

紧盯身边事,专解急难愁盼

在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。中办、国办印发的《关于进一步保障和改善民生 着力解决群众急难愁盼的意见》,从增强社会保障公平性、提高基本公共服务均衡性等多方面作出部署。

改善民生是发展的“指南针”。《意见》囊括了当前民生领域的重点关切,如扩大社保覆盖面、推动教育资源扩优提质、推进优质医疗卫生资源共享、发展“一老一小”普惠服务等。读懂老百姓的期盼,紧盯急难愁盼,为民生保障多做加法,能持续推动民生向好、发展向前。

保障和改善民生

需坚持问题导向。当前,社保、教育、医疗、养老、育儿等领域存在诸多痛点,急难愁盼就是改革“靶点”。比如,针对中考分流带来的升学焦虑,应加大优质普通高中资源供给,合理规划招生规模,让更多孩子“上好学”,抓住焦点问题,统筹好民生关切点与改革发力点,能以改革提升人民幸福感。

同时,要秉持系统思维。不少急难愁盼问题存在结构性因素,当改革从局部探索转向系统集成,人民群众的获得感会更充实、更持久。以全面取消就业地参保户籍限制为例,灵活就业人员社保参保率有提升空间,需借助系统性改革的力量,完善转移

接续机制,打破地区壁垒,减少办事手续与时间成本,鼓励地方政府投入资金保障其社保权益,提高参保积极性。

此外,还要善用制度利器。老百姓的幸福生活离不开民生制度的托举,把民生发展转化为制度,能避免改革政策碎片化,保障人民群众可持续的获得感。未来十年是推进基本公共服务均等化的关键期,要围绕服务内容、要求、均等标准等,完善制度框架,全面推行常住地提供基本公共服务制度,让符合条件的农业转移人口享有同等权利。通过制度整合与创新,补短板、促公平,能更好保障人民群众共享改革发展成果。

点 评

为“速降少年”系牢安全带

近日,十几岁少年在商圈、街道等公共场所速降骑行横冲直撞的视频引发关注。他们不在专业场地骑行且不戴护具,漠视风险,既扰乱了交通秩序,也危害了公共安全。

从法律看,满16周岁或担民事、治安甚至刑事责任。事后追责不如事前预防,家校社应合力筑牢防线;监护人强化安全教育,学校扭转畸形认知,社区搭建交流平台,场所增设设施加强管理,平台严格审核视频、优化“青少年模式”。

民企腐败 绝非“家务事”

6月9日,最高法发布典型案例,某民营企业高管燕某、孙某合谋收取5.6亿余元“业务提成”受关注。二人未守底线,在业务中违规审批、提供方便,造成严重损失。

社会对民企内部腐败关注不足,有人将其美化为“潜规则”。尽管法律有明确规定,但因隐蔽性强、企业包庇等原因,腐败仍存。此次案例成为警示,民企需加强内部管理,筑牢合规防线,才能稳健发展。

图 说

网购“迷魂阵”



电商平台“先用后付”“免密支付”功能未设“防火墙”,致未成年人类频频“0元下单”,导致家庭背债。新消费模式有风险,家长应尽到监护教育之责,平台更需堵上支付漏洞。辨识消费陷阱,离不开社会共同努力。

(本版稿件综合《广州日报》《北京青年报》《宁波日报》等)



红色木棉花,是广州的市花。广东的花可不止木棉,在21个地市,每座城市都有代表自己的市花,甚至有些城市的市花为同一种,最厉害的可是5个城市同一市花。

第一名,簕杜鹃(深圳、珠海、河源、惠州、江门)。

簕杜鹃还有一个为大众所熟知的名字——三角梅,其生命力顽强,粗生易长,不惧逆境,正好反映出当代改革浪潮中积极乐观、百花齐放的特点。1982年7月,簕杜鹃被

地名故事

这是海吗?我左看右看,颇为疑惑。

它叫“邛海”,毗邻西昌市区,是四川的第二大淡水湖。眼前的这片“海”,是如此袖珍,甚至可以用脚步丈量。极目远眺,便可见对岸影影绰绰的楼房,目测不过五六公里的距离。它又是如此宁静,波澜不兴,清澈见底。泊于码头的白色游艇,显得高大魁伟,实际上只有两层,吨位不过百。在这里,更多的是简易的蓝篷小船,舱里放些小板凳,能乘坐七八名游客,与江南水乡的乌篷船类似。不过,水乡摇橹的多是穿青色碎花小布褂的妇人,这里划双桨的则是清一色的精壮汉子。

邛海之畔生活着彝族同胞,许多人知道他们崇拜火,最盛大的节日是火把节,实际上他们也喜水、恋水,认为天地万物都由水而来,水是万物之母。因此,邛海虽然是一片湖,或者说是一个池,但也可以往大称呼,称它是一片海。

把湖称作“海”的人们,有的生活在山里,有的生活在草原上。北京的北海、中南海、什刹海等,就是草原上的人们命名的。他们爱惜湖泊,向往大海,对水有着宗教般圣洁的情感。大海遥远,他们将其视若生命之源。把广阔的水域命名为“海”,便是一种告白,体现了内心的敬畏。这又让人想到世界上最大的湖——里海,它也并非海。湖边的居民,通过为它取名来构筑浪漫的想象。

“海”这个字,通常指的是“大洋靠近陆地的部分”。其实,被称为“海”的,未必波澜壮阔,无所谓是咸是淡。邛海也是海,无非是你张扬万顷波涛,我独守十里烟波。

邛海之水流向金沙江,最后归于海洋。由此看来,海纳百川,亦纳百海。(摘自《光明日报》6.6 金毅/文)

广东21个地州市花荟萃

选为江门市市花。1986年,簕杜鹃以8681票的绝对优势被确定为深圳市市花。

第二名,白兰(佛山、东莞、潮州)。

1997年,佛山市决定佛山市的市花为白兰。佛山祖庙路曾因白兰花香,而得名“香花路”。

第三名,大红花(汕尾、茂名)。

大红花,又名扶桑、佛槿,它的花朵很大,颜色鲜红,有很好的观赏作用,寓意红红火火、人热情,表达当地人民积极向上的生活态度。

凤尾花(阳江、云浮) 凤尾花,植株高大,树冠横展而下垂,浓密阔大,红色或黄色的花朵鲜艳如火,布满

树梢。2019年,阳江市确定凤尾花为市花。2016年,云浮市确定凤尾花为市花。

梅州市自古有“梅花之乡”的称谓。1993年,梅花被评为梅州市市花。

兰花是韶关的花卉龙头产品。

中山市小榄镇素称“菊城”,爱菊历史悠久。菊花会现为国家级非物质文化遗产之一。

紫荆花开花时,姹紫嫣红,似彩蝶翩翩飞舞,给湛江市增添秀色。1984年,紫荆花被确立为市花。

禾雀花是清远市具有地方特色的花卉品种,其向上攀爬的本领极强,象征积极向上、团结一致精神,与清远奋发图强、



跨越赶超的城市追求相一致。

作为坐落在北回归线上的城市,揭阳市区因被榕江南北河环绕而享有“水上莲花”的美誉,莲花也因此成为揭阳的市花。

市花可不止一种,这汕头、肇庆可是“双市花”城市。要问为什么会这样?可能……这样才能更好展示多面性吧!凤凰花在汕头当地又称为金凤花,于1982年由汕头市民直接投票推选。1997年,兰花夺魁增选为汕头市花,汕头成为了一座拥有“双市花”的城市。1986年,荷花、鸡蛋花同年入选肇庆市花,成为肇庆“双市花”。

(摘自《南方农村报》)

爱上轮滑的“追风老人团”

在西安的清晨,当很多人还沉浸在睡梦中,一群戴着护具、脚踩轮滑的银发老人,已经在城市的广场和公园里迎风而行。他们平均年龄超过70岁,演绎着老年版的“速度与激情”。

他们是西安老年轮滑队的成员,都是退休老人。从初学时的磕绊跌倒,到如今驭风滑行,他们在一次次训练和突破中,挑战着年龄的边界。他们用行动证明:老去的是年龄,不老的是热爱和梦想。

西安老年轮滑队成立于2005年,是一支长期坚持锻炼、不定期参与比赛的群众性运动队伍。“我是陕西人,小时候在新疆长大。2003年退休后,在兴庆

宫公园看到几位男士在滑轮滑,当时就心动了。穿上轮滑鞋,一下子就找回了那种自由的感觉。”李莉笑着回忆。

李莉表示,轮滑于她来说,不仅是锻炼身体,更是找回自我。“我们不是来混时间的,是来做自己喜欢的事。人老了,并不是非得慢下来。很多人都说老了就得‘歇着’,可我觉得人退休了,更应该做自己喜欢的事。我一穿上轮滑鞋,整个人都精神了!”

如今,队伍中每天坚持练习的还有二十多人,平均年龄在70岁左右,最年长的接近80岁。“大多是退休以后喜欢上这项运动的。我们不仅练速滑,还有轮舞、花式绕桩等项目,

达人风采

给鸟儿拍照,有何技巧

鸟类摄影的技巧主要包括用对摄影器材、把握拍摄时间,以及找好拍摄视角等。在此之前,我们首先要了解不同鸟类的习性、分布区域以及迁徙规律。

拍摄时,使用长焦距的变焦或者定焦镜头,可以更方便捕捉到鸟儿特写画面。一般来说,会选用400毫米、600毫米甚至更长焦距的镜头。由于这样的镜头普遍较重,为了稳定拍摄,摄影者会支起三脚架、摆好小板凳,像钓鱼

一样静静坐在水边、林间,一拍就是数个小时。拍摄时,一般使用千分之一秒以上的高速快门定格鸟儿的运动瞬间。

我国北方地区,每年春天到秋天是拍摄候鸟的最好时段,而南方则拥有更长的拍摄窗口期。为获得更柔和的光影效果,摄影师总是选择一天中的清晨或傍晚顺光拍摄,一般来说,尽量避开中午强烈的阳光或逆光环境。

虽说拍摄的主角是鸟儿,但对于一张好图来说,

还需要美丽的后景衬托主体,这就要求摄影师必须找好拍摄视角。通常采用大光圈虚化背景,让鸟儿的后景尽可能干净、简单。你可以放低镜头高度,低视角拍摄正在水面上停留的鸟儿与其水中的倒影,让鸟与所在环境产生互动,展示鸟类与自然或人类的和谐共生画面。要预判鸟会从什么位置飞过,提前摆好位置对焦,才能捕捉到它们的身影。

(摘自《人民日报》6.2)

摄影天地

串 烧

“反复咳嗽不见好,记好这颗小药丸”“药店一般都不告诉你”“只有医生知道的真相”……

近日,短视频平台上出现大量医生以问诊、科普名义推荐药品现象,不少医生话术雷同,甚至骨科、妇科医生推荐同种咳嗽药。据悉,不少医生签约MCN机构,荐药视频报价从1900元至29万元不等。医生网络科普本有益,但“跨界”有偿荐药极不专业、不负责。不同科室医生生业有专攻,无“万能药”,负责任的医生应针对性荐药并说明禁忌等。网红医生签约MCN机构荐药,本质是商业利益驱动的广告行为,是违规变现,内容科学性存疑。

此类荐药乱象有违职业道德和法律规范,《中华人民共和国医师法》《互联网广告管理办法》均有明确规定。当下因缺乏明确规范且操作隐蔽,易被钻空子。对此,还需厘清线上科普和诊疗边界,划定红线,如明确医生签约MCN机构的权责、有偿荐药标注“广告”标识、平台加强审核等。上海推出“互联网科普负面行为清单”等举措值得借鉴,可防止病患被忽悠、维护医患互信、避免“伪科普”污染行业风气。

总之,健康科普不是生意,“跨界”荐药乱象该整治了。

新 语

非标商业 这是一种创新商业形态,多为开放式空间布局,场景营造充满特色,品牌组合偏个性化,同时伴随“松弛感”“小众”等标签,

能满足传统购物需求,也是年轻人社交打卡之地。

机器人投顾 这是一种在线理财服务,其自动提供基于算法理财方

案,不需要人工理财顾问服务。通过机器人投顾,可以增加家庭对指数基金的投资,降低投资的交易费用并贡献更好的投资业绩。

患者隐私保护怎能“留缝”

近日,上海某主持人表示自己前往医院体检,在肠镜检查过程中诊室门未关闭,导致正在接受检查的患者隐私部位对着候诊区,其隐私部位“被看光”。网友观点不一,有人认为治病重要不该苛责,有人痛陈相似尴尬遭遇。

“隐私麻木症”在医疗环境并非个例,私密检查变“公开展览”有损患者尊严与行业温度。我国法律要求尊重患者隐私,隐私保护至关重要。隐私保护没做好伤害大,根源是部分机构未平衡高效率与服务质量,但“忙”不能成忽视隐私的托辞,应把患者尊严放首位。

企业罚款制度怎能“任性”

近日,芝华仕一高管“随意罚款”言论引热议,如吃东西、不在岗罚2000元,超三次降薪2000元等。企业无罚款权,设立罚款制度无法律依据,侵犯劳动者权益。

现实中,不少企业乱罚款、变相罚款,这暴露出管理者法律观念淡薄、劳动者处于弱势且维权意识不强。企业“以罚代管”违法且治标不治本,应合法管理。监管部门要加强劳动者权益保障,加大普法、畅通维权渠道;劳动者也要增强意识,积极维权。

软件灰色插件怎能“越线”

近日,有流言称微信朋友圈能看访客记录,实则需跳转第三方小程序付费查看,腾讯客服回应微信暂无此功能,还提醒勿轻信以免资金损失。此外,微信平台近期加强了对“定制V”等第三方插件的打击动作,提醒使用“定制V”等违规技术账号可能被永久封禁。

这类插件虽能满足部分个性化需求,但存在作弊等不当功能。第三方插件“出圈”后,专家认为应平衡用户创新需求与网络安全,探索良性互动。软件灰黑色插件虽能获利,但使用者或面临封号、信息泄露、犯罪等风险。全面监管插件生态时,对用户的关注和引导也不容忽视。

另 眼

患者隐私保护怎能“留缝”

近日,上海某主持人表示自己前往医院体检,在肠镜检查过程中诊室门未关闭,导致正在接受检查的患者隐私部位对着候诊区,其隐私部位“被看光”。网友观点不一,有人认为治病重要不该苛责,有人痛陈相似尴尬遭遇。

“隐私麻木症”在医疗环境并非个例,私密检查变“公开展览”有损患者尊严与行业温度。我国法律要求尊重患者隐私,隐私保护至关重要。隐私保护没做好伤害大,根源是部分机构未平衡高效率与服务质量,但“忙”不能成忽视隐私的托辞,应把患者尊严放首位。

企业罚款制度怎能“任性”

近日,芝华仕一高管“随意罚款”言论引热议,如吃东西、不在岗罚2000元,超三次降薪2000元等。企业无罚款权,设立罚款制度无法律依据,侵犯劳动者权益。

现实中,不少企业乱罚款、变相罚款,这暴露出管理者法律观念淡薄、劳动者处于弱势且维权意识不强。企业“以罚代管”违法且治标不治本,应合法管理。监管部门要加强劳动者权益保障,加大普法、畅通维权渠道;劳动者也要增强意识,积极维权。

软件灰色插件怎能“越线”

近日,有流言称微信朋友圈能看访客记录,实则需跳转第三方小程序付费查看,腾讯客服回应微信暂无此功能,还提醒勿轻信以免资金损失。此外,微信平台近期加强了对“定制V”等第三方插件的打击动作,提醒使用“定制V”等违规技术账号可能被永久封禁。

这类插件虽能满足部分个性化需求,但存在作弊等不当功能。第三方插件“出圈”后,专家认为应平衡用户创新需求与网络安全,探索良性互动。软件灰黑色插件虽能获利,但使用者或面临封号、信息泄露、犯罪等风险。全面监管插件生态时,对用户的关注和引导也不容忽视。

勿以科普之名行荐药之实

研学之旅