

邱佩宁：“嫦娥仙子”创建百所希望小学

她只演过一部戏,却家喻户晓。事业巅峰时,她退出演艺圈到商海打拼,如今身家过亿。到2025年7月,她已在云南、贵州、甘肃等19个贫困地区建起100多所希望小学。她就是86版《西游记》中“嫦娥”的扮演者邱佩宁。令人敬佩的是,她做慈善极为低调,以至于20年后才被报道出来,并再次引起人们的关注。很多人好奇,这些年,“嫦娥仙子”是怎样一路走来的?



分捐款真正惠及急需之地。

出演《西游记》里的“嫦娥”，一炮而红

1958年,邱佩宁出生在北京部队大院,军人家庭严格的教育,塑造了她的坚韧性格与独特气质。由于自幼痴迷舞蹈,16岁那年,邱佩宁凭借优异的成绩进入中央民族学院艺术系舞蹈专业学习。从此,舞蹈成了她生命中不可或缺的一部分。

毕业后,邱佩宁成为一名专业舞蹈演员。可她并不满足于于此,渴望更大的舞台与挑战。于是,邱佩宁辞去歌舞团的工作,放弃央视邀约,投身演艺圈,从剧组场记做起,默默积累经验。

1986年,《西游记》导演杨洁为“嫦娥”一角发愁,她试镜数百人,却始终找不到合适人选。有一次,杨洁的目光偶然间落在了邱佩宁身上:端庄大气的容貌、出类拔萃的舞蹈功底、清冷卓然的气质,这一切都符合“嫦娥”的形象。

邱佩宁幸运地拿到了这个令人羡慕的角色。1986年春节,《西游记》播出后,邱佩宁以超凡脱俗的演技,让角色跃然于屏幕。那惊鸿一瞥的几分钟舞蹈表演,征服了全国观众。

“嫦娥”一夜之间成为家喻户晓的影像符号,接着,赞誉与鲜花纷至沓来,众多剧组向邱佩宁抛出橄榄枝。然而,盛名之下,邱佩宁的内心却异常清醒。“‘嫦娥’确实美,但观众记住的是一个被塑造的艺术形象,不是活生生的邱佩宁。”杨洁导演的这句话,如暮鼓晨钟般敲醒了她。光环终究只是光环,依附于特定角色的荣誉不可凭依终生。

于是,在20世纪90年代初,邱佩宁作出决定:离开体制,离开荧屏——挑战商业江湖。

艰难创业,赚到亿万财富

此后,邱佩宁在北京国际饭店租下一间办公室,和朋友创办了一家小型文化传播公司,准备大干一场。

创业启动资金极为有限。起初,邱佩宁每日奔波,订单却很稀少。昔日舞台上的掌声,此刻换作审视的目光——有质疑,有观望。“名人”光环在商业圈里,反而是一种微妙的阻力。

转机始于20世纪90年代末。当时,外资制造业加速进入中国,对高效、专业的高端服务需求旺盛。邱佩宁凭借

敏锐的观察力,将目光聚焦高端品牌商务礼品定制与服务采购领域。为获取核心原材料供应商的第一手信息,她南下广东、浙江、江苏多地工厂考察。

凭借“较真”和信誉积累,邱佩宁的品牌在高端定制市场日渐确立领先地位。公司业绩在2008年前后达到高峰,年度采购额达数亿元。

20余年奔走,创建百所希望小学

邱佩宁的生意越做越大,实现从“嫦娥”到商界女强人的华丽蜕变。商业上的巨大成功并未让她迷失自我,反而使她热衷做公益慈善事业回报社会。

2005年,邱佩宁在云南楚雄一所乡村小学看到,破旧的窗户漏风漏雨,陈旧的木质黑板裂缝密布,几十名学生挤在狭小阴暗的教室内。当晚,她在县城简陋的招待所辗转难眠,“点亮心灯”帮扶计划,很快在邱佩宁的脑海中勾勒出来。

做公益力求精准长效。邱佩宁首先注册成立规范化慈善基金会,严格筛选项目,亲自参与学校选址,确保每一

2008年初夏,邱佩宁参与选址捐建的“佩宁希望小学”在河北赤城县开工。从奠基到竣工,她不顾严寒酷暑,多次前往查看进度,严格监督工程质量。当佩宁小学落成典礼举行,孩子们戴着红领巾奔向崭新的教学楼时,她默默站在人群的最后,湿润的眼眶里满是欣慰的笑意。

20年间,邱佩宁个人累计捐款超过一亿元,还牵头发起“雏鹰午餐计划”和“薪火乡村教师支持计划”,惠及师生十几万人。

邱佩宁不仅自己投入,更积极搭建公益桥梁,鼓励更多企业家承担社会责任。到2025年7月,邱佩宁已在云南、贵州、甘肃等19个贫困地区建起100多所希望小学。令人敬佩的是,邱佩宁做慈善极为低调,从不进行宣传,只是偶尔去验收大山里那些蓝顶白墙校舍。验收的时候,孩子们会背古诗给她听,感动得她一直流泪。邱佩宁说,孩子们读书时的眼神,比打光板还亮。

(摘自《恋爱·婚姻·家庭》2025年第28期 张德强/文)

小伙还原“老家”月入30万元

钱还债:早上七点配送生鲜,至晚上七八点;短暂休息后,晚上再跑外卖,直到深夜十二点。历经八个月在北京打工的生活,他还清了债务。

制作模型

2021年,芦庆欢复学读大二。偶然间,他在社交媒体上刷到了一种微缩建筑模型——等比例还原的老房子,细节逼真,仿佛能唤起人们对故乡的记忆。

芦庆欢主动联系老师开始学习。他的第一个作品,就是自己的老家。制作过程琐碎,凑了十几万元投入其中。起初,平台显示的数字不断上涨,但很快,情况急转直下,十几万元近乎蒸发,介绍他人局的网友也失联了。网贷的催收电话接连不断,债务压力如山般压来。



一个月后,芦庆欢完成了自己第一个作品,64×64厘米的等比例微缩老家模型。他专门打车带回去,爷爷戴着眼镜端详许久惊喜万分,奶奶连连夸奖。开学前,他让表弟帮忙,拍了一条一分钟的展示视频。视频发布后,迅速被当地媒体转发,播放量达到千万级别。

事业有成

咨询随之而来,芦庆欢开始接到订单。首位客户是烟台的一位大哥,他家老房刚拆,只剩下视频资料。芦庆欢花了一个月时间完成作品。看到模型的那一刻,大哥“激

23岁的芦庆欢有一双巧手,靠做微缩院落模型还原了无数人的精神故乡,也找到了自己的心灵归宿。就在四年前,这个山东农村青年落入“杀猪盘”骗局,背上了十万元债务。

遭遇骗局

芦庆欢从小跟随爷爷奶奶在山东德州典型的北方农村老院里生活。

2019年,17岁的芦庆欢进入一所民办本科学校学习。刚入学不久,一个网友介绍了赚快钱的机会——投资虚拟货币。芦庆欢动了心,借了网贷,甚至使用了母亲的贷款额度,凑了十几万元投入其中。

芦庆欢决定休学,自己挣

中考失利女孩成技能世界冠军

不久前,在克罗地亚举行的世界技能组织全体成员大会上,来自中国的00后女孩鲁静怡代表亚洲接受聘书,成为全球11位“上海世赛全球技能梦想大使”之一。

2024年9月10日至15日,第47届世界技能大赛在法国里昂举行,来自近70个国家和地区的1400余名顶尖技能选手参赛。在这场高手如云的国际赛事中,鲁静怡与来自其他8个国家的选手同台竞技。最终,她凭借精湛的技艺和稳定的心态,夺得金牌,实

现了中国在该项目的金牌蝉联。这一成绩的取得来之不易,在世界技能大赛的历史上,能够在同一项目上蝉联金牌的选手寥寥无几。鲁静怡的成功,不仅为中国代表团增添了光彩,更为广大职业院校学生树立了榜样。

2020年,鲁静怡入读河南化工技师学院,并非她自己的选择,而是因为中考失利,不得不错。但得益于初中化学基础不错,来到学校后,因上课内容简单逐渐找到自信。化学,为鲁静怡构筑起坚实的自我认

同,赋予她源源不断的力量。凭借优异的成绩,她脱颖而出,成功入选校队培优班,更以志愿者的身份,深度参与到一场世界技能大赛国家队邀请赛的筹备事务之中。

从中考失利的迷茫少女想到世界冠军,再到全球技能梦想大使,鲁静怡用自己的亲身经历诠释了“技能成就梦想,奋斗改变人生”的真谛。她的故事告诉我们,无论起点如何,只要怀揣梦想,勇于拼搏,就能够在技能的舞台上绽放出属于自己的光芒。在当今



社会,技能人才越来越受到重视,据统计,我国技能人才总量超过2亿人,高技能人才超过6000万人,但仍存在供需不平衡的问题。鲁静怡的成功,无疑为广大青年学子选择技能成才之路注入了强大动力,激励着更多人投身技能学习与实践中,为实现个人价值和社会发展贡献力量。(据央视网)

『电子尽孝』只是一种平替

古人云:“父母在,不远游。”时代在变,时间在流逝,父母会变老;年轻人在长大,年轻人会远去,不变的是一家人的心紧紧相连的温情。

当子女不能每时每刻陪在长辈身边,“电子尽孝”成了加强彼此连接的方式。

有人为父母添置电子血压计,远程监督父母按时量血压,掌握父母健康状况;有人为父母购入智能音箱,父母可以随时听上几首小曲;有人通过安装的摄像头,和父母随时进行“云对话”……子女在能力范围内,尽量给父母更多的关爱。这样的远程陪伴,虽细微也动人。

不过,近日,某知名情感专家接受央视采访时表示,“电子尽孝”终究只是一种“平替”,长辈最需要的,还是真切切的陪伴。回家,永远是表达爱意最好的方式。(摘自《新民晚报》)

用坏40多个鼠标的残障女孩成为设计师

湖南益阳24岁女孩郭佳云,因重度残障,全身仅双脚能活动。

2018年起,她用脚操作鼠标键盘自学平面设计,7年用坏了40多个鼠标,从零成长为独立设计师,更成立8人工作室,其中4人为重度残障伙伴。

52岁的母亲24年来日夜陪伴郭佳云,近日她自豪地说:“我们佳云好优秀的啊!”

网友纷纷表示,郭佳云用双脚“设计”出了最灿烂的人生,是“生命以痛吻我,我却报之以歌”最好的诠释。(摘自《大河报》)

无票幼童蹦床骨折,家长索赔4.5万元

2岁的小俊没有购票就被妈妈带着玩蹦床,在蹦跳中,意外骨折。

家长把蹦床乐园起诉到法院,认为小俊虽然没有购票,但是蹦床乐园安全保障义务未履行到位,索赔4.5万元。

11月14日,湖南省郴州市苏仙区人民法院通报此案,判决蹦床乐园承担相应责任,赔偿1.5万余元。法院审理后认为,蹦床

乐园作为案涉游乐场所的经营者,应当履行相应安全保障义务,排查娱乐设施的安全隐患,提供安全的游玩环境。但该乐园场所内未配备相应安全员,未完全尽到安全保障义务,应承担相应责任。

小俊是否购票入园,不影响经营者安全保障义务的成立,若经营者未尽到该义务,导致他人受损,就需承担责任。 (摘自《三湘都市报》)

50岁“大了”说生死像昼夜交替

韩云的手机24小时开机,深夜两三点,电话铃声常常骤然响起,她会立即换上黑色衣裤,奔赴现场。作为天津第三代“大了”民间人殓师,50岁的她已经习惯了这样的生活节奏。

韩云出生在白事世家,在她的新书《花落:一个大了的生死笔记》中,记录了许多温情的白事故事。

三大爷是他们的胡同长,80多岁时觉得自己时日无多,想把白事办成“生日会”。他穿上军装等待宾客,老战友和邻居们都来了,大家热热闹闹地告别。半个月后,他安然离去。

这就是天津独特的“老喜丧”传统。逝者活到80岁以

上,女性家属头上戴红喜字,寿衣、贡品旁也会放喜字。“人能活到这么长寿去世,是有福的。”韩云解释。

“大了”不仅是仪式的主持者,更是义务心理咨询师。一位失去独子的母亲,表现得异常冷静,像个机器人一样照顾来慰问的亲朋。“我告诉她:您现在的角色就是个妈妈,不用考虑别人的感受了,该哭就哭吧。听到这句,那个妈妈抱着我突然哭了。”

最让韩云心痛的是一对老夫妻。老太太瘫痪在床19年,身上没有一处褥疮。一天,她用老伴削完苹果忘在床上的水果刀割腕自杀。老伴哭得像个

受了天大委屈的孩子,不停嘱咐韩云净身时动作要轻:“她怕疼,但总忍着不说。”当天晚上,这位温柔的老大爷也割腕随老伴去了。“这个故事每次讲都像犯心脏病一样疼。”韩云说。

当然也有温暖的告别。一个7岁患白血病的男孩去世,父母想在游乐场为他办一场白事。韩云穿着蜘蛛侠服饰,抱着男孩登上了摩天轮。

做了一辈子“大了”,韩云对生死有独特理解:“人去世这事儿,有点像昼夜更替。昨天过去了,不再会回来了;你看完一本书,不再看了;人就像一株植物,花开就会有花落。” (据天津网 郭懿萌/文)

男子开车叨牙线棒被罚复核后撤销

近日,江苏无锡市民钱先生反映,自己开车时嘴里叼了一支牙线棒,却收到一张处罚单,违法行为是:“驾车时有其他妨碍安全驾驶的行为。”

据钱先生描述,事发8月份,他驾车途中觉得无聊,便将一支牙线棒叼在嘴里。被罚后,他很疑惑,从抓拍照片来看,他的驾驶姿势规范,他说:“我双手握方向盘、目视前方,既没分散注意力,也没影响操作。”

钱先生在交管12123App上反映,管理员回复表示,嘴里叨牙线棒如果存在分散驾驶员注意力、影响驾驶操作的行为,属于妨碍安全驾驶。

根据《道路交通安全法》,机动车驾驶人违反道路交通安全法律、法规关于道路通行规定的,处警告或者二十元以上二百元以下罚款。此前有不少案例显示,驾车吸烟等明确影响安全的行为,常被认定为“妨碍安全行车行为”,予以处罚。

但钱先生表示,他不抽烟,车内也没有烟雾,希望交警部门仔细核实,撤销对其警告处罚,消除影响。

11月12日,无锡宜兴市交警部门表示,经复核,当事人的行为未实质性影响操作驾驶机动车,原认定确属不当。目前,原处罚已依法撤销,并对相关工作人员进行了严肃批评。同时,将进一步优化执法审核流程,提升对交通违法行为认定的精准性,避免类似情况再次发生。

(摘自《新华日报》)