

减轻就医压力的温暖一步

近日,国家卫生健康委等6部门联合印发《关于规范公立医疗机构预交金管理工作的通知》,自2025年3月31日起,全国公立医疗机构将取消门诊预交金,并规范住院预交金管理。这一改革举措具有里程碑意义。

门诊预交金制度自20世纪80年代设立以来,曾在一定程度上简化了缴费流程,减少了患者排队时间。然而,随着时代进步和医疗需求的增加,预交金制度逐渐成为患者就医的负担。不少医院设置的预交金额过高,给患者带来了经济压力,甚至导致一些患者因无法及时

关注 时凑齐预交金而延误病情。

取消门诊预交金意味着患者无需再为预交金而焦虑,只需在完成诊疗后结算个人自付部分,这将大大减轻患者的资金压力。同时,这一政策也促使医疗机构优化内部运营管理机制,提高运营效率和财务管理水平,不再过度依赖预交金维系现金流。医疗机构需要通过提升服务质量、优化诊疗流程等方式来实现高质量发展。此外,医保部门推进的基本医保基金即时结算改革,也将减少医院资金垫付压力,确保医院正常运转。

此外,一些地方探索的“先诊疗后付费”“零押金住院”等信用就医模式,为全国范围内的改

革提供了有益经验。这些模式通过与银行合作,为患者提供信用额度,减少了缴费结算环节,提升了就医体验。

取消门诊预交金是减轻就医压力的温暖一步,但改革之路并非一帆风顺。医疗机构应以此为契机,进一步提高精细化管理水平,提供高效、便捷、人性化的服务,如加强智慧门诊建设,构建全流程一体化的门诊服务。同时,各地医疗机构需积极调整收费政策,并确保相关信息有效传达给患者,以确保政策的有效执行与落实。只有这样,才能让改革成果真正惠及人民群众,让患者在就医过程中感受到更多的温暖和便利。

点评

个人破产制度给个人“新生”

自2021年3月《深圳经济特区个人破产条例》实施以来,深圳成为全国个人破产制度改革的“试验田”,已辅导4567人次,300余人获得“经济再生”。

此改革深化法治精神,体现市场经济包容性,让失败者有机会“新陈代谢”。其深层意义在于重构市场经济伦理坐标,激发社会创新活力。期待个人破产制度在全国推广,助力更多“诚实而不幸”的个体重生。

警惕老人拔牙种牙“黑洞”

近日,“八旬老人被拔9颗牙险丧命”新闻引关注。一些不良机构在超市、菜场等摆摊,用“上午种牙,当晚吃饭”话术和“免费口腔检查”诱饵吸引老人。他们夸大牙齿问题,制造恐慌。

老人掉入拔牙种牙“黑洞”,养老钱被坑,身心受打击。需市场监管、卫生健康等部门联合执法,整治口腔医疗市场,严格审核机构资质和广告内容,打击违法行为。社区、家庭应普及口腔保健知识,提高老人防骗意识,子女要多关心老人就医。

图说

“坐牢式”上班



近期,安徽某公司严苛规定引发热议,被人戏称“坐牢”。企业应倡导人性化管理,尊重员工权益,而不是将员工视为机器。只有建立在尊重和信任基础上,构建和谐的劳动关系,才能激发员工的创造力和忠诚度。

(本版稿件综合《新京报》《浙江日报》《南方都市报》等)

洛阳:又到牡丹花开时



雍容华贵、国色天香的牡丹,是美好幸福的象征,自古便惹人喜爱。洛阳栽培牡丹的历史,始于隋,盛于唐,宋时甲于天下。

“洛阳地脉花最宜,牡丹尤为天下奇。”河南省洛阳市,因地处洛水之阳而得名,历史上有多个朝代在此建都,有着“千年帝都,牡丹花城”的美誉。

4月的洛阳,正值牡丹花盛开的季节。形态各异、五彩缤纷的牡丹花,有的婀娜曼妙,有的端庄秀雅,有的仪态大方。一朵朵,花瓣重叠,一片片,色彩斑斓,铺展开去,处处都是美不胜收的醉人画卷。

开花落二十日,一城之人皆若狂”,刘禹锡则有“唯有牡丹真国色,花开时节动京城”的名句,这些正是当时牡丹品赏习俗的生动写照。

洛阳牡丹极盛则要到北宋,当时诞生了一批牡丹名篇,最有代表性的就是欧阳修的《洛阳牡丹记》3篇。在这单论洛阳牡丹的名篇中,欧阳修详细记述了洛阳人赏花、种花、浇花、养花、医花的方法,点出“洛阳之俗,大抵好花。春时,城中无贵贱皆插花”。

翔实的记载表明,当时洛阳不仅人人爱牡丹,更形成了人工栽植牡丹的系统方法。北宋之后,随着政治、经济中心的转移,洛阳虽不再是国都,可洛阳人对于牡丹的热

爱却没有改变,一直绵延至今。洛阳牡丹的再一次繁荣,是中华人民共和国成立后。1959年,周恩来总理陪同外宾到洛阳访问时,曾亲切询问洛阳牡丹的发展情况,并指示要赶快抢救。随后,洛阳市开始调集力量,大力发展牡丹相关的科研、文化和经济事业。

1982年,洛阳市人大常委会通过决议,将牡丹定为市花。1983年,洛阳举办了第一届牡丹花会,并在随后的每年4月连续举办。2010年,“以花为媒,广交朋友”的洛阳牡丹花会,经批准升格为国家级节日,更名为“中国洛阳牡丹文化节”。

(摘自《人民日报》)

音乐中的杜鹃声

戴留斯是善于描绘大自然的作曲家,他的管弦乐作品《春日初闻杜鹃啼》是用音符勾勒出一幅春景水彩。气韵生动的管弦乐,带着“奶化”效果,让人联想到春天袅袅上升的地气,在田野和山林间随风弥漫,给人置身仙境的感觉。单簧管吹奏出模仿杜鹃啼叫声,“咕咕——咕咕”,声音空灵深远,如圆润的女中音,遥遥地自丛林中传来,营造出一种宁静而又失生机的春景。

常听到的是大杜鹃单音节的叫:“布谷——布谷”,大杜鹃俗称布谷鸟。

要说林中传来杜鹃声,最清澈的莫过于圣-桑《动物狂欢节》中的《林中杜鹃》。双钢琴的弹奏描绘出幽静深邃的林中意象,单簧管模拟杜鹃的叫声,两音节一停顿地重复仿杜鹃啼叫声,“咕咕——咕咕”,声音空灵深远,如圆润的女中音,遥遥地自丛林中传来,营造出一种宁静而又失生机的春景。

贝多芬的《G大调第二十五号钢琴奏鸣曲》原是无标题音乐。在第一乐章的展开部,左手越过右手的伴奏音形成一个“圆拱”状态,不断地奏出体现“杜鹃叫声”这一趣味性的乐思,给人留下了非常深刻的印象。连贯的十六分音符圆润而灵巧,一气呵成,展现了一只调皮可爱的杜鹃飞来飞去,在大地撒落珠玉般的歌声。这

部奏鸣曲因第一乐章热情明快的田园气息,被人们恰当地称为“杜鹃奏鸣曲”。

约翰·埃曼努埃尔·约翰森《杜鹃圆舞曲》,在曲调和节奏上具有挪威民间舞曲的风格。乐曲在简短的引子后立即出现模仿杜鹃叫声的音调,悦耳的鸟鸣和轻松的三拍子节奏,传递出畅快和自由的迷人气氛。

记得小时候的音乐课有一首波兰民歌《小杜鹃》。与大杜鹃和四声杜鹃简单朴素的叫声不同,小杜鹃的叫声会做即兴的变化。歌中除了模仿杜鹃“咕咕,咕咕”的叫声,还有“噢的里的噢哟”的衬词,如同小杜鹃得意扬扬地“翻花儿”,声音轻巧灵活,像蜻蜓点水一样富有弹性。(摘自《北京日报》3.25 王征 宇/文)



微知识

微信搜一搜就能找“附近的工作”

正值春招季,腾讯公司3月27日正式发布“附近的工作”微信小程序,上线超过2万个岗位;同时支持微信内搜索零工招聘信息,覆盖全国200余个地市,累计帮助2.4万余名求职者实现就业意向。

求职者只需在微信中

访问“附近的工作”求职找零工找兼职”小程序,即可浏览周边岗位信息,快速找到家门口的零工岗位。上线岗位涵盖技术员、司机、质检员、电工、设计师、行政管理人员及餐饮服务等多个领域,且所有岗位信息均由政府人社部门审核发布。

除了小程序,求职者还可在微信内搜索“附近的工作”“兼职”“日结”“零工”等关键词,搜索结果中也会通过岗位专区展示求职者所在城市的零工岗位。(据新华社讯)



掌中通



他在木板上雕出半个世纪前的奔牛老街

“运河边的孩子,骨子里都带着水纹。”最近,由江苏常州籍演员白鹿主演的电视剧《北上》热播。剧中,大运河畔几代人传承奋斗、回馈家乡;剧外,在运河边长大的常州市新北区奔牛镇陈巷村村民李国方,在一块木板上雕出了记忆中的奔牛老街。

李国方是奔牛镇小有名气的雕刻爱好者。退休后,他靠着年轻时的一点美术功底和钻研劲头,从一把榔头、一套凿子开始自学木雕,就地取材,变废为宝,十几年来逐渐积累了500多件雕刻作品,还曾被放到奔牛镇文体站展出。《奔牛老街》木雕,是他投入颇多感情的一件作品。

“你看,这是万缘桥,这是百货公司、老公社和茶馆,当年旁边还有一排小店。”走进李国方家中,《奔牛老街》木雕摆在显眼位置。李国方指着作品中的每一处建筑,如数家珍。在渡船口下方,他还雕了几艘运河里的老式拖轮船。“我小时候,经常从陈巷村走到老街上去玩。到运河边的桥下面买点小东西、磨个剪刀。”

大运河常州段由奔牛镇入境,奔牛因运河而生,因运河而兴。1959年出生的李国方,是土生土长的奔牛人。50多年前的奔牛老街,深深印在他的脑海中。前几年,朋友送了他一块适合做八仙桌的木板,李国方想了又想,最终决定用这种方式留住童年记忆。

(摘自《常州晚报》3.27)



达人风采

挂壁

网络流行词,本意是指挂在墙壁上闲置不用,而延伸到人身上,就是形容一个人闲着不工作,在家(或出租房)里“躺尸”“混吃等死”的意思。

心机标

这是随着众多商品擦边式营销而催生的网络词语。

串烧

在人口老龄化浪潮下,多地推行的父母护理假为工作与尽孝间艰难的子女带来了及时关怀,既践行了国家战略,又呼应了孝道文化。然而,制度落地面临“企业不愿放、职工不敢休”的困境。我国独生子女父母步入老年,养老照护需求激增,父母护理假汇聚多方力量,成为应对养老困境的创新之举,多地积极响应并优化假期设置。

但现实中,父母护理假推行挑战重重。企业因缺乏了解和执行积极性不高,职工则因担心影响工作而无奈放弃。要让护理假从“纸面”转为“实际”,需建立系统化保障机制。立法保障是首要,应出台统一条例,明确企业责任,为职工维权提供依据。同时,细化实施细则,畅通救济渠道。

宣传推广也至关重要,应将政策融入劳动合同和企业培训,利用数字化手段精准推送,并将企业执行情况纳入考核,与优惠政策挂钩。此外,建立成本共担机制,探索“企业+保险+财政”模式,设立专项基金,发展长期护理保险,减轻家庭和企业负担。

当父母护理假从“特殊福利”变为“普遍权利”,我们将收获和谐的代际关系和一个充满温情的社会。

新语

如“山里来的土”鸡蛋、“0添加西”梅、“零蔗糖”冰激凌、“安踏断码”、“120W”充电器……引号里并非真正说明商品特质,而仅仅是商品的名称。

另眼

组委会违规操作早该警惕

近日,12岁男孩在贵州遵义红花岗半程马拉松中完赛,引发关注。赛事组委会称该男孩为“特邀参赛者”,且家属已签免责声明。然而,根据《中国田径协会路跑赛事管理办法》,参加半马需年满16周岁,此男孩明显不符合规定。

如果此前的未成年人参赛多是蹭跑、替跑的“地下行为”,那此次参赛的男孩显然“光明正大”得多。赛事组委会违规“特邀”未成年人,是对未成年人健康安全的极端漠视。应加强赛事的组织质量和安全保障,确保马拉松赛事的健康、有序发展。

霸凌纳入评价早该推广

近日,四川德阳市推出中考招生新政,将校园霸凌纳入初中生综合素质评价体系,在新政之下,只要存在霸凌行为,他们就算成绩再好,也可能因此无法升入好学校。此举传递出对校园霸凌“零容忍”的信号,旨在减少霸凌事件,警示存在霸凌行为的学生。

新政是对霸凌者的一种合理教育惩戒,是预防霸凌现象的必要手段。学校应加强法律教育和心理健康教育,老师需动态掌握学生矛盾,及时伸出援手。家校应有效联动,预防校园霸凌,呵护学生健康成长。

原切肉被冒充早该严查

近期,有网友反映购买的预包装牛羊肉质量存疑,疑似非原切肉。经调查,在12种样品中,7种含有未标注的食品添加剂,其中2种超标,违反了《食品安全法》。商家刻意隐瞒真相,误导消费者,消费者可依法索赔,商家也应受行政处罚。

然而,消费者维权存在困难,部分平台未采取有效措施。为保障消费者权益,应进一步强化平台责任,降低维权成本。同时,相关部门应加强对线上线下销售食品的抽检,对违规行为严格依法惩治,以儆效尤,确保食品安全。