

我有“归零情结”,觉得这样才能更好地重启。以往每到新年,我都习惯把过去的一年归零,为的是给自己一个崭新的开始。那天我看到朋友大鹏在盘点他的饭店一年的盈亏,只见他在水本子上写了密密麻麻的一页纸。过去一年的投入资产、盈利状况、成功经验、失败教训等,全都罗列出来,然后在后面写上了2025年的新目标。过去一年的分析与新年的展望,两相对照,一目了然。

我对大鹏说:“为何不把过去归零,给自己一个新开始,这样不是更有利于重新启程吗?”大鹏对我说:“旧岁不归零,新年更可期。生活

### 滴水藏海

你不是在花费时间,而是在努力地用每一段记忆填充时间。

——比尔盖·卡拉素《离世猫的花园》

原谅我,为了遮人耳目,我歌颂爱情却没提你的名字。

——苏利·普吕多姆

如果你连注意力都不能集中,那你如何专注于你吃的食物,感受阳光照在你皮肤上的感觉?

——美国摄影艺术家斯蒂(选自《读者》)

密子贱要去当单父邑宰前,去拜访阳昼。他问道:“您对我可有赠言?”

阳昼说:“我少年时地位卑贱,不懂得治理国家的方法,却有两个钓鱼的道理想送给你。”

子贱说:“请赐教!”

阳昼说:“当你投下钓线放出诱饵,上来就吞食的,那是阳桥鱼,那种鱼很瘦,肉味不美。假如遇到绕着钓饵游来游去,欲食又止的,那便是鲂鱼,这种鱼肉味鲜美。”

密子贱称谢后即上道赴任。还没有走到单父,那些达官显贵就争先恐后地到马路上迎接他。子贱马上吩咐车夫道:“快一点!快一点!阳昼所说的阳桥鱼来吃饵了!”

子贱到单父后,对那些没有出迎的贤达父老,都给予礼遇,并加以任用。

(摘自《生存道:星云大师谈智慧和幸福》星云/文)



## 旧岁不归零

就像上台阶,过去的一年是新年的基础。在过去的基础上开启新征程,目标更明确,成功更加有迹可循。”我恍然大悟,原来旧岁不归零也是新年的一种打开方式,这种方式比归零更加清醒智慧。

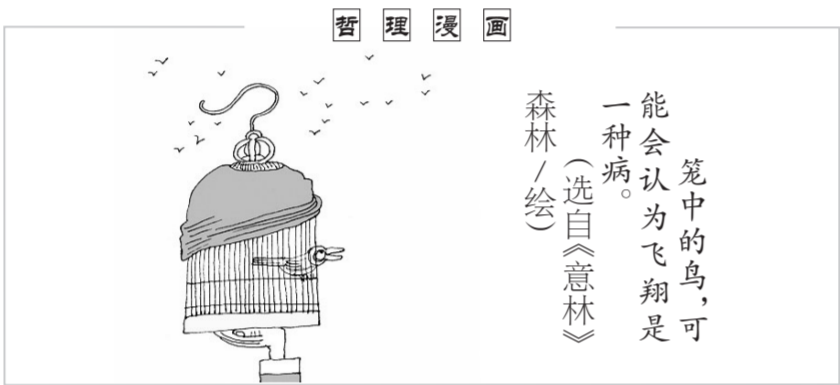
仔细想来,我们的“归零情结”很多时候都有消极色彩,近乎一种逃避心理。每当回首过去的一年,总觉得纷乱无序,于是很想快刀斩乱麻,跟过去一刀两断,好像这样是在给自己一个新机会。殊不知,任何一年都不是架空的,而是在上一年的基础上建构起来的。旧岁不归零,让去年

的余温为新年提供能量,让去年的芬芳为新年染上馨香。旧年有所铺垫,新年必将更好。

“愿新年,胜旧年。”一年更比一年好,一直是人们的心愿。旧岁不归零,新年才有所参照,有所依附,这样新的一年才会过得更加坚实。

每个人的人生,都在一步一个脚印朝前走,少走一步都不行。去年过得有意义,今年也会有成绩。今年有成绩,明年会更好。每一年都是下一年的铺垫,旧年永远是新年的伏笔。人生旅途中,每一年都只是驿站,短暂休憩后将会再次启程。旧岁不归零,未来更可期。

(摘自《今晚报》马亚伟/文)



### 藏拙

其实他不仅工作能力强,还有许多别的优点,像热爱艺术,喜欢写作,还精通几种乐器。他虽不喜欢热闹,但喜欢和年轻人聊天。我和他聊天时,他告诉我,争的东西很多,让的东西很少,这是一个人不快乐的源泉。因为争来争去满眼都是利益,生活就没有了乐趣,但学会让、学会藏则会多出很多朋友,多出很多路,

### 缺口理论

行为经济学家乔治·洛温斯坦提出过一个“缺口理论”。

缺口理论的一个重要要求是,在关闭缺口前必须先把它们打开。利用对方知识中的缺口,提出一些他们不知道的事,或者向他们展现他们不知道怎么应付的情境。刘姥姥就是用一些深宅大院内的公子哥儿不知道的事情打开了宝玉知识上的一个缺口,激起了宝玉的好奇心,让他心头发痒。

洛温斯坦说:“如果人们喜欢好奇心,他们为什么还会千方百计地想解决它呢?他们为什么不看最后一章前把侦探小说放一放呢?”他的答案是,重要的知识缺口会让

我们常常用“人财”表示“人才”,但我还没有看到过一语中的的解释。我所说的“人财”,指的是那些“能用自己的双手创造未来的人”。

想要成为“人财”,请记住以下8句话:人品要好,默默地努力,广开杂学,说话时注视对方的眼睛、回答要明确——这4句话提醒我们“要成为有魅力的人”;金钱关系和缘分的了,结要干净利落、界限分明,再熟悉的朋友也可能背叛你——这两句话要求我们“能审视人的本质”;真的东西一定能生存下来,枪打出头鸟但打不了高飞的鸟。

人,不管多么招人喜欢,在事业成功的道路上都不可能完全避免遭人背叛。要炼成不会被打垮的内心,就要经常诵读这8句话并予以践行。

(摘自《萧条中的生存智慧》长谷川和广/文)

也就多出了很多乐趣。

当时,他的话让我有些疑惑,为什么要低调藏拙甘于平凡呢?当我工作的时间越来越长,也成为单位的老员工,才渐渐明白了他说的话。原来,他把为人和做事分开了。为人低调不张扬,做事科学重实效;为人正派受人尊敬,做事合理水到渠成,这是一个职场人的称职,也是一个成年人的成熟。

(摘自《新周报》连恒/文)

人感觉很痛苦。

缺口理论还有一个有趣的地方:知识越丰富的人缺口越多,好奇心也越强烈。在我们的生活中,那些知识渊博的人常常会对普通的事物表现出很强的好奇心,而那些知识贫乏的人,则常是一副见怪不怪的样子。

事实上,在积累信息的过程中,我们的注意力会越来越集中到自己不知道的东西上。一个人如果说得出《水浒传》108个好汉中的20个,他可能会感到自豪;而一个说得90个好汉的人却更有可能觉得不满足,因为他还不知道剩下的那18个。

(摘自《深圳商报》从嘉/文)



## 人财修炼法则

2002年,莉迪亚·费尔乔德和她的男朋友杰米·汤森分手了,26岁的她独自抚养着和前男友所生的两个孩子以及肚子里尚未出生的第三个孩子。

迫于经济压力她向法院提交了申请,要求强制让汤森支付孩子们的抚养费。而根据她所在州的法律,要法庭执行这样一份请求不首先需要证明这两个孩子和他们之间的血缘关系。

这太简单了,她马上就带两个孩子到相关机构进行了DNA鉴定。但鉴定结果让莉迪亚震惊了,汤森确实是两个孩子的父亲,而她却不是他们的母亲。

为了排除可能是人为失误导致的结果异常,法院又找了其他检测机构对DNA样品进行重检,但结果都是一样的——莉迪亚和两个孩子没有

## 埃及木乃伊DNA中查出鼠疫病菌

尽管鼠疫通常与它对14世纪欧洲的致命影响联系在一起,然而,最近的分析导致研究人员相信他们已经证实了欧亚大陆以外的首例已知鼠疫病例:一具3290年前的古埃及木乃伊。

鼠疫耶尔森菌,也被称为黑死病,是历史上最臭名昭著的疾病之一。

鼠疫通常是由跳蚤在啮齿动物身上传播的,它攻击淋巴系统,感染后几天会出现类似流感的症状。从那时起,情况往往变得更加严峻和致命。腹股沟、腋下和颈部的淋巴结开始疼痛并肿胀,感染者出现高烧、发冷甚至癫痫。随后开始吐血,肿胀的淋巴结节之发展成经常破裂的泡泡。内部出血会导致大面积的瘀

早在2014年,中国科学家在新疆塔里木出土的几具木乃伊身上发现了神秘的白色物质,这些木乃伊的历史可追溯到3600年前的青铜时代。当时,科学家就认为这些物质可能是发酵乳制品,但无法确定类型。近日,中国科学家解开了这个谜团。科学家成功从样本中提取出奶酪DNA,经过分析表明,这种奶酪是一种开菲尔奶酪,由牛奶和山羊奶制成。这一发现挑战了开菲尔奶酪仅起源于俄罗斯的观点。研究表明,自青铜时代以来,中国西北部就开始制作开菲尔奶酪。

(摘自《百科知识》2024.12)

## 神奇的嵌合体

血缘关系。

法官也迷糊了,为了弄清楚真相,法官决定暂时不定案,因为莉迪亚正怀着第三个孩子,这个孩子身上应该隐藏着某些答案。于是,他派人守在产房前,孩子一出生就做亲子鉴定。

就在所有人都以为一切都会随着第三个孩子的出生而结束时,谁也没想到,事情却变得更加扑朔迷离起来。因为第三个孩子的检测结果和之前一样,也不是她“亲生”的。也就是说,莉迪亚生出的孩子和她却没有任何血缘关系。

就在这时,莉迪亚想到自己做过一次甲状腺切除手术,也许切下来的内部组织能够对解开这个谜题起到一

定的帮助。很快,医生们找到了被切下的甲状腺,然后用甲状腺细胞进行比对,这回终于对上了。

明明是自己十月怀胎生下的孩子,为什么就不是自己亲生的呢,莉迪亚身上究竟隐藏着什么惊人的秘密呢?

其实答案很简单,在她的身体里还隐藏着另外一个人。在她的血液里,莉迪亚是一个人,但是在她的其他一些组织里,她却是另一个人。就好像是两个具有不同遗传信息的人融合到了同一具身体里。

这个隐藏在她身体里的“人”是谁呢?其实就是她尚未出世的双胞胎姐妹。从某种角度来看,她生下的其实是

## 埃及木乃伊DNA中查出鼠疫病菌

容器和骨组织中提取的DNA都含有鼠疫耶尔森菌的痕迹,这意味着受害者在死亡前经历了鼠疫的晚期阶段。

研究小组在他们的报告摘要中写道:“这是在欧亚大陆以外发现的第一个史前鼠疫耶尔森菌基因组,为古埃及存在鼠疫提供了分子证据。”

3500年前埃及一份医学术文献描述的“脓液已经石化”,都让科学家们相信黑死病几千年前就已经到达尼罗河边的社区。但由于没有鼠疫耶尔森菌存在的直接证据,这一理论仍未得到证实。然而,在木乃伊DNA中发现的鼠疫残留物似乎最终提供了黑死病在古埃及存在的证据。

(摘自《参考消息》2024.12.28)

## 古代没有水泥,中国人用什么建房子

石灰砂浆 在很早的时候,人类已经学会使用石灰砂浆了。首先,将石灰石煅烧成石灰,然后将石灰与水混合制成石灰浆。接着,将沙子、砾石等骨料与石灰浆混合搅拌,形成石灰砂浆。石灰砂浆具有较高的黏结力,但也存在一些缺点。由于它的强度相对较低,难以承受较大的荷载和变形,因此在一些大型建筑或重要结构中并不适用。此外,石灰砂浆的耐久性也相对较差,容易受到水、氧气等因素的影响而发生劣化。

(摘自《百科知识》2024.12)

自己双胞胎姐妹的孩子。这种“魔幻”的现象有一个专属的名称——嵌合体。

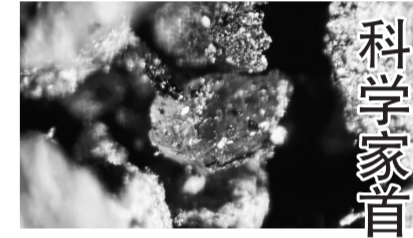
为什么会发生这种嵌合体现象呢?

在双胞胎妊娠早期,两个胚胎贴合的非常紧密,这种环境下,某一个胚胎可能会觉醒成“强盗”,去抢夺另一个胚胎的细胞。

在极为罕见的情况下,也会出现一些不讲“武德”的强盗胚胎,它们的宗旨只有四个字——一个不留,不将对方的细胞全部吸收到自己的体内誓不罢休。

于是就出现了一种具有两种不同基因组的个体,就像莉迪亚那样。另外,像器官移植甚至是输血也有可能出现嵌合体现象。

(摘自《天下奇闻》2024年第11期)



德国阿尔弗雷德·韦格纳研究所表示,科研人员迄今为止首次在世界最南端发现这种黄棕色树脂化石(琥珀)。

这颗琥珀深藏于一堆沉积物中。研究人员2017年乘坐“北极星”号科考船在阿蒙森海海床用钻取设备在近1000米深处钻取了一些沉积物样本,这颗琥珀就藏身其中。

阿尔弗雷德·韦格纳研究所海洋地质学家约翰·克拉格斯说:“对这块琥珀的分析可以让我们很直观地了解9000万年前南极洲西部的环境。它的存在说明,在历史上的某个时刻,所有七大洲的气候条件都适合有树脂的树木生存,这是非常令人兴奋的。”

这块琥珀并不大。研究人员为了得到它,不得不将包裹它的材料粉碎成大约1毫米大小的碎片。尽管如此,藏在琥珀中的树皮残留物仍然可以被识别出来。

参与研究的亨尼·格舍尔说:“我们的发现相当于拼图中的一块,它将帮助我们更好地了解白垩纪中期南极附近的环境,当时那里是湿润的、针叶树丰富的温带雨林气候。”

(据新华社讯)

## 科学家首次在南极洲发现琥珀