



宅家十年 她复刻了宋元宴席

80后女生徐鲤是一位生活在上海的广州人。徐鲤学美术史出身,喜爱古籍,2010年阅读宋人笔记时,看到了大量别具一格的菜名。她花费10年时间,从海量古籍中引据、考证,频繁逛菜市场搜罗食材,出版《宋宴》《元宴》,还原宋朝、元朝美食,并撰写考据风物历史,展现了古人生活情趣的非凡魅力。以下为徐鲤的自述——



▲《宋宴》中收录的酥炸牡丹花片和莲鱼鱼包

我们复刻的第一道菜叫 鲚鱼假蛤蜊

我是广州人,我挺爱好吃的。2010年左右,我看了一些像《武林旧事》《东京梦华录》的宋人笔记,里面有海量的关于饮食的名字。那会儿我和爱人刚搬家,喜欢和朋友们一起聚餐,我就想,要不我们就试一下在家里做这些菜招待朋友。

我们先是从饮食资料找起。宋代饮食资料记载比较多的可能也就几本,像林洪的《山家清供》,里面记载了很多文人食谱,还有一本《事林广记》,是当时的一本百科全书,里面有一个饮食类的章节,以及据说出自浙江金华地区一位主妇手笔的吴氏《中馈录》。

古人常说“不时不食”,很多食材的季节性是很强的,比如笋必须是春天做,螃蟹秋天才好,所以《宋宴》内容就按季节来分。我们当时复刻的第

一道菜叫鲚鱼假蛤蜊(鲚鱼就是鳊鱼),是宋高宗赵构去他的宠臣“清河郡王”张俊的府上饮宴时的一道下酒菜,做法收录于《事林广记》。我们买了一条鳊鱼,先把那条鱼切成小片,再用当时江南比较常用的葱、胡椒、盐和料酒去腌渍码味,最后再用虾汤把它给余一下。鱼片在汤里一焯,它是有点卷的,远看就很像一盘蛤蜊肉。我当时就很震惊,原来它真的可以做出来,而且挺好吃的。一道菜要几遍、十几遍地做。第一遍是比较简单的复刻,确定这个东西能不能成型,好不好吃,后面就会改它的调味、造型,用量勺去量化每一步的用料,还要寻找与之相关的史料来进行编写,所以《宋宴》2011年开始准备,2016年才完成。

我在写《宋宴》的时候,元代的、明代的、清代的饮食资料全都看了一遍。2018年,我

就开始筹备《元宴》,到交稿大概用了4年。

元朝留下的饮食资料太少了,元朝疆域空前辽阔,并且民族多样。但是它留下来的饮食资料太少了,而且主要集中在两个地方,一个就是以元大都为中心的北方饮食,另一个就是江浙的南方饮食。所以,我们在类目上就分了南席和北宴。

元朝人的烹饪方式和调料跟现在也挺像的。煎、炒、煮、煨、炖、油炸、凉拌、炙烤,调料也是我们今天熟知的那些,盐、酱、醋、糖、酒,会用芝麻油、菜籽油、猪油或羊油,常备的香料多达十余种,即便没有辣椒,人们也仍旧能做出辣味的菜肴。

比较特别的是元朝记载的一些外国菜。蒙古人在东征西战中接触了亚洲中西部的饮食文化,并且伴随着大量外国人来华传教、经商、进入

官场,他们的饮食就和本土食物之间发生了交融。比如中西亚的蒜香酸奶酱,在元朝的食谱里就记载了很多次,当时叫作“蒜酪”,蘸羊肉吃,它真的是很消腻的。再比如伊朗甜面圈,土耳其的哈尔瓦糕,就记载在当时的《居家必用事类全集》里。

我做过很长时间的自由职业,主要是给杂志做插画,也给犯罪嫌疑人画过肖像,我还做过一些手工,做过玩偶。我是一个特别宅的人,就喜欢一天到晚对着电脑工作。现在写书这个工作,真的是比较适合我的。我一般早上7点起床,8点多开始工作,到下午6点去接小孩。等孩子睡了有精力就继续工作。这十多年,我开始频密地买菜,见证了菜市场的变化,很好玩。目前,我正在写《明宴》,估计今年会完成。

(据“一条”微信公众号)

他的“定制春联”每年春节卖出上千副

对生活方方面面的祈望。

前不久,有客户联系刘楨,自己马上要做手术,希望能挂一副吉祥春联,祈愿手术顺利。刘楨为他设计了一幅特殊春联——上联:霍去病;下联:辛弃疾;横批:康有为。寓意霍然病除、抛弃疾病、健康有为,希望他身体康复。

用心包装春联

这个小伙子让刘楨记了很久,他意识到,自己书写的是他人对美好生活的祈望。“我们强调春节是一年里最重要的日子,所以他们许下的都是最珍贵的心愿,想的是来年一整年的好运气。”

有一个女孩找到他,想定制一副春联,内容随便,写什么都行。刘楨最怕这样的需求,问了几遍,女孩说,小时候每年都是父亲在家写春联,前几年父亲去世了,买的印刷春联虽然精美好看,但总是少了些氛围。刘楨给女孩写了一幅“老少平安千秋乐,家宅兴隆万代昌”,希望她的家庭永远和满幸福。

从此以后,刘楨整理了自己的工作室,他要在干净整洁的环境里,为客户创作出重要的春联。每一副对联,刘楨都用心包装,他给对联定制了圆筒盒,这给每个快递增加了接近一元钱的包装成本,但能保证对联在运输过程中不被折损。“每副对联都是别人心心念念的宝贝,如果快递运输过程中坏了,可能这个年的心情就被破坏了。”刘楨希望,每个客户拿到对联都能是开心的。

英文春联卖高价

每年春节,刘楨能卖出上千副定制春联。2015年,在北京旅游的时候,他偶然看到了胡同里,有人家贴着回族的春联,回文每个字都是竖着的方形,看起来像一幅画一样。刘楨开始想,能不能创造一些特别的春联?最先尝试的是英文春联,一副典型的英文春联,上联是:eat well, sleep well, have fun day by day(吃好睡好开心每天),下联是 study good, work good, make money more and more

(学习好工作好赚钱多多)。不少年轻人来买英文春联,觉得这样的春联很酷,他接过一笔大订单,广东一所学校的学生会买了两百多副春联,要送给学校的留学生。大部分英文春联并没有遵守英文语法,比如 good good study, day day up,来表达众人皆知的俗语“好好学习,天天向上”。

另一类春联,则从英语国家的文化出发,希望能吸引母语英语的人也有兴趣,一副英文春联,上联:Live as long as Captain America.(长寿如美国队长),下联:Eam as much as Tony Stark(财富比钢铁大侠),横批:Marvel!(漫威)。“这样的春联让熟悉漫威的人都能看懂,并且会有种玩梗的感觉。”英文春联比普通春联要贵不少,但刘楨发现,人们很愿意为一副特别的对联花钱,这是年轻人在春节这个古老节日里发掘的新玩法。(摘自《良友周报》2.7 卫潇雨/文)

背母亲游中国,尽孝在路上



“爱不等,孝别迟,背着妈妈游中国……”这是32岁的马德新写在自媒体“小马母子”上的一句话。因为母亲多年前遭遇车祸后患病,病情不太乐观,于是小马将自己的房子和汽车卖掉,背着母亲到各地旅行。

小马的老家在甘肃农村,13岁来到新疆生活,后来在乌鲁木齐定居,他做过厨师,创过业……最拼的时候,一个人打了三份工。

“6岁的时候父亲不在了,8岁的时候母亲出车祸导致脑萎缩并偏瘫。从那时候起,我就承担起家里的当家人角色,带着妹妹和母亲一起生活。”小马

说,这一打拚就是23年,自己被生活磨砺得坚定顽强,“脑萎缩加上偏瘫不能行动,母亲像一个植物人,智商近似于十来岁的孩子,每天都躺在床上。”

多年的照料和漫长的康复治疗之后,母亲从床上能过渡到轮椅上,慢慢地能被搀扶着行走。医生预估小马母亲的脑萎缩难以逆转,可能会继续瘫痪在床,再也站不起来。

2023年年初,小马有了带着母亲外出旅行的念头。母亲病情的康复治疗需要大量资金支持,外出旅行也需要很多花费,于是他做出了一个重大决定——卖掉房子和车子,带着母亲好好地看看这个世界。由于房价低迷,80万元买的房子,他60多万元卖掉,自己的一辆越野车也卖了……

智能训练师,农妇亦白领

为照顾孩子,她也无法去任职。

丈夫跑小货车挣来的收入撑起了一家人的开支。尽管这份收入不固定,时多时少,但丈夫在家中占据了最为尊贵的地位。

不挣钱的人,就得看别人脸色行事。因此,当她在朋友圈看到AI训练师的招聘广告时,心里一下亮堂了。她有点急不可待,她被亮洁的办公室、双休、保底3000元月薪,和朝九晚六吸引。

通过面试后,她经过为期10天的培训,成了一名“人工智能训练师”。而同一个办公室内,许多女人默默地共享着相似的处境。

当AI训练师,拓展了她们对世界的认知。她们喜欢待在办公室里,这座办公大楼完全按照一线城市写字楼标准建设,设置了母婴间、育儿室,还雇人专门看管女员工带来的孩子,提供临时托儿的福利。

这份工作,为她们酝酿出了新的眼界和心气,给她们带来了收入和尊严,还带她们看到了更广阔的世界。

如今,李香梅的生活已经往前迈了好多步,她现在想搞明白的,是如何把更多

惯犯怕被偷,买回保险柜

近日,四川省梓潼县公安局破获一起系列入室盗窃案。抓到犯罪嫌疑人后,警方在搜查其家中时发现嫌疑人将盗得的名酒整齐齐齐摆放进墙边的酒柜中,还另外发现一崭新的保险柜内存放着3万元赃款和盗来的首饰。(摘自《法治日报》)



幼童卖画作,善款助患儿

近日,武汉昙华林当代艺术中心的一栋小楼里展出了近200幅幼儿画作,楼下空地上则举办了一场特别的拍卖会。

20幅参加拍卖的作品来自特尼美伦幼儿园的小朋友,拍卖区里则是幼儿园的家长们,60元的起拍价,最后成交价最高的高达2500元。据园方介绍,此次活动共募集善款20395元,将用于购置相应物资,捐赠给华中科技大学同济医学院附属协和医院爱心学校的白血病患儿的。

园长表示,这是他们举办的音乐艺术展暨幼儿画作慈善展,该园也是首次尝试慈善拍卖活动,没想到拍卖成果远超预期。园长称,举办该活动也是想让小朋友们感受到做公益的意义。

(据九派新闻网)

的时间花在工作上。自己这双其貌不扬的双手,可以在外部世界掀起多大的改变,这件事深深吸引着她:“我好像真的做了一些了不起的事情,一些比围着炉灶重要很多的事情。”

(据“AI故事计划”微信公众号 李思婷/文)

新款5G智能手机,特惠申购

质好价低特实惠 时尚美观易操作



手机可以下载各种应用软件,可微信视频聊天,看新闻刷抖音,支付宝应用,有记事提醒、收音机、天气预报、计算器、闹钟、导航地图、计步器、噪音测试等各种功能。如果老年朋友们想体验这款手机,千万别错过。

为了优惠老年人,以及更好地推广该款智能手机,现厂家决定向60岁以上的老年朋友做出特价出售,用口碑的方式来宣传其品牌,原价2000元/台的老人智能机,现只需近成本价698元/台!由快递免费送上门。

温馨提示:1.本次特惠活动限量100台,结束后即恢复原价,需要的老年朋友请及时来电。本次活动各地区前50名更有机会获赠耳机、手机套,赠完即止。

2.厂家希望使用者能将这份使用体验告诉身边的朋友,让这次发售活动的意义真正体现出来。

武汉合中瑞商贸有限公司 广告
电信设备进网许可证编号:02-A176-220161

全国发售热线 **4006-556-526**