

《周易·系辞下》云：“天下何思何虑？天下同归而殊途，一致而百虑。”人们每日忙碌的目的是什么呢？为了建造一个幸福的家，然后回到家去享受幸福。虽然每个人所从事的工作不同，但所思所做，都是回家享受幸福。这就是：同归而殊途，一致而百虑。

令人叹息的是，对于家的建造，有些人只片面地理解为追求金钱，追求物质，把钱看得高过感情，高过道德，高过家人。由此导致孩子不听话，夫妻之间不讲话，生活作风不像话。这便是“财富中毒”了。

有个搞投资的朋友跟我说，投

家风之重

资的时候要看家风。朋友说，如果他投资了一个企业，中途他与妻子离婚，在法律上就要分走他的一半投资；如果他的孩子骄纵败家，则有可能会影响他的企业；如果他不孝顺父母，则证明其人品不好，可能没人会找他合作。我听后，深以为然。

在巴菲特看来，能够用金钱买到的外在东西，随时都可以消失，而只有给予孩子内在的品质才是一生享受不完的财富。“信任”是巴菲特家族教育中最重要的观念之一。

能把企业做大的人很多，

但同时还能家庭幸福，身体健康，心神安宁，且能让社会为之点赞的却不多。

明朝著名理学家刘元卿讲过一个故事：有盲人过干涸的溪流，在桥上失足坠落，两手攀住桥栏杆，战战兢兢抓紧，自认为一旦失手必定堕入深渊。经过的人告诉他，不要怕，尽管放手下来，是实地。盲人不信，抓着栏杆哭喊，时间久了，失手掉到地上。便自嘲道，呵！早知道是实地，何必这么久苦自己呢？

我劝过很多企业家要关注家风教育，注重家风建设，但大部分人都说忙碌。我知道，他们不是太忙，而是不愿意从桥梁上松开手。

(摘自《今晚报》张建云/文)

滴水藏海

用你的活法定义世界的算法，将你的真实汇成世界的真相，真正点亮黑夜的并不只有太阳，还有内心的火、眼中的光。

——《南方周末》2025新年献词

善待你的身体，这样你的灵魂才想留在那里。

——玛丽·瓦雷尔
过日子是过以后，不是过从前。

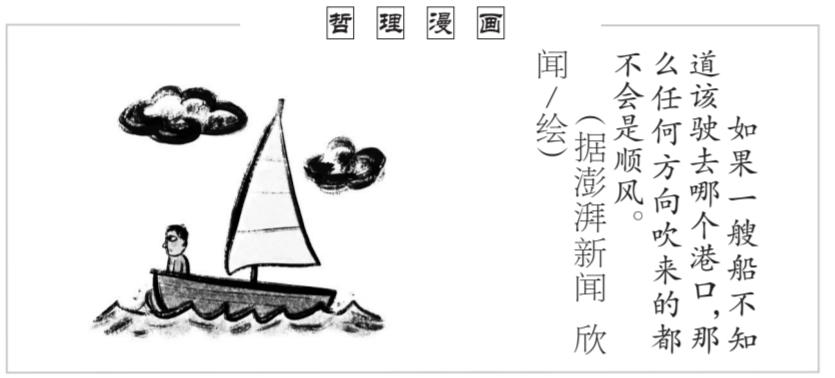
——拒绝内耗的方法

我们已经把自己训练得太像机器，以至机器不需要实现那么大的飞跃就能模仿我们。

——人需要在自己身上发现并培养一些与机器不同的东西

那些看起来比你勇敢的人，其实也像你一样害怕，他们只是在黑暗中把口哨吹得响亮一些罢了。

——苏珊·奈曼
(选自《读者》)



悲伤不分大小

“非洲有孩子们在挨饿，”我母亲常说，“你应该心存感激。”每当我感到不快或者她认为我没有权利感到不快的时候，就会说这句话。

按照我母亲的幸福理论，每一个还有所失的人，都应该有着无边无际的快乐。唯一有权利感到悲惨的人是世界上最倒霉的人，即使是他也很难争论他的悲惨，因为对他来说，事情还是会变得更糟。

首先，感恩不是快乐。如果是的话，字典里只会用一个词来形容这两个词。

第二，如果你

按照这个思路走到终点，一切都会瓦解。事情要发展到什么程度，你才可以感到悲伤、失落或者绝望？

按照我母亲的幸福理论，每一个还有所失的人，都应该有着无边无际的快乐。

唯一有权利感到悲惨的人是世界上最倒霉的人，即使是他也很难争论他的悲惨，因为对他来说，事情还是会变得更糟。

(选自《青年文摘》汤米·巴特勒/文)

99+消息“硬控”谁的人生

究出来的算法，精准捕捉着你的每一次点击；后台的数据统计眨眼间就能捕获连你都意识不到的喜好……这些前沿科技为你量身定制着“爱的茧房”，牢牢抓住你的欲望。当手机震动，手指的肌肉反应总是先于大脑，生怕错过重要瞬间。可当我们沉浸在99+消息列表里，你是否想过：这些不断滚动的消息，究竟是生活的必需品，还是让你陷入虚空的陷阱？

或许，你早已习惯了手机的陪伴，可很少有人去深究背后的真相。APP中用猩红色图标刺激着你的视觉神经；未读消息的“+”号像亟待被拆的盲盒，拉扯着你的想象空间；几千名专业人员夜以继日研

续处于“多任务应激”状态，你以为自己在玩手机，而实际上我们的大脑悄然被手机控制。第四届世界互联网大会上公布的数据显示，人们平均每6.5分钟看一次手机，日均查看次数能达150次之多——当脑神经被算法驯化，生命便在不知不觉中流逝。人生不过三万天，而你的每一天有多少时间给了那些无关痛痒的消息、转瞬即逝的热点、大数据精准投喂的“信息零食”……这些真值得用你“寸金难买”的光阴交换吗？

前段时间，我去川西四姑娘山徒步，进入高海拔山区，

没有任何信号，与外界隔绝。在营地，发电机也只能供吃住用，很难为手机充电，大家只能关机。于是，有人支起炉头做饭，有人烧水冲杯咖啡，我则立于皑皑白雪中，凝视杯中的热气袅袅升腾。吃饭时，众人热情交流各自的徒步经验，听认识和不认识的人讲他们游历五湖四海遇到的奇人趣事……好像没有信息的生活也挺好，多了份“人气”。

人生路上最美的风景，从来不在虚拟的屏幕里，而在眼前的一屋两人、三餐四季、七情六欲、五味百年……

(摘自《扬子晚报》孔芬芬/文)

再坚持一会儿

由于这里没有太多的灰尘、植被或空气污染，可能形成远远高于从其他方向吹来的

企鹅为何对南极有“重大意义”

在南极拥挤的企鹅聚居区，成堆的粪便中升起的氨气或有助于促进云的形成。而云的表面会反射阳光，起到冷却作用。

芬兰赫尔辛基大学的马修·博耶说：“这证明了生态系统和大气过程之间的深层联系。”

这种联系可归结为氨对大气中颗粒数量的影响。为了形成云，水蒸气必须围绕较大粒子凝结。但在南极寒冷、干净的空气中很难找到这样的物质。

由于这里没有太多的灰尘、植被或空气污染，可能形成

风。氨的增加也促进了硫酸颗粒的形成，而这些硫酸颗粒大到足以让水分子在其周围凝结，并进一步形成云。这种影响在企鹅迁移至其他地方后仍持续了数周。

更多的云，尤其是海洋上方的云，会通过反射地表阳光产生冷却效果。博耶说，这也意味着企鹅数量的减少——如因气候变化海水减少所导致或减少云层覆盖，会令整个南极洲产生升温效应。不过，目前研究的测量范围还不足以估量这一影响的大小。

(摘自《参考消息》)

1951年，一位名叫海瑞塔·拉克斯的年轻黑人女性因子宫颈癌被送往美国约翰·霍普金斯医院接受治疗。尽管医生竭尽全力挽留她年轻的生命，但拉克斯最终还是未能战胜病魔，不幸逝世。不过，拉克斯的一部分细胞却意外地存活了下来。

当时，科学家们正致力于实现人体细胞的长期体外培养，但所有尝试都以失败告终，因为细胞分裂到一定次数后便会死亡。这引发了一个问题：是否有可能让人体细胞在体外无限分裂，从而创造出一种“不死”的细胞系？

在为拉克斯治疗的过程中，约翰·霍普金斯医院的科研人员从其体内提取了部分肿瘤组织样本。当拉克斯的肿瘤组织样本被送到研究人员乔治·盖手中后，他发现这些细胞在体外培养条件下竟然能够无限繁殖。这一发现标志着人类历史上第一种“不死”细胞系——海拉细胞的诞生，其名称来源于海瑞塔·拉克斯姓名的缩写。

在随后的几十年里，海拉细胞被广泛繁殖，并在生物医学研究中扮演了关键角色。据估计，迄今为止，世界各地的研究者培养出的海拉细胞的总重量已超

过5000万吨。

(摘自《百科知识》2025.03A)

世界最大珊瑚 在所罗门群岛附近惊艳现身



色的斑块，堪称大自然的艺术品。

这株巨型珊瑚由近10亿只基因完全相同的珊瑚虫组成，它们紧密团结，高度协同，共同维护着这片生态系统的稳定。据估算，这株珊瑚可能已有300年历史，甚至更久。研究人员最初误将其当作沉船，潜入水下后，才被其宏伟规模和精美形态所震撼。

值得注意的是，尽管附近礁礁因海水变暖退化，这株珊瑚却在稍深水域展现出惊人的生命力。

(摘自《大自然探索》2025年4月号)

冰雹为何体积越来越大

在美国得克萨斯州约翰逊城，葡萄柚大小的冰雹打碎了车窗。2024年6月，一名追风者发现了一颗菠萝大小的冰雹。据记载，美国的南达科他州、堪萨斯州和内布拉斯加州均发现过体积更大的冰雹。

考古学家认为石缸是作为“石棺”用于殉葬古代士兵的。当时查尔平原上战乱不断，死伤无数，所以就制造了这些石缸，用于存放战士们的尸体。

考古学家还在石缸区的一个石盖下方挖出了装着人骨的陶瓷罐。考古学家们分析，与中国秦始皇陵、埃及金字塔相似，老挝石缸阵的阵势如此浩大，是由于古代厚葬风俗的原因。

(摘自《天下传奇》2025年3月)

遗失声明

湖南鑫诚兴业商业管理有限公司
营业执照正、副本已于2024年1月15号
遗失，统一社会信用代码：
91430104MA7AXU5W4B，声明作废。

当冰雹在雷暴内部运动时，会形成透明或不透明的冰层。切开一颗大冰雹，就可以看到这些冰层，类似树木的年轮。冰雹在雷暴云中的运动轨迹及其接触过冷水的持续时间，决定其最终体积。

被称为“超级单体”的旋

转、持久强雷暴，往往会产生

最大的冰雹。

在超级单体的雷暴中，冰雹可在其上升气流中悬浮10~15分钟甚至更久，因为那里有充足的过冷水，直到因其自身重量或脱离上升气流而坠落。

气候变化为何会让形

成大冰雹的关键因素更常

见？

首先，随着地球变暖，

温暖潮湿的空气增多。这

为雷暴提供了更多能量，并使雷暴中的过冷水更充足，利于冰雹体积增大。

其次，源自北美西部高海拔地区的不稳定气团数量增加，这些气团随后向东移动。随着积雪每年提前消融，太阳对地表加热速度加快(类似于调高厨房炉灶的火力)，这些不稳定气团更容易形成，进而加热上方大气层。

气候变化或导致小冰雹数量减少，大冰雹数量增多。随着大气变暖，大气中冰点升高。小冰雹坠落地面前就能完全融化。另一方面，更大的冰雹下降速度更快，且需要更久融化，因此受冰点升高的影响较小。

(据新华网)