

在NBA“效力”超30年的山西大妈,出场费惊人!

在NBA这个汇聚全球顶尖篮球运动员的舞台上,身高2米以上的巨人随处可见。有趣的是,在这片被职业运动员统治的领域里,一位身高只有1米53的中国女性却用杂技绝活书写了属于自己的传奇。

光阴似箭,如今姚明早已退役,大妈却依旧活跃在NBA赛场上,已经超过了30年。这位神人大妈就是牛蓉,她的人生轨迹看似与篮球毫无关联,却意外成为连接中美文化交流的特殊纽带。



牛蓉出生于山西太原的杂技世家,7岁那年,当同龄孩子还在跳皮筋玩弹珠时,她的人生已经被父母规划好方向。

出身杂技世家的宿命让她早早开始练习倒立和翻跟头,每天雷打不动的基本功训练,在院子里压腿翻腾的身影构成了她的童年记忆。

虽然最初向往的是舞蹈家的道路,但家族传承的使命感最终让她选择接过第四代杂技传人的衣钵。经过6年专业寄宿学校的系统训练,牛蓉练就了高空踢碗的绝技——用脚将碗精准踢到头顶叠成高塔,这项需要超强平衡感和柔韧性的技艺,为她日后征服NBA赛场埋下了伏笔。

命运的转折发生在20世纪90年代初,彼时国内杂技市场趋于饱和,而美国NBA联盟正试图丰富赛事娱乐元素。

当洛杉矶快船队因原定表演者缺席而向中国杂技团发出紧急邀约时,牛蓉抓住了这个看似偶然的时机。

初到美国的她克服语言障碍和文化差异,甚至在教堂免费表演打知名度,这种东方传统技艺让见惯啦啦队表演的美国观众耳目一新。

真正让牛蓉在NBA站稳脚跟的,是她在独轮车上完成的高空顶碗表演,开始主办方也不太相信牛蓉的表演,只把她当凑数的。

牛蓉表演的是在独轮车上顶碗,开始前,主办方一直让牛蓉确保她的独轮车不会把地板弄坏。

在他们看来,牛蓉的表演本就不是重点,再把地板弄坏影响比赛,可就得不偿失了。

谁知道,牛蓉的表演一开始,就直接引爆了全场。牛蓉骑着独轮车出场后,大家就被她的平衡感惊呆了,后来顶碗时,观众们更是目不转睛。

5分钟的时间里,牛蓉顶了4只碗,每次顶碗成功,观众席就爆发出一阵掌声。

美国人或许从来没有想过,有人能用脚提起碗,然后

精准落在头上。这一刻,似乎中国人会功夫的事儿又一次萦绕在了所有美国人心中。欢呼声、掌声响彻全场,所有人的目光都被这位身穿红色衣服的中国女人吸引。

美国观众还给牛蓉取了一个英文名:Ren Panda(小熊猫),美国媒体也说牛蓉是表演者中的全场最佳。

当4只瓷碗依次精准落在头顶时,连见多识广的NBA球员都起立鼓掌,这种兼具技巧性与观赏性的表演,成功打破了中场休息时观众集体上厕所的“魔咒”。很多观众宁愿放弃中场上厕所的机会,也不愿意错过牛蓉的表演。

30年时光流转,NBA赛场上换过无数超级巨星,牛蓉的红色身影却始终活跃在球场中央。从最初5000美元的单场出场费到如今成为联盟固定合作的表演嘉宾,她独创的“骑独轮顶碗”已成为NBA中场表演的经典保留节目。

身高仅1米53的她,在平均身高超过2米的篮球运动员衬托下显得格外娇小,但每当聚光灯亮起,这位中国表演者用肢体语言构建的东方美学总能瞬间掌控全场。

有美国媒体统计发现,她的中场表演收视率甚至超过某些比赛节间广告,堪称另类的“流量担当”。

牛蓉的经历折射出文化传播的独特魅力。当人们惊叹于姚明用篮球架起中美桥梁时,这位杂技演员用更柔软的方式实现了文化破圈。

她的成功不仅在于技艺精湛,更在于准确把握了体育娱乐化的趋势——在追求视觉冲击的NBA赛场,充满神秘感的东方杂技恰好填补了西方传统娱乐形式的空白。

有趣的是,随着牛蓉影响力的扩大,NBA近年陆续引入了更多中国传统艺术表演,这种文化反哺现象或许正是体育全球化进程中最好的注脚。(据腾讯新闻 4.30)



汝志刚:“中国当代徐霞客”

“能够成为3次登顶珠峰,同时拥有3个不同高度证书的攀登者,是件非常有纪念意义的事情。”从珠峰返回的汝志刚非常兴奋地与网友们分享了这份喜悦。汝志刚说,他想用自己多次攀登“世界之巅”的故事激励全国的青年朋友。

汝志刚是安徽省亳州市利辛县孙庙乡人,毕业于安徽工业大学通信工程专业,曾在一家知名海外通信公司的技术研发部工作。他喜欢旅行探险,每年假期都会到世界各地环游探险。汝志刚真正爱上攀登是在2016年,当年,他正在非洲肯尼亚旅行,得知“非洲之王”乞力马扎罗山就在肯尼亚与坦桑尼亚边界,海拔5892米,是非洲最高点。这让一直生活在平原地区的汝志刚无比兴奋,当即有了攀登的念头。

那时的汝志刚对攀登是个“小白”,为此吃了不少苦。第一次登山充满艰辛,让他终生难忘,但也开启了他的攀登之路。从2016年到2017年的短短1年时间,汝志刚成功登顶四川四姑娘山二峰、昆仑山慕士塔格峰、喜马拉雅山马纳

斯鲁峰。洪志刚于2019年、2020年、2023年三次分别于南坡、北坡、南坡登上珠峰。三次珠峰攀登,使他成为第一个拥有三个不同珠峰高度证书的珠峰攀登者。

2023年5月22日早上7时50分,他第三次成功登顶珠峰。站在“世界之巅”,汝志刚手持“美好安徽 迎客天下”的横幅(见图),向全世界的朋友问好。“我为安徽代言,希望全世界的人们都能来安徽观光旅游,安徽人民欢迎你的到来。”汝志刚表示,他准备把自己的全套登山装备、攀登过程中拍摄的图片视频以及相关书籍捐给安徽省博物院,让更多人关注攀登事业。

汝志刚是全世界第一位用短视频和直播的方式,全程记录攀登珠峰过程的人,让更多的人看到了珠峰的美,感受

到大自然的诡谲,激发人们勇攀高峰的斗志雄心。在他的镜头里,不止有高山的巍峨,还有大江大河的波澜壮阔以及祖国边疆的大好风光。

2023年6月4日,汝志刚回到母校利辛一中,学校在图南会堂举行盛大的“欢迎校友汝志刚珠峰登顶凯旋”的仪式。汝志刚结合自身从利辛县孙庙乡出发,怀揣梦想,一步一步,踏实奋进,执着追求,不断地挑战自我,不断挑战着常人眼中的不可能,书写人生传奇的成长经历,为母校的高三学生作了一场精彩的励志报告会。接着,汝志刚把自己在珠峰上展示的“做好样的利辛人”宣传横幅赠给母校。

汝志刚向母校学子们讲述了自己走遍国内55项世界遗产,寻访国内外100多座博物馆,攀登国内外文化名山58座,以及探访国内外60多

处考古遗址、80多处古塔等奇妙的探险故事……

几年来,汝志刚的足迹遍布祖国的名山大川、考古遗址……他用脚步丈量,用笔和镜头记录,讲述所到之处的人文历史,写下了大量介绍祖国大美风光的文字,出版有《行走在新疆》《我的珠峰攀登》等书。他以探险旅行家的身份,不断挖掘和传播中华灿烂的历史文明,展示中国人的探险精神,被媒体称为“中国当代徐霞客”。

完成3次登顶珠峰的壮举,汝志刚深刻感受到自然的浩瀚与伟大,人应该尊重自然,与自然和谐共生。汝志刚说,他希望通过自己不断攀登的故事,将“热爱祖国、献身科学、尊重实践”的徐霞客精神传递给所有人,帮助大家认识自然、了解自然、爱护自然。(摘自《家教世界》一名/文)

欢迎精准帮扶,你被确诊为“喂老族”

“啃老”听着就有负罪感,“独立”又显得遥不可及,于是社交平台上,年轻人自创了“喂老族”这个新说法。

“喂老族”并非完全依赖父母,但也无法彻底脱离家庭经济托底,偶尔回家蹭顿饭,临走时顺走冰箱里的水果;房租实在撑不住时,父母“恰好”转来一笔“生活费”;Wi-Fi、水电

费自然由家里承担,买菜钱多报一点就当“辛苦费”……父母半嗔怪半纵容地默许这种“软性啃老”。

有些一二线城市的年轻人虽然月薪过万,但有时也逃不过“月薪过万,仍然月光”的情形。房贷占掉一半,吃饭交通再砍一刀,剩下的钱别说储蓄,一场小病都可能让这个月的收支失

衡。于是,“偶尔喂一口老”成了不得已的生存策略。

“喂老”得讲究分寸。人家说“偶尔找爸妈喂一小口”,重点就在“偶尔”和“一小口”上。

另外一个说辞是,“喂老”应该是温暖的双向奔赴。父母给钱给物是心疼孩子,子女不能光伸手,得让父母心里也热乎。(摘自《南方周末》)

高层住户高空抛物,邻居戴摩托车头盔出门



近日,广州市天河区棠德花苑的住户庞先生爆料称,他们那栋楼的9楼,有一对母女经常高空抛物,扔玻璃瓶和砖头下来,还砸烂了自家的水管。

庞先生表示,整栋楼的人都很怕该住户,出门都要戴摩托车头盔。

记者来到物管处,物业副主任杨女士告诉记者,他们多次劝导这对母女不要在楼道堆放废品和不要高空抛物。

物业还称,希望记者不要上楼刺激她们,以免她们做出过激的行为,因为几年前,有居民投诉这对母女,记者去采访被袭击过。

针对高空抛物的情况,物业表示接下来会考虑安装监控摄像头。

派出所民警表示,后续他们会跟街道沟通,看看是否需要联合上门,做思想工作。(据广东广播电视台微博视频)

44岁儿子走丢,75岁母亲苦寻15小时

近日,河南郑州。44岁的杨先生(化名)因为总爱忘事、发癔症,被家人带去医院检查,发现了脑萎缩、确诊了阿尔茨海默病。

近两年来,随着杨先生自理能力逐步退化,75岁的母亲负担起了照顾的重任。

前几天,杨先生独自出门买饭时走失,母亲自责不敢告诉儿媳,含泪苦寻15个小时,从天黑到天亮,终于找到了杨先生。

“我得管他啊,只要活一天就得看一天。”老母亲含泪说。(据大参考微博视频)

164分钟空中转运53岁呼吸衰竭男子

5月16日下午,一架大红色的救援直升机平稳地降落在武汉大学医学部操场。

飞机上载着一名53岁的男性患者,他因呼吸衰竭上了ECMO(人工膜肺)。这场从恩施到武汉的空中生命接力,用时164分钟。

这是武汉大学中南医院今年第4次启动航空救援,也是该院首次空中救援ECMO患者。

网友留言最集中的问题:怎么申请救援直升机?费用多少?能不能走医保?(据武汉晚报微博视频)

38岁男子喝647杯奶茶致心梗肾衰

5月16日,北京。38岁男子三年内下单647杯奶茶,两天不到喝一杯,导致心梗、肾衰。

北京安贞医院心外科副主任医师白辰强调:“他特别喜欢干一件事,就是喝饮料。他说自己从上大

学开始,就几乎没喝过白开水,他的心梗就是喝出来的,他才38岁,血管就堵得不行了。糖给人带来的危害,一点也不比烟酒差,需要引以为戒,少喝奶茶、少喝肥宅快乐水!”(据钱江视频)

父亲离世欠300万债,儿子拒偿还,法院在遗产范围内协助解决

2022年12月,老王向挚友老刘借款300万元并承诺于2023年6月前全额归还,然而到了约定的还款期限,老王却因生意破产,无力还债。两个月后,老王因突发心梗去世。老刘遂持借款协议找到老王的儿子小王,要求其偿还欠款。小王认为,借款协议上的名字是不是父亲签的无法确认,拒绝还钱,又说就算是父亲所签,也坚持认为:“我爸借的钱凭什么找我要?有本事去墓园找他!”

多次交涉无果后,2023年9月,老刘将小王起诉至法院。法庭上,老刘提供的《借款协议》及银行转账记录,可以证实确实已向老王出借300

万元本金,二者之间的借贷关系确实成立。小王答辩称,父亲除了一套价值70余万的房产,和3.6万元的银行账户余额外,再没有遗留任何财产且自己已经自愿放弃遗产继承,并出具《放弃继承权声明书》,故认为无需承担偿还责任。本案中,老王突发心梗去

花50万带娃环球500天

近日,自媒体账号“李瑞一家的冒险”发布了环游世界的视频。视频中,李瑞和妻子各骑一辆自行车,7岁的儿子李墨一坐在李瑞牵引的拖车里。一家三口用500天时间,途径41个国家,共计花费50万元,包括了去南极的费用。目前,全家已完成旅途,平安回到成都家中。

李瑞说自己并非网上猜测的富二代,只是工薪阶层,李墨一也只是个普通孩子,“我觉得家长不要期望过高,觉得小孩环游世界了,就是‘神童’了。”(据九派新闻)

单眼女生转行义眼师

北京,90后的昕瞳,她因为车祸失去右眼。大学毕业后,她在教小朋友跳舞中找回自信。2019年给自己配义眼时,她发现单眼人群有些自卑,便决定转行义眼师,用自己的经历鼓励大家。

如今,她已为300人做好了义眼片,还研制了发光义眼和十几种彩色义眼。她说,每个人都是特殊的,义眼也能成为时尚单品。(据红星新闻)