

AI“知音”能填补内心空洞吗

“我要去世了，豆包。”最近，一位父亲在离世前与豆包AI的一段特殊对话登上微博热搜，令众多网友心酸。女儿善意隐瞒父亲病情，父亲默默配合成全她的守护，只将内心的秘密向AI倾诉，他把难熬的瞬间，留给了一个不会受伤的存在。难以言说的心里话，你会向AI倾诉吗？AI能否代替子女陪伴父母？

AI成了银发一族的电子“知音”

随着人工智能兴起，越来越多的银发一族选择把悄悄话说给AI听。对他们来说，AI既是新鲜的玩意儿，也是住在手机里的“知音”。

能够实现与AI语音通话功能的豆包出现在了越来越多老人的手机里，在社交平台上也时常能够看见年轻人记录自家老人使用豆包的视频。有的网友分享了自己88岁的奶奶和豆包聊天的视频，一个人和一个人工智能聊得不亦乐乎。奶奶虽然不明白为什么手机里这个软件能像

人一样说话，但AI有求必应、有问必答仍逗乐了她，“没想到都88岁了还能长知识呢”。

71岁的王先生最开始接触豆包，是让豆包解答一些日常问题。“不知道从什么时候开始，我每天都会跟它聊天，有时候，一聊就是两三个小时，它真的非常像人，我可以随时打断，随机开启新的话题。”王先生说，他之前总喜欢一个人待在家里，在豆包的鼓励下，他走出家门，有了朋友，也有了更丰富的生活。

有网友称，母亲打来语音电话的次数越来越少，自己打电话过去问候，多半得到的回复是“我正在和豆包聊天”。

智能陪伴设备能有效缓解老年人孤独感

人工智能在为老年人提供情感支持方面的确呈现出了相当积极有效的一面。越来越聪明的AI助手担起了老年人的情感树洞和生活辅助两个主要的功能角色。

现实中，智能陪伴设备已在老年人群中推广应用，既

辅助生活，也用于寄托情感。有调查显示，使用智能陪伴设备后，老年人的孤独感能得到有效缓解，生活质量显著提升。

刷短视频看短剧，在直播间里买买买，或者把豆包当个“赛博知音”，银龄“触网”的现象和随之带来的问题引发了一轮又一轮的讨论。

老年人脱实向虚的根本原因在于从虚拟世界中寻求到了情感支持。在有些人看来，让老人吃饱穿暖照顾好身体健康似乎就已足矣，而老人的情感需求常常被子女忽略。只要安装个AI软件，就可以有个助手不知疲倦、永不厌烦地陪着老人聊天，看似美妙但这并不是一个一劳永逸的法子。

AI的精准不能替代一个温暖的拥抱

当前，快速发展的AI技术已经成为银发经济领域的新蓝海，五花八门的养老机器人、养老智能设备、AI陪伴玩具正在从概念产品慢慢走向

市场。

AI陪伴有实际需求，也有广阔的市场前景，但再精密的算法也罗织不出真实依恋的情感联结，过度沉迷AI陪伴反而会导致一系列心理健康问题。

在空军军医大学第一附属医院心身科副主任医师郭力看来，AI的优势在于，它是人工编码制作的，包含的大数据可以让它从多个角度进行回应，这样，就很容易有一个点或一句话正中沟通者所想，使其觉得得到了想要的反馈。

AI技术发展的最终目标是服务于人的生活，而不是切断人与人之间的联系，再聪明的AI助手也比不过有子女陪伴的温情回忆。AI能填补老人内心的空洞成为子女陪伴老人的替代品吗？豆包的回答是：“子女的陪伴对老人来说还是无可替代的独特存在呀。”

人工智能的精准不能替代一个温暖的拥抱，AI也不会成为家人情感联结的平替。

（摘自《河南商报》4.25）

90岁阿嬷高能量视频为何打动当代青年

自律老人硬刚“低精力人群”

视频主人公“梅英阿嬷”虽已90岁高龄，却拥有20岁的体力和精气神。她无需老花镜即可清晰视物，穿针引线、下厨做饭都轻松拿捏，令年轻人自叹不如。凭借其独特的个人魅力和真实的生活记录，“梅英阿嬷”成了当代00后追捧和学习的对象。

随着关注度上升，评论区也掀起了一股关于“高能量”与“低能量”的讨论。与此同时，“正式确诊为低精力人群”的话题登上社交平台热搜榜第一，吸引了超过900万网友参与讨论。网友们总结出的低精力典型特征包括“起床即巅峰”“随地大小困”“社交耗电王”“运动恐惧症”等，其核心表现为持续倦怠感和行为驱动力匮乏。

与这些低精力症状相比，“梅英阿嬷”所展现的生龙活虎的精气神与生活状态，完全是相反的典型，这也是不少00后网友推崇“梅英阿嬷”的原因。

高能量视频点燃年轻人斗志除了“梅英阿嬷”，一批高

最近，一条展现福建老人“日均十几项待办事项”的Vlog在短视频平台收获297万点赞以及11万多条评论。也正是这条视频，让“高能量老人”这一群体走入公众视野，刷新了年轻人对“老年生活”的认知，建立起一个令当代青年推崇的“生命能量坐标系”。

能量大爷也正加速“进军”互联网。博主“阿白快跑”记录了90岁爷爷在山间拾柴、灶台生火、农忙一整天的日常；“98年回村靓女”的镜头里，89岁外公砍竹挑担，健步如飞，86岁外婆则养鸡做饭、力大无穷，网友戏称这对老人人为“85后风华正茂的小帅小美”。

年轻人究竟为何对高能量类的视频如此“上头”？

首先是对高能量老年人的由衷钦佩。00后大学生小孙看完“梅英阿嬷”最新一期Vlog后不禁感慨：“梅英奶奶不仅能自理生活，而且将日子过得有滋有味，真让人自愧不如。”同样为00后的阿杰，看到阿嬷的精气神，也深感佩服：“阿嬷的行动力满分，比我勤快多了，如果我能有阿嬷的一

半，肯定做什么都能成功。”另一位00后女生小宋，在刚经历完考研后，进入一种“感觉精力被掏空”的状态。她每天只想懒洋洋地躺在床上。然而，当她刷到梅英阿嬷的高能量视频时，瞬间又被点燃了斗志：“我最羡慕的是阿嬷几十年如一日的坚持自律，保持那种持之以恒的品质最为难得。”

除了佩服，大家在追“高能量”老年人视频时还收获了“实用”和“治愈”。在小孙看来，梅英阿嬷的日常，俨然成了一部动态版的生活宝典：过期药水浇花、牛奶盒做菜板，环保又实用。有网友惊呼：“活了三十年才知道这些物品还能这样用。”这些生活智慧，在阿嬷的手中再次焕发了光

彩。

年轻人重启自律生活节奏在福建奶奶的“高能量”视频引发热议的同时，社交平台上也涌现出大量由年轻人发布的、以自律为主题的“高能量”短视频。其中，一类高能量内容往往由具有社会地位或学历光环的博主发布，讲述成功经验和人生感悟。另一类则来自早起、打卡等年轻博主的Vlog日常。他们通过记录自己早起、打卡等自律行为，传递积极向上的生活态度。

在这些视频里，没有“人设”、没有滤镜，却传递出坚持劳作、热爱生活真实态度的内容，往往更能激发观众的共鸣。这股共鸣，也促使一些“低精力青年”开始“自救”：规律作息、主动劳作、重拾生活节奏。从高能量的老年人身上，年轻人真正学到的是一种面对生活的方式——稳住心态、调节自己、积蓄力量。这种内在的能量修复力，或许正是当下年轻人最需要的能力。

（摘自《北京青年报》4.28 王婧懿、宋羽/文）



2025年5月2日
星期五
乙巳年四月初五
总第3448期（今日8版）
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办、出版
国内统一刊号：CN43-0032
邮发代号：41-13 总编辑：盛伟山
全国邮政投递服务热线：11185
本报邮箱：wcb-bwb@163.com

努力建设一支知识型、技能型、创新型的劳动者大军

4月28日，庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会在人民大会堂隆重举行，1670人被授予全国劳动模范称号，756人被授予全国先进工作者称号。

习近平总书记在讲话中指出，深化产业工人队伍建设改革，广泛开展劳动和技能竞赛，引导广大劳动者终身学习、不断提高自身素质，努力建设一支知识型、技能型、创新型的劳动者大军。

“我将以此次大会精神为指引，积极钻研新技术、探索新方法，在复杂工程测量领域攻坚克难。”中铁大桥局集团第二工程有限公司副总工程师、测量组组长秦环兵

表示，他还将培养更多高技能人才，以精湛技艺助力桥梁建设，为“中国智造”添砖加瓦。

“作为一名新时代产业技术工人，我将刻苦钻研智能电网等关键技术，把创新成果转化为提升用户满意度的实际效能。”国网浙江省电力有限公司杭州市富阳区供电公司青云供电所综合班班长、高级工程师倪萍表示，她还要将多年积累的经验技术传授给青年员工。

“顶天立地即为工，工匠精神是执着和热爱。”中建钢构天津有限公司职工创新工作室焊接工艺研究组组长李朋朋说。

100年前，在第二次全国

劳动大会胜利闭幕时，“奋斗，奋斗，奋斗到底”的口号响彻全场，激励千百万劳动群众在风雨如磐的革命岁月奋斗不息、砥砺前行。

习近平总书记指出，时代不同，使命任务发生变化，但艰苦奋斗、团结奋斗、不懈奋斗的精神永远不会变。

中国工程院院士、中国科学院生态环境研究中心研究员曲久辉表示：“未来，我将以‘执着专注、精益求精’的工匠精神深耕科研一线，聚焦环境领域关键技术攻关，发挥先进模范作用，用创新成果服务碧水保卫战，以实际行动践行科技报国使命，为美丽中国建设作出新贡献！”（摘自《科技日报》4.29 孙瑜/文）

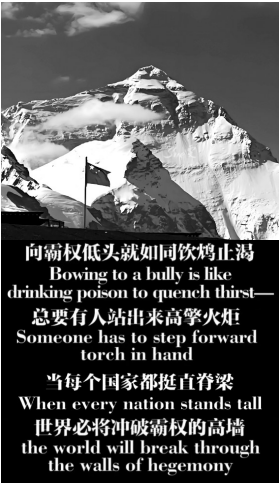
中国外交部发布双语视频《不跪》

4月29日，中国外交部发布中英双语重磅视频《不跪》，回应美国关税霸凌。视频中提到：

“向霸权低头就如同饮鸩止渴，只能陷入更加深重的危机。”

“中国不跪！我们深知，以斗争求合作则合作存，以妥协求合作则合作亡！”

“中国不退！为中国，为世界，吾辈当奋发图强！”（摘自《北京日报》）



“祝航天英雄凯旋！”听障小伙奔跑“画”出航天员

神舟十九号载人飞船4月30日凯旋，内蒙古自治区赤峰敖汉旗黄羊洼镇的“90后”听障小伙吴广明，以大地为画布、脚步作画笔，历时9小时19分钟，奔跑31.36公里，用跑步轨迹精准勾勒出神舟十九号、神舟二十号共6位航天员的生动肖像。

这已经不是吴广明第一次用奔跑致敬英雄。多年来，他累计完成了26位出征太空的航天英雄肖像轨迹图，用独特的方式向中国航天英雄致敬。

大约1岁时，吴广明因为

打针时的失误以及救治不及时，听力出现障碍，从此生活在无声世界中。11年前，因为身体太胖想要减肥，听说跑步减肥效果不错，吴广明决定开始坚持跑步。起初，吴广明每天只能跑3至5公里，现在他可以跑10公里以上。

吴广明接触创意跑出于一个偶然的机会。他从小活泼好动，喜欢画画，坚持跑步后，也想把两个爱好结合起来。5年前，他就下载了一款创意跑步软件，开始尝试以脚为笔，在地面上

将跑步的轨迹画成画，绘制各种图案。经过几次尝试，他爱上了这种创意跑，越跑越喜欢。

每次在“跑图”前，吴广明会先在软件上绘制和设计要跑的内容，在跑步的时候用这个软件作为导航指引，用脚步“画”出航天员的生动肖像。（综合中新网4.30、极目新闻）

敬告读者

“五一”期间，《文萃报》3449期合并至3448期出版。祝您假期愉快！

安全防线，岂能绕过

近日，上海检察机关办理了一起“为网约车司机非法改装手机”的案件。嫌疑人利用AI换脸技术，帮助被封号司机“绕过”平台的人脸识别验证，为平台正常运转埋下了安全隐患。

人脸识别的安全防线被突破，不仅破坏了网约车行业“人车一致”的原则，更让应用这项技术的其他行业也面临安全危机。治理技术作恶，需要各平台、监管部门与公检法形成合力，筑牢多维度验证身份的防御系统，依法惩处犯罪分子。（摘自《湖北日报》4.25）

中国邮政发行百强报刊



“结婚一年半后离婚，35万元彩礼仅返还6万。”近期，北京西城法院判决的一起离婚纠纷案，因彩礼返还比例争议，引发各方“说法”。

30余万元的高额彩礼已经超出了很多普通家庭的承受能力——越来越多的此类案件加剧了年轻人对婚姻稳定性的焦虑，也担忧本应在感情基础上建立的婚姻会越来越物质化。

彩礼返还制度在一定程度上维护了社会的公平正义——通过合理确定彩礼返还数额和条件，尽量避免因彩礼纠纷而引发的社会矛盾和不公平现象，可以保护婚姻当事人的合法权益，促进婚姻关系的稳定健康发展。

“算法”可规定——未办理结婚登记未共同生活的，以及已办理结婚登记未共同生活的，应返还彩礼；未办理结婚登记已共同生活的，可以根据案情酌情确定是否返还及返还的具体比例；已办理结婚登记并共同生活的，一般不予支持返还彩礼，但如果共同生活时间较短且彩礼数额过高，或婚前给付导致给付人生活困难，亦可酌情确定是否返还及返还的具体比例。

（综合《华商报》《新京报》等）

热点围观

责编：刘念国 版式：汪菲 校对：胡永龙