

把喜欢的事做实

是说当务之急是多写多思,提高质量,而不是急着开“号”搞自媒体。

我见过某些人在社交平台上开这“号”那“号”,有的开始时更新勤快,作品质量还挺高,很吸粉。后来创作力难以为继,粉丝陆续离开,虎头蛇尾。有的为了让“号”存活,就组建团队,轮流创作,甚至开始“洗稿”,或大量转载别人的作品,以求尽快“变现”,这就更与我的码字初衷背道而驰了。

前些日子,我偶遇一位多年不见的老友。他业余时间收

集整理农村家庭贴过的年画、用过的日历、即将消失的老物件等。最近他正在整理40年的收藏,还建了一个关于这方面的兴趣群,想筹建一个乡愁文化馆。他说这辈子可以做的事情很多,特别想做自己喜欢的事,而且做事越专注本质,心里就越平和,要把自己喜欢的事先做实,再去做深、做精。

大道至简,就简在规律、本质,专注本质,让人在充满无限可能、面临选择困难的时候,能锚定目标,是大浪淘沙、决胜未来的终极密码。若着

眼于善恶的本质来修身,做人做事就能锚定是非观念,保持良好心态。若着眼于爱情的本质谈恋爱,就能携手冲破障碍,获得幸福的结果。若着眼于交友的本质来交往,不用说多少好话、交换什么礼物,也能交到真心的朋友。若着眼于家庭的本质过日子,就能感受到爱的真谛和力量。若着眼于工作的本质做事,无论在什么环境里,都能抓住核心和关键化繁为简,闯出一片新天地……

我愿保持本心做事,脚踏实地地前行,用好人生的“加減乘除法”,日子自会过得愉悦、率性、从容。

(摘自《广州日报》陈启银/文)

滴水藏海

未经世故的人习于顺境,反而苛以待人;饱经世故的人深谙逆境,反而宽以处世。
——天真不一定好,世故也不一定坏

简洁是智慧的灵魂,冗长是肤浅的藻饰。

——威廉·莎士比亚
(摘自《新周报》)

习惯暴露命门

缺氧的水域捕猎,因为它最爱的猎物非洲肺鱼就在这里。它常默默地站在草丛里,耐心等待着非洲肺鱼的到来。

非洲肺鱼虽然具有超强的生存本领,但它有个习惯,即在浑浊缺氧的水域,必须将头探出水面换气。鲸头鹳捕捉到了非洲肺鱼这个习惯,于是非洲肺鱼刚一露头,就被等

路走得多了,心也就宽了

就能交差的时候,软件突然开始发疯,不停地崩溃,夺命连环崩,我都傻了,有时候甚至连保存都来不及,程序就停止响应。这时候甲方来要东西,我一脸蒙,耸肩摊手说:“还不行,软件疯了,连环崩溃,真的疯了。”这话我自己听起来都像是在找借口开脱,但那甲方哈哈大笑,表示完全理解,他说他自己剪过好几年片子,太懂这个了,还开玩笑说,这种莫名的软件连环崩溃正是后来让他决心转做甲方的原因之一,我想如果换一个没有过实操经验的甲方,我就未必能这么幸运了。

很多时候就是这样,老师—学生、甲方—乙方、老板—员工、领导—职工、父母—孩子、商家—顾客……在一对

开始码字后,我时常将见诸报刊的文章发在朋友圈。热心朋友品评一番后,鼓励我开公众号、个人专栏。我心里清楚离开公众号、个人专栏还有差距。

我决定做一件事之前会先自问:这件事的本质是什么?到底要解决什么问题?比如,我觉得码字的本质是创作精品,主要解决我的兴趣爱好问题,所以,要不要开公众号或个人专栏,都要围绕这个来考虑。

我码字的时间不算长,质量高的作品还不多,所以现在的重点是要广泛阅读、提高文字水平、提升思辨能力,以及把思考、感悟与创意整理成文字,也就

福利与福气

尽管都有“福”字,但福利与福气还是有着明显区别的。福利是实实在在的,福气则有些看不见摸不着,但是,福气的重要性肯定是大于福利的。

福利多是来自他人,而福气总是来源于自己。福利由外界传递,福气自内部生发。福利再多也像无根之水,不能长久存在,福气再小也似涓涓细流,取之不尽用之不竭。

福利再多也脱不掉“利”的范畴。只要是利,就会有价格,就会有交换。福利也是如此,看似意外之喜,实则是等价交换或者是刻意激励,有了福利代表着得到福利的人有价值,也代表着给予福利的主体是注重情绪价值的。获得福利可以高兴一阵子,但不可能快乐一辈子。

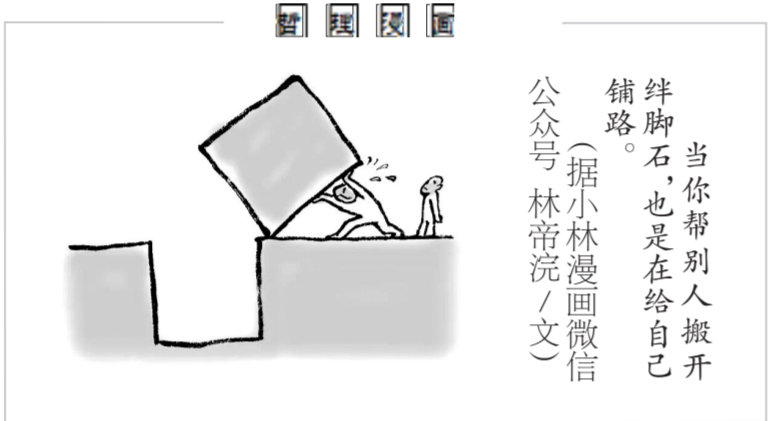
福气这东西则是一个人心内的自知自足自信自强,是“子非鱼安知鱼之乐”的自得其乐。一个人有了福气傍身,物质世界的窘迫便会打上折扣,精神世界的充实与富足便会会长存长在。福气不可能通过祈求他人获取,只能由自身学习思考得到充实。

见过许多有福气的人,双手空空自由自在,也见过许多福利多多的人,盆满钵满大腹便便。两者走在一起,虽都是面带笑容,但前者精气神旺盛,后者油腻感十足,谁的笑容发乎于心,并且能够长长久久,早已有了明晰的答案。

人的一生,总会绕上几道弯,关于福利与福气的选择也是其中一道弯,追名逐利与丰盈自身虽然并不相悖,却往往会让人产生错误的倾向,本末倒置或者弃本逐末,直接导致了不同的人生态境地。福利终究是身外之物,而福气才是真正要用一生来修行的人生大道。

当然,福利也不是不好,如果能在福气满满的基础上多得几份福利,也是一件人生乐事。

(摘自《今晚报》石子功/文)



东非大裂谷的沼泽地带,生存着两个独有的物种:非洲肺鱼和鲸头鹳。

非洲肺鱼具有独特的本领,鳃和肺均能呼吸。它即使在枯水季离开水不吃不喝,也能休眠三五年,等河水再来时则会苏醒。

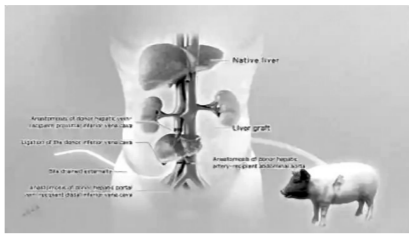
鲸头鹳是现存头部最大的鸟,它没有近亲,是地球上独一无二的物种。它喜欢在浑浊、



猪器官如何为人类“跨物种救命”

日前,中国研究团队在英国《自然》杂志在线发表论文,报告世界首例将基因编辑猪的肝脏移植到脑死亡人体内的成功案例。《自然》网站相关报道表示这是“将动物器官移植给人的一个里程碑”。除中国外,美国已开展了多例人体移植猪器官手术,美监管机构还为移植猪肾脏进入临床试验“开绿灯”。

中国科学院院士窦科峰带领西京医院等机构的研究团队,以一只经过6处基因编辑的猪为供体,将猪的肝脏移植到一名已脑死亡但身体基本机能仍能维持的人的体内,人类受体自身的肝脏被保留,以此模拟临床肝衰竭患者的替代支



持治疗过程。

“我们观察到,移植的经基因编辑的猪肝脏在人体内能够发挥生理功能,正常分泌胆汁,血供和病理结果均良好。”窦科峰介绍,在移植后的10天观察期内,未见超急性排斥反应,未发现猪内源性逆转录病毒在人体传播的情况。

《自然》杂志专门就这篇论文举行在线记者会,介绍这是已知的全球首个将基因编辑猪的肝脏移植给脑死亡人类受体

(据新华网)

小蝌蚪并不找妈妈

“小蝌蚪找妈妈”的故事家喻户晓,温暖了几代人的童年。在这个充满童趣的故事中,小蝌蚪们历经波折,最终找到了自己的青蛙妈妈。这个美丽的童话让我们对蝌蚪的认知能力产生了美好的想象,但现实中的小蝌蚪并不会找妈妈。

小蝌蚪,是无尾目蛙科的幼体,在我国各省都有分布。许多人童年都有过春天去小河或水潭里捞蝌蚪的经历,还可以养在瓶子里,希望看着它变成小青蛙。小蝌蚪对外界环境很敏感,喜欢躲在光线暗淡、幽静的地方。大部分的蝌蚪用口部成列的角质齿刮食藻类,或以蚯蚓、甲虫等小动物的尸体为食;没有角质齿的蝌蚪,则过滤水中的浮游生物为食。

在自然环境中,雌蛙产卵后就会离开,不会照顾后代。蝌蚪从孵化开始就必须独立生存,它们的主要活动就是觅食和躲避

天敌。这种生存策略在进化生物学中被称为“r选择”,即通过大量繁殖来确保物种延续,而不是依靠亲代抚育。何况,蛙类一次产卵多达数百或数千枚,就算有“孩子找上门”来,只怕也认不出来。蝌蚪的生存完全依赖于本能行为。它们会本能地聚集在水温适宜、食物丰富的区域,这种行为被误认为是“寻找妈妈”。实际上,这只是趋利避害的本能反应。研究表明,蝌蚪甚至会出现同类相食的现象,这进一步证明它们无法识别亲缘关系。

在自然条件下,青蛙卵的孵化率约为50%,而蝌蚪的存活率仅有20%~30%。从生物学的角度来看,蝌蚪的神经系统极其简单,大脑发育程度很低,根本不具备识别亲缘关系的能力。“小蝌蚪找妈妈”是不可能的。

(摘自《华商报》4.2 王艾琳/文)

湖南五强溪国家湿地公园发现红脚鹬与灰头麦鸡

近日,湖南五强溪国家湿地公园管理处工作人员在日常巡护监测工作中,发现红脚鹬和灰头麦鸡的踪迹。这一发现不仅为湿地公园的生物多样性增添新成员,也反映出湿地公园生态环境持续优化的积极成果。

此次发现的红脚鹬,属候鸟,体长约28厘米,上体褐灰色,下体白色,胸具褐色纵纹,脚细长呈亮橙红色,在阳光下十分醒目,与周边湿地环境形成独特景观。它们常单独或

成小群活动,时而在浅水区踱步觅食,时而展翅飞翔,飞行时腰部白色明显,姿态优雅。红脚鹬主要以螺、甲壳类、软体动物、昆虫等小型陆栖和水生无脊椎动物为食。

同时现身的灰头麦鸡则是中型涉禽,属夏候鸟,体长约35厘米,头部和颈部呈灰色,胸部和腹部为白色,翅膀和尾部有黑色羽毛点缀,嘴黑色先端黄色,胫跗蹼和趾黑色,跗蹼前面具一黄色横带,外观独特。它们常以家庭为



单元活动,飞行速度较快且飞行较高,飞行时伴有清脆鸣叫,主要以昆虫、蚯蚓、植物嫩芽和种子为食,是湿地生态环境的重要指示物种。

(据沅陵融媒)

天王星自转一周比先前推测长二十八秒

欧洲航天局网站4月7日发表声明说,法国巴黎天文台等机构研究人员分析哈勃望远镜逾十年间观测天王星极光等数据得出结论,天王星自转一周用时17小时14分钟52秒,比先前研究推测长28秒。

基于美国国家航空航天局“旅行者2号”探测器1986年1月飞掠天王星时获得的这颗行星磁场测量数据和极光发出的无线电信号,先前研究推测天王星自转一周用时17小时14分钟24秒。

长期以来,这一自转时长是绘制天王星表面图以及计算其坐标系的基准。然而,最新研究牵头人、巴黎天文台天文学家洛朗·拉米说,基于此建立的天王星坐标体系不久即出现错误,长此以往将无法定位天王星的磁极所在。

相比地球、木星和土星等行星,天王星的极光运动较为独特且难以推测。这是因为天王星的磁场明显偏离其自转轴。新研究通过分析哈勃望远镜2011年至2022年间收集到的天王星极光运动数据,准确定位天王星磁极,进而推测出天王星的自转时间。拉米说,多亏哈勃望远镜持续观测提供的丰富数据,研究人员才能精准探明用于推测天王星自转时长的确定性信号。

(摘自《都市快报》)