武广动车组时速383公里创纪录

武广客运专线列车近日终于驶入南粤大地了！记者在武广线广东段看到状如子弹头的国产“和谐号”CRH3列车，这趟列车从武汉站开往新广州站的全线试运行中跑出每小时383公里的创纪录速度。由于动车组顶上的接触网电压高达27500伏特。所以试运行时沿线都有护栏进行全封闭运行，旁边还有专门的铁路公安守卫，严禁无关人员在站台两边逗留，在铁路两侧300米的区域内也严禁放风筝和气球，以防发生触电意外。

武广客运专线运营里程1068.6公里，武汉至广州的运行时间将由现在的10小时30分缩短至3小时左右。该线路日发送旅客可达20万人次，每年困扰广州地区春运的“一票难求”现象，也将得到缓解。（摘自《新快报》）

洲际核导弹“巨无霸”是如何进京的？

10月1日，在国庆60周年阅兵战车方阵中，当气势恢弘的大阅兵“压轴巨阵”——洲际核导弹“巨无霸”战车接受祖国检阅时，广场上欢声雷动。它赫然亮相，立即吸引了人们的眼球。

这个庞然大物是如何走出深山来到首都北京的？

拥有万金之躯的“巨无霸”，待遇很高。途中，警车护送、坐VIP专列进京！它一出动，沿途道路全部封锁，五步一岗、十步一哨，前有警车开道、后有武装押运。

为确保万无一失，火车驾驶员在转弯时放慢速度、严禁急刹车。

“巨无霸”超重、超长、超高，对道路要求较高。打前站的官兵与军交运输部门人员一道，先后多次对预选的几条道路进行勘查，对沿途的每一座桥梁承重、每一个涵洞高度、每一根电线杆走向、每一个拐弯处角度等，都进行了仔细测量和详细登记，最后选择了一条安全系数最高的路线。（摘自《瞭望》2009年第40期）

海峡两岸首次共同“申非遗”获成功

在13亿中国人民欢庆新中国甲子华诞之际，国际社会也送上了一份厚礼：9月30日在阿联酋首都阿布扎比召开的联合国教科文组织保护非物质文化政府间委员会会议决定，中国蚕桑丝织技艺等22个中国申报项目，成功入选《世界人类非物质文化遗产代表作名录》。

而在这22个中国申遗项目中最具特殊意义的，是“妈祖信俗”。因为这是首宗由海峡两岸相关团体、人士共同推动的“申非遗”项目，而且“妈祖信俗”的“申非遗”成功，有利于进一步推动两岸民间交流，强化海峡两岸同属一个中国的意识，对推动海峡两岸关系和平发展以至是国家和平统一大业，具有特殊的作用。

（据中新社10.9讯）

南京“天价烟”局长周久耕一审被判11年

备受关注的原南京市江宁区房产管理局“天价烟”局长周久耕受贿案，10日下午在江苏省南京市中级人民法院作出一审判决：周久耕犯受贿罪，判处有期徒刑11年，没收财产人民币120万元，受贿所得赃款予以追缴并上交国库。

经审理查明，周久耕在担任江宁经济技术开发区管委会副主任、江宁区民政局局长、江宁区房产局局长期间，利用职务之便，先后为有关单位和个人在承接工程、企业改制、人事调动等事项上谋取利益，共收受贿赂人民币1071257元和港币11万元。

（据新华社10.10讯）

陈水扁曝光“总统逃亡密道”

10月8日开庭的台湾“高等法院”羁押庭又成了一场拉锯战。原本都交给律师答辩的陈水扁亲自上阵，为自己辩白了一个小时。为了证明自己没有逃亡的可能，陈水扁在最后陈述时，甚至曝光了“两条只有现任总统才有的脱逃管道”。他声称，“国安”人员曾经告诉他士林官邸和衡山指挥所是连在一起的，指挥所那边有一个停机坪，危急时可以搭直升机脱逃。至于第二条脱逃管道，就是“总统府”与“国防部”中间的博爱路，有一个地下道相通，从“总统”办公室经过博爱路的地下道，就可以跑到“国防部”的顶楼停机坪，“那是现任总统用的，我用得到吗？我已经卸任怎么可能逃跑？”此番辩词一出，旁听席一阵哄堂大笑。经过6个小时的审理，合议庭9日凌晨再度裁定羁押陈水扁。

（摘自《环球时报》10.9）

全球海洋死区超过400个

现在地球上的海洋死区有超过400个。海洋的缺氧区域在夏季有成千上万平方英里，而且了无生机。美国国家科学基金会测量的结果是每隔10年死区的面积就翻倍。

包括墨西哥湾在内的大多数死区，都是由于随河流一起排放的污染物所致。它们是这样形成的：每年，春季径流都在密西西比河流域的农田里冲刷着富含氮氧的肥料，之后再将它们带入河流和小溪。最后，氮从密西西比河的入海口倾斜入墨西哥湾，这些氮使墨西哥湾微小的浮游生物大量生长。当这些浮游生物死掉，就沉入海底，它们的腐败物会夺走海水里的氧气。海水变成低氧的状态，使依靠氧气存活的鱼虾死亡，一片死区产生了。

（摘自《环球科学》10.9）

郑州“考试学”博士带红考试学

“考试学”，一个对大多数人来说陌生的名字。但是，随着郑州大学考试与人才测评研究中心副主任、全国唯一硕博连读的考试学博士王文成，点评今年河南省公务员考试的文章见诸报端、网站，考试学引起公众的关注。

考试学很年轻，它主要研究考试规律，教大家咋考试的，西方学者称之为“中国第五大发明”。目前，我国只有华中师范大学开设了考试学的研究生和博士生专业。

（摘自《大河报》10.9）

两岸故宫文物大展为雍正“平反”

北京故宫博物院和台北故宫博物院60年来首度合办的展览“雍正——清世宗文物大展”，10月7日在台北故宫博物院开展。

展品中最受关注的莫过于一件《康熙遗诏》汉文本，上面清楚写着：“雍亲王皇四子胤禛，人品贵重，深肖朕躬，必能克承大统，著继朕登基，即皇帝位。”长期以来，坊间传言雍正将康熙遗诏“传位十四子”改为“传位于四子”，从而夺得皇位。这份台湾“中央研究院”历史语言研究所收藏的文物为雍正平了反。（据新华社10.9讯）

每天刷牙2次以上有助预防癌症

日本爱知县癌症中心研究所得出的研究结果显示，每天刷牙2次以上的人，患口腔或食道癌的概率比刷1次牙的人低3成。完全不刷牙的人，患癌概率是刷1次人的1.8倍。据悉，这是对3800人进行流行病学调查所得出的结果。

该研究所流行病学预防部负责人松尾惠太郎表示：“口腔和喉咙中有能产生被认为是致癌物质乙醛的细菌。刷牙可洗去细菌和致癌物质。”

（摘自《信息日报》10.9）

告别痛风病——别滥用药
全国各地均可送药上门 药到付款 低风险购药

中国医科大学痛风病研究中心，是目前国内规模较大、非常专业、非常系统的痛风病专研机构。汇集了众多国内外的知名专家教授和一大批专业的技术人才，在中药治疗高尿酸血症痛风病领域中多次获得大奖，受到医学界的高度关注，与多国研究机构结成联盟，通过得天独厚的学术交流，资源共享，和历时多年的临床经验终于研究出“益肾痛风丹”治疗痛风病的高效新药，被中医药学会推荐为治疗痛风病的优选药物之一。

“益肾痛风丹”集五大功效合一：❶、能有效控制嘌呤氧化酶增多。增加尿酸分解酶的活性，促进尿酸排泄，使嘌呤代谢正常。❷、消除血液中漂浮的尿酸，溶解关节中痛风结石、改善肾脏生物膜通透性。❸、清除肾脏沉积的物质、温经通络、活血化瘀、从源头上降低血液中尿酸的含量，恢复肾脏自身排泄尿酸能力。❹、益肾通痹、修复肾脏功能、提高肌体免疫力、疏通血管、防治痛风伴有的高血压、高血脂、动脉硬化，生理功能障碍，肾功能不全等并发症的产生。❺、表里同治，不需终身服药，疗程短，见效快，轻轻松松治痛风。

病例选登：四川患者刘先生，患痛风8余年，四处求医，耗资甚多，可病情不但没好转，却越发严重，每1个月左右发病一次，关节红肿，疼痛使他痛苦不堪，每当饱食、饮酒、受凉、都容易导致急性发作，半夜常常被突发的剧烈疼痛所折磨，脚、手关节多处出现结石，右拇指已变形，使他对治疗失去了信心。后经朋友介绍，抱着试试看的态度服用“益肾痛风丹”二个疗程，没想到病情被控制住了，后又巩固治疗二疗程现已康复，至今未见复发，像这样的病例举不胜举。

我院承诺：凡服用“益肾痛风丹”10天无效者请及时与本院联系，愈后10年内偶有复发者，可免费指导用药直到康复。现全国痛风病大普查期间药费一律优惠30%，买二送一。

专家咨询热线：010-51295853（共4线）
联系人：叶主任 研究院地址：中国医科大学痛风病研究中心（北京市平谷区兴谷路69号）
网 址：www.gbtfb.com

北京302医院风湿免疫专研中心与北京复康健力制药公司共同研制的【通痹风湿定胶囊】，已通过相关部门认证，中药保护品种，医学会推荐为类风湿临床治疗优选用药。

治好类风湿 告别长期用药

风湿、类风湿性关节炎是一种免疫机制破坏性疾病，从病理角度研究，关节滑膜和关节软骨为主要病灶部位，也可波及全身的广泛性病变。

高科技产品【通痹风湿定胶囊】的问世，改变了类风湿高致残率、易反复发作的尴尬现状。该药专门针对类风湿研制，采用“基因分子免疫疗法”，结合了传统中医学和人体基因免疫学，专药专治，组方合理，药效全面，斩断形成痹毒的变态基因反应链，其神奇疗效可以从源头上消除全身关节的炎症病变，有效防止累及其他脏器心包炎、心肌炎等。

【通痹风湿定胶囊】经大量临床验证，具有以下特点：❶、药效直达病灶，对关节腔滑膜和关节软骨病变组织进行渗透性修复，疗效迅速。能有效消除关节畸形肿胀、疼痛、麻木、晨僵、屈伸不利等症状，一般4-6疗程即可康复停药，肢体活动功能逐渐恢复正常。❷、纯中药制剂，安全可靠，胃肠损伤患者也可以服用。❸、具有祛寒除湿、通络镇痛，滋肝益肾的确切功效，提高肌体免疫力，采用微囊渗透高纯提取，药效是其他药材的数倍，有效预防复发。

郑重承诺：【通痹风湿定胶囊】不以暂时止疼蒙蔽患者，而以自由活动功能的长期稳定来检验效果，服药前后的仪器检查对比更能证实。服用15天不满意请及时与本院联系，6疗程未愈优惠治疗。凡购药者一律发放信誉卡，患者可放心使用。

喜讯：即日起至10月31日药价优惠50%，买二送一，买三送二。

订购热线：010—51651311
24小时专家热线：400 6228 199（无长途话费）
医疗单位：北京302医院风湿免疫专研中心
地址：北京市丰台区西四环中路100号。
网站：www.fsb302.com

安徽村官第一贪

“土里吸金”近千万元

安徽合肥市庐阳区藕塘社区党总支原书记刘怀寅，8年时间，收受贿赂近千万元，被称为“安徽村官第一贪”。

创全国村官单笔受贿之最

9月4日，刘怀寅在合肥市中级法院受审。法院经审理查明，刘怀寅利用职务之便，在8年多的时间内非法收受各方“供奉”人民币928.6万元、美元3.1万元、日元20万元。其中受贿最大的一笔为340万元，行贿者为浙江一投资公司，该公司一次性将这笔巨款转入刘怀寅以其儿子名义设立的“合肥昊然投资咨询公司”的账户。刘怀寅亦成为全国村官单笔受贿之最。

起诉书中指控，从2001年至2008年，刘怀寅任合肥庐阳区海棠街道藕塘社区支书期间，利用职务之便，在征地、土地补偿费、提供工程方面，对开发商、承包商等“鼎力相助”，并从中大肆渔利。

刘怀寅所涉11笔贿赂中，均与藕塘村土地流转有关，涉及土地共约400亩。藕塘村有关土地拆迁、出让洽谈、工程发包、补偿费确定等重大事宜，均需刘怀寅同意决定，也就是说，由刘怀寅一人说了算。

疯狂“土里吸金”

庐阳区海棠街道办事处地处合肥市北部，位于一二环路之间，交通便捷，区位优势明显。

而藕塘社区是该办事处下辖的最大的社区，合肥市正在推动的“大建设”，使原来处在城乡接合部的藕塘社区一下子变成开发商们眼中的“香饽饽”。“城中村”面临着改造，这里因此变得“寸土寸金”。

刘怀寅由此找到了“生财之道”，利用手中的权力，靠土地发财。

他最初是自家占地建房，其家庭成员的房屋、门面加起来有十几处。后来，他不仅将自家积蓄用来买房，受贿所得的不法收入也被其投资在房产上。

2003年，合肥市城建房地产开发公司总经理汪强看中了藕塘村一块地，经几番协商，合肥城建与藕塘村签订土地转让协议。

为感谢刘怀寅的关照协调，2003年春节前、国庆节前，汪强两次到刘的办公室派送了共计80万元的大红包，刘欣然接纳。

后来，刘怀寅又找到汪强，想买几间价格便宜的门面房。于是，2006年底至2007年期间，刘怀寅以5350元/平方米的低价购买了6间门面房，当时这批门面房售价在6000元/平方米左右，刘怀寅通过“打折”共“节省”了73万元房款。

4年间，刘怀寅从汪强所在的城建公司共捞得153万元好处。

藕塘村土地拆迁，“速度快”，而且，土地补偿费也可以缓交，成了刘怀寅的一块“招牌”，开发商都愿意与“爽快”的刘打交道，从此，受贿之门大开。

起诉书中称，多家房地产开发公司在征取藕塘社区土地过程中，一般均会答应给予刘每亩1万元的“好处费”。为了掩人耳目，一些开发商主动索要刘怀寅的账户号，采用“咨询费”或“工资”理由秘密向刘怀寅开设的咨询公司账户上汇钱。

据起诉书中称，合肥合翔工程咨询公司为了感谢刘怀寅的“无私”帮助，于2006年12月15日转入刘所提供的昊然投资咨询公司账户100万元，后又以支付工资名义送上24万元。浙江祥源投资集团在2006年4月、2007年1月，两次以支付“咨询费”的名义，转入刘设立的“合肥昊然投资咨询公司”账户共340万元。

2008年6月，汪强被查处，刘怀寅开始坐卧不宁，担心自己因汪强一事东窗事发。刘怀寅此时虽处于忐忑不安中，但依然欲壑难平，仍在收受其他房产开发商的好处。这年9月、11月，他两次收受一开发商24万元好处。

“致富带头人”何以蜕变成巨贪

一位检察官分析认为，“倒台”的村官在位时的权力太集中了。村里的土地征用、拆迁安置等重大事项，经常由村主任或村支书一张嘴、一支笔就能定夺。且“村委会”是“自我管理、自我监督”的自治组织，因为缺乏上一级组织机构的监督，很容易滋生腐败。

“刘怀寅从‘带领群众致富的带头人’，蜕变为‘安徽村官第一贪’，是个村官贪腐的标本。”该检察官如是分析。

刘怀寅，初中文化，1968年退役后在永青公社工作，后任藕塘村党支书记。1992年，刘怀寅带领村民致富，挖池塘、建鱼塘，吸引市民前来休闲，成立村办企业北方实业公司，刘怀寅担任总经理。2003年，合肥市区划调整，原属郊区的藕塘村划归庐阳区，刘怀寅也成为合肥市第一个破格从村支书升为街道副书记的村官。

据当地办案的检察人员介绍，升官后，刘的霸权和一言堂作风日渐明显。只要他答应，就可以转让土地；只要他答应，就可以少付村民土地补偿金、拆迁费；只要他答应，应该到位的补偿金、拆迁费都可以缓……到刘怀寅案发时，仍有开发商拖欠藕塘村的补偿金等费用。

该案将择期宣判。

（据《民主与法制时报》9.28 李继峰/文）

超低价！1元1瓶优质品牌蜂胶

优质品牌推出1元营养品，打进热线还免费送全年彩色健康杂志

1元钱的价值常常会被忽略掉，在某些场合1元钱掉地上，都没人好意思去捡。现在你却可以拿1元钱去买一瓶货真价实的66粒装美国品牌纯天然蜂胶。商场、药店都要卖两三百元的蜂胶，怎么一下子变得这么便宜呀！

怪事情 1元当100元用

拨打400-710-6666，加入“享佳”会员，1元钱就能买到118元的天然蜂胶！

退休干部任女士：这款蜂胶有股刺鼻、纯正的蜂胶香味，生物活性很高，是液态状况下蜂胶所能达到的高峰！这么好的蜂胶，这么低的价格，只有加入“享佳”会员才能买到。

干休所李先生：加入“享佳”会员，我吃了不到3个月，就不用天天打胰岛素了！

职工小区王叔叔：加入“享佳”“高贵不贵”，我一下子订购了2组、半年的量。

买蜂胶 一定要货比三家

●比原料：这款蜂胶采用纯正、新鲜的原料，生物活性处领先水平。

●比功效：这款蜂胶通过了卫生部门严格的“保健食品”认证。在同类产品中遥遥领先。蜂胶好不好，不能光看宣传，还得看认证。

●比工艺：这款蜂胶通过高水平、高科技的有机溶剂，进行特殊的蜂胶排铅处理，严格按照相关规定执行，安全、可靠。

●比新鲜：这款蜂胶是近期刚刚生产出来的新鲜蜂胶，蜂胶的生物活性非常高，保质期长，服用效果好。

●比价格：糖尿病人对蜂胶的认可，让蜂胶价格一直居高不下，存在着巨大的暴利。而加入“享佳”会员，这款蜂胶只售1元，倡导结束暴利时代，让每个普通的老百姓都能吃上平价的好蜂胶。

●比服务：拨打400-710-6666，加入享佳会员，即可订购，送货上门、货到付款，30天退换货保障！

来电免费送全年彩色杂志

《家庭健康》杂志联合优质品牌“享佳”，举办题为“如何选购蜂胶产品”的论坛，有奖征集读者对蜂胶的看法和观念。凡打进热线的读者（每日前50名），就有机会免费获得由全年《家庭健康》杂志一套（正16K·彩色精印）。

享佳健康热线：400-710-6666

眼睛看不清 就用叶黄素

有什么比这更高兴的呢？叶黄素多维胶囊，180粒/盒，可用一个月。

视力下降、视网膜黄斑病变、白内障、糖尿病视网膜病变、飞蚊症、青光眼是中老年人常见的眼疾，其成因在于长期缺乏眼黄金——叶黄素。

叶黄素缺乏，早期出现视疲劳，逐步发展成近视、老花眼、白内障、飞蚊症、夜盲症、黄斑变性等甚至失明。现代营养学研究表明叶黄素是改善上述眼睛病症的有效因子，此外，很少有更好的药物可以达到满意的效果。

中老年人坚持补充叶黄素，眼睛干涩、疼痛、畏光、视疲劳很快消失，飞蚊症减轻、白内障改善、青光眼缓解、黄斑变性好转视力显著提高，这对您来说还

买10盒送5盒，买5盒送2盒。
北京食为天营养研究院会员部
联系人：王丽艳 邮编：101100
地址：北京通州通惠南路8号院4-2004
值班电话：15011346230、诚招各级代理商。
咨询电话：010-89501584 52339065 52338231 52338236 52338237

免费赠送《营养自助指导专刊》这份杂志是免费赠送的，不收取任何费用。有需要的此杂志的客户可来电、来函、发短信索取。索取电话：13811780589

即发专业补发

即发集团引进日韩全新增发技术，选用100%优质真人发，可为全脱、斑脱、脂溢性脱发、白发、疤痕、头发稀少等各种脱发患者进行增发，脱多少补多少。补发后可吹洗烫焗油及各种剧烈运动。即发补发在湖南以成功为众多脱发者解除烦恼，质价合理，终身护修。

应顾客要求：即发补发全新升级，扩大规模，由原五楼搬至三楼。

电话：0731-85604329 85361231
地址：长沙市人民中路228号恒福大厦3楼3168室（原五楼5168室）附二医院斜对面

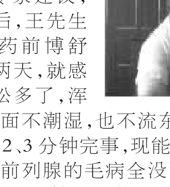
▲补发前 ▲补发后

中医解除“气管炎、哮喘”患者咳喘之苦

气管炎、哮喘哪里看？正规医疗单位河南周口红十字医院的新老中医专家热情欢迎您！老中医们历经沧桑，潜心研制的中医系列方剂对急慢性、老年性、遗传性、过敏性气管炎、哮喘、肺气肿所引起的气短、气急、动则喘甚、喉痒等症有独特疗效。随着红十字会对“呼吸道疾病患者关爱工程”的启动，我院率先在全国范围内举办免费送药活动：患者只需来信写清姓名、性别、患病时间、症状、电话等，本院即免费给您寄一个疗程（含20天）的药和服药说明书。患者服药一周左右，深感疗效确切，再与我院联系购药事宜。临床证实：一般患者服药三至四个疗程，病可康复，愈后不易复发。为了您的健康，请您积极参与。不明之处请拨打24小时热线电话或登录网站。

咨询电话：崔主任 0394-8869364 手机：(0)15838699588 王主任 0394-6067063 手机：(0)15838609193
网址：www.zmbaxc.com 来信请寄：河南省周口市红十字医院中医呼吸科 崔艳丽（收） 邮编：466000

男人必看：看谁还敢叫我窝囊废



以前窝囊废 现在是大王

今天，王先生满足地向专家说，“昨夜老婆趴在我耳边，对我说了句，你依然还是我的大王！前博舒胶囊神了！以后看谁还敢叫我窝囊废！”

原来，年近40的王先生，由于年龄增长，工作压力大，整日熬夜，能力已大不如前，公司开会时不停往厕所跑，惹得老板大怒，每日回家一脱衣服老婆就捂鼻子，看见他脏乎乎湿漉漉的内衣就往他脸上扔，还经常把他踹下床，十天半月的床上静悄悄，还整日被老婆说他是窝囊废！

一次王先生偷吃补肾药，被老婆发现，大发雷霆，老婆为了老公的身体着想，逼着他发誓以后再也不吃这种药。可王先生不甘心，他不能忍受老婆总叫他“窝囊废”，他一定要让自己强硬起来，恢复男人应有的地位！

三力齐抓升地位 巩固加强激爽她

后来，王先生咨询了专家才知道，平时我们治疗前列腺和男性生理功能障碍都只是简单的补肾，治疗单一，而忽略了男人摄住力、营养力和排泄力的“三力”问题，这就好比汽车发动机出了毛病，如果只修汽油管道，而忽略了机油管道和注水管道，发动机肯定修不好，所以治疗男人前列腺和男性生理功能下降必需“三力”齐抓，三者缺一不可！目前，国家药监局明确批准维药前博舒胶囊为能够增强男人“三力”的强效药，2个周期绝对能让你“窝囊废”变“大王”！

听从专家建议，老婆同意后，王先生服用了维药前博舒胶囊，“没两天，就感觉腰部轻松多了，浑身是劲，下面不潮湿，也不流东西弄脏内衣了，以前2、3分钟完事，现能坚持10分钟了，现在前列腺的毛病全没了，原来有尿憋不住，到厕所尿不出，现在尿得净，尿得爽，拉上裤子滴水不漏！白天黑夜都精神十足，有时一天两次还意犹未尽，老婆现在每天容光焕发，心甘情愿让我当大王，我打算再买10盒，继续巩固加强我的大王地位”！

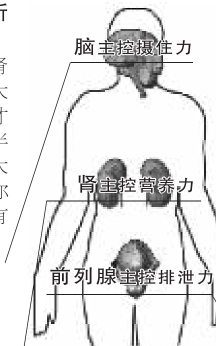
神秘维族小胶囊 尿得痛快身体强

前无古人 维医宗师——阿塔苏

维族祖师阿吉力曾孙、当代维医宗师、补充男人“三力”、维药前博舒研发人——阿塔苏，40年致力于男性生殖健康研究，集维医医学体系于一身，融合了“合力提”（体液）学说、“艾扎”（器官）学说、“库外提”（力）学说、“买热孜”（疾病）学说，是目前对维族医学理解很深，研究上颇有造诣的维族神医，成为维医医学体系中的中流砥柱。

阿塔苏融合维医祖先经验，提出了补充男人摄住力、营养力和排泄力的系统理论，完全解决男性前列腺和肾脏的问题。并通过国家药监部门的审批，将“三力”的说明标在了产品的包装上。很多人在评论他对维医的贡献时说“前无古人”，并且研发的前博舒胶囊已经出口到哈萨卡斯坦，伊朗、沙特等国家，并在当地广为使用。

男人“三力”强 扔掉补肾和壮阳



补充大脑摄住力，想你所做的，做你所想的：

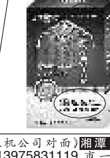
男人健不健康，不仅要看肾脏和前列腺的健康，还得要看大脑的健康，补充大脑的摄住力，才能让男人更有控制力，不会在半夜遗精早泄，维药前博舒增强大脑的摄住力，让你想你所想，做你所做，想多长有多长，想多健康有多健康，才能身体棒。

补充肾脏营养力，让你威猛无比，强壮有力：

肾脏是动力，男人的动力源，得了前列腺，肾脏是牵连，没有肾脏动力源，男人就会尿频、尿急、尿无力甚至会出现疲软无力、腰酸背疼等症状，维药前列腺补充肾脏营养力，增强男人动力，让你威猛无比，让你强健有力，夫妻关系幸福，家庭更和睦。

补充前列腺排泄力，尿的顺畅，喷射有力：

男人就怕前列腺有问题，关键就是没有强大的排泄力，专家指出：增强排泄力才能让男人喷射有力，就不会再滴滴嗒嗒尿个没完。维药前博舒补充前列腺的排泄力，让你尿得畅快，射精有力，让你尽情享受夫妻零距离接触后的完美快感。



8种国家药监局特批的治疗功能：

1、增强机体营养力、摄住力、排泄力；2、清浊利尿；3、用于前列腺炎和前列腺增生所致的小便频数；4、余沥不尽；5、腰膝酸软；6、头晕目眩；7、寐差耳鸣；8、早泄梦遗。

补充三大力 男人心底直喊“爽”

效果来的快：以前补肾、壮阳用多了，速效特别多，效果虽然快，但是伤身体；维药前博舒，采用原始珍贵中药，安全可靠，用上当天就起效。刚服下一会，那种快感打心眼里就觉得爽，反应敏感多了，精神头十足，真是“一触即发”。

感觉更加妙：用过那么多治疗前列腺的产品，都没有前博舒带来的效果好，前博舒补充“三力”，带来的感觉简直无法形容，醉生梦死，飘飘欲仙，感觉又回激情燃烧的岁月，真是妙极了！

持续时间长：治病吃药图的就是一个持久，不是图的短暂几秒钟的见效，用上维药前博舒，让你完全挥发自如，随心所欲，浑身都有使不完的劲，尿得特别舒坦，特别有劲，让你真正的体会到一点都不累。

效果超级棒：维药前博舒，不仅仅是简单得让男人瞬间爆发，更让你感觉到排泄力更有劲，摄住力更加控制自如，营养力让身体更加强壮，营养你的前列腺，增强你的肾能、体能，精力超级棒。

专家咨询 0731-88184639
全国免费咨询电话：400-611-6113
全国免费送货，货到付款
前博舒网站：www.hnxhkj.com.cn
前博舒QQ在线咨询：1051430984

长沙：河西湘淮大药房（枫林宾馆大门右侧）、东塘楚仁堂大药房（神禹大酒店东侧）、五一广场王府井大药房（王府井百货负一楼）、火车站仁寿堂药号（五一路口晓园数码城一楼）、红星步步高大药房（红星步步高超市内）、平和堂药号（东塘店、五一广场店）、南门口好又多药柜、星沙：新一佳楚明堂大药房（新一佳超市内）、旺鑫大药房（星沙四区凉塘路96号）、浏阳：仁济药店（中医院下50米）、望城：工农大药房（工农路1号）、宁乡：人民中路苏宁电器对面神洲大药房 株洲：免费送货电话：13548781876、贺家土健康堂大药房（建设中路皇朝家私对面）、醴陵：瓷城百姓大药房（大桥北路农机公司对面）湘潭：免费送货电话：13975831119 市一中新校门对面贵福康药号、河东福寿昌医药堂（建设南路华凯站，华都食府斜对面）、湘乡：龙城药店（新湘路家佳源超市对面）、岳阳：九龙商厦一楼药品柜、土桥友谊医药商场、平江：华生大药房（犁头嘴华生诊所旁）衡阳：国兴大药房（岳屏公园东大门对面）、耒阳：济生药房（市人民医院对面）、祁东：洪城大药房（人民医院往前100米车站街9号）、衡山：正一堂药铺（老电力局路口对面）、常宁：爱民大药房（人民医院对面）、衡东：百姓健康大药房（县劳动局门面）、常德：北站民康药号（汽车北站对面）、汉寿：民康药号（十字街向东50米建行旁）、澧县：民康药号（人民路正对面）、津市：民康药号（广兴超市一楼药品柜）、安乡：仁和大药房、石门：步行街大药房、临澧：新华药号（县人大西侧）、桃源：民康药号（金源大厦一楼）、益阳：平和堂大药房（陆贾山庄门面）、桥北家润多大药房、安化：益民大药房（东坪大码头旁）、南县：赤沙大药房（华泰宾馆一楼门面）、沅江：家润福大药房云山店、邵阳：时珍大药房（宝庆路中心医院斜对面）、邵东：中西药号（解放路20号）、新宁：泰寿堂大药号（汽车西站往东50米）、洞口：阳光百姓大药房（县政府对面）、武冈：南门口中心药房（过水南桥）、隆回：金茂大药房（金茂超市内）、新邵：金鑫大药房、城步：湘西南大药房（老汽车站对面）郴州：百姓福大药房（友谊中皇城斜对面）、桂阳：百姓大药房（老蔬菜公司一楼）、永兴：百草堂药店（县政府旁）、资兴：步行街药店（新区步行街）、宜章：昌耀药店（移动公司横街）、临武：同仁药店（汽车站对面）、嘉禾：济民药店、娄底：天天好大药房（市财政局旁）、康一馨大药房（长青中街33号）、冷水江：振康中心药房（原药材公司门面）、涟源：康一馨光明山店（市政府对面）、双峰：永济堂大药房（新华联超市旁）、新化：大桥药店、永州：免费送货电话：15211609183 康源大药房（市委正对面）、芝山区：福寿堂大药房（美伦大酒店对面）、祁阳：浯溪药品大超市（人民路红绿灯旁）、东安：舜康大药房（汽车东站旁）、双牌：正大药房（县移动公司对面）、道县：爱群药房（老果品公司对面）、新田：福顺大药房（移动公司对面）、宁远：仁德大药房（县工商局对面）、蓝山：永康大药房（县人民医院对面）江永：建都超市老百姓大药房、吉首：家家康大药房（人民北路市公安局旁）、张家界：採芝堂大药房（老十字街）、慈利：万众大药房、怀化：东方大药房（中心市场天桥佳惠超市对面）

告别腰椎病——已成现实
中国中医科学院联合中医药科技合作中心——浓情巨献

据卫生部统计，腰椎病患者已高达8000万，这一数据的出现，立即引起了社会各界的高度重视，所以治疗腰突刻不容缓，由中国中医科学院联合中医药科技合作中心，历经八年，苦心研究，终于成功研制出治疗腰椎病的OTC药物“朴森舒筋定痛胶囊”。该药的成功问世，有效解决了腰椎病患者久治不愈，反复发作的医学难题！成为了新一代治疗腰椎间盘突出症的专用药。

朴森舒筋定痛胶囊研创3步连环疗法：第一步：强力消炎，迅速止痛。消除神经、脊髓周围的炎症和水肿，促进神经修复，使疼痛迅速消失。第二步：髓核复原，解除压迫。快速氧化髓核组织内的蛋白多糖，使髓核细胞因水分流失而萎缩，并在椎腔负压作用下回缩复位。第三步：修复纤维环，防止复发。“朴森舒筋定痛胶囊”中的56种平骨因子能快速调节骨质代谢平衡，增强纤维环的弹性和韧性，治好腰突不易复发！

朴森舒筋定痛胶囊经八大重点医院临床实践：一般服用3-7天，酸胀疼痛、麻木的症状明显减轻；服用1-2疗程，髓核回缩复位，纤维环裂口逐渐缩小开始愈合；服用3-4疗程，快速调节骨质代谢平衡，纤维环韧性加强，光滑有弹性，上楼轻松，行走自如，生活自理，腰椎病全面康复。

温馨提示：为庆祝中华人民共和国诞生60周年，本院从即日起献爱心、送真情活动正式启动，活动期间买2赠1、买3赠2，为方便不便来京就诊的外地患者，我院开通全国药到付款业务。

郑重承诺：朴森舒筋定痛胶囊由本院直接面向全国患者供药，315电码防伪，患者可放心购买服用，对每一位购药患者建立详细病例档案，并有专家跟踪治疗，发放医疗合同书、医疗保证卡。一般服药7天见效、2-4疗程即可康复。对康复停药后10年内偶有复发者，凭医疗合同书（附带购药发票）享受优惠供药。

朴森舒筋定痛胶囊适用于腰椎间盘膨出、突出、滑脱（腰腿酸痛下肢麻木）、椎管狭窄（头晕、四肢麻木、无力发软伴有间歇性跛行）、腰椎骨质增生（腰胀、腰酸、腰痛）、坐骨神经痛（腰部疼痛时轻时重，反复发作）、马尾神经症状（会阴部麻木、刺痛、排尿、排便无力、尿失禁、阳痿）等。

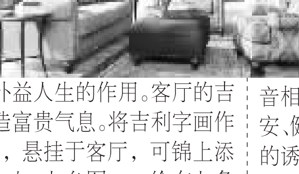
专家垂询：010—51669974
全国免费订购热线：400 736 8838
研究单位：中国中医科学院（北京市东城区东直门南小街16号）乘341路526路680路750路926路937支5路南小街站下即可
专家讲座网址：www.999yzb.com

客厅风水饰品的摆放技巧

家居环境的布局多从空间、色彩及装饰物品的象征意义入手。艺术品或书画的悬挂，会让你眼前一亮。但选择什么艺术品及数量、高度大小等，必须考虑符合居室本身状况，主体格调要强调格调的一致性，书画尺寸及墙面的高低大小相和谐。如中国画，立轴之长不能超过墙面高度的三分之二。西洋画的画框最大不能超过墙面的一半，其主色和墙面朝向及底色相关，讲究光线效果力求取到最佳。

客厅装饰品，很多都具有避邪和加强运气之作用。例如：牛角、佛像、十字架等，在风水上均有其不同功效。从事竞争性的行业（如律师和警察），客厅适合摆设牛角，象征斗胜与避邪，而摆设佛像及十字架则有心灵寄托的作用。

在客厅饲养一缸金鱼，能为家居增添财运，同时给家人带来愉悦，亦可挡煞、旺财，摆放位置十分重要。鱼的品种亦有讲究。如：龙吐珠鱼属于凶猛性动物，向着煞方，可收煞旺财。黑色的金鱼，如黑摩利、黑牡丹等，一般用来挡煞；七彩神仙、锦鲤、金鱼等色彩鲜艳、脾性温和的品种，有利财运，促进人际关系和谐，突破各种霉运及障碍。



在客厅挂上一些开运的图画、或摆设一些吉祥开运的风水物，可增强家人运气，这些都是利用物品的诱导特性，起到补益人生的作用。客厅的吉利字画，可营造富贵气息。将吉利字画作为家里的中堂，悬挂于客厅，可锦上添花，吉祥如意。如：九鱼图——绘有九条活鱼的图画，九取长长久久之意；鱼指万事如意，寓意吉祥。三羊图——绘有三只羊的图画，表示三阳（羊）启泰。“百鸟朝凤”“大展宏图”“猴王献瑞”“八马骏图”以及柔和的风景画，如湖光山色、牡丹、日出等，可给人松弛、舒适的感觉。

盆景除美景养眼、也有生生不息的寓意。多放几株盆景，如万年青等，对住宅很有帮助。不过，在室内切忌采用针叶状植物或阴树（如桃树），尤其忌杜鹃。若没有时间照顾植物，最好不要在客厅摆盆景，若照顾不好而导致植物枯黄萎谢，便会导致家运重重阻隔。

钟是家中必备的装饰工具。风水上说时钟是每分每秒都在不停地动的物品，有利于催动财运和化解病痛。

花瓶的瓶字与平安的平字音相同，在家中摆放花瓶，可以使家人平安、健康。此外，还有一些装饰物品有很好的诱导与象征意义，我们一起来看一下：

梅兰菊竹表述气质高雅；山水名画象征财运亨通；圣人画像象征才华出众；福禄寿星象征健康富裕；风水轮代表财源滚滚；佛珠、佛像象征平安如意；罗盘与地图象征眼光卓越；吉利书法代表心胸与发展前景；花卉代表生生不息之力量。（摘自《科学生活报》）

秋天五大水果冠军挑着吃

糖尿病患者的佳选 柚子碳水化合物最低

营养分析：每100克柚子中碳水化合物的含量为9.5克。医学认为，碳水化合物含量低的食物能有效抑制人体血糖和胰岛素的增加，对糖尿病和心脏病人有益。

食用提醒：一般人每天食用量最好别超过200克，一天一大瓣即可。中医认为，柚子性寒，因此，身体虚寒的人不宜多吃。

止咳化痰助消化 维生素 B_1 冠军是柑橘

营养分析：在秋季盛产的水果当中，柑橘的维生素 B_1 含量最高。中医认为，柑橘养阴生津助消化，有止咳化痰的功效，肺部不适的人比较适宜吃。

食用提醒：维生素 B_1 需要每天补充，因为和所有B族中的维生素一样，多余的维生素 B_1 不会贮藏于体内，而会完全排出体外。所以，在柑橘盛产的秋季，不妨每天吃1~2个柑橘，补充身体所需的维生素 B_1。但切不可多吃，因为柑橘性热，秋天干燥，吃多了容易上火。

软化血管抗癌降压 营养全能冠军要数鲜枣

营养分析：鲜枣相比其他秋季水果，多项营养元素含量均居首位，如维生素C、钾、镁等。

食用提醒：鲜枣有健润脾胃、养血、补气的功效，气血两虚、脾胃功能不好的人适宜多吃，一天吃8~10颗即可。需要注意的是，痰多和大便秘结者要谨慎食用，因为枣偏热，会助火生热。

既防便秘又治腹泻 石榴含膳食纤维最高

营养分析：石榴每100克可食用膳食纤维的含量很高，为4.8克。区别于玉米等粗粮的是，石榴中所含的膳食纤维具有水溶性，可以吸水膨胀，从而大大增加了粪便的体积，既可以防止便秘，又能缓解腹泻症状。同时，肠道中的细菌可利用这些纤维素进行发酵，产生B族维生素。

食用提醒：石榴有明显的收敛作用，能够涩肠止血，加之具有良好的抑菌作用。所以，特别适合口干舌燥者、腹泻者、扁桃体发炎者食用。但是，石榴这种收敛作用，对一些人来说就不太适宜，如感冒患者、便秘者、尿道炎患者、糖尿病患者、实热积滞者。石榴吃多了，反而会加重病情。

预防疾病 延年益寿 板栗富含矿物质

板栗中所含的矿物质很全面，有钾、镁、铁、锌、锰等，虽然达不到榛子、瓜子那么高的含量，但仍然比苹果、梨等普通水果高得多，很适合高血压患者食用。此外，栗子中所含的不饱和脂肪酸和维生素也非常丰富，能防治高血压、冠心病、动脉硬化、骨质疏松等疾病，是抗衰老、延年益寿的滋补佳品。（摘自《家庭医生》）

自己做橱柜不一定划算

家庭装修时，大部分想自己做橱柜的人都是从经济上考虑的，然而，自己做橱柜不一定划算。首先，虽然自己做的橱柜材料可以买得货真价实，但是最能体现橱柜科技含量的，却是其功能设计的合理性，自己做橱柜缺少品牌橱柜的专业设计。其次，自己做橱柜的制作条件及设备，都无法与专业化制造的橱柜企业相比。最后，品牌橱柜售后维护好，自己做橱柜后续维修问题多。

（摘自《卫生与生活》）

海蟹可以吃冰冻的，但河蟹一定要吃活的。死河蟹体内的组氨酸会分解产生一种有毒的物质组胺，随着死亡时间的延长，蟹体积累的组胺越来越多，食用后会对肾脏造成一定程度的伤害。因此，存河蟹一定要“活存”。

如何保存活螃蟹

保存螃蟹的正确方法是：把螃蟹绑起来，用湿毛巾包住，放在冰箱里存放果蔬的位置，可以保存三五天。要是想再多放几天，把螃蟹放在盆里。盆中不能放水，盆上面用湿的水草或柔软的菜叶覆盖。这样不但能保证螃蟹的生存环境不干不湿，又能让它获得充分的氧气。用这样的方法存螃蟹，十天八天没问题。需要注意的是，绑螃蟹的绳不要解开，这样可以使蟹降低能耗，保存时间更久。（摘自《生命时报》）