

维护国家安全,没有谁是局外人

2025 年是国家安全法颁布施行十周年,4 月 15 日是第十个全民国家安全教育日。今年全民国家安全教育日的活动主题为“全民国家安全教育 走深走实十周年”。近日,哈尔滨市公安局公开通缉 3 名在第九届亚冬会期间对我国实施网络攻击的美国国家安全局特工,这一行动有力震慑了境外破坏我国网络空间安全和人民生命财产安全的犯罪分子。

自古以来,中国人就追求“国泰民安”,深知只有国家安定,人民才能安居乐业。国家安全是这一切的保障,因此,维护国家安全是我们每个人的责任。然而,

社会上存在一种错误观念,认为只有领土被侵犯、国防设施被打击、核心机密被窃取才是危害国家安全,普通人与此无关。这种观念大错特错。如今,国家安全已涵盖经济、社会、科技、网络、资源等各个领域,与我们的生产生活息息相关。随手发个微信朋友圈,都可能无意间泄露国家秘密,这绝非危言耸听。

国家安全无小事。我国已转向高质量发展阶段,总体形势可控,但安全环境依然复杂严峻。我们面临着对外维护国家主权、安全、发展利益,对内维护政治安全和社会稳定的双重压力。传统安全威胁与非传统安

全威胁相互交织,给我们维护国家安全带来了更多新挑战,必须逐一化解。

国家好,我们才能过得好。维护国家安全不仅是国家的事,更是我们每个人的大事。只有国家安全了,我们的事业才能长远发展,生活才能长久快乐。我们要自觉遵守国家安全法律法规,积极参加全民国家安全教育活动,增强国家安全意识和维护国家安全的能力。同时,我们要及时向有关部门提供危害国家安全问题的线索、证据,为国家安全工作提供便利条件或其他协助,严格保守国家秘密,为维护国家安全贡献力量。

点评

治孩子也要治家长

北京儿童医院“拒绝上学门诊”开设 10 个月接诊近万人,引发关注。门诊负责人称,孩子拒绝上学说明心理问题严重。

孩子心理问题主因是家长过高的学业期望、过多压力及不正确沟通方式。家长多沿袭“吃苦”教育,以成绩论优劣,还增加课外学业要求,让孩子不堪重负。家长应明白心理健康重于成绩,反思教育理念与方式,与孩子平等沟通、关注进步、共同参与成长,为孩子创造无限可能。

莫让面试变成免费用工

近期,不少年轻求职者找工作时都遇到了被“留作业”的情况。当求职者按要求完成相关“作业”后,往往被以各种原因拒稿、终止招聘流程。

试稿可以打破学历、证书“滤镜”,客观考察求职者的专业水平和岗位适配度,但是现实操作上,试稿模糊了与实际工作之间的边界,成为免费用工的借口。拒绝“免费用工”,构建公平、透明、互信的招聘环境,才会更有助于就业市场的秩序以及更多人的求职信心。

图说

身在曹营“证”在汉



近日,重庆一公立医院医生将执业药师注册证挂靠药店获党内警告处分。多领域频发公职人员违规“挂证取酬”,既扰乱市场公平又损国家利益,公职人员应廉洁奉公,监管部门更要擦亮眼睛,加强查处。

(本版稿件综合光明网、大江网、《南方都市报》等)

西宁:请叫我“丁香之城”



▲西宁浦宁之珠

临近 5 月,西宁浦宁之珠、丁香园、南山公园等地,成片的丁香依山傍水,景色宜人;满眼新绿的小区院落内,各色丁香花点缀其间,花香氤氲各个角落。便有“丁香花开满城香,芬芳流荡紫云藤”的景象。

西宁丁香的栽培历史悠久,最早可追溯到明洪武年间

“丁香耐寒耐旱,最适宜我们这里的土壤和冷凉气候生长,同时习性强健、花开繁盛、易于栽培。长期以来,颇受西宁人喜爱,有着悠久的栽培历史和深厚的群众基础。”

青海地方研究学者靳育德谈起丁香时这样讲道,丁香,是青海省著名的乡土花灌木,俗称“轮柏”“二度梅”,被人们视为吉祥如意的象征。

西宁丁香的栽培历史悠久,最早可追溯到明洪武年间

的 1357 年。据史料记载,今湟中区塔尔寺院内栽植的白旃檀树,是佛教大师宗喀巴诞生地生长出的一棵衮本木,也称菩提树(暴马丁香),至今约有 630 余年的历史,以此推论,塔尔寺院内栽植的暴马丁香,是西宁栽培丁香的最早品种。

据《西宁府新志》记载,清雍正年间,西宁民间已有栽植轮柏树(小叶丁香)的习俗,算起来,西宁栽植轮柏树的年代,也有 260 余年的光景。

到了民国初期,西宁城乡栽植丁香已蔚然成风,在一些



民宅院落中经常可以见到紫丁香、白丁香的芳迹。在日常生活中,有的老西宁人至今还有着这样的习俗——在丁香盛开时扦插至瓶中,摆放在家中中堂或客厅中,不仅象征着气候由寒冷进入春暖花开,更赋予了家庭幸福美满、多子多福、平安喜乐等美好寓意。

1982 年开始,西宁开展了评选市树、市花活动。将柳树定为市树,丁香定为市花。1985 年正式确定丁香为西宁市花。

(摘自《西宁晚报》)

辨别 AI 视频,首先看唇齿

随着网络技术的发展,各种 AI 生成的“智慧老人”“可爱宝宝”短视频充斥社交平台,因此大家需要知晓如何辨别真伪。

一、看唇齿 视频人物讲话时,如果嘴部动作不自然、不连贯或出现轻微抖动,牙齿重影、分层,则该视频由 AI

生成无疑。二、看肢体 数字人的肢体动作很难完全匹配说话的重音和节奏,往往是几个动作不断重复,偶尔还会莫名其妙地耸肩、点头。三、看背景 AI 无法理解现实世界,这就导致 AI 背景通常过于简单,有时甚

至违背物理定律,如人或动物穿墙而过、阴影及光源反射异常等。

四、看画质 AI 视频在画面质量和清晰度上存在不一致现象,如人物过于清晰而背景十分模糊,物体中间清晰但边缘细节模糊、线条粗糙等。

(据澎湃新闻)

春到七里海

天津七里海素有“北国江南”美誉,连绵 6 万亩芦苇,3.5 万亩水域,被称为“京津绿肺”。春风轻拂,镜子般明亮的冰面,如同春汛暴发,瞬间变得烟波浩渺,碧水粼粼。日出浮光跃金,夜晚青光满湖。明净的湖水,绿意盎然的大地,就像清纯少女一般秀丽、温柔而恬静。

鸟儿是有灵性的。它们早就闻到了春天的气息,似乎也

知道七里海正张开双臂迎接它们。捷足先登的当数大雁和野鸭。俗话说“七九河开,八九雁来”,可在七里海,“六九”大雁就来了。清晨,人们还在睡梦中,就听得“咕嘎”“咕嘎”的鸣叫声。叫声清脆而响亮,如同第一声春雷,让人心头为之一振。此时,也许有人还停留在冬日的思绪里,忽听雁鸣,才猛然醒

悟:啊,春天来了!

春风送来的还有国家一、二级重点保护稀有珍禽。东方白鹳、灰鹤、白天鹅、白琵鹭、白枕鹤等,这些带着“仙气”的大鸟,过去难得一见;近几年,一开春便成群结队,纷至沓来。它们虽高贵,却不孤僻,总是与野鸭、大雁、白鹭、苍鹭等普通鸟类聚到一处,一起觅食,一起游乐,和睦相处,和谐共生,尽情享受春光温暖与爱抚。

春到七里海,也让沉睡的草木复苏了。茫茫无际的苇海,无数嫩芽从潮湿的泥土中钻出来,尖尖的,嫩嫩的,红里透粉,粉里含青。放眼望去,如轻烟薄雾,似祥云缥缈,滴着绿,闪着光,涌动着生命的活力。

(摘自《天津日报》4.11 于 研学之旅 增会/文)

清明前的杭州龙坞茶镇桐坞村,空气里都带着茶香。樊生华大师工作室在村口不远处。就在不久前,第六批国家级非物质文化遗产传承人名单公布,樊生华以西湖龙井绿茶制作技艺名列其中,跻身非遗“国字号”大师。出生于 1961 年的樊生华,从 14 岁开始学习炒龙井茶技艺,爷爷樊金龙、父亲樊炳珊都是当地有名的炒茶高手。

茶叶从采摘,到晾青,再到炒制,茶农们一般都不会让它们“过夜”,就要熬夜炒,环环相扣,片刻不能耽误。这样才能把茶的香气封存在一根根芽叶中。坐到光亮的大锅前,先要把炒茶锅加热到一定温度,然后在锅里加一些白色粉末状的茶油,准备工作完毕,就能把青叶倒入锅了。只见他双手摊开,手掌贴着锅底轻重有度地不断翻炒,茶叶在滚热的锅中快速翻转,发出噼啪声,每一片叶子都需要均匀受热,“这是第一道工序,叫‘杀青’,一般需要十五六分钟。”

“炒茶的动作看似重复相似,其实力道每次都有变化,每一次压力下去茶叶不能碎,这都依赖长期练习形成的习惯。”樊生华把自己的炒制手法总结了一下,有十个动作:抓、抖、搭、拓、捺、推、扣、甩、磨、压。西湖龙井的光滑扁形,鲜爽高香,靠的全是手上功夫。樊生华说,很多人问他,炒出好茶叶的秘诀在哪里,“就是用心两个字”。

(摘自《都市快报》)

他十四岁开始一直坚持手工炒制龙井茶

串烧

给每一个走向旷野的人以掌声

2015 年 4 月,一封仅 10 个字的辞职信“世界那么大,我想去看看”在网络上爆火,河南省实验中学女教师顾少强因此成为追求自由的代言人。10 年后,她回到出发地,在郑州一家公司做心理咨询师,谈及心路历程表示“有遗憾但绝不后悔”,并辟谣了网上关于她离婚、客栈倒闭、欠债等谣言。当年她因清晰坚定地表达内心想法而饱受争议,有人欣赏其洒脱,也有人质疑。10 年后,人们不禁问她是否后悔。

顾少强从工作 11 年的教师岗位上离职,这是深思熟虑的结果,而非一时冲动。作为心理学专业出身的她,做出决定前也做好心理建设,对未知有充分预期。

10 年间,顾少强游历多地,住过青旅,在古镇定居开客栈,还收获了爱情和孩子,按照自己想要的方式生活。人们问她是否后悔,实则是将自己的想法强加于她,将她理想化、完美化甚至工具化。其实,自由并非想干什么就干什么,而是不想干什么就不干什么,不被生活和他人观念绑架,遵循内心,接受一切结果。

人生有轨道和旷野,无所谓对错,她选择走向旷野,拥抱更多可能性。社会需要丰富多彩的人生选择,我们或许无法做到像她一样,但应懂得欣赏和祝福。

新语

身材霸凌

女性衣服的尺码越做越小,不少网友声称自己无形中成为身材焦虑的受害者,引发大众抗议,此词用来形容将

“瘦”作为标准,挑剔女性或男性身材的不公平现象。

带派

是源自东北方言的网络

另眼

“外摆经营”摆出城市新风景

气温回暖,无锡商业外摆带来新消费场景与选择,为城市注入活力。今年多地出台外摆利好政策,如上海推出外摆位试点,浙江支持外摆促销和外摆经营……更大程度激发经营活力。

“大力提振消费”下,外摆搭建起人与城市互动新平台,对商户和消费者都有益。店铺外摆丈量城市治理精度与温度,杭州、无锡等地做法表明,精准施策可让烟火气与城市品位美美与共,以更精细的治理呵护城市烟火气,让每一处外摆都成为展现城市魅力的窗口,消费活力必将不断被激发释放。

“尊享服务”曝出骗局新套路

近日,重庆、长春机场现“尊享卡”连环套路,非航司人员身着类似制服推销高价低用“尊享卡”,消费者维权时,机场、航司、售卡公司互相推诿。

此类骗局自 2019 年起就有,以机场或航司为幌子,打擦边球,消费者却因证据难寻维权困难。究其原因,机场和航司把关不严、治理滞后,对眼皮子底下的违规推销未早发现,理应承担连带责任。在出租摊位、外包服务时,机场和航司必须尽到起码的把关责任。放任骗子收割旅客,赔上的是自己的声誉。

“付费订阅”玩出车企“新迷宫”

新能源汽车快速发展,但存在不少“成长的烦恼”。一些车企推出“付费订阅”服务,利用技术垄断设置消费套路,将用户困在“钓鱼式收费迷宫”。车企销售时隐瞒功能限制,通过合同埋雷,“既当运动员又当裁判员”二次收割消费者。

车企对订阅功能界定随意,消费者知情权难保障,维权举证困难,“付费订阅”还成车企转移售后责任工具。新能源汽车“付费订阅”服务亟待政策与监管廓清边界,建立信息披露等制度,完善售后保障机制,促进行业健康发展。