

卫生院“牵手”养老院，破解“银发海啸”的新解法



近日，国家统计局公布了一项令人瞩目的数据：中国60岁及以上的人口已经达到了31031万人，首次突破了3亿大关。这一数字不仅标志着中国社会已经全面进入老龄化阶段，更预示着一系列深刻的社会变革和挑战即将到来。其中，最为紧迫的问题便是：在老龄化社会急剧发展的背景下，如何妥善照护年迈的父母，以及我们自身又将如何优雅地老去？

从“医”到“养”的新模式

面对这一严峻挑战，浙江的部分地区已经迈出了探索的步伐，尤其是在基层卫生院的医养结合模式上取得了显著的成效。以台州黄岩区北洋镇中心卫生院康养中心为例，这里不仅环境优美，设施完备，更重要的是，它将医疗与养老服务紧密结合，为老年人提供了一个集生活照料、医疗康复于一体的综合性服务平台。

凌善莹老人，一位89岁的退休小学教师，她的经历便是医养结合模式成功实践的一个缩影。去年，凌善莹老人在家中不慎摔倒，腰椎受伤，需要长期的康复与照料。她的家人经过多方比较，最终选择了湖州德清的德馨颐养院。这里不仅环境优雅，更重要的

是，它与社区卫生服务中心毗邻而建，医生每天巡诊，能够及时处理各种突发情况，给老人和家人带来了极大的安心。这种“医养毗邻”的模式，既解决了老年人看病难的问题，又减轻了家属的照护负担，实现了双赢。

目前，浙江正在探索的几种医养结合模式中，除了“医养毗邻”，还有“医中嵌养”，即在卫生院内开辟医康养中心，由卫生院统一运营管理；以及“医养联合”，由第三方专业养老机构运营医康养区域。

医养结合模式被广泛采用

在浙江，类似的医养结合模式正在遍地开花。台州更是走在了前列，去年全市已有10家乡镇卫生院利用闲置资源推出了“医中办养”服务。这些卫生院不仅为老年人提

供了生活照料，还利用自身的医疗资源，为他们提供了专业的医疗康复服务。黄岩区北洋镇中心卫生院康养中心甚至出现了“一床难求”的火爆场面，这足以说明医养结合模式受到了广大老年人和家属的热烈欢迎。

医养结合模式的成功，不仅在于它解决了老年人的养老问题，更在于它有效盘活了基层卫生院的闲置资源。这些卫生院原本就面临着床位资源闲置、人员负担大、运营成本高等困境。而医养结合模式的引入，不仅为老年人提供了优质的养老服务，还为卫生院带来了新的发展机遇。我们期待更多的基层卫生院能够加入这一行列中来，为老年人提供更加优质、便捷、全面的养老服务。

（据上观新闻 3.3 周林怡/文）

那些选择成为“美人鱼”的年轻人

逐梦成为“美人鱼”

江玥贤，一个90后西北女孩。大学期间，一次偶然的机会，她在水族馆目睹了美人鱼表演，那一刻，她仿佛看到了梦想实现的样子。毕业后，江玥贤来到了北京，四处打听，终于找到了学习美人鱼潜水的机会，并成功考取了第一张美人鱼潜水证书。虽然初时的笨拙与挫败感让她倍感沮丧，但那份对梦想的执着与热爱却让她从未放弃。她不断地练习，从最初的挣扎到后来的游刃有余，不仅收获了技能的提升，更收获了一种“重新进化”的感觉。当她在水下自由地游弋时，仿佛成了一个游走在现代社会与深邃海洋之间的“两栖生命”。

她也更关注海洋生态的保护。

挑战自我学习潜水

在潜水的世界里，除了江玥贤，还有像郭鹏这样敢于挑战自我、打破偏见的男孩。郭鹏原本是一名海洋馆

在安徒生的经典童话《海的女儿》中，人鱼公主不惜以美妙的声音为代价，换取了一双能在陆地上行走的双腿。而在现实世界，一群年轻人却反其道而行之，他们主动穿上鱼尾，潜入水底，以鱼的视角重新审视自己与周围的世界。



摆脱现状进入潜水行业

与郭鹏相比，80后的刘新宇更像是“出逃”。在IT行业工作的紧绷状态让他感到身心俱疲，甚至出现了健康问题。为了寻找放松与自由的感觉，他开始了游泳和潜水的尝试。潜入水底的那一刻，他仿佛找到了前所未有的自我。他感受到了前所未有的放松与自由，这种力量让他决定放弃原有的职业，成为一名职业自由潜教练。

江玥贤想要在潜水深度上进一步突破自己，成为更加优秀的美人鱼潜水运动员；刘新宇则计划考取教练训练官的资格，成为教练的教练，为行业的发展贡献自己的力量；而郭鹏则打算考取美人鱼教练证，然后去跳伞，实现自己的“下海上天”梦。（摘自《中国青年报》3.4 梁璇/文）



2025年3月

7 星期五
乙巳年二月初八
总第 3432 期 (今日 16 版)

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办、出版
国内统一刊号:CN43-0032
邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山
全国邮政递送服务热线:11185
本报邮箱:web-bwb@163.com

民主，是用来解决问题的

北京的孙女士，在浙江南浔古镇游玩时崴了脚，去医院看急诊，想走医保报销，怎么办？打开“国家医保服务平台”APP，选择“异地就医备案申请”，填写信息，扫码挂号……轻松实现医保支付，无须垫付报销，“医保异地结算”帮了大忙。这样的好政策是怎么来的？群众反映问题、人大代表提建议、政府工作报告部署、各部门建机制抓落实……从表达诉求到获得实惠，环环相扣的过程，是全过程人民民主回应民生诉求、解决实际问题的生动体现。（摘自《人民日报》3.4）
今日短语

中国邮政发行百强报刊



导读

- ④ 版 小井红四军医院——人民军队历史上第一所正规医院
- ⑤ 版 《哪吒2》里的文物宝藏
- ⑫ 版 柔肩担重担巾帼绽芳华
- ⑯ 版 “五四宪法”诞生记

3月2日，苏州马拉松多名参赛跑者在某学校牌匾处“方便”。3月3日，苏州马拉松组委会就此不文明行为发布情况通报，表达强烈谴责。同时，将启动调查程序，对相关选手进行处理。

赛事配套要精准和科学——有跑友说：“看到前方厕所有一排，但是脏得下不去脚，推开三个厕所，情况都差不多。”还有跑友反馈，在存包处的厕所排长队，因为每个选手都想在上赛道前放空身体。这些表象，具备后续连锁反应的必然性。

参赛选手应提前了解赛事规则——包括沿途厕所分布等有用信息，即使错漏，也可以向沿途工作人员求助咨询，没有任何理由为自己的不文明行为开脱。

玷污了体育精神——这样的行为涉嫌违反治安管理处罚法，不仅应在体育领域内受罚，还应在法律层面承担责任。

马拉松不仅是一场比赛，更应该是一场文明的对话——“体育不仅是体能的角逐，更是道德与修养的较量。”现代奥运会的创始人皮埃尔·德·顾拜旦点出了体育精神的精髓。而这些被谴责的跑者，真的应该认真反思。毕竟，展示运动水平的同时，也要恪守基本的文明素养。（综合《钱江晚报》、封面新闻）

热点围观

责编:黄明 版式:曾善美 校对:胡永龙

政府工作报告里的“加减乘除”

翻开今年的政府工作报告，“加减乘除”为民生福祉保驾护航，为高质量发展注入不竭动力，让人眼前一亮。

居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再提高30元和5元、城乡居民基础养老金最低标准再提高20元……报告在民生领域出现不少“加法”，格外引人关注。暖心的民生举措“加法”不停步，实事更聚焦。完善工资正常增长机制，扩大健康、养老、托幼、家政多元化服务供给，群众牵肠挂肚的事，就是政府眼里的大事。

让物流更“省钱”，为基层减负担，坚持政府过紧日子……报告中的“减法题”，

瞄准症结，举措务实。大到生产运输，小到收发快递，物流成本降，利好就更多。

报告提出，实施降低全社会物流成本专项行动。做好物流成本的核心要素正在广阔空间释放“乘数效应”。报告提出，推动科技创新和产业创新融合发展；持续推进“人工智能+”行动。

除的是障碍，强的是信心。做好“除法题”，深化改革是关键之举。报告提出，有效激发各类经营主体活力。一系列优化营商环境的改革今年有望纵深推进。打通市场准入退出、要素配置等方面制约经济循环的卡点堵点，综合整治“内卷式”竞争。

“钱”是有限的。报告提出，坚持政府过紧日子；严禁铺张浪费，腾出更多资金用

于发展所需、民生所盼。

报告中，“创新”一词出现40次，再次成为高频热词。代表委员表示，这一新质生产力的核心要素正在广阔空间释放“乘数效应”。报告提出，推动科技创新和产业创新融合发展；持续推进“人工智能+”行动。

报告提出，切实把面向基层的多头重复、指标细碎、方式繁琐的督查检查考核减下来，让广大干部把更多时间和精力用到干实事上。这样基层干部才能轻装上阵。

“钱”是有限的。报告提出，坚持政府过紧日子；严禁铺张浪费，腾出更多资金用

八旬老人写在烟盒上的建议被采纳

2024年9月，《湖南省食品生产加工小作坊小餐饮和食品摊贩管理条例》面向基层征求意见。八旬老人陈俊清看到公告时征求时间即将截止，急急忙忙在屋子里捡了个烟盒，就用里头的锡纸写下自己的心里话，交了上去。最终，这条120余字的建议被采纳，写进了条例第四十条。（综合人民网、《三湘都市报》）

雷锋辅导过的学孙桂琴与上海师生分享雷锋故事

3月3日下午，沪上“雷锋讲堂”第十二讲在徐汇中学开讲。雷锋辅导过的学生孙桂琴受邀与上海师生分享雷锋故事。

人当亲人，用雷锋的故事鼓励他们战胜病魔。”听了孙桂琴充满感情声泪俱下的精彩报告后，聆听者再次燃起了向雷锋同志学习的激情。“一个月后，我约了同学，跑了近20里路到雷锋墓地看望雷锋叔叔，大家摘下红领巾系到一起，连成12条红领巾花环，献给敬爱的雷锋叔叔。”“1970年，我参军来到雷锋生前所在的部队，开启了新的学雷锋之路。当战士的时候，为群众寻找失踪的小孩，为用户千里寄药；提干后，为浪子回头洒下辛勤的汗水；当了军医后，把病

家，听到雷锋因公殉职的消息，我的父母哭了。我家买了不少纸，自己动手扎了5个花圈，以代表我家5口人的悼念之情。”“一个月后，我约了同学，跑了近20里路到雷锋墓地看望雷锋叔叔，大家摘下红领巾系到一起，连成12条红领巾花环，献给敬爱的雷锋叔叔。”“1970年，我参军来到雷锋生前所在的部队，开启了新的学雷锋之路。当战士的时候，为群众寻找失踪的小孩，为用户千里寄药；提干后，为浪子回头洒下辛勤的汗水；当了军医后，把病

家，听到雷锋因公殉职的消息，我的父母哭了。我家买了不少纸，自己动手扎了5个花圈，以代表我家5口人的悼念之情。”“一个月后，我约了同学，跑了近20里路到雷锋墓地看望雷锋叔叔，大家摘下红领巾系到一起，连成12条红领巾花环，献给敬爱的雷锋叔叔。”“1970年，我参军来到雷锋生前所在的部队，开启了新的学雷锋之路。当战士的时候，为群众寻找失踪的小孩，为用户千里寄药；提干后，为浪子回头洒下辛勤的汗水；当了军医后，把病

（综合《钱江晚报》、封面新闻）