

冬日,莫让瘙痒沾上身

随着寒潮来袭,气温骤降,为了抵御严寒,许多市民都爱在临睡前泡个热水澡。但是令人极为郁闷的是,每次洗完澡后,有些人就觉得身上奇痒难耐,难道是洗澡让瘙痒有了可趁之机?

长沙某医院皮肤科主任覃瑾认为“这是冬季易发的皮肤干燥症在作怪,尤其是晚上使用碱性较大的浴液洗完热水澡后,瘙痒症状更明显。”覃主任介绍说,情绪激动、温度改变、饮酒或食入辛辣食物后,都可能引发或加剧皮肤瘙痒。

在皮肤科诊室有不少因患皮肤干燥

症前来就诊的市民。有的病人由于在痒处频繁抓挠,皮肤上出现了一条条的抓痕,还有的甚至可以看到淡褐色的斑片。据覃主任介绍,皮肤瘙痒症的患者以中老年人人居多,瘙痒处以小腿、背部、腰腹部最常见。患此病的主要原因是,滋润皮肤的皮脂腺分泌会随着人们年龄的增长而减少,当冬季到来时,中老年人的皮肤和血管会因为天气变冷而处于收缩状态,汗腺、皮脂腺分泌也随之明显减少,从而导致了皮肤干燥症。

覃主任说,冬季瘙痒病常因寒冷诱发,多发生于冬季气温急剧变化时,特别

是从寒冷的室外骤入温暖的室内或在夜间脱衣睡觉时,便产生瘙痒。所以,对于皮肤油脂分泌较少的人,在冬季应避免过度频繁地洗澡,且洗澡时水温不宜过高,控制在40摄氏度左右即可。另外,洗澡的时间不要过长,更不要用夏天洗澡用的浴具搓澡,尽量用弱碱性或中性的香皂、沐浴露等,以免皮脂被破坏。

覃主任还提醒广大市民,为避免皮肤干燥,应在沐浴后涂抹润肤乳。此外,在日常生活中要注意多喝水,穿纯棉内衣,不要贪吃辛辣食物,少喝酒。当瘙痒加重时,应及时就医。 刘潜



有心病,男子三年不与妻同房

因患慢性前列腺炎和ED两种疾病,市民张先生从三年前开始就拒绝和妻子同房。上个月,妻子向张先生提出了离婚,原因是他没有尽到丈夫的义务。无奈之下,张先生终于走出心魔,希望医生能为他解除病痛,挽回即将破碎的家庭。最后,他在熟人的引荐下,来到解放军第163医院泌尿外科求助。

疾病缠身

三年不与妻子同房

昨日,我们在解放军第163医院泌尿外科见到了正在复查的张先生。面对我们的镜头,张先生有点不好意思,最后还是还是在医生的鼓励下,他才和我们聊了起来。

张先生告诉说,他今年刚满36岁,但是患前列腺炎已经有七、八年的历史,以前经常是尿频、尿急、小腹坠胀,此外还伴有乏力、失眠等问题出

现。后来,他发现自己性在性功能方面也有了问题,始终无法正常勃起,于是从2007年开始,他就和妻子分房睡。为了治病,一开始,他也跑了好几家医院,但总是治了就犯、复发后再治,花钱不少也没有见到效果。

三年来,张先生就这样每晚一个人睡在书房,坚决不与妻子同房,夫妻俩为此矛盾越来越多,自己内心也苦恼。上个月,妻子终于向张先生提出离婚,称他不是合格的丈夫,跟着他连基本的生理需求都得不到满足,日子实在是过不下去了……

医院援手

“男题”迎刃而解

在解放军第163医院泌尿外科,专家们为张先生做了详细的检查,最后确诊为细菌性慢性前列腺炎,由于以前治疗不规范,用错药物导致后来出现了

ED。解放军第163医院泌尿外科专家建议,张先生可以采用该院最新开展的“格赛特前列腺炎分型疗法”和“格赛特STR五环性功能康复疗法”治疗,半个月即可获得康复。医院以前也接诊过与张先生症状相似的患者,均获得了治愈。

据了解,通过半个月的对症治疗,张先生如期康复了,和妻子的关系也得到了改善,妻子再也不提离婚的事了。

解放军第163医院泌尿外科专家提醒说,秋季是治疗前列腺炎等各种男科疾病的最佳时机。由于秋季人体的各个血管脉络呈扩张状态,药物输送不再受到阻碍,对药物的吸收也比平时快,治疗过程便捷许多,可以达到事半功倍的效果。

特别提示:

解放军第163医院泌尿外科是我省

权威的男性生殖疾病诊疗机构。目前,解放军第163医院泌尿外科根据国家规定“三甲医院全面推广免费实名预约挂号服务”,不但开通了电话预约挂号服务,同时为了方便广大年轻患者,医院也开通了网络咨询、挂号服务。

医院泌尿外科专家预约挂号电话:0731-88850608;或登陆www.cnnz120.cn进行网络预约挂号。

本栏目由解放军第163医院泌尿外科微创中心协办

泌尿外科重点科室

专家热线:0731-88850608

网址:www.fj163.com

地址:长沙市开福区洪山桥1号

乘车路线:113路直达,星2,132,139,136,803,805,807,808,901,501,303路至洪山桥站下

送礼送健康

同健养生坊盛大开业

多种养生中药材超低价格

桂圆肉 16元/斤

莲子 25元/斤

西洋参圆片 4元/10g

核桃肉 32元/400g

中药贵细,干货系列全场 **8折**

活动时间:2010年12月28日-30日
地址:长沙市五一大道163号
电话:0731-84171126



长期供应从产地直供的冬虫夏草,燕窝等贵细 **高品质 超低价**

本店还提供200元,500元,1000元面值消费卡,方便携带,

此卡可以在本店购买各种产品(包括养生品)是馈赠健康的最好方式

湖南同健大药房连锁有限公司于2002年成立。几年来公司已发展成为拥有10余家连锁药店的专业“特殊病种药房”,是目前湖南省规模最大、业务最精、服务最优的企业。我们将继续秉承“一切为了顾客”的服务理念,切实为广大特殊病种顾客提供更好、更专业的服务。