

## 胡丽妹:多次为国宴执厨

上海国际饭店曾是上海市地标建筑,多位国宝级厨师在这里执厨,而其中,尤以胡丽妹最为特殊。她被称为国宝级烹饪大师,当代京帮菜宗师,首位烹坛女状元。年过八旬的胡丽妹厨师职业生涯长达60多年,虽然早已退休,但她的拿手菜糟溜鱼片至今名震江湖。

### 女生掌大勺

1941年,胡丽妹出生在上海,家里算是书香门第。1960年,市机关事务管理局招女厨师学徒,刚刚初中毕业的胡丽妹被选中,分配到上海国际饭店。国际饭店是上海的标志性建筑,其14楼的宴会厅,肩负着接待各级领导人和各地、各国贵宾的重任。

虽然胡丽妹以前从未想过有一天会当厨师,但是能进国际饭店工作,无疑是天赐的好机会。在她犹豫不决之时,妈妈跟她说,既来之则安之,工作后要恭恭敬敬地跟着师傅学。她牢牢记住了妈妈的嘱咐。同胡丽妹一起进国际饭店的女生,有些被分配去做点心,有些做冷菜,只有她上了灶台掌大勺。

### 勤奋打动师傅

灶台历来都是男性的天下,女性体力不如男性,很难胜任这份辛苦的工作。可能胡丽妹个子不算矮,身体结

实,所以领导有意培养她。领导为胡丽妹安排的师傅是为毛主席、周恩来都烧过菜的京帮菜名厨王懿臣。擅长国宴菜的王大厨,起初不愿收女徒弟,但是领导给王大厨下了命令:“收也得收,不收也得收。这是党交给你的任务,必须把她带出师。”胡丽妹虚心好学,有疑就问,绝对不会不懂装懂。王师傅见她态度好,对她还算是满意。

掌勺第一步要学翻锅。炒菜的大铁锅有两三斤重,再加上菜,胡丽妹单手举都举不动,更别说翻锅了。师傅在锅里加了黄沙,让她练习翻锅,锻炼手劲儿。一天下来,胡丽妹吃饭拿筷子手都在发抖。

那时厨房工作从每天早上8点半开始,一直到晚上9点结束,下午2点到4点是休息时间。工作时间,胡丽妹不离师傅左右。休息时间,她也在练习翻锅。功夫不负有心人,经过勤学、巧思、苦练,胡



傅中挑了胡丽妹。1979年,王宜新退休,集三位大师所长的胡丽妹成为国际饭店孔雀厅厨师长,第二年更是成为国际饭店的行政总厨。她是国际饭店第一位女厨师长。此后十几年,胡丽妹一直在国际饭店工作,曾多次为国宴执厨,因此获评“上海市三八红旗手”,并当选上海市人大代表。

1994年,上海市粮食局邀请胡丽妹出一本书,传承经典技艺。为了做好这件事,她提前两年退休,倾注心血完成了《京帮菜150款》一书。如今,83岁的胡丽妹,依旧亲自下厨为家人准备一日三餐。而儿子是她最好的徒弟,他参加全国比赛获金奖,学习临床营养,做电视主持,宣传健康饮食理念。此外,这些年胡丽妹陆续在全国各地收了很多徒弟,传授自己的一身本领。

(摘自《现代家庭》陈洁瑾/文)



他们一来就发现这里的沙子有些不一样:像是沙漏里的,又细又软,还带一点黄色的泥巴。踩上去,找不到支撑点,使不上力。但按照规则,他们得在这里跑、跳、钻,还得攀爬、翻越、射击。这片位于热带的沙地,是第六届阿联酋特警挑战赛的赛场。来自中国的浙江特警队,作为公安部派出的三支队伍之一,要在五天里完成五项比赛科目。由于去年成绩不理想,队员们顶着不小的压力。2月5日,成绩公布,100多支队伍里浙江特警夺得冠军,还拿下一个单项第一、三个单项第二,是参赛以来中国特警获得的最佳成绩。

### 等风

这次,他们学会了从最细枝末节的地方感知风速,比如,当风吹过睫毛,或者钻过指缝的时候。赛场常有海风,射击时子弹容易偏离目标。去年年底,队员们前往舟山海

## “特警世界杯”冠军是这样炼成的

边,等海风一刮起来,就拿出枪弹练习。不像电视里,比赛时他们没有捻一撮沙子来辨别风向和风速的条件,只能张开全身的毛孔去感知,再观察目标附近旗子飘动的幅度和波纹频率,判断风对子弹偏移的影响,然后修正弹道。狙击手徐江东是学数学出身,对距离和空间都敏感,多大的风该修正多少,他算得很清楚。

因为在射击项目中吃过亏,所以大家今年格外注意。阿联酋全球特警挑战赛被誉为“特警圈内的世界杯”,设有闪电战术冲房、火力突击、警官营救、塔楼突击和极限越障五个项目,对参赛队伍的综合素质要求很高。去年是中国第一次参赛,因为参赛经验不足,队员没有自带武器,最终,70多支队伍里,浙江特警排52名。

### 忘掉过去

队员韦永康患有上呼吸道疾病,一吸冷空气就咳嗽。冬天对他来说最难熬,咳得厉害了他就戴口罩,但戴着口罩训练,又憋得难受。他今年33岁算是队里年纪最大的突击手。最年轻的队员比他小六七岁,还有几个是体育专业出身,没法比,但不能认输。每周有一上午的休息时间,韦永康就算躺在宿舍,也在想下午的训练计划,有时候果断拎着枪去练打靶。摸爬滚打太多,韦永康瘦了6斤,几乎每件衣服都有破洞,鞋子也坏了两三

韦永康参加过上一届比赛,想再次上场、拔掉心里那根刺的愿望很急切。有时候做梦梦到自己被淘汰,他会猛地吓醒。赛前一周,浙江特警来到了阿联酋迪拜,适应场地。队里有5人参加过去年的比赛,有人说今年要去“复仇”,领导劝他:“过去的就忘掉,今年就做好自己,展现我们浙江特警敢打必胜的精神。”

完赛第二天,韦永康难得睡了懒觉。大家没来得及庆祝,就回了国,接受表彰和采访,回归日常工作,日子变得无比忙碌。比赛时灌进鞋里的沙子,一直没来得及抖干净。这次回国,和去年返程当然有不一样的心情。除了开心和激动,韦永康还在想:“未来我还能做出什么样的成绩比这个更好?我该怎么突破?”他没把冠军看得太重。“其实这就是一场正常的训练,只是碰到了机遇和舞台。这个成绩没什么炫耀的,在未来某一天肯定也会被超越。”他说。

(摘自《新京报》彭冲/文)

## 喜酒吃到一半,新娘同事全“跑光”

3月23日,一场温馨的婚礼在浙江海宁某宾馆举行,海宁市人民医院急诊科的二三十位医护,作为新娘殷志颖的同事好友,受邀前来见证这幸福时刻。

“抢救室有名中年男子心脏骤停,有ECMO(体外膜肺氧合)指征,请火速赶来急救!”当晚7点多,酒席吃到一半,急诊科主任吕兰,突然接

到值班医生打来的电话,电话那头,是焦急的声音。

面对突发的紧急情况,作为ECMO团队的成员,包括

吕兰在内,一同来喝喜酒的医疗组长余钊、急诊科副主任胡文庆、副护士长金玲敏、护理组长王青霞等人迅速反应,大家没来得及跟新郎新娘打招呼,纷纷放下手中的碗筷,立刻赶回医院展开抢救。

仅仅10分钟后,海宁市人

民医院ECMO团队到达医

院,17分钟后,ECMO成功实

施。

尽管同事们在婚礼上不

辞而别,但他们的行为却赢得

了新郎新娘一家人的支持。



“作为急诊科医生,经常被临  
时喊到医院抢救已是常态,说  
实话,当时我也想参与其中。”  
事后,新娘殷志颖笑着说。

(摘自《杭州日报》)



## 雷军的仙桃印记

雷军此次回母校的图片、视频传岀后,有仙桃网友在雷军的演讲台上发现了玄机:原来把小米LOGO倒过来,就是仙桃的“仙”字啊!雷军这是故意的吗?

作为仙桃中学1984级校友,雷军几十年来从未间断与母校的互动。几年前,他与仙桃中学的领导商定,为母校捐



2月14日凌晨,G76厦蓉高速公路的一隧道发生拥堵,一辆转运危重新生儿的救护车也堵在其中。危急时刻,沿途近千辆车45°角让行,为患儿争取到了宝贵的救治时间。

话说2月13日晚上10点多,广西柳州医院接到贵州省黎平县人民医院的求助电话,有一名新生儿病情危重,急需转院救治。转院过程中,救护车行驶到G76厦蓉高速桂黔隧道时遇到了大堵车。正当医生和家人万分焦急时,隧道里的近千辆车在没有交警指挥的情况下,纷纷以约为45°角的方向,向隧道两侧挪开,让出了一条生命通道。仅仅用了不到半小时,救护车就通过了近10公里长的拥堵路段。目前,新生儿病情稳定。

## 近千辆车自发为救护车让路

该打赌行为亦违反了我国《民法典》规定的公序良俗原则。因此,胡某与张某打赌订立的契约应认定为无效的民事行为。

但是,胡某与张某作为完全民事行为能力人,双方在案涉打赌过程中均存在过错。按照法律规定,应当各自承担相应的责任。

基于此,不久前,天津市二中院结合案件事实及双方过错程度,酌情判定由张某返还胡某5000元。

(据央视新闻网)

## “喝马桶水奖1万”,法官判定给5千元

不久前,张某与朋友相约来到胡某家中撸串喝酒。几杯酒下肚,胡某开玩笑对张某说:“如果你敢喝一口我家马桶里的水,就给你10000元奖励。”

随后,胡某将10000元通过转账方式转于第三人,由第三人代为保管。胡某本想跟张某开个玩笑,没想到张某二话不说舀起一杯马桶水就喝了下去。看到张某的操作,第三人随即按照约定当场转账给张某10000元。

本以为这件事就此结束。但是,三个月后,胡某反悔,

觉得自己不应该因为一句玩笑话就付出10000元的代价,遂向张某提出要求返还10000元,但张某坚持认为自己履行了赌约拒绝返还。

此后,胡某以不当得利为由将张某诉至天津市二中院。

天津市二中院审理认为,胡某与张某虽然均是有完全民事行为能力的适格民事主体,双方之间的约定也是其二人真实意思的体现,但其二人酒后打赌行为,纯属在聚餐中的一种娱乐行为,而不是为了实现一定法律后果的行为,

该打赌行为亦违反了我国《民

法典》规定的公序良俗原则。

因此,胡某与张某打赌订立的

契约应认定为无效的民事行

为。

但是,胡某与张某作为完全民事行为能力人,双方在案涉打赌过程中均存在过错。按照法律规定,应当各自承担相应的责任。

基于此,不久前,天津市二中院结合案件事实及双方过错程度,酌情判定由张某返还胡某5000元。

(摘自《法治日报》)