

蛇在医学领域受宠

古希腊神话中的阿斯克勒庇俄斯认为蛇具有一种神秘的力量,能够起死回生。渐渐地,蛇杖被人们神化,成为医神的标志。比如,世界卫生组织的会徽、120急救车的图标,还有很多医学院的校徽,都融入了蛇的图案。蛇有珍贵的药用价值,古往今来,在世界各地都流传着无数关于灵蛇治伤疗疾的奇异传说。自然界中还有许多以蛇命名的植物和中草药。

以蛇入药起于汉晋

在汉晋时期民众的认知中,蛇是不可侵犯的,因而本草药物体系中鲜见蛇体而多用蛇蜕(蛇蜕下的皮)。《神农本草经》记载了蛇蜕的性味功效:“味咸,平。主小儿百二十种惊痫瘈瘲,癩疾,寒热,肠痔,虫毒,蛇病。”蛇蜕也散见于南北朝时期方书的记载,如见于《崔氏》金芽散等方,主要用以治疗鬼疰、风病等神志异常的疾病。

而以蛇肉、蛇胆入药很可能起源于南方民众嗜蛇的饮食习惯。《淮南子·精神训》即有:“越人得蚺蛇以为上肴,中国得而弃之无用。”可见南方人在汉代就已有食用蛇肉的习惯。南方民众以蛇肉为食,可能是由于物资匮乏,不得已而为之,而其又未受到中原文化的深刻影响,故而未有类似杀蛇受报的畏惧心理。由此,南方民众也逐渐摸索出了蛇肉的药用功效,并运用于医疗实践。长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》《养生方》中

记载了以蛇、蛇膏、白腊蛇、苍梗蛇等入药的方剂,用以治疗产痲、病蛊,并有令人健步等功用。直到南北朝时期,蛇胆的药用知识才被本草文献收录,成为正统的医学知识,如《名医别录》中就有蚺蛇胆与虻蛇胆的记载。

唐代,蛇入列贡药

蚺蛇胆在唐代已是常见药物,《千金翼方》《外台秘要方》均记载数个应用蚺蛇胆治疗疮、阴痒等疾病的验方。唐代地方向中央进贡的蚺蛇胆数目也十分可观,据《元和郡县志》,开元贡共有福州、广州、贺州、峰州、循州、潮州六州进贡蚺蛇胆,而元和贡则有泉州、广州、循州、郴州四州,集中于今广东、福建一带。由于地方土贡以及医疗市场对蚺蛇胆的需求,唐代岭南地区甚至出现了以取蚺蛇胆进贡、售卖为业的“养蛇户”。《岭表录异》就曾记载作者刘恂在普安州亲眼目睹养蛇户在州府生取蛇胆以备上贡的情形。

蚺蛇膏的应用不及蚺蛇胆广泛,其可用于治疗皮肤风毒,

并囊括了麻风病在内的多种疾病。《新修本草》称蚺蛇膏有治疗麻风病的功效。《朝野僉载》记载了一则以蚺蛇肉治愈麻风病的病例:泉州人卢元钦身患麻风,通过食蛇肉百日而获痊愈。自唐末五代始,药用蛇对风疾的治疗范围明显拓宽,已不仅限于治疗麻风病,而成了诸风疾的常用药。

宋代,蛇药被广泛使用

北宋,乌蛇、白花蛇等药物正式进入本草文献中。宋太祖开宝七年(974)成书的《开宝本草》是我国首部刊刻的官修本草,首次将乌蛇、白花蛇收录其中。书中记载了乌蛇的药性、功效、用法、性状与产地,将其药用经验总结并理论化,以官方药典的形式确立了其使用规范。二蛇的主治疾病包含中風、风痺以及麻风病、皮肤疥癣等。

随着乌蛇、白花蛇的药用价值被广泛认可,二蛇逐渐成为北宋药材市场中的珍贵药物,甚至有药商制作伪药,贩售牟利。于是,北宋嘉祐年间,官



▲中国急救标志

修的《嘉祐本草》与苏頌负责编纂的《本草图经》又详细补充、修正了二蛇的性味、形态、主治功效、辨伪等内容。其对《开宝本草》所载乌蛇“无毒”的观点进行了修正,主治功效等则基本沿袭了《开宝本草》。

青州白圆子是北宋流行的治风熟药之一,见于《太平惠民和剂局方》《普济本事方》等书,是将半夏、川乌头、南星、白附子4味药研末,经水摆、日晒后,合以糯米粉与粥清制成丸药。《太平惠民和剂局方》所记述青州白圆子的主治功效与天真丸相同,在服药后疗效不尽如人意时,加入白花蛇、乌梢蛇、全蝎、白僵蚕药进行改造,以期提高治疗效果,一定程度上反映了宋代社会对以蛇药治风效用的肯定。而蚺蛇、虻蛇则逐渐淡出了医家的视野。

毒、利湿通淋的功效。它能有效清利湿热,从而起到护肝作用,尤其针对易得湿热、容易感到困乏的人群。同时,通过祛湿热,它能缓解小便时的疼痛,实现通淋效果。白花蛇舌草含有熊果酸、熊果酸苷及绿原酸等成分,因此具有较强的抗肿瘤、抗菌及抗炎作用。

白花蛇舌草保肝茶:白花蛇舌草15克,茵陈10克,甘草3克,置于保温杯中,加入适量沸水,焖10分钟左右即可饮用。这三味药合用有保肝利胆、利湿退黄的作用。注意甘草以及清热利湿的药都不可以长期过量使用,会导致出现食欲下降等不良反应。

(本版稿件综合《中华医药史杂志》《中国中医药报》、CTV健康之路微信公众号等)

与蛇有关的中草药

则常用于止血祛毒,用于蛇虫咬伤等病症的治疗。

止痒良药蛇床子

蛇床子属于伞形科植物,含有挥发油及香豆素类成分,具有燥湿止痒的功效。

蛇床子是外洗中药洗剂的重要成分,尤其适合治疗皮肤病,如湿疹和瘙痒。它的首要功能是杀虫止痒,其辛温之性能够燥湿祛风。此外还具有温肾壮阳的功效,适用于阳气不足、肾阳虚衰所致的精冷、精子活力低下等症状。用蛇床子、地肤子、白鲜皮和苦参、黄连、黄柏、黄芩煎汤外洗、泡脚,对治疗脚气有很好的效果。

护肝抗癌的白花蛇舌草

白花蛇舌草具有清热解

处,常用于治疗毒蛇咬伤、腮腺炎、乳腺炎、带状疱疹、疔疮、痔瘡、外伤出血等,均有较好的疗效。

现代研究表明,蛇含草主要含有萜类、甾体类以及黄酮类和酚类等化学成分,具有广泛的生物活性,其抗疟疾、止咳、止白痢、降血糖、抗病毒和抗炎作用与所含的大量鞣质及黄酮类成分有关。蛇含草有很好的抑菌作用,尤其对金黄色葡萄球菌的抑制效果显著,现代临床上用其治疗百日咳、痢疾、疟疾及带状疱疹等均有很好的效果。另外,蛇含草总黄酮具有很好的降血糖作用。民间

清热解毒、消肿散瘀的蛇含草

关于蛇含草,李时珍在《本草纲目》中有记载,被取名为蛇含草。这种草的叶像龙芽,叶面小,叶背紫色,故又名小龙芽、紫背龙芽。宋代苏頌编撰《本草图经》时重复转载了



▲蛇含草

紫背龙芽,其其实就是蛇含草。蛇含草味苦、性微寒,归肝、肺经,功能清热解毒,祛风,止咳,散瘀。内服煎汤,一般用量为干品9至15克,鲜品加倍。常用于治疗外感咳嗽、百日咳、咽喉肿痛、小儿高热惊风、疟疾、痢疾等。因蛇含草同入肝肺二经,故对肝火犯肺引起的咳嗽有独特疗效。外用适量,可煎汤后水洗患处或含漱,或捣烂后敷涂于患



2025年1月

31

星期五

乙巳年正月初三

总第3422期(今日8版)

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一刊号:CN43-0032

邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山

全国邮政投递服务热线:11185

本报邮箱:wcb-bwb@163.com



中国邮政发行百强报刊



导读

2版 蛇与邮票

4版 蛇与文化

6版 蛇与武器

7版 蛇与地名



“升卿”是蛇的雅称,也是一个升腾、前进、增上的美好意象。正因“蛇之善者惟升卿”,见之大吉,自然心生欢喜。在十二地支中,巳排位第六,这个月,春回大地,万物复苏;六居中,又承上启下。乙巳蛇年是一个“双春年”,预示着一个令人期盼的好年景,为此,《文萃报》特推出这份珍贵的蛇年专辑。看过它的故事,或许会让你对它有一个全面的了解,对它的印象也大大改观。

和蛇有关文史知识

1 十二生肖中属蛇为何称属“小龙”?

在中国古代蛇被称为小龙,古代典籍中保存了大量关于龙就是蛇的记载。王充在《论衡》里说:“龙或时似蛇,蛇或时似龙。”郑玄注《尚书大传》云:“龙,虫(蛇)之生于渊,行于无形,游于天者也。属天。蛇,龙之类也。或曰:龙无角者曰蛇。”《述异记》引民间传说:“水虺百年化蛟,蛟千年化为龙,龙五百年为角龙,千年为应龙。”

从传统观念来看,龙未升天时,它的习性与蛇相同,也是蛰伏在泥土中,即所谓“龙蛇之蛰”(《易·系词下》)、“龙蛇泥蟠”(《后汉书·张衡列传》),而蛇得了神性也可“腾云驾雾”(《韩非子·难势》)。至今,在黄河两岸,人们不但称呼蛇为“小龙”,还有敬祭小龙的风俗。请问十二生肖中的蛇为何被称为“小龙”?

A、俗话说“强龙压不过地头蛇”,但属蛇的人都比较谦虚,所以自称是“小龙”。
B、因为自然界中有的蛇也能飞,所以人们把它和龙拉上了关系。
C、蛇的体形与龙有相似之处,属蛇说成属小龙可以沾沾龙气。
D、蛇蜕下的皮叫蛇蜕,也被称为“龙衣”。所以人们常常把蛇雅称为“小龙”,以示尊崇。

2 蛇曾被古人冠以过哪些别称雅号?

蛇系陆生脊椎动物,属爬行纲有鳞目蛇亚目爬行动物,全球约有3000余种,中国约有200余种,比如:蟒蛇、锦蛇、游蛇、海蛇、蝮蛇、蝮蛇等种类。在我国民间,蛇曾被冠以很多别称雅号。请问下列哪组别称雅号是正确的?
A、攀虫、地龙、月、郁屈、蚺蛟、滕虫、虻
B、蝮、蚺、蟒、蝮、长虫、山鳃、水虫、地虫
C、毒龙子、山鳃、玉虺、蝮、月、大虫、蝮虫
D、长虫、郁屈、毒龙子、山鳃、玉虺、蛟

3 蛇被列为十二生肖始于何时?

对包括蛇在内的十二生肖动物是何时被用于纪年的问题,民俗学家一直没有定论,在先秦时期的《诗经·小雅》中的《车攻》篇里,有“吉日庚午,既差我马”的说法,但这是不是后世所说的“午马”,很多学者也各有不同的理解。1975年湖北云梦睡虎地秦墓和1986年甘肃省天水市放马滩秦墓出土的秦简《日书》中的蛇等“十二兽”被发现,使生肖文化的出现时间问题终于有了依据。“十二兽”与后来的十二生肖极为相似,证明生肖被用于纪年,至迟在先秦时期。其广泛运用最迟不应晚于汉代,东汉王充《论衡》一书中已记载了与如今完全相同的十二生肖。请问若由此推断,蛇被列为十二生肖应始于何时?

A、春秋战国时期
B、至迟在先秦时期
C、尧舜禹时期
D、夏商周时期

4 女娲在古人眼中为何是“人首蛇身”?

女娲是中国的创世女神,女娲补天、女娲造人等传说可谓家喻户晓。女娲的形象最早见于《楚辞·天问》:“女娲有体,孰制匠之?”王逸在《楚辞章句》中说:“传言女娲人头蛇身,一日七十化,其体如此,谁所制匠而图之乎?”王延寿在《鲁灵光殿赋》中说:“女娲蛇躯,伏羲鳞身。”请问为什么在古人眼里女娲是人首蛇身的形象?
A、因为蛇的身体柔柔圆润,古人以蛇的形象为美。
B、因为蛇会飞,女娲补天也会飞,所以古代就认为女娲是人首蛇身了。
C、因为远古人对蛇图腾的一种崇拜。
D、因为女娲只用了一个时辰就补好了天,只有蛇如此神速。

5 《搜神记》中斩蛇的女孩叫什么名字?

《搜神记》是一部收集神奇怪异故事的小说集,作者是东晋的干宝。书里有这样一个故事:秦代,闽中有座山叫庸岭,石缝中有一条大蟒蛇,长七八丈,经常危害百姓。地方官用牛羊祭祀它,但仍不得安宁,于是搜求穷人家的女儿每年八月用来祭祀,女孩被送到蟒蛇穴口,蟒蛇出来吞噬后回洞。一年,官吏搜寻女子去祭蛇。有一个女孩家中有六个姐妹,她虽最小,但决心应募作祭女,好伺机为民除害。她求得一把锋利的宝剑和一只会咬蛇的犬。在洞穴口女孩见蛇头大如斗仍全然不惧,奋力斩杀,终于杀死蟒蛇。请问斩蛇的这位女孩是谁?
A、李莫愁
B、李冰冰
C、李寄
D、没留下名字

6 《白蛇传》中的白素贞为何被法海镇于雷峰塔下?

《白蛇传》是中国民间四大传统故事之一,描述的是一个修炼成人形的蛇精与人的曲折爱情故事。故事情节包括篷船借伞、白娘子盗灵芝仙草、水漫金山、断桥、雷峰塔、许仙之子许仕林祭塔等。请问,金山寺和尚法海为何反对人蛇之恋,并把白素贞镇于雷峰塔下?
A、法海这个说法比较爱管闲事。
B、有一种说法是,白素贞善于用草药为村民治病,使得附近“金山寺”的香火变得冷落起来,法海和尚大为恼火。
C、法海所作所为完全是出于对许仙的关爱。
D、法海这个人比较爱显摆,会点法术没地方用,就跟白蛇过不去了。

7 四大古典文学名著中哪一部关于“蛇”的说法有误?

蛇的形象虽然让很多人感到不舒服,但在我国传统的文学作品中还是有不少关于蛇的情节和描写,《白蛇传》就是其中最典型的一部。请问在下面所列的中国四大古典文学名著中,有哪部著作关于蛇的描写是错误的?
A、《红楼梦》中,有一回描写林黛玉做梦,梦到薛宝钗是蛇精变的,吓得惊出一身汗……
B、《三国演义》第一回描写建宁二年四月望日,灵帝到温德殿。刚入座,就见一条大青蛇从梁上飞下来,蟠(卷)在座椅上。灵帝大惊……
C、《水浒传》中的洪太尉上山请张天师时,遇见白额猛虎和雪花大蟒……
D、《西游记》中,孙悟空除掉红鳞大蟒……

(据出国留学网国学知识试题)