

一块走进联合国的湖南腊肉

下定决心，一定要解决这个问题

湖南湘潭是“红太阳升起的地方”，这里人才辈出，群星灿烂。伟人毛泽东和画家齐白石尤其令人仰慕，他俩的励志故事和奋斗史，影响着后来湘潭人的三观。

胡光辉 1974 年出生于湘潭县一个叫石坝的小山村。山村资源匮乏，家中贫困不堪，无法支撑胡光辉的大学梦。在勉强读完高中后，胡光辉毅然决定走出山村，去城里打工，先解决家中温饱问题，让弟弟安心读书。

于是，年仅 18 岁的胡光辉通过亲戚的介绍便来到位于省城长沙的省委接待处干起了厨师。胡光辉天赋聪明，又勤奋好学，深得师父喜欢，仅用了 5 个月就提前出师，并作为助手培养。

胡光辉清楚地记得 1994 年春节后的一个早上，师父告诉他，明天要接待一桌德国贵宾，厨师长和他商量，除了一些常用的外宾菜外，决定另加一道他们师徒的拿手菜：冬笋炒腊肉，给外宾一个惊喜！

但当首席女宾吃下一口腊肉时，却连连咳嗽，再也没有吃第二口，她很坦诚地告知翻译，肉有烟熏味，呛喉麻舌，感觉不适。在德国乃至欧洲

都不喜欢吃烟熏火烤的食品，因为这类食品除了烟薰不卫生还含有致癌物质，不利于人体健康。当翻译把这些信息告知他俩后，厨师长感到非常尴尬，胡光辉也十分困惑。

胡光辉下决心，一定要解决好这个问题。

他向师父汇报了自己的想法和决心，并表示要离开接待处，去外面打工游学，积累资料和资金，然后办厂生产健康腊肉，将健康腊肉推向全国乃至世界各地。

打工游学，遍访名师

1994 年底，胡光辉背着一个行囊，里面除了换洗衣服，便是笔记本和笔，开始了他的“打工游学”之旅。

9 年间，胡光辉先后到 12 家著名酒店任厨，拜访了上百位餐饮大咖和专家，记录和总结了 100 多种腊肉的制作方法

及配方。也不知在图书馆泡了多少个日日夜夜，查找过多少资料，单笔记就有 100 多本。去欧洲学习先进的加工技术

当年德国贵宾对腊肉的反应，使胡光辉萌发去欧洲学习西方先进的食品加工技术的念头。妻子也表示全力支持。

2002 年 12 月，胡光辉顺利来到了德国慕尼黑。他还利用节假日，到奥地利、意大利、法国、西班牙、芬兰、瑞典等国

家进行饮食文化考察，分析东西方饮食的差异，取长补短。

他从欧洲的培根、咸肉、香肠等食品的加工制作上得到启示，他们的食品加工严格遵循标准化、数据化、科学化，严谨的食物营养与临床医理结合，严格的生产流程与标准执行，诚实守信，自约自律，严格把关。而相对于中国的食品加工来说，这些正是必须痛下决心改变的。

但中国的腊肉用中草药进行腌制熏烤，用纯天然的健康植物调色防腐，用中医药原理加工制作，食药同源，饮食养生融通，这是中华饮食文化的突出特点。因此，经过 3 年的德国勤工俭学和欧洲考察学习，胡光辉对腊肉的改良创新充满了自信。

走进联合国

2006 年 1 月，胡光辉回国。他在老家石坝村办起了腊肉加工厂，开始了改良传统腊肉的实践。他带领家人在这里埋头苦干了 3 年，收获了许多经验。

从 2008 年开始，他组建了自己的团队，成立了科研、基建、财务、行政四大部门，分工负责，协同作战。他带领科研部人员前往湘潭大学食品与生物工程系学习，同时还带领



▲湘菜大师胡光辉(中)

团队成员参加北京大学 MBA 学习，不断提升团队的业务水平和科研能力。

功夫不负有心人，经过胡光辉 20 多年孜孜不倦的努力，全新的“石坝米糠腊肉”终于问世。

产品投入市场后，深受广大消费者喜欢。2018 年 6 月 18 日，胡光辉受联合国教科文组织的邀请，前往法国巴黎参加联合国教科文组织举办的“感知中国中华美食推广品鉴会”。他在大会上介绍了他的石坝专利腊肉，也分享了他 20 多年致力于改良中国传统腊肉的故事。与会人员十分感动，许多从德国赶来的老朋友纷纷拥抱他，祝福他的成功，广大外国消费者也放心地吃起了中国腊肉。从此，他的专利腊肉终于登上了世界美食大典，受到了全世界的瞩目。胡光辉也被联合国教科文组织聘为中华饮食文化推广大使，晋级为湘菜大师，获“青年创业突击手”称号。

（摘自《深圳青年》2025 年 1 月 王德宁/文）

16 岁登上“世界之巅”

走，每次抬头，远处就是一个亮点，我以为那是走在前面的人戴的头灯。“协作”告诉我，前面没有人，那都是星星。我第一次知道，原来星星可以这么近。

走着走着，天就快亮了。“协作”告诉我，前面就是有名的希拉里台阶。那是山脊上一条非常窄的路，只能一只脚过。我右边有块雪岩，左边是悬崖，我下意识往右边靠了一下，没想到雪岩一碰就垮了。它其实是一片薄冰，被风吹得立住了。

5 月 15 日清晨，我是跟太阳一起到达山顶的，那天只有 20 分钟左右太阳出来了，我觉得这就是攀登的意义——一个自然现象不可能完全属于谁，但在那个时刻，我站在那里，那一刻的美景是只属于我的。我也真切感受到，和存在了千万年的大自然、山峰相比，自己很渺小，因为山峰接

纳了我，我才有机会站在它的肩膀上欣赏美景。

向往自然

我举着国旗拍了几张照片，作为一个 16 岁的年轻人，能把国旗带到珠峰，我感觉很骄傲。后来，我问过自己，没吃没喝，又苦又累，为什么执着登山？或许是因为，登山让我得到的比失去的更多。

因为登山，我的膝盖不太好；常年高海拔运动可能对大脑也有点伤害，我的记忆力稍微有点差，别人跟我说话，可能要反应一会儿。但收获是终生的。我在珠峰见过七彩祥云，它像一圈圈的彩虹，衬着雪山，格外磅礴。我向往自然，不想把自己困在屋子里，还有那些通过攀登感悟到的道理，让我终身回味。比如放弃——这是攀登者最难学会，也是最需要学会的。

（摘自《良友周报》1.24 梁婷/文）



近日，福建省第十四届人民代表大会第三次会议在福州召开，省政府工作报告指出，2025 年支持福建福耀科技大学开办招生。

在此前，教育部的官网公示，拟同意设置 14 所本科高校，其中包括福建福耀科技大学。这所大学由河仁慈善基金会捐资 100 亿元兴建，以民办公助的形式与福州市政府

北京马驹桥，零工抱团干

北京马驹桥是外来务工人员集中地，它不仅是一个地标，甚至已成为一种现象。这里容纳了无数正在打拼的北漂者，他们与马驹桥相互依偎，抱团取暖。

干保洁的艳玲有两个女儿，大女儿在江苏读大学，小女儿还有一年高考，成绩优异。凌晨 5 点，艳玲从地铁口出来，顺着人潮赶往马驹桥商业街尾的十字路口。

逢年过节，一些保洁公司人手不够就会到劳务市场招临时工，工资也比往常高。“日常收入是 200 多元，过节有时全天接房屋大扫除，一天收入可能近千元。”马驹桥沿街是大大小小的劳务公司，艳玲看也不看，她不想为了图省事，被劳务公司抽走“油水”。“一会儿收押金一会儿收交通费。”艳玲说。在路边接活儿，很多都是老板直接招人，日结工资更可观。

来马驹桥，每个人的答案都是为了更好地生活。毛佳

合作创办，主导者是福耀玻璃工业集团董事长曹德旺。

按照曹德旺的设想，福耀科技大学将“对标斯坦福”。学校坚持理工科研究型大学的定位，实施以市场为导向，基础科学为依托，持续创新，为国家产业发展培养急需人才的同时，探索教育创新之路。

福耀科技大学将在今年迎来第一批学生。作为一次大胆的尝试。福耀科技大学的前行之路并不容易。不妨多给曹德旺和曾任哈尔滨工业大学校长、西安交通大学校长，现任福耀科技大学校长的

王树国一点时间，多给福耀科技大学一点时间。

据悉，曹德旺打算用十年时间，“建设出一种可继承的、可持续发展的管理制度”。在此基础上，办出学校的特色，向国际、国内名校对标。我们也期待，福耀科技大学能够以成功的实践推动观念的转变，打破学历教育的束缚，培养一批“产业工匠式的管理人才”。我们也期待这所非营利、公益性的民办高校，在大学的治理方式上能探索出一条有别于公办院校的新路。

近代以来，企业家办教育



有着意义多了，很有奋斗感。上午并不是在马驹桥找工作的最佳时间。早晨的客车将务工者一辆一辆拉到北京各地，一般八点之后，来拉活的车就很少了，仍逗留在此处的，是被“挑剩下的人”。

老刘是其中之一。他是一个装修工，在妻子早逝后独自将儿子拉扯大。去年，儿子在北京一家大型酒店找到了一份厨师的工作，年夜饭的生意红火，儿子要留在北京加班，所以这次老刘刚过元旦就从黑龙江老家来到了北京。初来乍到的老刘没有门路，到马驹桥碰运气，一碰就是半个月。“人只要奋斗，就有出头之日”，老刘总是对未来有无限期许。

（据“最人物”微信公众号 阿一/文）

玩具车“拼团”洗，店员家长欢喜

近日，辽宁大连一家洗车店迎来了四个小朋友，且每个小朋友都开着一辆玩具车。其中一个小姑娘问店员：“叔叔，我们看到外面贴着 9.9 元快速洗车广告，

我们 4 台车拼成一辆大车，按 9.9 元能洗吗？”当时，店员蒙了一秒，很快又笑着答应：“行啊！马上安排！”随后，4 个小朋友把 4 辆小车整整齐齐停在停车位

上，店员开始帮他们洗车。洗好后，店员又挨个通知家长来接孩子。家长赶到后，付了洗车费，对店员表示感谢。

（据北青网）

撞门鼻骨折，“美”出高鼻梁

近日，江苏南京的王女士不慎撞到门框上导致鼻骨骨折。令人意想不到的是，在经过一个月左右的治疗和自然恢复后，竟然“喜提”高鼻梁。对此，成都八一骨科医生胡玉辉解释称，

暴力越大，鼻骨移位就越明显，如果恰好骨折块向上前方移位，从外观上看，就是高鼻梁，再加上后期骨头愈合时，也会形成一个新的骨痂包膜，等它慢慢长好了以后，就会变得比较高耸。

他进一步解释，不单是鼻骨，我们身体各处的骨折，都有可能凸起，只不过鼻骨上面会更加的明显一点。面对这一意外变化，王女士既惊讶又开心，笑称自己“美出了新高度”。（据封面新闻网）

病榻上替人疗心病

47 岁的钱敏丹是江苏常熟人，她出生时因难产缺氧，导致全身仅有两个手指能动。勉强读了几年书后，她就只能回家躺着。可钱敏丹不甘心就这样过一生，于是，她开网店、求学、写书、演讲。2009 年，她甚至决定考大学学习心理学。因为这是门靠语言和思维就能学以致用的专业。经过不懈努力，她终于争取到考试许可。可高强度的学习让她的身体垮了。钱敏丹先后去了 4 次医院，还动过手术。可躺上手术台时，她还想的是背书。最后她连考 3 年，终于拿到了心理咨询师证书。2015 年，她开通了心理热线，免费心理咨询。咨询者的问题从家庭矛盾、产后抑郁，到留守儿童心理问题等五花八门。每个问题她都认真对待，获得咨询者们的一致好评。

（摘自《现代快报》）