“超人”李嘉诚为何能躲过金融海啸

踏入11月，正在经受金融海啸肆虐的香港正进入一个严峻的经济寒冬。自10月金融风暴以来，大多数富翁的腰包都缩小了一半。无论是中国富翁榜的“常客”荣智健，还是有“亚洲股神”之称的李兆基；也无论是碧桂园大股东杨惠妍，还是纸业大亨张茵……均没有逃脱这次股灾。可当众多内地与香港富翁纷纷倒下的时候，却发现李嘉诚幸免于难。

李嘉诚自2007年起，每次重大媒体发布会，都会叫大家谨慎投资。

李嘉诚在去年5月严肃地提醒A股投资者，要注意泡沫风险，随后不到半个月，“5·30”便出现，A股暴跌；到了去年8月，港股在“直通车”消息刺激下出现非理性飙升，李嘉诚特意向股民发出忠告，香港与内地股市均处高位，而且要留意美国次贷问题。上述两次言论，均被一些所谓股评家批评为“不懂股票市场”。

到今年3月27日业绩发布会时，港股刚刚经过“3·17”股灾，市场开始出现反弹复苏迹象，但是李嘉诚再次坚定地对香港市民呼吁，经济风暴还没有完结，买楼买股要量力而行。

随着9月美国雷曼倒闭，黑色十月股灾出现，欧美出现严重的信贷危机，几乎没有人怀疑李嘉诚的判断了。

李嘉诚为何能独立于富翁群体之外，面对金融危机，他的“过冬策略”是什么？李嘉诚坦言，他在股票投资方面异常的谨慎保守，紧紧把握基本面信息。

李嘉诚不仅公开提醒投资者注意风险，自己也在实践中做到了提前“过冬”的准备：他早在去年便大手笔减持手中的中资股，回笼资金至少上百亿港元，另外在产业布局方面，也早在两年前便开始了调整。从去年的李嘉诚旗下信托基金操盘记录来看，李嘉诚减持南方航空、中远控股以及中海集运可谓是神来之笔。如果不减持这三支股票，李将损失近90%的市值。

尽管进行了多次近乎完美的减持套利，但是李嘉诚或许并不会对“股神”的美名感兴趣。

作为一个企业家，李嘉诚更关注对经济层面的把握，以及对企业战略方向的管理与预测，一些地产经纪表示，在今年3月，香港楼市气氛还相当炽热，有不少地产商在惜售楼盘，但李嘉诚的长江实业却在当时按市场单价开售新楼盘，而且即使销售反应热烈也不加价，一口气卖出1900多个单位，一举成为今年卖楼套现最多的发展商。

从今年9月开始，香港楼市逆转。由此也可以看出，李嘉诚在今年上半年对地产方面的判断之准。

（摘自《人物周报》第71期）

宋祖英和『保镖大哥』

“抢盒饭”逗乐宋祖英

1990年，宋祖英和赵本山第一次上“春晚”。当时，宋祖英二十四岁，由于紧张，排练时总出错。赵本山却一点儿都不紧张，幽默的话语不时逗得大家哈哈大笑。宋祖英坐在角落里，对赵本山的说笑毫无反应。赵本山觉得奇怪，便和她搭话：“我说得不好笑吗？你咋就没反应呢？”宋祖英没有理他，赵本山无趣地闪到一边。盒饭送来了，又累又饿的演员们蜂拥而上，宋祖英被挤到了最后面。赵本山看到了，便拨开人群拿了一份盒饭递给宋祖英。宋祖英一愣，有些不好意思地说：“你先吃吧，我等会儿。”“这是我冒着公愤抢到的‘胜利果实’，你不吃可对不起我。以后，我就做你的保镖大哥，有啥事儿我帮你解决！”赵本山的一句话逗乐了宋祖英。此后，赵本山成了宋祖英的“保镖大哥”，她有什么难处，赵本山总是第一个挺身而出。

相互关心成兄妹

宋祖英上学时经常饿肚子，落下了胃疼的毛病，赵本山就从东北给她带来小米。小米属温性，东北人胃不好都要喝小米粥。他还给她拿来新花生，让她胃疼时吃上几粒，因为新花生水分足，很养胃。宋祖英体会到了有大哥关心的幸福。

一次，两人聊天，宋祖英看到赵本山的脚总在动，就问他怎么了。赵本山说小时候家里穷，没有袜子，鞋都是露着洞的，东北冬天冷，就把脚冻坏了，每年冬天又红又肿，春天痒得很难受。没多久，宋祖英回了一趟老家，翻了几座山，脚上磨出了血泡，总算找到一位苗寨名医，为赵本山配了治疗冻伤的药。赵本山治疗了一段时间后，冻伤果然好了。

1991年夏天，赵本山离婚了，很多人都说他忘恩负义。面对闲言碎语，他情绪低落。宋祖英忙给赵本山打电话。她给赵本山唱新歌，让他提意见。在轻松活泼的氛围中，赵本山的心情好多了。此后，宋祖英常让赵本山“提意见”，用歌声陪伴他走过那段痛苦的日子。

1992年，赵本山出了车祸。宋祖英风风火火地赶到沈阳。在医院里，她看到马丽娟正在照顾赵本山，就悄声问赵本山：“哥，你是不是恋爱了？”赵本山一个劲儿地摇头，脸却红了：“哪有你这样做妹妹的，给哥哥制造绯闻。”早已看出端倪的宋祖英笑着说：“没恋爱你脸红啥呀？”赵本山只得坦白，他和马丽娟处得挺有感觉，准备出院后就结婚。看着大哥一脸幸福，宋祖英高兴不已：“大哥成家后有人照顾，妹妹也就放心了。我也准备今年结婚。”

传闻袭来细解劝

2000年，宋祖英已经连续上了十年“春晚”，风言风语来了。有人说因为宋祖英长得漂亮，也有人说宋祖英有背景，传闻越来越离谱。那段日子，宋祖英推掉演出，窝在家里，关了手机。赵本山对宋祖英说：“有保镖大哥为你撑腰，你怕啥？有事跟大哥说，天塌下来，大哥顶着！”为了让宋祖英开心，赵本山安排了一场朋友聚会，但宋祖英心情郁闷，就拒绝了。赵本山故意激她：“如果你不来，我就让大家都散了，就说英子不给咱们面子。”宋祖英理解老大哥的良苦用心，最终还是去了。席间，赵本山给宋祖英唱东北二人转，看到宋祖英笑了，他才松了口气。

后来，赵本山还说有个活动让她帮忙，把宋祖英“骗”到了辽宁老家。坐在东北的土炕上，兄妹俩聊天。说到那些传闻，宋祖英哭了。她说向来都很理解和支持她的丈夫，也因为这些事发牢骚，她有些承受不住了。看着妹子哭得很伤心，赵本山难过地说：“你要多理解他。我是男人，能理解他的感受。这么多年你一直忙事业，他那么支持你，已经很难得了，夫妻之间互相理解就好。以后你就把这儿当娘家，想什么时候回来就什么时候回来，有事儿哥替你扛着。想想小时候那些艰难的日子都挺过来了，今天的事情算啥啊？”赵本山的开导，让宋祖英的心情豁然开朗。

每当风雨袭来时，赵本山总是及时出现在宋祖英面前，为她遮风挡雨。一次，一个好心的朋友提醒赵本山：“你和宋祖英走得那么近，就不怕有传闻？”赵本山拍着胸膛说：“我老赵行得正走得直，英子就是我妹妹，怎么说我都可以，但如果谁伤害了英子，我决不饶他！”（摘自《妇女》刘袖眉/文）

新一代中成药专治痛风

据卫生单位相关统计数据表明，患痛风病3—5年对引发高血压、糖尿病、心脑血管、肾病的病发症为80%。7—10年痛风病的患者，引发尿毒症为50%，因此，治痛风已刻不容缓。

痛风病及其并发症尽管发病急促，病情凶险但并不是不可防不可治。目前，由北京大学痛风临床研究基地强强联手共同研制开发新一代中成药**“痛风消·十味乳香胶囊”**（国药准字Z20025226）。此药治疗痛风病为“治疗型”和“巩固型”，以治疗为主巩固为后的关键所在，以达到康复的目的。

痛风消·十味乳香胶囊治疗型的三大治疗机理：1、有效成份优离尔脱酸酶进入人体后，迅速与尿酸分子结合，使尿酸石结晶分子脱酸降酸，转化为易溶于水的小分子有机物，使凝结在关节周围和华囊液中的尿酸石结晶溶解、变小、消失。2、痛风消有效成份高效嘌呤阻酸醇进入人体后，通过竞争性的抑制高嘌呤的生成，使它可能转化成尿酸。从而达到阻止新的尿生成，降低体内尿酸含量的目的。3、痛风消有效成份血红排酸蛋白可以促进小球对体内尿酸的过滤作用显著增加尿酸代谢率，达到排泄多余尿酸，抑制尿酸在人体内积累的目的。

痛风消·十味乳香胶囊巩固型的两大特征：1、能够靶向分解并清除尿酸盐将长期沉积在体内各部位的痛风石连根拔起，而且还能全面修复病变关节迅速提高机体免疫力。2、人体的新陈代谢加快，修复肾脏受损细胞，使肾脏对尿酸的排泄能力恢复正常，体内酸碱代谢达到平衡，摆脱药物依赖。

【痛风消·十味乳香胶囊】的研制成功标志着痛风患者长期服药已成为过去，同时能抑制并发症的产生，疗效得到相关部门的认可及广大患者的肯定。

北京大学痛风临床研究基地为把这一新的科研成果，向社会推广，造福广大痛风病患者。凡来我中心就诊的患者即可享受买二赠一、买三赠二，外地患者可来电函咨询。

郑重承诺：凡在我中心一次性购买三疗程“痛风消·十味乳香胶囊”治疗型药品，均可赠送二疗程巩固型药品。

全国免费咨询热线：4006766808
专家热线：010—51667648（共六线）
科研机构：北京大学痛风临床研究基地
地址：北京市昌平区和平路105号院
网址：www.tfx120.com

买2赠1大优惠 每天只需一元钱

藏药治哮喘 用事实说话

我院是一家专业从事气管炎、哮喘病研究的机构。2008年我院专家和西藏医学院强强联手，根据藏药经典秘方，选用**雪域高原海拔4500米以上纯正天然藏药**结合现代生物酶解提纯技术，成功研制出治疗气管炎、哮喘病的药物“喘必克”。经**北京多家大医院众多患者临床验证，该药对治疗急慢性、老年性、过敏性、遗传性气管炎、支气管炎、哮喘、矽肺、尘肺、肺气肿、肺心病、胸闷气短、咳嗽痰多、呼吸困难等症效果确切**，无论病情轻重，病史长短，一般患者服后当天见效，4—6疗程可望治愈。这一成果让呼吸道疾病患者摆脱了终身服药的痛苦，被中华医学会纳入民族医药保护品种，并被定为是治疗气管炎、哮喘病的优选用药。**现优惠价每疗程48元（30天 6盒药）**买两疗程送一疗程。如想免费试用，来电来信说明病情即可。

望广大患者莫失良机，互相转告，宣传有奖，诚征代理。

北京市藏医药研究院哮喘病康复中心
咨询电话：010—83352913
传　真：010—83352923
手　机：013522889709
汇款及通讯地址：北京市102627—08信箱
邮编：102627　收款人：李俊山
乘369、115研究院下（外地患者可邮寄）

民进党赴美国告状无功而返

陈水扁戴上手铐被羁押后，民进党“立委”蔡同荣远赴美国告洋状。11月25日上午，他返回台湾召开记者会声称，此行他没有见到美国行政部门高层人士，只见到6名参议员和人权组织成员。岛内媒体评论说，民进党的这个洋状显然告得有气无力。

民进党赴美国告洋状，早有先例可循。当年蔡同荣等人因为搞“台独”被列入黑名单，他于是向美国国会议员告发台湾没有人权，结果确实收到一定效果。此次故伎重施，蔡同荣某种程度上也从美国在台协会台北办事处处长杨苏棣的话中嗅出了一丝端倪。杨苏棣表示“我们相信本案（陈水扁案）需要透明、公平、公正。”言下之意，似乎台湾的司法体系能否公平、公正、公开，尚有疑问。台湾“外交”系统相当警觉，主动与美国进行了沟通，很快美国国务院发言人就公开表示相信台湾的司法体系，等于澄清了杨苏棣之前的说法，也为民进党来美国告洋状一事打了预防针。台湾“驻美代表”袁健生也透露，华盛顿一直将陈水扁遭羁押案视为贪污案，而不是政治事件，“告状要有道理，否则美方的反应不会强烈。而目前看起来，华府没有强烈的反应，迄今也没有任何一位国会议员表示怀疑”。显然，陈水扁有意将贪污案转成“政治迫害”的企图在美国并没有成功。连日来，美国媒体也刊登了多篇关于陈水扁案的报道和照片，但没有一家认为本案涉及政治迫害。

（摘自《环球时报》11.26）

海外年轻华人连发悲剧的反思

最近不到一个月时间连续发生3起悲剧事件，让人不得不直面在美中国留学生和新移民的生存状态。

加州大学旧金山分校博士刘本春，因向女同事下毒而于11月7日被捕。

38岁的刘本春履历辉煌。关于杀人的动机，他对警察说“近来压力很大”。

掀起轩然大波的是硅谷工程师吴京华杀人案。47岁的吴京华11月14日遭公司解雇后，当日下午约谈总经理、副总经理和人事总监，不出几分钟就向这3人开枪。

最新一起悲剧的当事人是26岁的上海籍留美博士任伟。11月15日晚，任伟从芝加哥大学一座教堂塔顶坠楼身亡。

从这些例子可以看出当前在美中国留学生和新移民的三个主要困惑——学业的艰难，工作的压力，精神的孤独。

吴京华杀人，从一个侧面可见华人工程师在美国企业的生存状态并不轻松。以硅谷为例，虽然中国工程师技术出众，但语言障碍往往影响他们的晋升和加薪，在文化上与白人难以融合。近年来，一个巨大的矛盾开始浮现，在高校和美企中，大量印度同学、同事、上司，倚其语言优势，全方位挤压华人的生存空间。虽然大家的抱怨很多，但却无可奈何。

作为海外移民或学子，在家人和外人眼里无疑是成功者，由此背负的期望和压力格外大。无论他们学业多么不顺利、工作环境多么差、海外生活多么孤独，都不能对家人和外人说。

有网友提出，很多留学生，从来只知道考第一名就得表扬，但不知道团队的合作其实更重要。比如在企业里，有些较高层的中国人并不乐于提携中国人。殊不知，没有广大中国人的团结协作，一个人在美国公司单打独斗怎么能成大气候？

不过年轻一代留学生和大陆新移民的观念已经开始转变。他们越来越认识到团结、友爱对个人和整个中国人团队的重要性。他们中的不少人已经开始行动起来。

林世东是硅谷一家半导体公司的项目经理。最近他在联合一些志同道合者创建一个海外华人互助会（www.cmain.org）。这个协会的宗旨是，除了发起帮助四川地震灾区学生的慈善活动外，还将联合广大旧金山地区的中国人，通过传授应聘技巧，提供招聘信息，组织联谊、研讨活动等方式，团结一致、互帮互助。

（摘自《新民晚报》11.24 沈月明/文）

台检方可望追回陈水扁家族逾八亿元巨款

据台湾“今日新闻”报道，陈水扁儿子儿媳陈致中、黄睿靓夫妇终于点头，要把瑞士的7亿元（新台币，下同）汇回台湾。

特侦组顺利追回的不只这7亿元，还有民进党“大老”吴澧培在美国四个账户总共6300万元，陈水扁供称是国际“外交”费用，但检方怀疑是龙潭弊案贿款；另外，扁家“白手套”蔡铭哲也有一笔7000万元以及前竹科管理局长李界木账户内的3000万元，全部加起来高达新台币8亿6300万元。

这些钱检察官通通要追讨，而且得全部汇到检方在台湾地区银行的指定账户，将来如果判决是贪污赃款的话就得充公缴回，如果是诈领或侵吞将依法还给当事人，当然也有可能全部退还给扁家，只要能证明是合法资金。

（据中新社11.27讯）

艾可前列宝妙治前列腺炎

2008年6月，国际泌尿外科学术研讨会在俄罗斯圣彼得堡召开，**中国医学会前列腺病研究院**主任医师张主任在会上作了《治疗前列腺疾病不再是难题》的报告，并在会上向与会专家们介绍了**【艾可前列宝胶囊】**及其治疗理念。张主任在报告中指出：由**中国医学会前列腺病研究院**研制的**【艾可前列宝胶囊】**，标志着前列腺病难以治疗的医学难题得到有效的解决。该药物是国家中药重点保护一类品种，其率先运用超强因子活性碳分子技术治疗前列腺炎的理想产品，获多顶大奖及男性生殖健康协会推荐用药。

该药物具有以下特点：❶、【艾可前列宝胶囊】是从二十多种纯天然名贵中药中提炼的有机物质，疗效好，安全可靠，如患有糖尿病、高血压、胃病、肝肾病的患者都可以放心使用；❷、解决了药物的渗透问题，艾可前列宝是纳米油脂分子、活性碳物质吸附性很强，可24小时游离在前列腺体周围不断被吸收；❸、它是国际上率先通过中药治疗，能改变前列腺形态和大小的药物，可让增生或钙化的前列腺组织溶解，使肥大的腺泡缩小到正常程度；❹、具有修复前列腺负电荷屏障的特殊功能。现代医学研究表明，男性在排尿的过程当中，前列腺体会产生负电荷屏障，随着病情的发展负电荷屏障功能逐渐衰弱，通过药物对肾脏脾脏的组合治疗，负电荷屏障可以修复，就像蓄电池完成充电一样。

王先生，68岁，浙江杭州市退休干部，患前列腺增生10年，功能减退，不知去过了多少家医院，吃了多少药，也尝试了微波治疗、导管介入治疗等很多方法，效果均不理想，最近两年病情发展很快，晚上起夜4–6次，严重的时候出现尿潴留，曾3次插导尿管住进医院，老人感觉苦不堪言。后来老人通过报纸看到了这一新成果的介绍，抱着试一试的想法，定购了一个疗程的**【艾可前列宝胶囊】**，服药10天后排尿开始顺畅了，三个月以后到医院做B超，前列腺大小奇迹般由原来的5.8x5.3x4.6cm变为4.4x3.6x2.6cm了，老人感慨地说：“**【艾可前列宝胶囊】**太神奇了，没想到前列腺真的神奇逆转，抱着前列腺恢复了年轻态。”

目前，社会上治疗前列腺的药品宣传广告繁多，令人眼花缭乱，患者颇有无从选择的迷惘，为使广大前列腺患者少走弯路，早日摆脱前列腺疾病的痛苦，中国医学会为切实减轻患者负担，打造“放心药品万里行”工程，**从现在起至08年12月31日止**，隆重推出“迎新年，送健康”大型关爱活动。

惊喜连连：凡在活动期间购买药品药费，优惠20%，同时买二赠一。

签约治疗：由保险公司承保疗效，购药发放『疗效保险服务卡』，服药七日内无效请及时与本院联系，凡服用一个疗程未愈或停药五年内复发，一律免费提供药物继续治疗直至康复。

药到付款：我们将根据您提供的地址和电话，通过特快专递在3至5日内把药品直接送到您手上，您在收到药品后把药费直接交给邮递员，为患者保护隐私。提醒广大患者注意，**【艾可前列宝胶囊】**尚在推广期间，全国指定五大中心统一配送，请认准（中国保护消费者基金会）防伪标签，提高警惕，谨防上当。

专家咨询：010—51652026
全国免费订购：400—675—1718
地址：北京市延庆东关275号院 详情登陆：www.akqlb.com

家庭导报 家 家庭参谋 生活向导

主要栏目

新视点·关注	新品质·职场
新视点·世相	新时代·男人
新品质·保健	新时代·育子
新时代·女人	新视点·看台
新时代·创富	新生活·休闲

4开8版彩报，周二、五出版，是湖南省独领风骚的家庭生活类周报。
全年定价60.00元

●地　址：湖南省长沙市芙蓉中路一段446号
●征订热线：10101010 呼湖南日报发行公司
●广告热线：0731-4326359 4326360

《文萃报·月刊》（合订本）

《文萃报·月刊》（合订本）是由每月出版的《文萃报》整合后，再从国内各大新闻媒体和各种品牌杂志中择优选编占月刊三分之一以上的各类新稿精编成集，内容精彩、丰富，融知识性、实用性、可读性于一体。它具有传阅读者多、传阅时间长、保存价值高的媒体优势。它以湖南日报发行有限公司、地市县宣传系统、驻地各记者站经营部门等多渠道发行，广告有效期长达数年，深受长期广告客户喜爱的广告载体。

●广告联系电话：0731-4329417 发行投诉电话：0731-4329777●

风湿性心脏病 先治病 后付费

河南新华中医院（原河南中医学院离退休专家医院）心脏病治疗中心，采用中医中药疗法专治风湿性心脏病、冠心病、慢性肺原性心脏病、心肌病及其引起的心脏瓣膜狭窄、关闭不全、心力衰竭、心脏肥大、房颤、传导阻滞、食少便稀、心慌气短、口唇青紫、肝脾肿大、浮肿、肢冷麻木等症，经治疗可使肥大心脏缩小、瓣膜开口扩大、恢复心脏瓣膜功能及改善心肌供血，增强心肌收缩功能。该中药使不宜手术或错过手术机会及术后病情复发的患者恢复了健康，重新回到工作岗位。一般患者治疗3天内见效，1–3个疗程可望康复。为不让患者多花冤枉钱，以验证药物疗效，凭身份证复印件和诊断结果，汇包装邮寄费50元，我院免费给您寄10天药物，服药有效、对症后继续联系，以达到康复目的。

咨询电话：0371—66363592　地址：河南郑州市城北路21号新华中医院
联系人：祝书田　邮编：450003　网址：WWW.fxbkf.com　E-mail:help@fxbkf.com

『啃老族』与六岁前所受不当教育有关

为什么当代社会出现了很多成年之后还依赖父母生活的“啃老族”？幼儿教育专家认为，“啃老族”的行为与他们在6岁前受到的不当育儿方式有关。对6岁以下儿童宜实行“粗放式”管理，以培养孩子独立、自信、勇敢等符合现代社会需要的品格。

致力于幼儿教育科学普及工作的学前教育硕士李俊杰说：“对儿童正常行为的压制和约束，不利于培养孩子独立、自信的品格。长此以往，孩子就会变得依赖父母，做事情畏首畏尾。”

幼儿教育专家李俊杰说：“就拿吃饭来说，孩子都好几岁了，父母还给孩子喂饭；或者当孩子自己吃饭掉饭粒时，一些父母不是耐心提醒、纠正动作，而是对孩子大声呵斥，这对孩子的独立精神和自信心都是一种打击。”

专家认为，让孩子自己吃饭，不仅有利于培养孩子的独立精神和自信心，还有利于培养孩子的手眼协调性，对以后孩子学写字、学画画以及培养动手能力都很有帮助。

根据学前教育理论，正常情况下，一个人的个性和心理素质在6岁以前基本定型，如果儿童6岁以前养成过多依赖父母的习惯，那么以后再培养他独立、自信、顽强的品格就会相当困难。

专家提倡对6岁以下儿童实行“粗放式”管理。李俊杰说，“粗放式”管理，就是要给孩子自由，有“放手让孩子‘犯错误’”的勇气，不要过多加以束缚。

（摘自《银川晚报》11.25）

15岁女生成选美冠军是利是弊

刚落幕的一项中国小姐大赛河南赛区总决赛中，河南郑州上街第二外国语学校15岁的高一女生陈臻儿成为总冠军。自身条件出众，使得这名女孩在不少类似活动中获得过各种荣誉，但未成年人参加“选美”活动也同时引来了一些争议。

频繁参加比赛的目的是什么？对此，陈臻儿说，“每个女孩都会有梦想的舞台，想受到万人关注，参加各种比赛，是希望能够有一个被发现的机会。”

陈母说，她支持女儿参加一些大型选秀活动，目的是锻炼女儿。上街第二外国语学校有关负责人说，对于学生参加社会上的选秀等活动，学校的意见是不提倡，也不反对。

据了解，近几年，一些以选拔形象大使、演艺人才或广告模特等名义而进行的变相“选美”活动越来越多，而不少选秀节目并没有限制参赛者年龄，未成年人参加比赛者日益增多。

对此，郑州市教育局教育科学研究所教研员王海燕说，未成年人参加各种大型比赛是一种锻炼的机会，谈吐、社交等各方面能力上能够得到锻炼，还可能会为孩子的自身发展提供一定的机遇。

但不少心理学专家认为，由于目前的一些选秀活动仍以成年人的审美观点为标准，并不适合未成年人对于自身美的展示。让心智及行为能力尚未完全成熟的未成年人参加“成年人的比赛”，很可能对他们的健康成长产生不利的影响。

（摘自《大河报》11.21）

中学校长“零容忍”学生成绩大提升

英国一中学校长对学生恶行实施“零容忍”政策，一年内勒令四分之一、共478名在校生停课，结果学生考试通过率飙升。

这名校长坚信，课堂内允许出现捣乱学生，就是破坏其他学生的成功希望。她的做法得到了业内表扬与支持。

成绩大提高

这名校长名叫卡罗琳·海恩斯，现年49岁，2004年起担任埃塞克斯郡滨海克拉克顿镇滕德灵技术学院校长。

这所中学2003年教学成绩经负责督察中小学教育的教育标准办公室评定为低于平均水平。

海恩斯上任后立即着手整顿纪律，对行为不端的学生毫不手软。她2007至2008学年勒令478名学生停课；现阶段，学校1880名学生中，平均每天不少于2名学生因不良表现遭停课。

结果，在中等教育普通证书考试中成绩合格比例从她上任之初的48%飙升至今年的74%。教育标准办公室报告也显示，学校各方面评分提高至“良好”。

给人改过机会

海恩斯认为，“学生来学校是为了学习。我们不会容忍任何破坏学习过程的行为”，“学生要学习处理自己行为产生的后果，这样我们的教师才能把精力集中到（教学）工作中，而不是对付不良行为上”。因此，她制定了“零容忍”政策并公布了实施细则。海恩斯说，她的政策核心是让学生明白什么是“越界”。但海恩斯乐于给人改过机会，去年仅开除两名学生。

个性获支持

海恩斯批评政府向学校施压，让学校减少给学生停课的处罚。

她说，“对纪律要求松散的政策理所当然会导致恶行见增”，“只要不让学生停课，我明天就可以减少停课率，但这不利于提高教学质量，难克蛮横行径”。

英国政府儿童、中小学与家庭事务部一名发言人说：“我们完全支持校长们对犯错的学生停课。我们信任他们裁决个人和学校最适于何种处罚的判断力。”

（摘自《新民晚报》11.29）

域外教育

家长减压三步走

孩子的压力有很大程度上来源于家长，家长的过度紧张更容易给孩子带来不必要的心理压力。“育人者先育己”，家长帮助孩子减压首先必须自己学会减压。

多用耳朵少用嘴 倾听，也是一种减压。家长给孩子无休无止的抱怨和指责，反倒不如静下心来作孩子的倾听者。倾听是帮助家长放松情绪、减小压力的高招。家长们应积极与孩子进行沟通，如听孩子的倾诉、多鼓励孩子而不是简单粗暴地打断孩子诉苦，甚至打击孩子的积极性。

转移焦点能释压 有意识地转移注意力是减轻心理压力的有效途径之一。特别是对于精神长期保持高度紧张的家长们，应学会自我调节，及时放松自己，通过有意识的转移关注点，如周末抽出时间与孩子一起出游等方法来宣泄自己压抑的情绪。有的家长不懂得教育孩子的艺术，越到孩子学习的关键阶段自己越放不下担忧。其实家长们可另辟蹊径，以退为进，担忧不必直接表现，甚至可以以“漠不关心”孩子的相反行为来消除紧张感。

放下攀比消压力 家长们都喜欢与其他为人父母的同龄人交流，如果看到、听到别人家孩子如何懂事、争气，自家孩子却顽皮好动，不太省心，比过之后就为孩子身上存在的一些小毛病忧心重重、彻夜难眠。有些极端的家长，只要孩子不是前三名，家里就会起“战火”。这时候家长们有没有想过，你们自己在单位里是不是前三？干嘛非对孩子要求这么高呢？只要放下虚荣的攀比心，压力自然会减小了。

（摘自《现代教育报》11.23）

雄踞全国文摘类报纸三强之列的文萃报二零零九年报纸发行正在征订中

广告热线：0731-4329417
发行投诉电话：
0731-4329777

世界“最差”的中学生

有谁见过一名74岁的老人还背着书包和一帮乳臭未干的毛头小伙坐在教室里参加高中毕业考试，与以前他参加的37次考试一样，他的这一次考试，依然未能通过！

他就是被称为史上“最差”的中学生谢优·牙达弗，当然，你也可以称他是世界上最执著最有毅力的中学生。

谢优出生在印度扎普附近的一个小村庄，小时候因为家境贫寒，谢优未能接受应有的教育，直到成人以后才开始上夜校和补习班，然后直到35岁，才断断续续地念完了高中。然而，在他35岁那年，谢优却未能通过印度严格的毕业会考，因而未能拿到毕业文凭。从1969年起，他一共参加了38次考试，从一个风华正茂的年轻小伙一直考到了白发苍苍的老人，可遗憾的是，每次他都未能通过。

其实，为了每年的考试，谢优都作了充分的准备，他只要有空闲时间，就背着书包去当地中学旁听。晚上也几乎总是抱着课本在“啃”，其勤奋认真程度堪称楷模。那几本中学教材也被他翻破翻乱，但谢优却总是不开窍，每次考试都因成绩太差而未能获得毕业文凭。但他从不气馁，从未放弃，早在年轻时他就发过誓：不拿到中学文凭，决不结婚。他果然信守诺言，至今未婚。尽管如此，他相信自己在临死之前一定能通过考试，到时“一定娶个年轻的女人做老婆”。

这一次，虽说谢优考试惨败，但他已经又一次聘请了家教，准备明年的毕业考试，真可谓：生命不息，考试不止；不达目的，誓不罢休。

（摘自《海外文摘》）

动物御寒撷趣

寒冷的冬季，生活在自然界中的动物为了适应生存需要，都“发明”了一套抵御寒冬的好方法：

兔子撞肚 为了防寒保暖，兔子冬季的皮毛长得又长又密，皮下脂肪层也增厚了许多。在特别寒冷的时候，它们会挤在一起，互相撞击肚皮，以此来增温保暖。

海豹冰上钻孔 生长在气温在摄氏零下几十度的南极冬季的海豹，只有到冰封的海水中过冬。因为海水中的温度比陆地上高一些，上面又有厚厚的冰层覆盖，所以就形成了天然的“暖窝”。于是海豹便用锯似的锋利门牙将冰层敲出一个冰洞，洞的大小恰好让鼻孔伸出冰面进行呼吸，而身子却浸在水中避免受冻。

大猩猩搬石 寒风一吹进山林，生活在那里的大猩猩就开始想办法抵挡寒冷。它们会来到有阳光的地方，搬起石头来回走动，直到身上大汗淋漓才停止。

野鹿打斗 俄罗斯北部有一种野鹿，在天寒地冻时它们便会寻找一个较偏僻的地方相互打斗，直到浑身暖和了才会去觅食充饥。

白鼠滚动 阿尔卑斯山东部有一种白鼠，身体比猫还要大。天冷时，它们把身体蜷缩成一个肉团，一起从山顶滚下，再跑回山顶，重新滚下去，直到身体温暖为止。

（摘自《知识窗》）

人猫创下双重奇迹

一只从40层楼的阳台上自由坠下的猫咪竟然得以生还！一个失明长达42年的天生盲人竟然刹那间恢复了视力！更令人惊奇的是，这两桩奇迹是同时发生且相互关联的。

首先说猫，这只名叫波波的小猫是玛吉家的宠物，它生活在芝加哥一幢大厦位于40层楼的一套公寓里，那天，波波正在公寓的阳台上攀爬，突然，一股蓦然袭来的楼间风吹起，波波招架不住，一失足竟然从594英尺高的阳台上跌落！

再说那个恢复视力的幸运儿，比尔朋从出生起就两眼失明，从小就生活在黑暗的世界里，无缘见识大千世界。那天，拄着拐杖的比尔朋刚好走到了波波生活的那栋公寓楼前的马路上。

你一定猜到了，从天而降的波波正好砸在了戴着墨镜用拐杖摸索前行的比尔朋的额头上。比尔朋仰面倒下，那可是40层楼高的距离啊！这一撞实在是太厉害了，无论是猫还是比尔朋当即就失去了意识，双双倒在马路上。

一个路过的行人拨打了911报警电话，比尔朋被送进了医院，在医院病床上，只是头部被撞了一个大包的比尔朋苏醒过来，突然，他大叫起来：“我看到了！我看到了！”是的，这猛烈的一撞竟然让这个先天失明42载的男人恢复了视力，他第一次看到了周围的世界和男人女人的模样。

令人同样感到欣慰的是，正因为猫咪波波撞在了比尔朋的额头上，减缓了冲击力，波波也大难不死，它醒来后很快就活蹦乱跳了。一次不幸的事故竟然诞生了两桩奇迹！

（摘自《知音·海外版》2008年12月刊）

稀奇古怪的发明

用牙齿说话

当飞机和火车发出震耳欲聋的噪音时，普通的麦克风就毫无用处了。来自美国的发明家展示了他们开发的一种麦克风，这个小东西可以固定在牙齿后面，这样，当麦克风从口内获得声音信息后，就可以避开外面强大的噪音振动，从而“让牙齿来说话”。

这个装置的样子像个牙套，正好盖在牙齿上。它还有一个奇妙的开关——只要用舌头一舔，就能实现“即按即说”功能。发明者表示，这一系统可以在160分贝以上的噪音环境下工作。戴着防毒面具也可以使用这种麦克风。还可以取下来清洗、消毒，以免感染，同时能编上安全密码，防止他人盗用。

横着骑的自行车

最古怪的发明要数“横行自行车”了。它的两头各有二个把手，中间是车座。发明者称，骑上这种自行车，感觉就像踏着滑雪板滑雪一样。

横着骑的自行车

长脚的熨斗

正在熨烫衣服的时候，如果要接电话或应付突如其来的访客，你很可能会忘记拔掉电源，这种情形在现代家庭中并不少见。一种名为“liso”的智能熨斗，帮你解决这个问题。这种熨斗最大的特色就是可以长出脚来。当人离开电熨斗后，它就会自动把脚伸出来，与桌面“隔离”。如果有一段时间没人理它，它还会自动关闭电源，以免烫坏衣服。

全自动摇篮

一种名为“Lullabub”的全自动摇篮能让妈妈们更加称职。它并不需要你重新投资。实际上是4个振荡器，可以作为脚垫包裹在摇篮脚上。你可以为你的宝宝设置适当的振荡频率，这样一来，就会不厌其烦地帮助你哄宝宝入睡。

（摘自《家庭百科报》）