



当地时间9月27日晚,名古屋亚运会田径女子标枪决赛,伴随一声嘶吼,标枪划破雨夜天空。在观众惊呼中,严子怡(如图)掷出她的第一枪。

大屏幕上,成绩缓缓定格为70米46,严子怡一举将名将刘诗颖在2018年雅加达亚运会上创造的赛会纪录提升了4米37。这也是她本场比赛投出的唯一一枪,此后再无参赛选手能撼动这一纪录。凭借这一破纪录成绩,今年5

月刚满18岁的严子怡夺得本届亚运会女子标枪冠军。

“没想到能一枪‘下班’,其实我的计划就是投好前两枪。”赛后走进混采区时,她眼角还带着泪水。她说,不久前的比赛没有拿到第一,觉得辜负了大家,如今压力终于得以释放,“其实我的个性还是比较沉稳的,不会太情绪外露”。

两周前的世界田联终极冠军赛,严子怡首轮投出68米05,随后因脚伤退出比赛,北口榛花则以68米92夺冠。严子怡说,这位日本名将是她早已熟悉的手,也是她观察学习的对象。相比压力,她对这位奥运冠军更多的是欣赏。

“不可以拍胸脯说(自己

更强),因为大家都是互相追逐的,都是我要追赶的目标。”谈到两人的多次交手,严子怡说。

此前,严子怡因年龄限制无法参加部分成年组世界大赛,但她表示,这段时间给了她打磨技术、积累经验的机会。

2024年,严子怡在全国田径大奖赛投出64米28,首次刷新世界青年纪录,同年又夺得世界U20田径锦标赛冠军。2025年,她在全国锦标赛带伤投出65米89,第四次改写世界青年纪录。

蛰伏很快迎来了回报。今年5月,刚满18岁的严子怡在钻石联赛厦门站首轮投出

71米74,刷新亚洲纪录和世界青年纪录,成绩位列女子标枪历史第二。此后,她又拿下钻石联赛年度总冠军。

“未来,开启一个属于我的新时代吧。”2024年,严子怡接受新华社采访时笑着说。

那时她只有16岁,因年龄限制无缘巴黎奥运会,还在等待登上更大赛场的机会。如今站在万众瞩目的赛场上,她在亚运会首秀便登上了最高领奖台。

严子怡已经将目光投向了未来。“我可以开启新的时代,因为我还年轻,我还有更多的时间,更多的机会。”

“我打算把(破世界纪录的)机会留在北京世锦赛,请大家期待我在北京世锦赛的表现。”她说。

(摘自《新京报》)

30金笑傲亚洲不过瘾,目标是全世界

9月25日,2026年名古屋亚运会游泳赛场迎来收官之日。本届赛事,中国游泳队共获得30金13银11铜总计54枚奖牌,首次实现包揽7个接力项目的全部金牌,金牌榜与奖牌榜均位列第一,且金牌数量超越了杭州亚运会的28金,刷新亚运会参赛最好战绩。

首先要恭喜中国游泳队,毫无悬念在金牌榜和奖

牌榜实现断层式领先,而完成在日本主场打败日本队的小目标的同时,这支队伍确实还做到了以破纪录为己任,老将和新人更是都有亮眼表现。

如果以发展眼光看问题,我们有必要对中国游泳队的明年世锦赛和后天奥运征程充满期待,相信中国队对自己也有这个信心——

因为笑傲亚洲不过瘾,



▲徐嘉余(外号“甲鱼哥”)成为中国亚运(游泳)金牌第一人

我们的目标是全世界!

(据体坛网)

9月26日,名古屋亚运会女篮铜牌赛结束,中国女篮77比64击败中国台北女篮获得铜牌。

此前的比赛中,中国男篮只获得第四名。中国三人女篮和中国三人男篮都止步八强。

至此,中国篮球队在本届亚运会上的征程全部结束,没有一支球队完成了夺取金牌的目标。

(据央广网)

中国篮球遭遇亚运滑铁卢

中国男足28年后晋级四强

9月26日,中国2003年龄段男足亚运队在日本丰田体育场进行的爱知·名古屋亚运会男足1/4决赛中以3比0完胜泰国队,顺利杀入四强。这是中国队自2002年釜山亚运会男足赛设立年龄限制以来,第一次进入半决赛,也是中国队自1998年曼谷亚运会后,时隔28年第一次晋级四强!

继年初U23亚洲杯时隔22年历史性地重返亚洲洲际大赛决赛后,中国男足U系列国字号队伍连续在洲际大赛中跻身四强,套在中国男足头上的枷锁,终于有种被彻底挣脱的感觉。恭喜中国队!

(摘自《足球报》)



9月13日,意大利TOR330巨人之旅极限越野赛鸣枪开赛。这项被誉为阿尔卑斯“地狱赛道”的顶级赛事,全程336.1公里,累计爬升超24000米,需翻越25座高海拔垭口,赛程艰苦、挑战极致,16年来冠军席位长期被欧美选手垄断。

本次赛事,中国草根跑者、铁人赵家驹凭借惊人毅力与实力,以65小时55分22秒刷新赛会纪录强势夺冠,成为赛事创办以来首位亚洲冠军。全程

铁打的红军给铁人赵家驹打了个样

他睡眠时间不足一小时,平均配速稳定在每小时5公里左右,以极致耐力打破欧美长期垄断,惊艳世界跑坛。

赵家驹1995年生于贵州,幼年随家人迁居湖南湘西凤凰县,少年时光尽数在湘西的深山田野中度过,浸润着湘西山水的坚韧风骨,是不折不扣的“半个湖南人”。出身平凡的他早年四处打拼,做过保安、后厨,2014年在杭州从事外卖工作。不同于同行骑车送餐,他常年坚持跑步送单,手提餐盒穿梭城市街巷,月均配送1500单,日均奔跑数十公里,把普通的送餐之路,练成了磨砺耐力的天然赛场。

今年恰逢中国工农红军长征胜利90周年,品读赵家驹绝境冲锋、挑战极限的夺冠故事,回望峥嵘岁月,不由得让人想起长征途中,红四团震撼人心的生死急行军。1935年5月28日,为飞夺泸定桥、为红军主力

打开生路,红四团临危受命、星夜疾驰,一昼夜强行军240里,平均行进配速,同样维持在每小时5公里上下,与赵家驹的极限奔跑配速高度契合——铁打的红军给此后的铁人赵家驹打了个样!

然而,两场跨越时空的极限奔赴,配速相近、韧劲同源,艰难程度却天悬地隔。

铁人赵家驹征战赛场,有专业装备、充足补给、完善的赛事保障保驾护航;而当年的红军战士,穿着破衣草鞋、身背枪支弹药,头顶狂风暴雨、脚踏泥泞险路,一路遭遇敌军围追堵截,冒着枪林弹雨,仅凭坚定信仰与铁血意志,完成了决定红军命运的伟大行军。

九十载岁月流转,长征精神历久弥新。这份绝境不屈、向险而行、奋勇拼搏的赤诚韧劲,跨越时空、生生不息,始终激励着一代代中国人砥砺前行。

(刘念国/文)