


一条视频罚 45 万元？权力任性当休矣

仅仅在网上以视频形式分享了一道“蛤蟆汤”，就收到了一张 45 万元的“天价罚单”。近日，山东临沂兰山区一餐馆老板黄女士的遭遇引发广泛关注。

7 月 15 日，山东临沂市联合调查组发布情况通报称，经调查，兰山区市场监督管理局在执法办案过程中，存在处罚证据不足、执法程序不当等问题，对该行政执法行为予以撤销，对 5 名相关工作人员作出停职处理。通报同时承诺，后续将对此事件继续调查，根据调查结果依规依纪依法严肃处理。


 确保执法公正，严谨的调查取证和规范的程序履行缺一不可

加拿大作家罗欣顿·米斯特里曾提到母亲嘴边经常挂着一句话：“如果你的脸上满是笑容，就腾不出地方流泪了。”这位达观的母亲用朴素的生活哲学，一语道出了人生的真谛：生命的容器是有限的。

一如脸上的方寸之地，耳朵的空间亦如此。有人乐于接纳逆耳忠言，谄媚的话就钻不进耳蜗；有人成天泡在甜言蜜语里，真话就变成了扎心的刺。人的内心更是如此，当善良住满了心房，邪恶连钻进来的门缝都找不到。因此，绝不能让邪恶占了先，否则善良就再也敲不开心门了。

说到底，人生就是一个不断选择往生命容器里装什么的过程。一个人，在他还是一张白纸的幼年，如果先让宽厚、仁慈、积极、乐观等美好的品质占据身心，那么狭隘、阴险、消极、悲观等恶劣的品质就无处兴风作浪了。

个体的选择如同种子，群体的风气便是土壤——种子如何生根，要看土壤的肥瘠。一个群体，唯有先树立良好的风气、明确的规则和紧密的合作意识，自私自利与自由散漫才会失去生存空间；一个社会，必须始终弘扬正气，使歪风邪气无处容身。

生命的容器是有限的，因此，最要紧的是先腾出地方安放真善美！
(摘自《今晚报》 迁夫子/文)

可。从这份通报内容来看，执法漏洞是明确存在的——仅凭一段无商业标识的分享视频，便武断确认为“违法广告”，属事实认定草率；在当事人提出听证申请后，未按规定组织听证，在作出不予处罚决定后，又未按规定期限送达书面《不予行政处罚决定书》，存在程序失范。如此种种，暴露出权力运行的任性。

中央三令五申，要优化营商环境，保护小微经营主体。市场监管总局年初推出的“首违不罚”“轻微免罚”清单，意在纠偏“小过重罚”和“类案不同罚”积弊，传递法治温度与治理善意。在此背景下，基层执法更应在执法力度与温度之间找到平衡。本事件中，当地执法

部门对餐馆径直开出 45 万元罚单，这一“天价罚单”若真落下，非但难收规范市场之效，反而会压垮一个普通经营者。人们常说，好的营商环境如同阳光雨露。营商环境好的地方，必定不会是执法大棒乱挥舞的地方。


行政执法一头连着政府，一头连着群众，关乎人们对法治的信心，也关系着市场秩序和经营主体活力。执法的威严，从来不在“小过重罚”的威慑，而在于法有据、量罚适当、公开透明。唯有将权力真正关进制度的笼子，让每一次执法都经得起检验，才能避免“45 万元天价罚单”这类闹剧重演。

(摘自《深圳特区报》7.17 尹熙/文)



如是说

中年危机总是被拎出来说，好像人的一生只有中年才有危机似的。其实，普通人的一生都有危机，只不过年少时仗着时间多不着急，年老时觉得时日不多就破罐破摔罢了。

 关于中年危机以烦恼折腾自己，以吵架折腾爱人，以超

契诃夫在短篇小说《小公务员之死》中刻画了一个敏感的小公务员。

主人公切尔维亚科夫在看戏时，不小心打了一个喷嚏，将口水喷到了将军头顶。他顿时被吓得面无人色赶忙向将军道歉。

将军并没有在意，摆了摆手就继续看戏。小公务员却认为这看似无意的摆手动作，是在表达对自己的不满。于是，他更加诚恳地道歉。将军很无奈，告诉他：“唉，请您坐好吧！让我听戏！”

小公务员愈加恐慌，更加确定这位将军是对自己动怒了。在之后的三天里，他不停

负荷折腾孩子，以忧伤折腾父母，以忙碌折腾朋友。

——人越亲近，越被折腾
天字有人，意字有心。

——天意，永远建立在你心之上

上帝有两个住处，一个在天堂，一个在感恩者心中。

——西方名言
(摘自《新周报》)

不分析对方

地向将军道歉。直到第六次，将军被他搞得烦不胜烦，没好气地说：“唉，够啦，我已经忘了，您却说个没完！”

切尔维亚科夫却分析：他说他已经忘了，可是他的眼睛里有一道凶光啊！就这样，切尔维亚科夫被自己的分析，活活吓死。

敏感，就像是一把双刃剑，给人丰富感知力的同时，也意味着更容易被入侵，陷入自我否定、精神内耗的沼泽地。

作家松浦弥太郎说：“所谓人生困境，不过是你胡思乱

想，自我设置的枷锁。”我们在社交中的大多苦恼，其实是源于自己的过度敏感、过度分析。很多事情本不复杂，可我们脑补了众多细节，加入很多猜测，直到真相面目全非，除了增加内耗，毫无用处。别给自己加戏，其实你没有那么多观众。

罗翔曾说：“说句不好听的话，你在外人眼里，其实没有你想象中的那么重要。”与人打交道，收起你敏感的触角，所有的分析、猜想，都不过是假象。
(摘自《意林》Moon/文)

现代社会信息爆炸，机会无数，人们面临的选择与诱惑空前繁杂。许多人受浮躁风气影响，陷入什么都想做却什么都做不好的困境；相反，那些在各自领域取得卓越成就的人，往往都有着清晰目标与专注精神。(摘自《意林》一名/文)

想，自我设置的枷锁。”

我们在社交中的大多苦恼，其实是源于自己的过度敏感、过度分析。

很多事情本不复杂，可我们脑补了众多细节，加入很多猜测，直到真相面目全非，除了增加内耗，毫无用处。

别给自己加戏，其实你没有那么多观众。

罗翔曾说：“说句不好听的话，你在外人眼里，其实没有你想象中的那么重要。”

与人打交道，收起你敏感的触角，所有的分析、猜想，都不过是假象。

(摘自《意林》Moon/文)



“迷你厨房”里“真煮”玩具隐患重重

手指卡入玩具蒸屉无法取出

6 月 17 日中午，在杭州市西湖区消防救援大队古荡消防救助站，一个家长抱着孩子赶来求助，原来，小朋友在玩厨房蒸锅玩具时，不慎将手指卡入玩具蒸屉的孔洞中，由于蒸屉是金属材质，家长尝试了很多办法都无法取出。

杭州市西湖区消防救援大队古荡消防救助站副站长吴江敏说，玩具的材质比较特殊，用的是铝合金，硬度比较高，当时小朋友的手指已经肿胀，也不能使用润滑油将手指取出来，最后采用切割机将玩具剪开一个大口，再沿着大口，用斜口钳慢慢往里剪，到最后是用尖嘴钳将这个玩具慢慢掰开，成功将小朋友的手指给拿出来了。

记者了解到，卡手指只是厨房类玩具的风险之一。用电安全同样需要关注。

记者在多个电商平台看到，儿童厨房蒸煮过家家玩具种类繁多，不少商家在页面上标注着“仿真”字样，并以“培养孩子动手能力”为卖点，其中插电设计是宣传重点之一。

上海市质检院有限公司电



许多人童年的回忆中，都有过玩“过家家”的美好记忆。然而，随着时代的发展，如今的“过家家”，早就不是原来的模样。玩具锅能真的烧热水，迷你蒸笼会咕嘟冒泡……和厨房里的真家伙几乎没什么两样。这些真实的“迷你厨房”里却藏着不为人知的隐患。

子电器家用电器质量检验所所长周全告诉记者，市面上热销的儿童蒸煮玩具中的蒸锅大多是插电的家用电器，电压为 220V，远高于国家对玩具的电压标准要求(24V)。

记者浏览电商平台发现，商家在推荐产品中，都在页面明显位置标注为儿童玩具。记者翻看这款产品的介绍下拉到最末端时，却看到商家注明的两点说明：一是本产品属于功能性厨房教具产品，并非儿童玩具；另一个是本产品属于功能性教育产品，不属于玩具，本产品不受玩具产品电压限制的规定。与醒目位置标注的“儿童玩具”明显自相矛盾。

法律专家告诉记者，商家虽然在销售中明示了该产品不是儿童玩具，使用了正常电压，但这不是免责条款。

专家表示，这些厨房玩具

友可能会被它的造型所吸引，在出风口这个地方，它的表面温度已经 100 多摄氏度了。小朋友在使用过程中，因为意识不到这个东西的风险，看到里面有爆米花，可能就潜意识地用手去抓，就可能被烫伤。

专家向记者强调，电玩具和家用电器因用户群体的不同，在安全防护方面存在根本性的差异，但一些厂家将一些家用电器制成玩具造型的主观意图非常明显。

除了造型的玩具感，专家强调，这些产品在宣传标识上的误导性危害更大。记者在一些产品销售页面看到，显著位置都标有“儿童节礼物”“儿童过家家玩具”等字样，这款家用棉花糖机本来就是个普通家电用品，但在其网络销售页面上却标注了“儿童”字样。儿童一旦真当玩具玩耍，极易造成伤害。

专家表示，这些家用棉花糖机、爆米花机都属于电器产品。无论国家标准还是国际标准，都有明确规定：“应照看好儿童，确保他们不玩耍本器具。”“器具不应造型成或装饰成类似玩具的外壳”。

(据央视网)

考场之外，那些未完成的“自考梦”

在高考这座“独木桥”外，自考为很多人提供了另一条路。然而，部分专业停考的消息，让许多自考生陷入了更深的迷茫。

圆一个“大学梦”

作为潮汕家庭的长女，芳芳的人生轨迹早已被传统责任框定——好好赚钱，照顾 4 个妹妹和 1 个弟弟。13 岁考上初中，每个夜晚和周末她都要去工厂里做工。16 岁考上了高中，她却被迫辍学前往深圳打工补贴家用。

2021 年 4 月，23 岁的芳芳通过社交平台第一次了解到全国高等教育自学考试(以下简称“自考”)。这是我国从 1981 年开始试行，1998 年写入《中华人民共和国高等教育法》的教育制度，像一扇没有门槛的大学之门：无需入学考试，几十元报名费即可参考，全凭自学通关。因为初中时语文成绩最好，芳芳毫不犹豫地选择了汉语言文学专业。

在此前的 4 年里，芳芳先

后考过了 12 门科目。2025 年 4 月 13 日下午 5 点，随着铃声响起，芳芳考完最后一门，心里除了忐忑还有点兴奋——或许这场自考终于要迎来一个句号。

深圳的另一个考场里，刘洁也结束了自己的考试。这次她考了 3 个科目，其中就包括芳芳考的那一门。

备考的这段时间，恰逢她记忆力的低谷期。今年 1 月，她刚刚生完二孩。刚出生的儿子每晚半个多小时醒一次，将刘洁的睡眠时间切割得支离破碎。

然而，这次考试对两人的重要程度超过了以往任何一场——这是广东汉语言文学自考专科的最后一次考试机会。

2022 年 5 月 16 日，全国高等教育自学考试指导委员会发布停考通知，宣布 22 个专业 2026 年起不再颁发专业证书，其中便包括汉语言文学的自考专科。一个月后，广东省自

学考试委员会也发布了停考通知，宣布在过渡期内，停考专业的相关笔试课程将继续安排考试至 2025 年 4 月。

中国教育科学研究院研究员储朝晖介绍，高考的准入条件已逐步放宽，许多社会人士也能直接参加高考进入高校，对自考有需求的人数自然就减少了。“这是部分专业停考的原因。”

5 月 9 日是成绩公布的日子，芳芳没有勇气自己查分，是妹妹帮她看的。51 分，只差 9 分就及格了。拿到成绩时，芳芳的“大学梦”，碎了。

一条新的出路

第七次全国人口普查数据显示，我国大专及以上学历人口约占总人口的 15%。尽管社会上偶有“学历贬值”的说法，但不可否认，学历仍是就业市场重要的敲门砖。对于那些未能通过高考“独木桥”的人来说，自考无疑提供了另一条出路。

山东人赵培高考落榜那

年，他无数次哭湿枕巾。最后，他拉着行李迈进了专科院校的大门。赵培刚进校就报名了本科自考，日夜泡在图书馆学习。三年后，他在获得大专毕业证的同时，也拿到了自考本科的学历证书。

赵培从不掩饰自己自考本科的身份，反而很骄傲当时的选择。在国家公务员考试中，他依靠着自考本科的学历，成功“上岸”某机关单位，还拿到了北京户口。

与广东情况类似，全国多地自考停考专业都处于过渡期的最后一年，许多省份也为考生提供了解决方案：有的允许以其他课程替代停考科目；有的则允许在开考专业中选择同层次专业进行学分对接……

群里的考生们将各地的过渡政策整理成“调研报告”，这重新点燃了芳芳的一丝希望。(应受访者要求，芳芳、刘洁均为化名)

(摘自《新京报》7.21)