

头孢输液后酒精擦身降温引致命风险

近日,57岁的患者张某因持续咳嗽咳痰数天到绍兴市中心医院就诊,接诊医生根据病情,为其开具了头孢唑林输液抗感染治疗。

第三天输液过程中,张某突发胸闷不适、过度换气,还伴随恶心呕吐等危急症状。现场医护立刻终止输液,快速评估生命体征后将其转入急诊抢救大厅。家属回忆,前一晚患者张某自觉有发烧症状,便用酒精进行全身擦浴物理降温。

结合头孢输液史、酒精接触史和典型临床表现,医生迅

速确诊这是一起药物诱发的严重双硫仑样反应。“双硫仑样反应是头孢类药物与酒精接触后,引发的急性中毒反应:药物会抑制体内乙醛脱氢酶活性,导致酒精代谢产物乙醛大量堆积,刺激全身多系统出现中毒症状。”该院急诊科医生表示,双硫仑样反应轻症会有头晕呕吐、胸闷心悸表现,重症可引发呼吸困难、血压骤降,甚至休克、心跳骤停,且该反应发病急、进展快,无特效解毒剂,凶险程度极高。

明确病因后,医护团队立即为张某开展对症支持治疗,张某的不适症状逐步缓解,生

命体征趋于平稳。

“很多人只知道‘头孢配酒有风险’,却忽略了皮肤接触酒精同样可能致命。”医生特别提醒,使用所有头孢类抗生素期间,以及停药后7天内,不仅要严禁饮用各类酒水,还要杜绝酒精擦浴、酒精皮肤消毒等一切皮肤接触酒精的行为。

除此之外,日常里的“隐形酒精”也极易被忽视。酒心巧克力、醉虾醉蟹、含酒精的调味汁,还有藿香正气水等药品,都可能暗藏酒精成分,头孢用药期间都需要主动规避。(摘自《绍兴晚报》潘秀玮/文)

长期腹泻警惕肝癌、胰腺癌

“很多人一腹泻就以为是肠胃炎,自行吃药了事,这其实是个危险误区。”首都医科大学附属北京朝阳医院肿瘤科主任葛洋表示,肝脏和胰腺是人体的核心消化器官,一旦发生癌变,会打乱消化代谢功能,引发顽固性腹泻。临床数据显示,23.5%至48.7%的肝癌患者、近四成胰腺癌患者在确诊前都曾出现过长期腹泻。

分清这两种癌症的腹泻特点,是早期自救的关键。肝癌性腹泻排便次数频繁,每日可达十余次,粪便多为稀水样或糊状,量少且表面常漂浮着油花,伴有恶臭,可持续数周。若同时出现食

欲骤降、右上腹隐痛、眼白发黄,尤其是有乙肝、肝硬化病史或长期饮酒者,务必高度警惕。

胰腺癌腹泻更具迷惑性,典型表现为粪便呈淡黄色或灰白色、量多质稀,未消化油脂常漂浮在水面上,伴有刺鼻恶臭。最显著的特点是,一吃油腻食物就拉肚子。日常预防这两类肿瘤,建议规避诱因,重点防控乙肝、丙肝感染,严格戒烟戒酒,控制重度脂肪肝;远离高脂饮食,防治糖尿病与肥胖;不要盲目止泻,若腹泻持续数周,且吃油腻食物后加重、粪便带油花,要尽快到消化科就诊。(摘自《健康报》高瑞瑞/文)

人体器官排毒能力排行榜

冠军当然是肝脏 解毒是肝脏核心生理功能之一,堪称解毒界的“全能冠军”。它通过两阶段反应处理毒素:一是通过细胞色素P450酶系将脂溶性毒素氧化、还原、水解,转化为中间产物;二是通过葡萄糖醛酸化、硫酸化、谷胱甘肽结合等方式,将这些中间产物转化为水溶性物质,随胆汁或血液排出。而且,肝脏切除70%,也能在几个月内长回原大小。

肝脏的弱点:高脂饮食、过量饮酒、药物滥用、病毒性肝炎等都会损伤肝细胞,削弱解毒能力。

亚军是肾脏 它每天过滤的血液相当于把全身血液清洗40多次,把代谢废物(尿素素、肌酐、尿酸)和多余的水

分、电解质排出去,把有用物质(葡萄糖、氨基酸、大部分水分)留下来。肾脏是水溶性毒素的重要出口,肝脏将脂溶性毒素转化为水溶性后,必须通过肾脏排出。若肾脏功能衰竭,毒素就会在血液中堆积,即尿毒症。

肾脏的弱点:高盐、高蛋白饮食,以及高血压、糖尿病、长期使用非甾体抗炎药(如布洛芬),都会加速肾功能下降。

季军是肠道 它是人体与外界接触面积最大的器官,也是最容易被忽略的排毒器官。主要贡献有:1.物理屏障,肠上皮细胞之间的紧密连接,阻止细菌、毒素、未消化的大分子进入血液,即“肠屏障”;2.免疫屏障,肠道相关淋

天气炎热,皮肤病频发,以下四种皮肤病,用止痒膏要慎重。

真菌类皮肤病 常见的脚气、体癣、股癣、汗斑等,均由皮肤癣菌感染引起,典型表现为环状红斑、脱皮、水泡、剧烈瘙痒,边界清晰且会逐渐向外扩散。一般的止痒膏无抗真菌作用,涂抹后会抑制局部皮肤免疫力,相当于给真菌“松绑”,让真菌繁殖更快、扩散更广。

细菌感染性皮肤病 炎性痘痘、毛囊炎、脓疱疮、皮肤破皮感染等,多由金黄色葡萄球菌等细菌引发,表现为红肿、疼痛、脓疱、流脓、破溃。一般的止痒膏会掩盖炎症症状、抑制局部防御功能,无法杀灭细菌,反而让感染加重、扩散,脓疱变大、溃烂加深。

病毒性感染性皮肤病 嘴边单纯疱疹、带状疱疹、寻常疣、扁平疣等,由疱疹病毒、人乳头瘤病毒等引起。一般的止痒膏对病毒无效,还会抑制局部免疫,导致病毒复制加快,疱疹范围扩大、疼痛加剧,疣体会增多、增大,带状疱疹患者甚至可能因此延长病程、加重神经痛。

皮肤溃烂渗出流水 皮肤有糜烂、渗液、溃疡时,涂抹一般的止痒膏会阻碍愈合、增加感染风险,还可能让药物过量吸收而引发副作用;疥疮由疥螨寄生引起,一般的止痒膏杀不死螨虫,反而加重瘙痒与皮疹扩散,延误正规驱虫治疗。

(据39健康网)

四类皮肤病慎用止痒膏

穿凉鞋的人越来越少,患甲沟炎的孩子越来越多



“穿凉鞋的人越来越少了。”近日,这个冲上热搜的话题,让不少人注意到一个现象:现在的中小学,夏天几乎见不到穿凉鞋的学生。

但这样的穿着习惯,正让一种足部疾病悄然高发。

进入暑假,杭州某医院的甲沟炎门诊持续一号难求。

该院皮肤性病科副主任医师钟剑波说:“每周门诊一开诊,就早早约满,其中初高中生占75%,几乎全是嵌甲引发的甲沟炎,脚趾小毛病已成为青少年的常见病。”

钟剑波还介绍,少儿(甲沟炎)嵌甲高发的核心原因主要是由先天内因和后天习惯两方面导致。

先天层面 患病青少年很多存在脚趾、足部骨骼韧带形态异常问题,导致趾甲受力不均、生长偏移。

后天方面 这是造成甲沟炎高发的重要因素——1.现在城市路面全面硬化,孩子足部日常受力更强;2.市面多数运动鞋为尖头窄楦设计,长期挤压脚趾;3.现在的孩子几乎全年穿球鞋,夏季也不穿透气凉鞋,脚趾长期处于挤压、闷热、

束缚的环境中,极易诱发嵌甲炎症。(摘自《山西晚报》)

何以成王

王虹,这位从桂林山水间走来的“数学女王”,早在中学时期便如此形容数学:“它是那么的纯粹与抽象化,远离尘嚣,是我们精神领域的一方净土,但又绝非清玄之谈。”近期,广西日报发表的《王的猜想》成为热点,透过文章,我们看到了“数学女王”的攀登之路。

父亲带领王虹走进数学世界 平乐县沙子镇芦笛桥村是王虹的老家,聊起2024年春节王虹回乡,大伯陈宇培印象最深的是,侄女探亲寒暄一过,便转身回屋,打开电脑忙碌起来,瞬间隔绝门外的喧嚣。这种近乎本能的“屏蔽力”,或许要追溯到她4岁那年的一场意外——手臂被开水严重烫伤。

随后几年,父母带着她辗转求医,植皮手术做了一次又一次。堂舅肖芳武时常看见年幼的王虹躺在床上自学:“因为皮肤怕光,她习惯待在室内,学会了与自己独处。”小学阶段,她跳过两次级。

成长之路

竞赛这条升学路径还能走吗

记者梳理今年39所试点高校强基招生简章发现:不少高校明确取消竞赛生破格入围通道;还有一些高校将破格门槛从二等奖提升至一等奖,仅对金牌获得者保留资格。也因此,出现了一种声音:竞赛生的路,是不是变窄了?与此同时,越来越多高校开始采用高考单科成绩“破格入围”或“加权计分”的方式,单科优势被进一步放大。对于外界普遍将“取消竞赛破格”解读为“打压竞赛”,成都市锦江区嘉祥外国语高级中学副校长、分管竞赛工作的吴波认为这个判断需要放在数据中重新审视。

他算了一笔账:2025年,五大学科竞赛决赛共有260人入选国家集训队(以下简称“国集”)并获得保送资格,另有1738人获得金银牌(不含国集)并获得强基破格资格。两项合计,全国金银牌(含国集)总数1900多人。

1900多个金银牌,清华和北大就消化了约一半。剩下的1000多名金银牌选手,一部分凭借裸分或强基校测优势继续冲击清北,另一部分则分流至华东五校(复旦大学、上海交通大学、浙江大学、南京大学、中国科学技术大学)。

“不是高校不想要竞赛生,而是顶尖竞赛生高度集中于清北和华东五校,

身为沙子镇中学数学教师的父亲王应文,带领王虹走进数学世界。母亲肖闰鸾是同校英语教师,则为女儿提供了语言启蒙。

“数学是我理解世界的一种方式。”多年后,王虹还记得儿时感兴趣的第一道数学题:“平面上有七个点,如果三个点排成一行,你一共能找到多少行?”算出答案时,她特别开心。

早年县里有意调王应文去政府办工作,这在旁人眼中是个难得的跃迁机会,但考虑到路远事多,王应文怕疏于照顾孩子,婉言谢绝了。

非典型“小镇做题家” 在沙子镇中学,王虹的成绩常年稳居前茅,却并非典型的“小镇做题家”。刚上初一,她就缠着母亲要去听初三的化学课。试了一周,终究因知识跨度太大而作罢。“小王虹解题路子很‘野’,”一位物理老师说,“简单的题,想得特复杂;啃不动的难题,反倒能用意想不到的简单法子解出来。”

2004年,13岁的王虹走进位于市区的百年名校桂林中

学,在老师看来“有种和年龄不相称的沉静”。高一那年,她的成绩在年级百名开外徘徊;到了高三,冲进了前十。

对这个比同届生小两岁、身形瘦小的女孩,班主任唐年华印象很深:“课堂上眼神专注,举手发言特别积极。”入学伊始,她因思维活跃、爱抢答,招来同学当面讥讽:“你一个小姑娘,称什么雄?”委屈憋在心里,她一度动了回平乐上学的念头。

唐年华给王虹买了热饮,陪她散步谈心。“敢抢着回答问题,是你的优点,但也要学会听别人的声音。”唐年华安排王虹与性情相投的同学同桌,又吸纳她进入“每日一题”兴趣小组,磨炼数学思维。

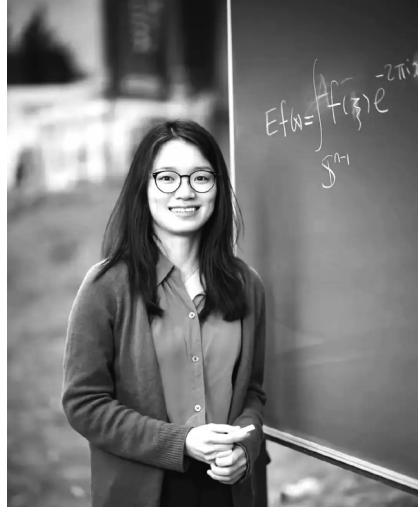
桂林电子科技大学副教授谢宁波当时是班里的数学课代表。他收作业时发现,老师才讲到第三章,王虹的练习册已经写到了第五章。“超前”已成为一种本能。每学期开学前,王虹都找来新课本,从头到尾先“悟”一遍。遇到不懂之处,很少急着问老师,而

是埋头查资料、反复推演,一道难题琢磨几天都是家常便饭。

正如她日后总结的那样:“就是不停地问,然后试图自己去回答。”比起机械的题海战术,主动探路更有穿透力。当年高考,她被北京大学录取。

在颁奖后的新闻发布会上,王虹向一位提问的学生给出建议:“我从过往学到的是,只要最终有所得,花多长时间并不重要。也许别人快一点、你慢一点,真的没关系。”

说这话时,她即将踏上新猜想的猜想之路。“所以,别着急,慢慢来。”



是埋头查资料、反复推演,一道难题琢磨几天都是家常便饭。

正如她日后总结的那样:“就是不停地问,然后试图自己去回答。”比起机械的题海战术,主动探路更有穿透力。当年高考,她被北京大学录取。

在颁奖后的新闻发布会上,王虹向一位提问的学生给出建议:“我从过往学到的是,只要最终有所得,花多长时间并不重要。也许别人快一点、你慢一点,真的没关系。”

说这话时,她即将踏上新猜想的猜想之路。“所以,别着急,慢慢来。”

留学生暑期纷纷回国看牙

近日,郑州大学第一附属医院口腔医学部(郑州大学口腔医学院)口腔急诊科负责人薛鹏教授在接受采访时表示,近期接诊的海外归国留学生数量明显增多,拔智齿、洗牙、补牙、根管治疗甚至牙齿矫正,都是热门项目。

欧美发达国家口腔诊疗费用高昂,是留学生选择回国看牙的直接原因。薛鹏教授曾在美国罗彻斯特大学做过三年口腔全科住院医师培训,对国内外价差有着直观感受。以拔智齿为例,薛鹏介绍:“在国外进行智齿拔除,基本上一颗牙齿都要1000多美元。而国内公立医院收费只需要数百元到千元(人民币)左右不等。”两者至少相差六七倍。

种植牙的价差同样惊人。薛鹏算了一

笔账:“国内集采之后,最好的种植体加牙冠大概1万元人民币,折合不到2000美元。而我十几年前在美国做住院医时,教学医院最低就要3000美元。”牙齿矫正方面也是如此。在欧美发达国家,常规的医疗保险通常不涵盖口腔治疗,有患者直言:“买了往返机票,再加上在国内看牙的费用,都不及国外拔几颗智齿的钱。”

除了价格,就医效率也是留学生选择回国的重要原因。在中国,当天挂号当天就能看上。口腔治疗当天就能进行治疗。而在欧美发达国家,口腔专科都需要提前预约,即便是急性牙痛,首次就诊也只能先做基础检查,专科治疗往往需要等待1周以上。(摘自《大河报》)

热点观察

(本版所登偏方、验方仅供参考,请在医生指导下使用)

医生讲坛