

# 2025年起弹性退休这样实施

2025年1月1日,人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》(下文简称《办法》),就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

**“弹性”如何体现**  
根据《办法》,职工在达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限后,即可在法定退休年龄的基础上,自愿选择弹性提前或延迟退休。其中,弹性提前退休的时间距法定退休年龄最长不超过3年,且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。相应地,职工达到法定退休年龄时,如与所在单位协商一致,也可弹性延迟退休,延迟时间同样最长不超过3年。

以1972年9月出生的男职工为例,改革后的法定退休年龄为62周岁。他可以在满足最低缴费年限的前提下,在60岁至62岁之间选择退休;若单位同意,他还可以在62岁

至65岁之间选择延迟退休。这一改革打破了过去法定退休年龄的刚性限制,使职工的实际退休年龄成为一个可根据自身和单位情况自由选择弹性区间。

**职工怎么弹性退休**  
《办法》规定了弹性退休条件的具体确定及办理流程。除延迟法定退休年龄外,职工按月领取基本养老金的最低缴费年限也将从2030年起逐步提高。弹性提前退休的职工,应达到所选择退休时间对应年份的最低缴费年限;而弹性延迟退休的职工,则需满足法定退休年龄对应年份的最低缴费年限。

在具体操作上,职工选择弹性提前退休时,需在退休时间前至少3个月以书面形式告知所在单位;单位与职工协商一致弹性延迟退休的,应提前1个月以书面形式明确延迟退休时间等事项。例如,1975年12月出生的女职工,原法定退休年龄为50周岁,改革后对应

退休时间为2026年6月。若她想50周岁退休,即2025年12月退休,则需在2025年9月前向单位提交书面申请。

此外,《办法》还强调,弹性延迟退休期间,单位与职工协商一致可终止延迟退休,按规定办理退休手续。公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员,达到法定退休年龄时应及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员的弹性退休,需按干部人事管理权限和规定程序报批同意。

**养老金何时领取**  
在养老金领取方面,《办法》规定,单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请。审核通过后,职工将从退休时间的次月开始领取基本养老金。为切实维护职工权益,办法严禁用人单位违背职工意愿,违法强制或变相强制职工选择退休年龄。随着弹性退休制度的全

国施行,各地社保经办服务也面临新挑战。为此,人力资源社会保障部已要求各地经办机构调整完善社保经办业务规程,简化程序、优化流程,方便单位和职工办理相关业务。同时,社保经办机构将逐步开展退休提醒服务,提前告知参保人员考虑选择退休时间,并告知办理流程。此外,各地还将逐步推开退休预先服务,提前受理临近退休人员的相关业务申请,方便参保人了解自己历年的参保缴费情况。

为确保弹性退休制度的顺利实施,人力资源社会保障部已与各地协调好,确保一季度弹性退休能够正常办理。对职工关于法定退休年龄、弹性退休办理等方面的疑问,各地社保经办机构及12333人社服务热线将提供咨询服务,帮助职工查询了解相关信息。这一系列措施旨在保障职工的合法权益,促进劳动力市场的平稳过渡和和社会的和谐发展。(摘自《新华每日电讯》1.2)

## “假律师”骗中老年打工者问题何解

网络上出现了不少“假律师”,专门针对中老年打工者行骗。这些不法分子通过夸大其词的宣传,声称没有打不赢的官司,诱骗有维权需求的打工者支付600元至2000多元的“代理费”。

一旦拿到钱,他们便立即将受害者拉黑。这种诈骗行为已波及陕西、安徽、甘肃等多个省份,导致百余位打工者受骗。**“假律师”行骗,“真律所”背锅**  
“假律师”横行,真律师黄文得也深受其扰,遭遇了一场长达10多个月的“李逵抓李鬼”事件。他所在的河南鼎厚律师事务所今年以来多次前往陕西、安徽等地与被害人见面、调取证据、向公安机关报案。但因为数额较小、案情复杂、管辖争议、被调查人又伪造证据及虚假陈述,增加了维权和打假的难度。

**承诺“很美丽”,套路“很粗暴”**  
“假律师”们的承诺往往十分美丽,但套路却相当粗暴。他们利用受害者的心理和法律信任,编织剧本、设置台词,一步步引诱受害者上钩。例如,有的“假律师”会以发律师函为由收取一笔费用,然后以各种理由催促受害者继续支付更多的费用,但等所有费用支付完毕后,却消失得无影无踪。

均为文化程度不高的中老年打工者。他们希望通过网上律师讨回几千至数万元的打工钱,结果不仅没成功,还损失了咨询费、律师费,耗时半年甚至更久。

因律所名义被“李鬼冒用”,河南鼎厚律师事务所今年以来多次前往陕西、安徽等地与被害人见面、调取证据、向公安机关报案。但因为数额较小、案情复杂、管辖争议、被调查人又伪造证据及虚假陈述,增加了维权和打假的难度。

**为什么每次都是支付到**  
“假律师”之所以横行,也在于背后的生意链。一名假冒河南鼎厚律师事务所律师名义的“假律师”,其名下有多家带有“法律咨询”字样的企业。这些企业仅仅登记注册不到一年就注销,同时还共用一个办公室。

**呼吁联合打假,提高个人防范意识**  
针对这一乱象,有关人士呼吁相关部门整治网络法律宣传的环境,并采取“联合打假”行动,将各路“假律师”绳之以法。实际上,一些打工者的诉求通过正常的维权渠道是可以得到妥善解决的,但

“假律师”们却故意曲解法律条文、炫耀与执法机关的“特殊关系”,使出种种伎俩忽悠打工者。他们甚至公然盗用、冒用正规律师事务所的名义,伪造律师证、律师函等文件。近年来,日益猖狂的“假律师”现象已引起了有关部门的重视。例如,四川泸州警方成功打掉了一个以法务公司为幌子实施诈骗的犯罪团伙,该团伙通过非法获取公民个人信息、伪造查询申请人信息和国家机关印章等手段,制作假冒证明资料,从中非法获利100余万元。

相关法学专家提醒劳动者遇到相关问题时应通过正规维权渠道解决,避免上当受骗。对如何识别“假律师”,专家建议打工者可以查阅律师执业证、咨询当地司法局或律师协会等方式进行核实。此外,相关部门也应加强对网络法律宣传的监管力度,提高公众的法律意识和防范能力。(摘自《工人日报》2024.12.27)

2800多元,“假律师”就突然不见了?黄文得表示,由于法律规定诈骗公私财物价值3000元以上才能认定为数额较大,因此这些“假律师”通常会钻法律的空子,将每次诈骗的金额控制在3000元以下,以避免被立案调查。此外,他们往往采用网络诈骗、异地诈骗的方式,增加了维权和打假的难度。

**远看真的很像棺材——**虽然在南方有“见棺发财”的迷信说法,但是在大众的心里,还是不愿意去接触这种东西的。毕竟,棺材代表这个人走到人生的尽头了。特别是一大早出门去上班,还要坐这个地铁去“搬砖”。

**安全和质量才是最重要的——**地铁作为一座城市的标志性建筑,还是设计得更大众点好,让大家的心里更容易接受。当然,安全和质量才是最重要的。形状外在,不过是一种心理罢了。对老旧地铁口进行改造,本来是件惠民利民的好事,只是,让人带来欢乐吉祥的感觉会好点。(综合光明网、海峡网)



2025年1月3日  
星期五  
甲辰年十二月初四  
总第3414期 (今日16版)  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办、出版  
国内统一刊号:CN43-0032  
邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山  
全国邮政投递服务热线:11185  
本报邮箱:wcb-bwb@163.com

**生育津贴不能成为“难产津贴”**  
近年来,宁夏、福建、广西等地通过直接发放至个人、减免申报流程、实现线上办理等方式优化女职工生育津贴发放。记者采访了解到,生育津贴发放方式的优化在给女职工带来便利的同时,仍然存在申领时限模糊、职工群众了解不够等情况。种种现实困境让生育津贴成了“难产津贴”,或被一些企业当成“肥肉”吞进了自己的嘴巴。近年来,我国逐步完善生育支持政策体系,在此背景下,生育津贴的好政策不能梗阻于“最后一公里”。(摘自《工人日报》1.1) 今日短语

中国邮政发行百强报刊



3版 各国争相发展第六代战斗机  
4版 “我一生最正确的决定就是与中国建交”  
14版 神秘的香山专用电话局  
16版 2025年起弹性退休这样实施

**翻修地铁口外形引争议**  
2024年12月30日,广州地铁花地湾站一新装修的出入口外形被市民吐槽像“棺材”,还有人说是小龙虾,引发关注。设计灵感来源于木棉花花瓣——该站是广州最早投入使用的地铁站之一,本次装修为旧站口翻新。此前,广州地铁集团有限公司宣传部门工作人员曾回应称,该出入口设计灵感来源于木棉花花瓣,装修完成后外观将是圆柱体,设计颜色本应为木棉花的橙红色,但因照片色差被呈现为深红色。当晚,广州地铁工作人员已对该出口争议部分建筑进行拆除。

**处处是文化,满眼皆历史**  
素有“处处是文化,满眼皆历史”美誉的长沙天心阁街区,有着古城长沙的根。天心阁始建于明末,历经多次修缮与重建,如今已焕然一新。2024年12月31日,湖南省文旅厅发布公告,确定天心区天心阁街区等12家单位为省级旅游休闲街区。(摘自《长沙晚报》1.2)

## 卖地铁座位,“挖”错了商机

上海一男子开价5元,出让早高峰期间的地铁座位。据极目新闻报道,2024年12月31日,当事人周先生告诉记者,自己是一名上班族,目前已给一名乘客两次有偿占座。上海地铁则回应,不支持类似行为。

在上下班的高峰期,地铁的部分路段座位往往十分稀缺,车厢内人挤人的状况屡见不鲜。然而,令人意想不到的,居然有人从中“挖”出了所谓的商机,将地铁座位“商品化”,以5元的价格“售卖”座位,着实令人啼笑皆非。

地铁座位的设置,旨在为广大乘客在短暂行程中提供稍作休憩,以减轻旅途的劳顿,绝非是用作商品来进行交易的。换句话说,任何乘客

都无权对座位进行倒卖。地铁座位,是一种公共交通资源,并非私人商品,购票乘车并不意味着就买断了座位所有权,就能进行市场交易。

公共资源的价值在于服务大众,让每位乘客都有平等使用地铁座位的机会。那些通过售卖地铁座位来谋取私利之人,不仅属于不文明的乘车行为,而且严重损害了公共交通的正常秩序与公平原则。而从道德的视角审视,这种行为也违背了基本的公序良俗。

让座是一个人基本的文明素养。地铁座位理应优先给予老人、孕妇、残疾人、儿童以及长时间站立可能身体不适的乘客。因此,社会所提倡的是让座,而非“卖座”,否则公共资源就可能沦为少数人获利的工具。

有偿占座行为,无疑是对他人的需求和权益置若罔闻,是一种自私自利、缺乏社会公德的体现。按照其逻辑,既然地铁座位能够“卖”,那公交车上的座位、热门公园里的座位也可以被“售卖”。如果此类现象未能得到及时且有效的遏制,将会引发更多人的效仿,这显然与城市文明背道而驰,让社会变得冷漠,进而降低了整个社会的文明程度。

实际上,地铁运营方不妨坚决地表示反对,如果有人执意售卖地铁座位且屡教不改,应给予必要的惩处,例如列入黑名单。同时,倡导乘客主动抵制这种不文明乘车行为,勇敢地维护公共秩序和自身权益。(摘自《新京报》1.1)



## 兰新高铁“清道夫”:寒冬深夜守护每一个96秒

冬日高原,位于青海湖北岸的青海省海北藏族自治州门源县境内的照壁山上,户外温度在零下20℃左右。

每天凌晨1时20分,照壁山隧道里都会传出“咣咣”的敲击声。此时,很多人都已进入梦乡,但对中国铁路青藏集团有限公司西宁工务段西宁高速铁路桥车间的高铁桥隧工来说,一天中最紧张而又忙碌的工作才开始。

“隧道下行边墙结冰,同时需对隧道电伴热进行检查,分两组作业,大家一定要注意

安全,作业时要踩稳踩实,避免滑倒。”工长卢游鑫进行工作提示。

今年是卢游鑫在铁路工作的第11个年头了,说起隧道里哪一段最容易结冰,哪里冰最难融,他都门儿清。每当气温降至0℃以下,隧道壁上的冰块会对设备和行车安全造成影响。清除冰块消除安全隐患是桥隧工的工作。

兰新高铁的天窗时间在凌晨0时55分至2时55分。为了保证在有限的时间内完成“打冰”作业,高铁桥隧工要

刚刚过去的跨年元旦档电影票房喜人,截至1月1日19时40分,跨年档总票房突破6.6亿元,2025年电影市场迎来开门红。跨年元旦档共有6部新片上映,有爱情片《“骗骗”喜欢你》、喜剧片《窗前明月咣!》、动画电影《帕丁顿熊3:秘鲁大冒险》等。《小小的我》《误判》《名侦探柯南:迷宫的十字路口》等跨年热映。(摘自《北京日报》1.2)

## 新年电影市场开门红