

## 胡丽妹：多次为国宴执厨

上海国际饭店曾是上海市地标建筑,多位国宝级厨师在这里执厨,而其中,尤以胡丽妹最为特殊。她被称为国宝级烹饪大师,当代京帮菜宗师,首位烹坛女状元。年过八旬的胡丽妹厨师职业生涯长达 60 多年,虽然早已退休,但她的拿手菜糟熘鱼片至今名震江湖。

### 女生掌大勺

1941 年,胡丽妹出生在上海,家里算是书香门第。1960 年,市机关事务管理局招女厨师学徒,刚刚初中毕业的胡丽妹被选中,分配到上海国际饭店。国际饭店是上海的标志性建筑,其 14 楼的宴会厅,肩负着接待各级领导人和各地、各国贵宾的重任。

虽然胡丽妹以前从未想过有一天会当厨师,但是能进国际饭店工作,无疑是天赐的好机会。在她犹豫不决之时,妈妈跟她说,既来之则安之,工作后要恭恭敬敬地跟着师傅学。她牢牢记住了妈妈的嘱咐。同胡丽妹一起进国际饭店的女生,有些被分配去做点心,有些做冷菜,只有她上了灶台掌大勺。

### 勤奋打动师傅

灶台历来都是男性的天下,女性体力不如男性,很难胜任这份辛苦的工作。可能胡丽妹个子不算矮,身体结

实,所以领导有意培养她。领导为胡丽妹安排的师傅是为毛主席、周总理都烧过菜的京帮菜名厨王懿臣。擅长国宴菜的王大厨,起初不愿收女徒弟,但是领导给王大厨下了命令:“收也得收,不收也得收。这是党交给你的任务,必须把她带出师。”胡丽妹虚心好学,有疑就问,绝对不会不懂装懂。王师傅见她态度好,对她还算是满意。

掌勺第一步要学翻锅。炒菜的大铁锅有两三斤重,再加上菜,胡丽妹单手举都举不动,更别说翻锅了。师傅在锅里加了黄沙,让她练习翻锅,锻炼手劲儿。一天下来,胡丽妹吃饭拿筷子手都在发抖。

那时厨房工作从每天早上 8 点半开始,一直到晚上 9 点结束,下午 2 点到 4 点是休息时间。工作时间,胡丽妹不离师傅左右。休息时间,她也在练习翻锅。功夫不负有心人,经过勤学、巧思、苦练,胡

丽妹不但能熟练翻锅,还能完美展示大翻锅技艺。所谓大翻锅是将锅中的原料抛出锅空作 180 度的翻转后,原料落回原锅并保持原来排列的形状。师傅见了,连连点头称赞,逢人就夸自己的女徒弟聪明、努力。

### 第一位女厨师长

1961 年,师傅带着胡丽妹进京为一场 7000 人的国宴执厨。王懿臣对爱徒寄予厚望,不但把所有经验倾囊相授,还希望她能有更大成就。王懿臣与当时国际饭店的厨师长王殿臣交好。王殿臣是天津名厨,国宝级烹饪大师。王懿臣提议请王殿臣一起带教胡丽妹。而胡丽妹这些年的努力早被王殿臣看在眼里,于是欣然答应。

带着两位师傅的期许,胡丽妹迅速成长。1971 年,两位师傅相继退休,厨师长由王宜新师傅接任。领导让他挑个徒弟,他立刻从十几个炉灶师



傅中挑了胡丽妹。1979 年,王宜新退休,集三位大师所长的胡丽妹成为国际饭店孔雀厅厨师长,第二年更是成为国际饭店的行政总厨。她是国际饭店第一位女厨师长。此后十几年,胡丽妹一直在国际饭店工作,曾多次为国宴执厨,因此获评“上海市三八红旗手”,并当选上海市人大代表。

1994 年,上海市粮食局邀请胡丽妹出一本书,传承经典技艺。为了做好这件事,她提前两年退休,倾注心血完成了《京帮菜 150 款》一书。如今,83 岁的胡丽妹,依旧亲自下厨为家人准备一日三餐。而儿子是她最好的徒弟,他参加全国比赛获金奖,学习临床营养,做电视主持,宣传健康饮食理念。此外,这些年胡丽妹陆续在全国各地收了很多徒弟,传授自己的一身本领。

(摘自《现代家庭》陈洁瑾/文)

## “特警世界杯”冠军是这样炼成的

边,等海风一刮起来,就拿出枪弹练习。不像电视里,比赛时他们没有捻一撮沙子来辨别风向和风速的条件,只能张开全身的毛孔去感知,再观察目标附近旗子飘动的幅度和波纹频率,判断风对子弹偏移的影响,然后修正弹道。狙击手徐江东是学数学出身,对距离和空间都敏感,多大的风该修正多少,他算得很清楚。

因为在射击项目中吃过亏,所以大家今年格外注意。阿联酋全球特警挑战赛被誉为“特警圈内的世界杯”,设有闪电战术冲房、火力突击、警官营救、塔楼突击和极限越障五个项目,对参赛队伍的综合素质要求很高。去年是中国第一次参赛,因为参赛经验不足,队员没有自带武器,最终,70 多支队伍里,浙江特警排 52 名。

面对质疑和嘲讽,大家也没法解释太多。回国的飞机一落地,很多队员都掉了眼泪。这口气憋了一年。今年的比赛几乎从 2024 年年初就开始筹备,浙江特警从全省的“百人尖兵”选了三四十名队

员,又在各地市选拔,通过考核的队员才能参加为期 3 个多月的集训。训练期间,队员早上 6 点半准时出操,一直练到下午,晚上还要根据短板有针对性地去加练,一直练到晚上八九点。

受伤也是难免的。百分之八九十的队员都有关节痛、肌肉痛或者其他的陈旧伤病。过障碍或者练习索降的时候,队员要从四楼往下跳,被绳子卡住、小腿磕个包,都很正常。但没人敢放松。

### 忘掉过去

队员韦永慷患有上呼吸道疾病,一吸冷空气就咳嗽。冬天对他来说最难熬,咳得厉害他就戴口罩,但戴着口罩训练,又憋得难受。他今年 33 岁算是队里年纪最大的突击手。最年轻的队员比他小六七岁,还有几个是体育专业出身,没法比,但不能认输。每周有一上午的休息时间,韦永慷就算躺在宿舍,也在想下午的训练计划,有时候果断拎着枪去练打靶。摸爬滚打太多,韦永慷瘦了 6 斤,几乎每件衣服都有破洞,鞋子也坏了两三

(摘自《新京报》彭冲/文)

## 喜酒吃到一半,新娘同事全“跑光”

3 月 23 日,一场温馨的婚礼在浙江海宁某宾馆举行,海宁市人民医院急诊科的二三十位医护,作为新娘殷志颖的同事好友,受邀前来见证这幸福时刻。

“抢救室有名中年男子心肺骤停,有 ECMO(体外膜肺氧合)指征,请火速赶来急救!”当晚 7 点多,酒席吃到一半,急诊科主任吕兰,突然接

到值班医生打来的电话,电话那头,是焦急的声音。

面对突发的紧急情况,作为 ECMO 团队的成员,包括吕兰在内,一同来喝喜酒的医疗组长余钊、急诊科副主任胡文庆、副护士长金玲敏、护理组长王青霞等人迅速反应,大家没来得及跟新郎新娘打招呼,纷纷放下手中的碗筷,立刻赶回医院展开抢救。

“每一分钟都是生死时速。”余钊回忆道,“整个团队都是在飞驰状态,生怕耽误一秒钟。”

仅仅 10 分钟后,海宁市人民医院 ECMO 团队到达医院,17 分钟后,ECMO 成功实施。

尽管同事们在婚礼上不辞而别,但他们的行为却赢得了新郎新娘一家人的支持。

## 雷军的仙桃印记



3 月 26 日,著名企业家雷军回到自己的母校——湖北省仙桃中学,出席由其捐资建设的“雷军图书馆”揭牌仪式。

雷军此次回母校的图片、视频传出后,有仙桃网友在雷军的演讲台上发现了玄机:原来把小米 LOGO 倒过来,就是仙桃的“仙”字啊!雷军这是故意的吗?

作为仙桃中学 1984 级校友,雷军几十年来从未间断与母校的互动。几年前,他与仙桃中学的领导商定,为母校捐

赠 5000 万元:其中 4000 万元用于修建图书馆,1000 万元设立奖励基金,资助品学兼优、家庭困难的学生,以及奖励优秀教师。

(据极目新闻)



2 月 14 日凌晨,G76 厦蓉高速公路的一隧道发生拥堵,一辆转运危重新生儿的救护车也堵在其中。危急时刻,沿途近千辆车 45°角让行,为患儿争取到了宝贵的救治时间。

话说 2 月 13 日晚上 10 点多,广西柳州医院接到贵州省黎平县人民医院的求助电话,有一名新生儿病情危重,急需转院救治。转院过程中,救护车行驶到 G76 厦蓉高速桂黔隧道时遇到了大堵车。正当医生和家人万分焦急时,隧道里的近千辆车在没有交警指挥的情况下,纷纷以约为 45°角的方向,向隧道两侧挪开,让出了一条生命通道。仅仅用了不到半小时,救护车就通过了近 10 公里长的拥堵路段。目前,新生儿病情稳定。

(据央视新闻网)

## 奔驰裁员引热议,“N+11”让网友惊呆

奔驰中国公司裁员的消息一出,很多人都吃了一惊。

裁员这种事本身并不稀奇,但这次奔驰的赔偿标准却着实让人眼前一亮,最高“N+11”的方案让不少人感叹“这是天价赔偿”。

有人甚至笑称:“这赔偿太香了,我都想被裁了。”

时间回到 2025 年 2 月 27 日,奔驰中国公司宣布启动裁员计划,裁员比例大约占 15%。

裁员涉及销售和汽车金融两



个体系,几乎每个部门都有人波及。

值得注意的是,这次被裁的大部分员工都是签了无固定期限合同的老员工。

按理说,这类员工相比试用期或合同工,更有保障,但这次裁员依然波及到了他们。

赔偿方面,被裁员工可获得 N+9【(工作年限+9)×月平均工资】的赔偿;如果未来两个月没有找到新工作,最高赔偿可达 N+11。

(摘自《中国房地产报》)

## “喝马桶水奖 1 万”,法官判定给 5 千元

不久前,张某与朋友相约来到胡某家中撸串喝酒。几杯酒下肚,胡某开玩笑对张某说:“如果你敢喝一口我家马桶里的水,就给你 10000 元奖励。”

随后,胡某将 10000 元通过转账方式转于第三人,由第三人代为保管。胡某本想跟张某开个玩笑,没想到张某二话不说舀起一杯马桶水就喝了下去。看到张某的操作,第三人随即按照约定当场转账给张某 10000 元。

本以为这件事就此结束。但是,三个月过后,胡某反悔,

觉得自己不应该因为一句玩笑话就付出 10000 元的代价,遂向张某提出要求返还 10000 元,但张某坚持认为自己履行了赌约拒绝返还。

此后,胡某以不当得利为由将张某诉至天津市二中院。天津市二中院审理认为,胡某与张某虽然均是有完全民事行为能力人的适格民事主体,双方之间的约定也是其二人真实意思的体现,但其二人酒后打赌行为,纯属在聚餐中的一种娱乐行为,而并不是为了实现一定法律后果的行为,

该打赌行为亦违反了我国《民法典》规定的公序良俗原则。因此,胡某与张某打赌订立的契约应认定为无效的民事行为。

但是,胡某与张某作为完全民事行为能力人,双方在案涉打赌过程中均存在过错。按照法律规定,应当各自承担相应的责任。

基于此,不久前,天津市二中院结合案件事实及双方过错程度,酌情判定由张某返还胡某 5000 元。

(摘自《法治日报》)

## 近千辆车自发为救护车让路