

有些男人的手机隐藏太多的秘密,一不小心就会引发婚姻地震

半夜铃声,谁动了我的婚姻奶酪?

□文/本报记者 王智芳

如今手机短信早已成为我们生活中必不可少的社会交流方式,而它在给我们交流带来方便的同时,也可能引发家庭纠纷。当丈夫的手机深夜响起短信铃声时,面对暧昧的信息内容,身为妻子的你该如何对待?是淡然处之,还是刨根究底?

暧昧短信深夜飞来,老公出轨令我伤心

讲述者:廖琴 年龄:28岁

老公应酬多,而我偏偏不喜欢热闹,所以很少双双出现在社交场所。不过,我很信任老公,从未怀疑过他会外面胡来,因此很多时候他回来的我已经睡着了。身边也有朋友会善意地提醒我,但我觉得这没什么,一笑置之。

有一天晚上,我要入睡,朋友打电话过来说:“你老公喝醉了,我们正准备把他送回来。”我顿时睡意全无,焦急地等着他们。直到深夜11点多钟,老公才被送回家,我倒了盆水给他简单擦拭,一切完毕后我准备去书房睡觉(我老公以前有交待,万一他哪天喝醉了,我就别睡在他旁边,美其名与不想让我看到他的不雅模样)。在合上盖的那一刹那,他的短信铃声响起。

我打开手机短信,这一看却让我傻眼了,内容竟然是:“亲爱的,他们把你送到家了吗?说了让你少喝点,拦都拦不住,即使是因为我才喝这么多,但身体才是最重要的。”我颤抖着翻看手机的已发信息、通话记录,什么也没有。只有发件箱里(老公的手机发送失败的短信保存在发件箱,这个是我给他买手机的时候无意发现的),还留有一条“爱你,宝贝早点休息”的短信,估计是他不知道还有这么一个发件箱需要清除吧,千防万防没想到却遗漏了这点。

看着这两条暧昧短信,我一夜未睡,脑海里一直在闪现那个陌生女人的名字,一句一句的质问我,那个曾经信任的老公,那个曾经让我引以自豪的老公,竟然会背叛我!我尝试着安慰自己,这只是朋友间的玩笑,我怎么也不愿去相信这是事实。可是,这条短信又如何解释呢?我是不是应该继续信任他?

专家点评:

夫妻关系中,看似负面情绪的背后,隐藏着人类最美好的情感——爱。当人被情绪控制的时候,如果用指责、争吵等不恰当的方式来发泄自己的情绪,往往会错误地表达自己的情感。当我们面对婚姻的波折时,能理智表达自己爱的情感,便会减少烦恼和伤害。

心理咨询师 子君

他把铃声变震动,花招太多如何防

讲述者:刘菲菲 年龄:34岁

儿子要准备小升初,我是老师,所以辅导儿子的任务自然就交给了我。老公为了体现他也为儿子着想,便自主的贡献出了我和他的睡房(他在书房睡觉直到儿子考试完毕)。前一个星期没有任何异常,可一个星期后我每天半夜都能听到隔壁传来的短信声响。我本不是个多疑的人,可次数多了自然也有些想法,于是我开诚布公地跟他谈,可耗了一个小时,他都以互相信任为由拒绝给我看,又说半夜来的都是垃圾短信。

后来,半夜没再听到老公的手机响,我以为事情过去了。直到有一天,我把儿子学校老师的短信转给他,我的手机显示已经送达,可他的手机一直没响。他在电脑边,我过去想问他收到没有,看到他正在推搡儿子走开叫他做作业去,才发现他正在看手机。我一下明白了,他把手机调成震动很久了,想支使儿子走开再看,他不知道是我发的,以为是他的秘密短信。

他死活不承认,我说那个是我发的短信,是学校的。他拿出来看,我望过去好几条短信,我只看到其中一条的目录“你膝盖好些了吗?”我说这是谁在关心问候你?他骂我多事,说前几天他和老同学一起吃饭上车不小心撞了,给我看了伤处,说他同学我又不是不认识,同学邀他去的事由和电话我又当场听到过的。从他把短信铃声改为震动,就足以看出他不老实,花样太多。为此,我们闹起了矛盾,直到现在,我们还在分居中。

专家点评:

菲菲主动承担起辅导儿子的重要任务,一开始老公的支持配合,得到菲菲的理解和认同。夫妻俩为了共同的目标,齐心协力。后来老公的频繁的短信让菲菲产生了怀疑、猜忌。面对老公的种种解释,菲菲陷入矛盾中。

对事件的解读方式,直接影响着我们对事件的态度。把短信铃声改为震动,可以解读为“不老实,花样太多”,也可以解读为顾及老婆的感受,想避免让老婆产生不愉快的情绪。前一种解读让人愤怒,把问题上升到“欺骗”上,后一种解读能让人产生被爱,被重视的感受,同时还能体会到老公的用心良苦。在爱与信任的前提下,相信问题会迎刃而解。 心理咨询师 子静

半夜短信尽害人,老婆信任真是好

讲述者:刘邨 年龄:31岁

说到深夜里响起短信铃声,我苦恼不已。我在一家销售公司上班,由于业务关系,公司规定24小时开机,但近段时间总是半夜里有陌生人发来奇怪的短信,“你吃饭了吗?”“还记得我吗?”“什么时候出来聚聚吧?”因为这些信息,老婆开始怀疑我有问题了。

我是跑业务的,一年到头都在外奔波,难得能睡个好觉,可我我刚要入睡,一阵短信铃声将我吵醒。客户是不会发信息的,一般仪器有点问题他们都会打电话找我,我当是促销短信,等铃声一安静下来,我转过头继续入睡,可短信铃声再次响起。之前那条是“你睡了吗?”第二条还是来自这个号码。“你可能不记得我了,我们是有好几年没见了,可我总惦记着你……”我睡意顿无,抓过手机翻看。

我的手机有号码归属地的查询,我查了一下,来电号码是外地的,但那个地方我没有认识的人,我估计是发错了,删除了这两条短信。但让我郁闷的是,接下来几天,这个陌生号码都会准点在午夜发来短信。你想想三更半夜的,本来铃声就很烦

人,再加上收到的内容还充满着暧昧之意,你说说那枕头边能不怀疑吗?为了不影响家人睡眠,我只好选择十点以后就关机,这下可好了,关机不但给我的工作带来了不方便,更是引来了老婆的猜疑。经过几次解释,夫妻之间才消除了误会。

虽然误会消除了,可这种不约自来的短信却让我们很苦恼,找通讯公司,通讯公司说,因为号码不属于本地,他们也无能为力。所以我建议男同胞们,手机到了半夜最好关了,万一关不了,千万要记得调成震动,好好地放在自己的口袋里。否则,那条深夜光临的短信,很有可能引起你妻子的猜疑,破坏你的家庭。

专家点评:

不明短信的骚扰引起了妻子的怀疑,好在信任令误会消除,小两口也通过这个过程加深了夫妻之间的信赖和情感。

相爱的夫妻间出现猜忌和怀疑是很正常的,它是爱的另一种表现形式,通过坦诚的沟通与交流,必将促进和加深夫妻间的感情。

心理咨询师 子君

遗失启事 谭卫平于2010年4月份遗失身份证,号码为:430303195901160510 特此声明作废!

拯救气管炎、哮喘患者公益普查大型活动
患者服药后可拍胸片对照验证。用事实说话,用疗效证实。让60岁患者换上年轻20岁的肺。
外地不便前来的患者只需认真填写以下表格寄回我院,即可获得价值260元“百草清肺康”赠品和康复手册、跟踪服务卡。**患者获赠表**

姓名	性别	年龄
电话	手机号	
地址	邮编	
疾病种类 (有的“√”)	气管炎 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 肺气肿 <input type="checkbox"/> 肺心病 <input type="checkbox"/> 尘肺 <input type="checkbox"/> 矽肺 <input type="checkbox"/> 支气管炎 <input type="checkbox"/> 遗传性气管炎 <input type="checkbox"/> 咳嗽痰多 <input type="checkbox"/> 阻塞性肺气肿 <input type="checkbox"/>	
症状 (有的“√”)	咳嗽 <input type="checkbox"/> 咯血 <input type="checkbox"/> 胸痛 <input type="checkbox"/> 胸闷 <input type="checkbox"/> 气短 <input type="checkbox"/> 心慌 <input type="checkbox"/>	
有无药物过敏史		
补充说明		

来信注明《 》读者,表格可复制放大,请详细填写。也可拨打电话或发短信索取,已索取者电脑有备案,勿重复填写。
专家咨询电话:0351-3879656
全国免费咨询电话:400-653-0167
短信平台:13934612058
联系人:周专家 李主任 收件人:周印明 邮编:030012
来信地址:山西省太原市建设南路20号山西华西医学院
网上求助:www.sxhxyxy.cn

微创治疗颈椎、腰椎间盘突出新进展

最近长沙方泰医院投入数百万巨资引进美国“射频靶点热凝术和德国三氧髓核消融术”等多达六种国际高科技诊疗设备,创建湖南省级重点颈、肩、腰腿痛诊疗中心,完美地展现了我省超微创技术的实力与魅力,微创技术介入我省医学领域,成功攻克了颈椎病与腰椎间盘突出久治不愈的世界性难题。“射频靶点热凝术与三氧髓核消融术”落户长沙方泰医院,两大微创技术的完美结合,优势互补,比单一技术疗效明显提高数倍,把微创技术推向了医学界巅峰。治疗过程全程全电脑影像精确监控,细针穿刺、可视下直达病灶,3秒钟内让突出部位萎缩消失。

痛苦,这是一种绿色治疗,治疗无风险,是目前治疗颈椎病、腰椎间盘突出,最安全、最有效、痛苦最少的全新治疗方案。这种不需开刀却胜似开刀的神奇疗效,让无数患者为其折服,切实改善了传统外科手术诸多风险和缺点,同时也改变了中医针灸、理疗、推拿、牵引等治疗时间长、见效慢的弊端,彻底改变了传统不能根治的界限。据国家权威机构统计,此微创技术治疗颈椎、腰椎间盘突出治愈率达95%以上。每天慕名而来的患者络绎不绝,健康热线 0731-82831288 日夜为广大病友提供优质的温馨服务。

详情请看湖南国际频道每天7.30-8.00点左右《健康有约》骨科防治专题讲座。网址:www.hnjzb.com。

一次性治愈牛皮癣 病好不复发再付款

成都市白求恩国际医学院是一所集教学、科研、医疗为一体的大型皮肤病诊疗机构,本中心由国内外几十位著名专家、教授、学者强强联手以现代化、科技化、专业化创新为龙头,在传统中医药基础上,反复研究与实践经过数千次临床验证,成功研制出攻克牛皮癣的特效药物“丹参癣康王”。

该药临床适用于各种类型的牛皮癣、湿疹,不仅具有清热解毒、凉血止痒、消斑润肤之功效,而且更能彻底阻断牛皮癣及各类皮肤病基因复制,激活正常细胞再生,提高人体免疫力。众多医学界不能破解的医学难题,在我院成功破译。该药最大的特点是愈后不复发,抗复发性强,只需口服,不需外用,无毒副作用,深受广大患者的信赖,是目前治疗皮肤顽疾的首选良药。

为了让全国患者切身感受高科技新药成果——丹参癣康王的独特疗效,面向全国举办免费赠药活动,不便前来的患者开设邮寄业务,只需来信填写病情年龄、地址电话,我院收到信件后即可免费为您邮药,也可发手机短信、网上留言、直接电话联系,病好再付款。

专家热线:028-65367411 短信平台:13880997211
地址:四川成都市温江区金府路中段141号 徐海艳(收) 邮编:611130 网址:www.bqepf.com