

## 家风之重

《周易·系辞下》云:“天下何思何虑?天下同归而殊途,一致而百虑。”人们每日忙碌的目的是什么呢?为了建造一个幸福的家,然后回到家去享受幸福。虽然每个人所从事的工作不同,但所思所做,都是回家享受幸福。这就是:同归而殊途,一致而百虑。

令人叹息的是,对于家的建造,有些人只片面地理解为追求金钱,追求物质,把钱看得高过感情,高过道德,高过家人。由此导致孩子不听话,夫妻之间不讲话,生活作风不像话。这便是“财富中毒”了。

有个搞投资的朋友跟我说,投

资的时候要看家风。朋友说,如果他投资了一个企业,中途他与妻子离婚,在法律上就要分走他的一半投资;如果他的孩子骄纵败家,则有可能会影响他的企业;如果他不孝顺父母,则证明其人品不好,可能没人会找他合作。我听后,深以为然。

在巴菲特看来,能够用金钱购买到的外在东西,随时都可以消失,而只有给予孩子内在的品质才是一生享受不完财富。“信任”是巴菲特家族教育中最重要的观念之一。

能把企业做大的人很多,

但同时还能家庭幸福,身体健康,心神安宁,且能让社会为之点赞的却不多。

明朝著名理学家刘元卿讲过一个故事:有盲人过干涸的溪流,在桥上失足坠落,两手攀住桥栏杆,战战兢兢抓紧,自认为一旦失手必定堕入深渊。经过的人告诉他,不要怕,尽管放手下来,是实地。盲人不信,抓着栏杆哭喊,时间久了,失手掉到地上。便自嘲道,呵!早知道是实地,何必这么久苦自己呢?

我劝过很多企业家要关注家风教育,注重家风建设,但大部分人都说忙碌。我知道,他们不是太忙,而是不愿意从桥梁上松开手。

(摘自《今晚报》张建云/文)

## 再坚持一会儿

几岁的时候,山高路远,七八里的土路,母亲不背我,坚持让我走。走了一段,我问母亲,还有多远?母亲说:“再坚持一会儿就到了!”我坚持走了,感觉还有很远的路。于是又问母亲路有多远,母亲又说:“再坚持一会儿就到了!”随着几次“再坚持一会儿”的安慰和鼓励,我蹚过水,爬过山,走着弯弯曲曲的小路,和母亲绕过荆棘、草丛和灌木,终于到达山坡旁的一条大道,远远地看见炊烟和人家,此时我的心是格外的轻松,颇有“春风得意马蹄疾”的感觉。

后来我带着年少的儿子,爬白云山、帽峰山,骑自行车到火炉山,还到过广州郊外不知名的山。最记得那次,沙石滚落了下来,他的手划伤了,有些大人就打退堂鼓了,但我鼓励他再坚持一会儿,再坚持一会儿,后来,我们翻越了一座又一座山,终于在山中间看到了火红火红的映山红,一片片,开得多么灿烂。

曾经参加展会,眼看就要闭馆了,收效甚微,有的人早收档了,而我暗示自己再坚持一会儿,做那个最后走的人,终于我等来了一群人,他们扫走了我摊上的货。后来加了微信,又陆续进了货。

再坚持一会儿,对孩子说,对自己说,也在最后的片刻,赢来了转机,带来了希望。

(摘自《广州日报》杨兵/文)

没有任何信号,与外界隔绝。在营地,发电机也只能供吃住用,很难为手机充电,大家只能关机。于是,有人支起炉头做饭,有人烧水冲杯咖啡,我则立于皑皑白雪中,凝视杯中的热气袅袅升腾。吃饭时,众人热情交流各自的徒步经验,听认识和不认识的人讲他们游历五湖四海遇到的奇人趣事……好像没有信息的生活也挺好,多了份“人气”。

人生路上最美的风景,从来不在虚拟的屏幕里,而在眼前的一屋两人、三餐四季、七情六欲、五味百年……

(摘自《扬子晚报》孔芬芬/文)

## 企鹅为何对南极有“重大意义”

在南极拥挤的企鹅聚居区,成堆的粪便中升起的氨气或有助于促进云的形成。而云的表面会反射阳光,起到冷却作用。

芬兰赫尔辛基大学的马修·博耶说:“这证明了生态系统和大气过程之间的深层联系。”

这种联系可归结为氨对大气中颗粒数量的影响。为了形成云,水蒸气必须围绕较大粒子凝结。但在南极寒冷、干净的空气中很难找到这样的物质。

由于这里没有太多的灰尘、植被或空气污染,可能形成

云的大部分颗粒都是硫酸分子簇,这是大陆周围水域浮游植物自然排放的结果。高浓度的氨会使这些颗粒形成的速度加快一千倍,这已是普遍常识。但是南极的氨从何而来?企鹅的粪便应该是丰富来源。

为了验证这一点,博耶和同事测量了南极6万只阿德利企鹅聚居地顺风几公里处空气中的氨、硫酸及更大颗粒的浓度。“闻起来很糟糕,”博耶说,“它们真是不爱干净的小鸟。”

当风从企鹅聚集地方向吹来时,他们发现其中的氨浓度远远高于从其他方向吹来的

风。氨的增加也促进了硫酸颗粒的形成,而这些硫酸颗粒大到足以让水分子在其周围凝结,并进一步形成云。这种影响在企鹅迁移至其他地方后仍持续了数周。

更多的云,尤其是海洋上方的云,会通过反射地表阳光产生冷却效果。博耶说,这也意味着企鹅数量的减少——如因气候变化海冰减少所导致或减少云层覆盖,会令整个南极洲产生升温效应。不过,目前研究的测量范围还不足以估量这一影响的大小。

(摘自《参考消息》)

## 世界最大珊瑚在所罗门群岛附近惊艳现身



2024年10月,科学家在太平洋所罗门群岛附近发现了迄今世界上最大的珊瑚——壮观的柱形牡丹珊瑚。这株珊瑚长达34米,

高近5米,体积是之前纪录保持者——美属萨摩亚的“大蒙马珊瑚”的3倍。它以棕色为主色调,点缀着黄色、红色、粉色和蓝

色的斑块,堪称大自然的艺术品。

这株巨型珊瑚由近10亿只基因完全相同的珊瑚虫组成,它们紧密团结,高度协同,共同维护着这片生态系统的稳定。据估算,这株珊瑚可能已有300年历史,甚至更久。研究人员最初误将其当作沉船,潜入水下后,才被其宏伟规模和精美形态所震撼。

值得注意的是,尽管附近浅礁因海水变暖退化,这株珊瑚却在稍深水域展现出惊人生命力。

(摘自《大自然探索》2025年4月号)

## 冰雹为何体积越来越大

在美国得克萨斯州约翰逊城,葡萄柚大小的冰雹打碎了车窗。2024年6月,一名追风者发现了一颗菠萝大小的冰雹。据记载,美国的南达科他州、堪萨斯州和内布拉斯加州均发现过体积更大的冰雹。这些冰雹不仅造成飞机损毁,甚至能击穿屋顶。

冰雹怎么会变得这么大,雹暴会变得越来越严重吗?

冰雹起初是微小的冰晶,被卷入雷暴的上升气流中。当这些冰胚胎与过冷水(温度低于冰点的液态水)碰撞时,胚胎周围的水会冻结,导致胚胎不断增大。

过冷水冻结速度不同,这取决于冰雹表面的温度,

当冰雹在雷暴内部运动时,会形成透明或不透明的冰层。切开一颗大冰雹,就可以看到这些冰层,类似树木的年轮。冰雹在雷暴云中的运动轨迹及其接触过冷水的持续时间,决定其最终体积。

被称为“超级单体”的旋转、持久强雷暴,往往会产生最大的冰雹。在超级单体的雷暴中,冰雹可在其上升气流中悬浮10~15分钟甚至更久,因为那里有充足的过冷水,直到因其自身重量或脱离上升气流而坠落。

气候变化为何会让形成大冰雹的关键因素更常见?

首先,随着地球变暖,温暖潮湿的空气增多。这

1951年,一位名叫海瑞塔·拉克斯的年轻黑人女性因子宫颈癌被送往美国约翰·霍普金斯医院接受治疗。尽管医生竭尽全力挽留她年轻的生命,但拉克斯最终还是未能战胜病魔,不幸逝世。不过,拉克斯的一部分细胞却意外地存活了下来。

当时,科学家们正致力于实现人体细胞的长期体外培养,但所有尝试都以失败告终,因为细胞分裂到一定次数后便会死亡。这引发了一个问题:是否有可能让人体细胞在体外无限分裂,从而创造出一种“不死”的细胞系?

在为拉克斯治疗的过程中,约翰·霍普金斯医院的科研人员从其体内提取了部分肿瘤组织样本。当拉克斯的肿瘤组织样本被送到研究人员乔治·盖手中后,他发现这些细胞在体外培养条件下竟然能够无限繁殖。这一发现标志着人类历史上第一种“不死”细胞系——海拉细胞的诞生,其名称来源于海瑞塔·拉克斯姓名的缩写。

在随后的几十年里,海拉细胞被广泛繁殖,并在生物医学研究中扮演了关键角色。据估计,迄今为止,世界各地的研究者培养出的海拉细胞的总重量已超过5000万吨。

(摘自《百科知识》2025.03A)

## 滴水藏海

用你的活法定义世界的算法,将你的真实汇成世界的真相,真正点亮黑夜的并不只有太阳,还有内心的火、眼中的光。

——《南方周末》2025新年献词

善待你的身体,这样你的灵魂才想留在那里。

——玛丽·瓦雷尔

过日子是过以后,不是过从前。

——拒绝内耗的方法

我们已经把自己训练得太像机器,以至机器不需要实现那么大的飞跃就能模仿我们。

——人需要在自己身上发现并培养一些与机器不同的东西

那些看起来比你勇敢的人,其实也像你一样害怕,他们只是在黑暗中把口哨吹得响亮一些罢了。

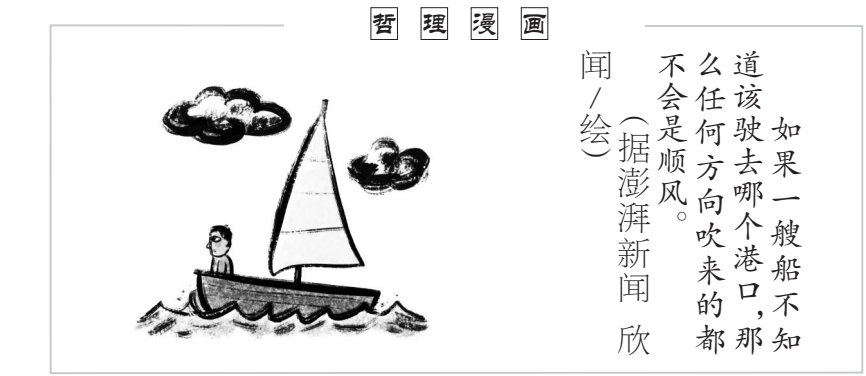
——苏珊·奈曼

(选自《读者》)

闺蜜每隔几分钟就抓起手机,屏幕一亮,她的目光便被群里99+消息吸引,指尖在屏幕上飞快划动,末了不忘匆匆丢下一句:“稍等啊,我回个消息。”以前聚会时,闺蜜眉飞色舞的表情和毫无顾忌地聊天总能驱散我身上的疲累,如今手机里99+的消息却变成横在我们中间的墙。

我知道,被99+消息硬控的人不止闺蜜一个。

或许,你早已习惯了手机的陪伴,可很少有人去深究背后的真相。APP中用猩红色角标刺激着你的视觉神经;未读消息的“+”号像亟待被拆的盲盒,拉扯着你的想象空间;几千名专业人员夜以继日研



## 悲伤不分大小

“非洲有孩子们在挨饿,”我母亲常说,“你应该心存感激。”每当我感到不快或者她认为我没有权利感到不快的时候,就会说这句话。我花了好几年时间,才发现这个论点至少有两个基本的错误。

首先,感恩不是快乐。如果是的话,字典里只会用一个词来形容这两个词。

第二,如果你

按照这个思路走到终点,一切都会瓦解。事情要发展到什么程度,你才可以感到悲伤、失落或者绝望?

按照我母亲的幸福理论,每一个还有所失的人,都应该有着无边无际的快乐。唯一有权利感到悲惨的人是世界上最倒霉的人,即使是他也很难争论他的悲惨,因为对他来说,事情还是会变得更糟。(选自《青年文摘》汤米·巴特勒/文)

## 99+消息“硬控”谁的人生

究出来的算法,精准捕捉着你的每一次点击;后台的数据统计眨眼间就能捕获连你都意识不到的喜好……这些前沿科技为你量身定制着“爱的茧房”,牢牢抓住你的欲望。当手机震动,手指的肌肉反应总是先于大脑,生怕错过重要瞬间。可当我们沉浸在99+消息列表里,你是否想过,这些不断滚动的消息,究竟是生活的必需品,还是让你陷入虚空的陷阱?

瑞典心理专家安德斯·汉森所著的《手机大脑》一书中给出了答案:过度痴迷手机会导致注意力碎片化,大脑会持

续处于“多任务应激”状态,你以为自己在玩手机,而实际上我们的大脑悄然被手机控制。第四届世界互联网大会上公布的数据显示,人们平均每6.5分钟看一次手机,日均查看次数能达150次之多——当脑神经被算法驯化,生命便在不知不觉中流逝。人生不过三万天,而你的每一天有多少时间给了那些无关痛痒的消息、转瞬即逝的热点、大数据精准投喂的“信息零食”……这些真值得用你“寸金难买”的光阴交换吗?

前段时间,我去川西四姑娘山徒步,进入高海拔山区,



心海航

世相

白

指

世相

白

指

世相

白

指

世相

白

指

世相

白

指

世相

白

指

世相

白

指

世相

白

指