唐凤桃说她最初买节能灯的时候,只图价格便宜,结果灯的寿命很短。后来买的节能灯虽然每只贵了5元钱,可至今没有问题,相当于上次购买的节能灯两倍的使用时间,实际上节省了支出。

唐凤桃的女儿和儿子各自拥有一辆小排量汽车。退休前是小学老师的她从网上搜集相关资料后教女儿和儿子,如不要急快急慢、低挡高速、低速久行等,女儿、儿子的汽车油耗比同事们少了很多。唐凤桃还将学生不用的橡皮都回收积攒起来,给孙子、外孙女用,让他们从小养成勤俭节约的习惯。



唐凤桃回收学生不用的橡皮。

### 小贴士:

#### 唐凤桃的节能小“算盘”

**照明灯:**给灯配上合适的反射罩可提高亮度。利用室内墙壁的反光加白色墙也可提高亮度20%左右。

**电脑:**电脑在关机后,电脑主机的耗电量为13瓦,显示器为7瓦;所以电脑用完后最好拔掉插头。

**烧水:**宜用大火,小火使得烧水时间拖长,散失热量,用大火烧一壶水可省0.25元。

**水:**一桶干净水先用来擦桌椅,然后拖地,最后用来冲厕所。淘米水可用来浇花、洗衣服。

## ■社区帮帮帮

### 买车库使用权,不用交维修金

我想在某楼盘买一个地下车位。通过咨询售楼人员,我了解到开发商仅出售地下车位的使用权,并不出售产权。我想知道,如果只是购买了地下车位的使用权,是否应当交存维修资金?维修资金应当由谁来交?

长沙市民 李先生

长沙市房产局物业维修资金管理中心:根据《住宅专项维修资金管理办法》(建设部财政部165号令)第六条规定,维修资金的交存人应当为物业业主(即产权所有人)。对于李先生遇到的情况,买受人取得的是物业的使用权而非产权,则物业的维修资金仍应当由该物业的产权所有人(即开发建设单位)缴交。

王文 整理

## ■社区快递

### 衡阳建首个专供港澳蔬菜基地

本报讯(记者王小华通讯员王平)12月22日,衡阳市首个供港澳蔬菜生产基地——金涛天绿源供港澳蔬菜基地揭牌,其计划在3年内建成面积3000多亩的现代农业产业园区。

不久前,湖南省政府与广东省政府签订了供港澳蔬菜生产基地建设协议,衡阳市抓住机遇,决定将沿江蔬菜生产基地建设成为供港澳蔬菜生产基地。作为衡阳首个专供港澳蔬菜基地“金涛”决定加大投入,计划明年增加温控漂浮育苗系统,建立“肥水一体化”喷灌系统,开展嫁接技术的引进和推广,建设冷库及分拣包装车间,成立民办蔬菜研究所,把先进品种及栽培技术向农户展示,加强农户技术培训,进一步推广“公司+基地+农户”生产模式。

## ■社区新风尚

### 爱心温暖自闭症儿童

本报讯(通讯员李丽莎)12月22日,“执手天使 相约平安”活动在长沙和一国际大酒店举行,大家纷纷以各自的爱心,温暖爱弥尔公益机构的自闭症孩子,与自闭症孩子舞动奇迹“波尔乃兹”,与身心障碍青年合作完成接力……

晚上,众多省内知名艺术家奉献了自己的艺术珍品进行现场拍卖。艺术家们的爱心举动,不但感动了参与活动的众多嘉宾,温暖了自闭症儿童的心,更彰显了艺术家们德艺双馨的人格魅力。

据爱弥尔创办人兼总干事潘郁透露,本次慈善活动还发起了物资筹集与善款捐助的倡议,二手办公用品、二手电器、办公文具、体育用品、各类书籍(适宜2-6岁儿童读物)、图画本、水彩笔、玩具等都捐助给自闭症儿童,爱弥尔将委派志愿者上门领取,同时,爱弥尔也为捐款的爱心人士准备了学员们制作的爱心礼品。



## 《印象普陀》主题曲曝光 罗大佑倾心献唱

近日,备受关注的由张艺谋、王潮歌、樊跃执导的大型实景山水演出《印象普陀》将于12月31日隆重开演,并特邀著名音乐家罗大佑担任主题曲《心经》的演唱,引来一大批粉丝追捧,为首演聚拢不少人气。

中国德高望重的音乐家数不胜数,《印象普陀》选择罗大佑作为主题曲《心经》的演唱者并非偶然。王潮歌导演这

样讲道:“我认为配得上唱《心经》这首主题曲的人,在我心里应该是经历过沧桑,有过生活的洗练,并且在艺术上有深刻追求的人。”

确实,罗大佑曾经有过打禅的经历,那种超脱现实,摆脱尘世烦恼的心境到现在也无法忘怀,因为在他心里一切与宗教与心灵有关的东西,都是完美的、神圣的。在谈及到《心经》时,罗大佑这样说:“音乐本身已经制作的很完美,所以我只需要加入自己的理解和感受,就已经是个很好的作品。我想我应该再唱轻一点,把节奏再卡紧一些,我希望更多有‘气音’能出来。”同时,他还希望“印象系列”能够继续演下去,走遍中国的大江南北,成为中国走向世界的一扇窗。

# 中国国际生命科学肝病研究院 采用轰动全球 911 生物细胞培养种植疗法 拯救全国肝病 肝硬化 肝腹水患者

国际协作单位 华中地区首家肝病医院

由:武汉东方肝泰医院是北京东方肝泰肝病医学研究院的直属医疗机构,也是中国国际生命科学工程院科研第三医院,是国家认证的首家现代化大型专业肝病权威医院。该院由中国国际生命科学工程院委员潘运华教授,北京钓鱼台医院肝病专家组组长孙天煊教授,上海91860部队医院肝病专家组组长马延才教授,北京东方肝泰肝病研究院张豪副院长四大权威肝病学术带头人带领强大专家团队长期坐诊,并结合现代生物技术,成功研发出911生物细胞培养种植疗法,结合美国引进KJ6100体外光波治疗仪,首先通过高效病毒分离治疗仪,通过治疗把患者肝细胞内的病毒分离到血液中,再把生物基因药物通过静脉点滴直接杀灭分离的病毒,促进新生肝细胞再生。该疗法经数万例患者临床验证,对各种肝病大小三阳患者只需40至60天确保转阴,早期肝纤维化、肝硬化、肝腹水的重症患者住院治疗3至5天,各种临床症状即可消失,10至15天可康复出院,可带药回去巩固治疗即可康复不复发,对于早晚期肝癌及酒精肝、脂肪肝、丙肝、肝肿瘤等各种癌症患者具有立竿见影的疗效。卫生部特别提醒肝病病患者,选择正规专业的肝病医院治疗,才是您健康的保障!即日起通过全国免费救助专线400—685—2938申请到救助指标成功者,均可获得由国家肝病基金会提供的2000元救助金!外地患者还可得到政府补贴、报销往返路费!肝病专线027—84533939 详情请登录:www.whgtyy.com 医院地址:武汉市汉阳区鹦鹉大道536号

再经过20天左右的的治疗就可以出院了。20天后做了复查,各项指标都正常了,再带一疗程药回家巩固治疗就可以达到彻底治愈,现在一年多都没复发。为了感恩和让更多久治不愈的患者受益,特留电话:15871742662

邱强,男,36岁,广西省玉林市人。患丙肝数十年,经多次治疗无明显效果,09年肝区出现疼痛,到当地人民医院检查被确诊为肝肿瘤,辗转于多家医院均不见好转,无意中在报纸上看到武汉东方肝泰医院的报道:有很多康复的患者,还和报纸上康复的患者联系了解情况后就抱着最后一丝希望来到该院,经3个月的治疗已康复,至今无复发。很乐意跟他们交流我的康复经历,特留电话:15327376880(正常上班时间及夜间请勿扰)

