

卫生院“牵手”养老院,破解“银发海啸”的新解法



近日,国家统计局公布了一项令人瞩目的数据:中国60岁及以上的人口已经达到了31031万人,首次突破了3亿大关。这一数字不仅标志着中国社会已经全面进入老龄化阶段,更预示着一系列深刻的社会变革和挑战即将到来。其中,最为紧迫的问题便是:在老龄化社会急剧发展的背景下,如何妥善照护年迈的父母,以及我们自身又将如何优雅地老去?

从“医”到“养”的新模式

面对这一严峻挑战,浙江的部分地区已经迈出了探索的步伐,尤其是在基层卫生院的医养结合模式上取得了显著的成效。以台州黄岩区北洋镇中心卫生院康养中心为例,这里不仅环境优美,设施完备,更重要的是,它将医疗与养老服务紧密结合,为老年人提供了一个集生活照料、医疗康复于一体的综合性服务平台。

凌善莹老人,一位89岁的退休小学教师,她的经历便是医养结合模式成功实践的一个缩影。去年,凌善莹老人在家中不慎摔倒,腰椎受伤,需要长期的康复与照料。她的家人经过多方比较,最终选择了湖州德清的德馨颐养院。这里不仅环境优雅,更重要的

是,它与社区卫生服务中心毗邻而建,医生每天巡诊,能够及时处理各种突发情况,给老人和家人带来了极大的安心。这种“医养毗邻”的模式,既解决了老年人看病难的问题,又减轻了家属的照护负担,实现了双赢。

目前,浙江正在探索的几种医养结合模式中,除了“医养毗邻”,还有“医中嵌养”,即在卫生院内开辟医养康养中心,由卫生院统一运营管理;以及“医养联合”,由第三方专业养老机构运营医养康养区域。

医养结合模式被广泛采用

在浙江,类似的医养结合模式正在遍地开花。台州更是走在了前列,去年全市已有10家乡镇卫生院利用闲置资源推出了“医中办养”服务。这些卫生院不仅为老年人提

供了生活照料,还利用自身的医疗资源,为他们提供了专业的医疗康复服务。黄岩区北洋镇中心卫生院康养中心甚至出现了“一床难求”的火爆场面,这足以说明医养结合模式受到了广大老年人和家属的热烈欢迎。

医养结合模式的成功,不仅在于它解决了老年人的养老问题,更在于它有效盘活了基层卫生院的闲置资源。这些卫生院原本就面临着床位资源闲置、人员负担大、运营成本高等困境。而医养结合模式的引入,不仅为老年人提供了优质的养老服务,还为卫生院带来了新的发展机遇。通过提供养老服务,卫生院不仅增加了收入,还提高了床位使用率,降低了运营成本,实现经济效益和社会效益的双赢。

探索仍在继续

当然,医养结合模式的探索并非一帆风顺。在实际操作中,各地都面临着一些共性的难题。比如,如何确定合理的收费标准?如何保证服务的质量和可持续性?如何培养和吸引更多养老服务人员?这些问题都需要我们进行深入的思考和探索。

为了解决这些问题,浙江各地都在积极尝试和创新。比如,台州市正在探索乡镇卫生院内养老服务自主定价机制,以打破收费标准的空白。同时,各地还在努力培养和吸引养老服务人才,通过签订合作协议、提供实习机会、设立奖励基金等方式,激发内生动力,提高从业人员的素质和待遇。

随着老龄化社会的不断深入发展,医养结合模式将会迎来更加广阔的发展前景。我们期待更多的基层卫生院能够加入这一行列中来,为老年人提供更加优质、便捷、全面的养老服务。

(据上观新闻3.3 周林怡/文)

那些选择成为“美人鱼”的年轻人

逐梦成为“美人鱼”

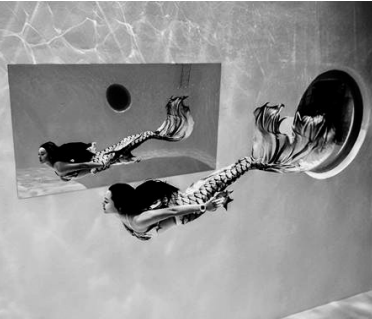
江玥贤,一个90后西北女孩。大学期间,一次偶然的机会,她在水族馆目睹了美人鱼表演,那一刻,她仿佛看到了梦想实现的样子。毕业后,江玥贤来到了北京,四处打听,终于找到了学习美人鱼潜水的机会,并成功考取了第一张美人鱼潜水证书。虽然初时的笨拙与挫败感让她倍感沮丧,但那份对梦想的执着与热爱却让她从未放弃。她不断地练习,从最初的挣扎到后来的游刃有余,不仅收获了技能的提升,更收获了一种“重新进化”的感觉。当她在水下自由地游弋时,仿佛成了一个游走在现代社会与深邃海洋之间的“两栖生命”。

她也更关注海洋生态的保护。

挑战自我学习潜水

在潜水的世界里,除了江玥贤,还有像郭鹏这样敢于挑战自我、打破偏见的男孩。郭鹏原本是一名海洋馆

在安徒生的经典童话《海的女儿》中,人鱼公主不惜以美妙的声音为代价,换取了一双能在陆地上行走的双腿。而在现实世界,一群年轻人却反其道而行之,他们主动穿上鱼尾,潜入水底,以鱼的视角重新审视自己与周围的世界。



摆脱现状进入潜水行业

与郭鹏相比,80后的刘新宇更像是一次“出逃”。在IT行业工作的紧绷状态让他感到身心俱疲,甚至出现了健康问题。为了寻找放松与自由的感觉,他开始了游泳和潜水的尝试。潜入水底的那一刻,他仿佛找到了真正的自我。他感受到了前所未有的放松与自由,这种力量让他决定放弃原有的职业,成为一名职业自由潜教练。

美人鱼潜水行业并非一片坦途。行业快速发展,从业人员的质量却参差不齐。为了卖课、赚钱,一些教练甚至不惜降低门槛、夸大宣传,这

给行业带来了极大的安全隐患。刘新宇深知这一点,因此他在授课的过程中总是不断地重申安全的重要性,提醒大家保持对潜水的敬畏心。

美人鱼运动已纳入赛事体系

尽管面临着种种挑战与困难,但美人鱼潜水行业的未来依然充满了希望与机遇。随着海洋主题乐园、水族馆的扩张以及潜水运动的普及,美人鱼表演已成为吸引游客的重要项目之一。更重要的是,国家体育总局已将美人鱼运动纳入赛事体系,并推动与国际组织的合作,为职业化发展提供了多方位的支持。

江玥贤想要在潜水深度上进一步突破自己,成为更加优秀的美人鱼潜水运动员;刘新宇则计划考取教练训练官的资格,成为教练的教练,为行业的发展贡献自己的力量;而郭鹏则打算考取美人鱼教练证,然后去跳伞,实现自己的“下海上天”梦。(摘自《中国青年报》3.4 梁璇/文)



2025年3月7日

星期五

乙巳年二月初八

总第3432期 (今日16版)

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一刊号:CN43-0032

邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山

全国邮政投递服务热线:11185

本报邮箱:web-bwb@163.com

政府工作报告里的“加减乘除”

翻开今年的政府工作报告,“加减乘除”为民生福祉保驾护航,为高质量发展注入不竭动力,让人眼前一亮。

居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再提高30元和5元,城乡居民基础养老金最低标准再提高20元……报告在民生领域出现不少“加法”,格外引人关注。暖心的民生举措“加法”不停步,实事更聚焦。完善工资正常增长机制,扩大健康、养老、托幼、家政多元化服务供给,群众牵肠挂肚的事,就是政府眼里的大事。

让物流更“省钱”,为基层减负担,坚持政府过紧日子……报告中的“减法题”,

瞄准症结,举措务实。大到生产运输,小到收发快递,物流成本降,利好就更多。报告提出,实施降低全社会物流成本专项行动。做好物流成本的“减法”,与群众生活息息相关。通过专项行动,各地能充分利用新兴技术,破除地方保护,降低物流成本,惠及更多经营主体。

报告提出,切实把面向基层的多头重复、指标细碎、方式繁琐的督查检查考核减下来,让广大干部把更多时间和精力用到干实事上。这样基层干部才能轻装上阵。

“钱”是有限的。报告提出,坚持政府过紧日子;严禁铺张浪费,腾出更多资金用

于发展所需、民生所盼。

报告中,“创新”一词出现40次,再次成为高频热词。代表委员表示,这一新质生产力的核心要素正在广阔空间释放“乘数效应”。报告提出,推动科技创新和产业创新融合发展;持续推进“人工智能+”行动。

除的是障碍,强的是信心。做好“除法题”,深化改革是关键之举。报告提出,有效激发各类经营主体活力。一系列优化营商环境的改革今年有望纵深推进。打通市场准入退出、要素配置等方面制约经济循环的卡点堵点,综合整治“内卷式”竞争。

(摘自《北京青年报》3.6)

口腔类价格立项指南发布

近日,国家医保局正式印发《口腔类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,整合规范公立医院口腔类医疗服务价格项目。此次指南将现行口腔类价格项目映射整合为114项,包括口腔综合、正畸、修复、牙体牙髓、口腔外科、口腔黏膜六类价格项目。耗材收费方面,指南推广个性化耗材收费“一口价”模式。对相同牙位的拔牙价格按照技术难度、劳动强度等设置复杂加收项价格项目。(据新华社2.28 讯)

雷锋辅导过的学生孙桂琴与上海师生分享雷锋故事

3月3日下午,沪上“雷锋讲堂”第十二讲在徐汇中学开讲。雷锋辅导过的学生孙桂琴受邀与上海师生分享雷锋故事。

“爸爸妈妈挣钱不容易,从小就要学会节省,从一点一滴做起。”“小桂琴,每天上学前要把红领巾系得紧一些,要爱护红领巾,因为它是红旗的一角,也是我们少先队员的标志啊。”……60多年前,雷锋对孙桂琴的谆谆教导,如今被孙桂琴传递给听众,震撼心灵,启迪人生。

“雷锋生前曾去过我的



雷锋的故事

家,听到雷锋因公殉职的消息,我的父母哭了。我家买了不少纸,自己动手扎了5个花圈,以代表我家5口人的悼念之情。”“一个月后,我约了同学,跑了近20里路到雷锋墓地看望雷锋叔叔,大家摘下红领巾系到一起,连成12条红领巾花环,献给敬爱的雷锋叔叔。”“1970年,我参军来到雷锋生前所在的部队,开启了新的学雷锋之路。当战士的时候,为群众寻找失踪的小孩,为用户千里寄药;提干后,为浪子回头洒下辛勤的汗水;当了军医后,把病

人当亲人,用雷锋的故事鼓励他们战胜病魔。”听了孙桂琴充满感情声泪俱下的精彩报告后,聆听者再次燃起了向雷锋同志学习的激情。

“孙奶奶谈及雷锋,她眼中满是崇拜,亲切唤其‘雷锋叔叔’,从青春到暮年,孙奶奶辗转200多个城市,只为传播雷锋精神。聆听着,我眼前似现雷锋微笑面容,在这三月春风里,雷锋精神正传至每个人心间,带来温暖与希望。”上海市徐汇中学学生王宸希深情地谈了体会。

(摘自《雷锋》3.5)

民主,是用来解决问题的

北京的孙女士,在浙江南浔古镇游玩时崴了脚,去医院看急诊,想走医保报销,怎么办? 打开“国家医保服务平台”APP,选择“异地就医备案申请”,填写信息,扫码挂号……轻松实现医保支付,无须垫付报销,“医保异地结算”帮了大忙。这样的好政策是怎么来的? 群众反映问题、人大代表提建议、政府工作报告作部署、各部门建机制抓落实……从表达诉求到获得实惠,环环相扣的过程,是全过程人民民主回应民生诉求、解决实际问题的生动体现。(摘自《人民日报》3.4) 今日短语

中国邮政发行百强报刊



3月2日,苏州马拉松多名参赛跑者在某学校牌匾处“方便”。3月3日,苏州马拉松组委会就此不文明行为发布情况通报,表达强烈谴责。同时,将启动调查程序,对相关选手进行处理。

赛事配套要精准和科学——有跑友说:“看到前方厕所有一排,但是脏得下不去脚,推开三个厕所,情况都差不多。”还有跑友反馈,在存包处的厕所排长队,因为每个选手都想在上赛道前放空身体。这些表象,具备后续连锁反应的必然性。

参赛选手应提前了解赛事规则——包括沿途厕所分布等有用信息,即使错漏,也可以向沿途工作人员求助咨询,没有任何理由为自己的不文明行为开脱。

玷污了体育精神——这样的行为涉嫌违反治安管理处罚法,不仅应在体育领域内受罚,还应在法律层面承担责任。

马拉松不仅是一场比赛,更应该是一场文明的对话——“体育不仅是体能的角逐,更是道德与修养的较量。”现代奥运会的创始人皮埃尔·德·顾拜旦点出了体育精神的精髓。而这些被谴责的跑者,真的应该认真反思。毕竟,展示运动水平的同时,也要恪守基本的文明素养。(综合《钱江晚报》、封面新闻)

热点围观

责编:黄明 版式:曾善美 校对:胡永龙