

对医保药品“阴阳价”要一查到底

医保定点药店的“阴阳”小心思,该收手了。据报道,国家医保局近期监测发现,部分地区定点药店存在对医保与非医保患者采用“阴阳价格”的违规行为。10月11日,国家医保局发布《关于进一步加强对定点零售药店药品“阴阳价格”监测处置的通知》,要求各地加强对定点零售药店药品“阴阳价格”监测处置,严禁定点药店对医保参保人员歧视性

定价。各地定点药店将开展药品“阴阳价格”问题自查自纠。需要看到,一家药店能够获得医保定点资格,本身就是相关部门对药店形象和诚信口碑的认可。“阴阳价格”的出现,无异于是对诚信经营和良好口碑最大的讽刺。更重要的是,依据价格法、药品管理法等法律法规要求,“阴阳价格”行为也涉嫌价格欺诈,同时违背了定点药店医保服务

协议中“不得对医保参保人员实行不公平、歧视性价格”的管理要求。对于部分地区药店出现的“阴阳价格”,必须采取最严格的调查和惩处。在监测手段上,除了传统的人工监测之外,也不妨引入大数据、人工智能等科技化手段,对定点药店的日常运营和管理有效监管;在处罚方式上,要视情节轻重,采取约谈负责人、暂停医保结算、不予支付或追回已

支付医保基金等措施;情节严重者则需要依法依规移交相关部门处理。与此同时,对于多次发生医保药店阴阳价格的地区,地方相关部门也需要承担责任。除此外,需要向公众患者进一步加大医保定点药店的普法宣传,要畅通患者举报投诉渠道,鼓励患者购药时多核对、主动维权,倒逼医保定点药店规范化、透明化运营。(据人民网10.13 林风/文)

有位朋友一直犹豫要不要出国读书,大半年来,她隔三岔五反复就这个问题来问我意见。刚开始,本着为朋友提供情绪价值的想法,我会认真地分析利弊,觉得这几乎是个“拎包即走”的事。后来,面对她的询问,我已经变得不耐烦,终于撂了狠话:就你纠结的这时间,早把事情办完了。

我常常也是这种自陷困顿的犹疑之人,因此与其说是对朋友的磨蹭感到不快,不如说是对被她唤醒的自我感到惊恐又厌烦。

关于快速作决定这件事,其实早在很多年前就有人给我直接的教育。那时我20多岁,总觉得世界就是个高危大黑洞,每走一步都战战兢兢,小到连中午吃什么这种事,我都要犹豫很久。

有天中午开始下起小雨,我站在公司门口犹豫着该不该去买把伞。一位同事走过来问我:“你准备去吃啥?”我说想去附近的饮食店。她冲我一笑:“那还等什么,走啊!”话没说完,人已经冲了出去。我也不自觉地跟着她走进雨里。我们点了物美价廉的美食,她连说好吃,让这顿临时起意的午饭变得非常愉快。我问她:“你为什么能这么快行动起来?”她说:“做任何事情,我给自己下决定的时间限定为3秒。更何况,只是吃个饭而已。”

熟识之后,我发现同事跟我一样,来自农村家庭,异地谋生,并没有什么有恃无恐的资本。因此,对她下决定之迅猛,我深受震撼。此后,我一路见证她转行,开展自己的事业,异常踏实地积累了财富和名望。有人可能将之归结于运气,但我知道,背后始终是她超强的行动力在起作用。

多年后,虽然我已经不似当年谨小慎微,但试图捡起自己曾想要做但一直没做的事时,发现作决定仍然无法像那天中午冲进雨里那样,仅需3秒。(摘自《牡丹晚报》小刀/文)



画与理

人,就是一个能征服自己的人。《思维与智慧》陈英(插图、文)

解执自安

人一旦被某事持续困扰,就说明其很难有能力真正解决,此时最好的办法就是不去管,否则这件事会天天消耗自己。

很多事都是能解决固然好,倘若解决不了也没关系,天不



有所思

会因此塌下来,人生也不会因此而毁掉。内向的人不需要试着让自己变得外向,平凡的人不需要逼着自己向功名成就进发,做好自己,保持内心的自洽,安顿好灵魂是最好的生活方式。(摘自《今晚报》徐九宁/文)

繁花隐于无色

一位襄州人诗歌写得特别出色,“春眠不觉晓,处处闻啼鸟”“不才明主弃,多病故人疏”“人事有代谢,往来成古今”“草木本无意,荣枯自有时”,都是他笔下的名句。可他运气实在太背,参加一次科举考试便失败一次,以致考得垂头丧气。后来一位大官顾惜他的才华,将其招至麾下,当然是人事代理性质。干了一段时间,他离开此君的幕府,继续隐居于山野,不久即病逝了。他的名字叫孟浩然。有句话叫“繁花隐于无色”,意思是:最灿烂的花朵往往隐居于最不引人注目的地方。孟浩然即是如此。倘若说孟浩然的“隐”带有几分被动的话,范蠡的隐则是非常主动了。

范蠡是春秋时代最富谋略的政治、军事天才。公

元前494年,越王勾践不听极力的劝阻,执意率军进攻吴国。吴王夫差紧急动员,统领精兵拼死抵抗,打得越军落花流水,越国仅剩五千士兵退守会稽山。吴王夫差乘胜追击,将越军团团包围。越王向范蠡讨主意,范蠡建议他向夫差赠送大量美女、财宝,并亲自服侍夫差。情急之下,勾践听从了范蠡的建议,两人在吴国像奴隶一样忍辱负重三年,终于获得夫差信任,被放回越国。回到越国,勾践对范蠡可谓言听计从,卧薪尝胆,亲自耕种,善待百姓,重用贤臣,加强军事训练,国力像喷泉一样往上冲。公元前478年,越国讨伐吴国,取得大胜。三年后,更是将吴国彻底灭了。然而,范蠡看出勾践此人只可以共患难不可以共享乐,功成之后急

如是说

当有人说要顾全大局时,你往往不在那个大局里面。当有人说不惜代价时,你往往就是那个要付出的代价。

——职场中要听懂的话
长大后,我才发现父母真的好厉害,能够存下钱买车买房,还能养孩子,还要走亲戚。

——年轻人自嘲:而我连养自己都难

委屈成本,是指你陷入情绪一分钟,就会损失一分钟。

——职场“委屈成本”太高,花一分钟时间觉得委屈都多余 (摘自《新周报》)



有所思

(摘自《联谊报》游宇明/文)



有所思

年龄放宽、岗位缩减:国考竞争“将更加激烈”

招录是风向标

根据国家公务员局网站,2026年度国考中央机关直属的市(地)级及以下机构主要招录应届高校毕业生,设置约2.6万个计划。这也意味着近70%的岗位向应届毕业生倾斜。因此在华图教育当值CEO李曼卿看来,放宽报考年龄,并不会给国考带来太大变化。他解释说,放宽年龄条件后的非应届生群体,只能报考要求两年及以上工作经验的岗位,而这些岗位数量并不是很多。同时这一群体往往缺少高强度的备考过程,记忆力和应试能力通常不如年轻人,在国考中并没有很大的优势。李曼卿建议,可以将放宽年龄的政策,推广至央企和事业单位招聘中。

另一个值得注意的变化是,此次国考在连续7年扩招后,首次减少计划招录名额。李曼卿认为,减少的人数虽然不多,但起到了风向标的作用,“象征意义远远大于实际意义”。他进一步解释,这给地方公务员、央企和事业单位缩招甚至停招,提供了方向性指引。过去有过最极端的情况,辽宁省曾连续3年暂停公务员招考。

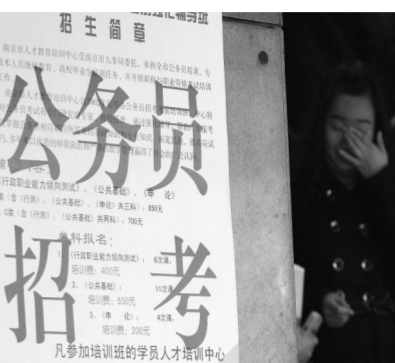
一边旅行一边摆摊,赚钱没那么简单

从追求“看遍风景”到渴望“体验人生”,以95后00后为代表的新生代的旅行,内核已然不同。他们不再满足于从一个景点奔向下一个景点,而是将旅行制定为生活改造计划,在流动的风景中,嵌入一段属于自己的、真切的生活。

“靠一辆咖啡车赚到了爱情和自由”

玫陆和玫柒本来是在广州工作的两名健身教练,3年前,他们的工作进入瓶颈和疲惫期。“要不干脆辞职出去旅行吧”,玫柒和玫陆商量,那时,摆摊售卖咖啡刚在大城市兴起,他俩都是咖啡爱好者,玫柒觉得这种生意成本不高,也很有松弛感,挺适合自己。“我觉得,也许可以边旅行边做这个,正好补贴路费。”玫柒回忆。

两人花了6万多元买了面包车和咖啡机等设备,自己动手改装,然后就上路了。第一站是大理,疫情临近尾声又赶上电视剧《去有风的地方》播出,大理爆火,他们意外站上了旅游业的风口,生意开展得



国考公告海报

10月15日,国考迎来首日报名,共计划招录3.81万人。自2019年以来,国考连续7年扩招后,今年首次减少计划招录名额。但国考报名依然火热,竞争也将更加激烈。值得注意的是,此次国考将报考年龄放宽至38周岁,2026年应届硕士、博士研究生,放宽到43周岁。

往年公考机构推出的产品以知识讲授型为主。但李曼卿注意到,今年不讲知识、单独练习的产品占比大幅增加,“说明学生之前已经听完课了”。他打了个比方,这类类似于高三之前要把课全部讲完,高三用来练习,“公务员考试的竞争激烈程度已经接近高考水平”。

他接触过大一大二的学生报班,“我今年学一遍,明年学一遍,等到大四再来学一遍”。甚至有高中学生家长找到他,“孩子以后想考公务员,高中该干些什么?”

李曼卿说,往年业务高峰出现在8、9月份,但现在4、5月份业绩量就比较高,时间上提前了半年左右。换句话说,3月份公务员联考结束后,很

了。国庆前,他从义乌进了一批小摆件,但同类竞品摊位比比皆是,收入最少的时候每天只有几十元,但好在成本和损耗都低,他打算再坚持一阵。

只是一种生活方式
靠着卖咖啡旅居这么多,经常有人向他们取“生意经”。既然是生意,当然属于投资,那么自然有风险,社交媒体上分享摆摊失败经验的帖子不在少数。

已经在大理旅居几个月的林文尝了好几种摆摊方式,几乎都失败了。例如近两年大理盛行的猜拳卖花——石头剪刀布,三局两胜,卖家输了免费送小花束,买家输了19.9元购买。鲜切花再怎么保鲜在室外也只能鲜活一两天,耗材成本过高,试了几天林文就放弃了卖花。他看到路边鲜榨果汁的生意很好,又买了榨汁机,每天收入两三百,还算可以,但鲜榨果汁在户外难以保存,也没水可清洗用具,他难以和有固定门脸房的摊主竞争,没过多久又放弃

了。国庆前,他从义乌进了一批小摆件,但同类竞品摊位比比皆是,收入最少的时候每天只有几十元,但好在成本和损耗都低,他打算再坚持一阵。玫柒认为,很多旅居者还是把摆摊这事想得简单了,哪怕再小本,它终究是个生意。就拿咖啡摊这个生意来说,玫柒和他一些同行朋友的咖啡机价格都在2万至3万甚至以上,他的咖啡车专门喷成了漂亮的蓝绿色,杯子、凳子等软装潢更是要跟上,原因很简单,“现在大家都喜欢拍照,咖啡不光讲究口感,一杯咖啡的颜值、整个环境的颜值,都得让人有拍照的欲望,只有这样大家才会有消费的欲望”。即便有了几年经验和一些粉丝,玫柒坦言,他们的收入也就是可以负担旅居成本,旅居途中摆摊这件事,归根到底还是属于一种旅行和生活方式,如果抱着“要像某某一样赚大钱”的心态,那十有八九要黄掉。(摘自《中国新闻周刊》第1208期)