



辞职追梦

在登山前,陈曼在很多人羡慕的央企工作,有一份丰厚的收入。然而,她心里有一个和别人不太一样的梦想。陈曼的父亲是一名老军人,参加过解放战争。父亲复员后去青海支边,陈曼也在群山之间度过了童年,成长环境和军人父亲的教育造就了她坚毅勇敢、无所畏惧的性格和崇尚自然的品性,也对大山有着天然的亲近感。

参加工作后,她曾在位于柴达木盆地最西端的青海油田做过7年新闻宣传工作,扛着摄像机,在高寒缺氧、沙尘漫天的戈壁险滩之中随车奔波。其间,她曾经3次穿越“死亡之海”罗布泊,穿越阿尔金山、可可西里无人区。

## 重庆女子登上七大洲最高峰

10月26日,印度尼西亚巴布亚省,陈曼成功登顶海拔4884米的大洋洲最高峰查亚峰。至此,这位55岁的重庆女子已完成全球七大洲最高峰的攀登,为中国最年长的女性登山者之一。

在无氧攀登海拔7546米的慕士塔格峰时,她经历了严重的高原反应,在两天两夜滴水未进的状态下登顶,回来后“只剩下半条命”,花了一个多月才将身体调养过来。她赌气说,以后再也不登山了!然而,经历了生死,冒险和登山已成为她最为热爱、难以割舍的事情。明确目标后,她毅然辞职,重新开始锻炼身体,备战攀登珠峰,在经历了疫情等考验后,终于在2021年5月实现了梦想。

### 冲击七大洲高峰

登上珠峰后,家人和朋友都以为她会“消停”一阵,没想到陈曼在短暂调整后,又立即开始了新的挑战。“走得越远,登得越高,越发感觉自我的渺小。”她向“7+2”(即世界七大

洲最高峰+南北两极)发起冲击,中途也经历了生死考验。在攀登北美洲最高峰麦金利峰时,遇到多日变化莫测的恶劣天气。她和队友们第一次冲顶,就遭遇了暴风雪,以至于在距离登顶800米处严重失温,不得不遗憾下撤。直到5天后,她才艰难冲顶。“感觉比登珠峰更难!”登顶那一刻,陈曼情不自禁跪地哭泣……

在徒步至南极点时,气温达到零下三四十摄氏度,满身都是冻伤。每天醒来最难的一件事,就是要忍住疼痛,把上下嘴唇分开——因为冻伤和溃疡,双唇紧紧粘合在一起。她伸出手,10个手指中有6个都干裂了。

### 体验生命极致

55岁,是很多女性退休的

年纪,意味着以后可以养花弄草,颐养天年,但陈曼却选择了一条少有人走的路。

为了攀登,她多次被严重冻伤,脸部差点“毁容”,长达20年不喝碳酸饮料的极度自律,都是陈曼追逐登山梦所付出的“代价”。“同龄人喜欢的逛街、看电影、在咖啡馆听着音乐,舒服又惬意,我又何尝不向往呢……”但在陈曼看来,她更喜欢“登山探险家”这个身份,对山野、对自由的极度热爱,让她更愿意将生命置身于大自然中体验生命的极致。

陈曼还说,年龄从来都不是实现梦想的阻碍,“如果你想去做一件事,此时此刻,就是最适合的时机!”

(摘自《良友周报》12.6)

## 张变:“乒”搏人生,五届残奥会获八金

“只要坚持不放弃,成功就能青睐你。”这是巴黎残奥会乒乓球单打冠军、江苏泰兴市苏馨残疾人安养庇护园员工张变的执着信念。

2岁下肢瘫痪,却创造了17岁“高龄”启蒙并夺冠的纪录,在21年的“乒”搏人生中,她获得国内外82块金牌、24块银牌、12块铜牌,其中,在参加5届残奥会过程中,斩获8枚金牌。她说,前行的路上有各种困难和挫折,要想不被它们打倒,就只有打倒它们。

2005年,张变入选国家残疾人乒乓球队,先后参加北京残奥会、伦敦残奥会、里约残奥会、东京残奥会和巴黎残奥会,共斩获8枚金牌,还多次在亚锦赛、世锦赛和亚运会上获得冠军,实现了乒乓球生涯的大满贯。

“坚持运动、坚持比赛,是我认为最好的康复方式和融入社会的途径。”张变说。

**专家退休“讲段子”**  
山山,是今年脱口秀舞台上的一匹“黑马”,也是有着30年军龄的64岁脱口秀新人。

### 导弹维修专家

在舞台上穿衬衫、打领带的山山大爷,看起来很是拘谨,但是他右手一插兜,包袱说来就来。

比如,他会这样分享与妻子的恋爱往事:“我们一年只休一次假,那时异地沟通只能靠电报、电话、写信和托梦。电报最快,但按字算钱太贵;电话还是人工转接,说点私密话题,中间不知道要转接几次;写信,最适合我们这种异地恋,若再寄张照片,那就相当于视频聊天。”

看到山山大爷站在舞台上收放自如,很多人以为他是个老演员。但其实,他和脱口秀结缘不过才几年的时间。让人难以想象的是,在此之前,他是一位导弹维修专家。

### 退休后讲脱口秀

山山大爷,原名李文山,18岁考入军校后学习航空军械专业,毕业后进入原沈阳军区空军航空中心修理厂,主要负责空空导弹维修保障。之后,他又调入机关工作,日常撰写报告、材料等,还在报纸杂志上发表过文章。山山大爷说,写材料写出了“文字基础”。满30年军龄后,他退休了。

退休后,山山大爷偶然上网浏览知道了脱口秀这种新颖的

表演形式,起初纯粹是觉得好玩,他就试着自己写段子。当山山大爷的女儿发现父亲这个新爱好时,就拉着父母到现场看了一次脱口秀表演。

通过现场观看脱口秀,山山大爷更加感受到快乐是可以传递的,这正是他想要追求的。面对热爱,年龄从来不是限制。在62岁那年,山山大爷开启了自己的脱口秀尝试。他坦言,自己是个内向寡言的人,一遍遍通过“开放麦”锻炼,他越来越勇敢,开始和比自己小三四十岁的年轻人一起参加脱口秀新人比赛。最终,山山大爷克服了年龄、性格等障碍,成了一名有着自己鲜明风格的专职脱口秀演员。

**感染年轻人**  
山山大爷的出现,让脱口秀不再只是年轻人的游戏。在山山大爷创作的段子里,他除了会分享自己年轻时候的故事,也会通过老年人的视角调侃年轻人。

而在舞台下,他也更加走近年轻人,不忘和年轻人切磋,持续精进。山山大爷乐观积极的“年轻态”,也打破了很多对于老年人的认知,感染了很多年轻人。

如今,山山大爷已经在不同的城市、不同的舞台上参加了大大小小400多场演出,获得了很多观众的喜爱。他说,“观众的笑声、掌声,就是对我们的鼓励和支持。”

(摘自《新华每日电讯》)

## 大学生买包,竟发现日军罪证

12月11日,湖南衡阳南华大学公共卫生学院2022级卫生检验与检疫专业的米青东同学收到侵华日军第七三一部队罪证陈列馆颁发的捐赠证书,感谢他捐赠的“关于大寨县流行病学调查报告残件”,并表示会将此次捐赠的藏品作为馆藏研究,以发挥其最大罪证价值。

米青东是湖南怀化辰溪县人,平时喜欢收集老物件。据他回忆,11月6日,他在网

上二手市场购得一件灰缬蓝布夹包,打开发现里面的纸张上有“泰安镇”“克山病”等字样及日语假名。他在学校学了流行病学研究方法,认为这可能是一份日本在东北地区流行病学调查报告。

“我简单整理了一下,上面的内容十分像实验记录,但碍于不懂日语,于是我发到网上求助网友。”米青东同学说,有懂日语的网友指出该文件的日文基本为昭和时期日语,



接记载侵华日军暴行,但并不排除该材料与日军进行的细菌战有关,而且侵华日军实施细菌战时对外报道也经常说是普通的流行病调查。”陈列馆的工作人员在给米青东同学回复时表示。

(据新湖南客户端)

华妃骑摩托、林黛玉倒拔垂杨柳、上一秒还是孙悟空一气之下返回花果山的经典桥段,下一秒悟空就变身飞船扬长而去。近日,各类网络平台上出现了不少让观众觉得既熟悉又错愕的短视频,乍一看都是之前看过的经典影视剧片段,但定睛一看,观众就会发现不对劲:林黛玉和贾宝玉一言不合,竟然打了起来。

其实,这些经典影视剧都被用AI技术“魔改”了。此类魔改东拼西凑,有的跨越时空,有的跨越作品,将不同时代不同作品的主人公凑在一起,以假乱真的程度,以及“魔改”的尺度,引发广泛热议。

这些国产老剧为何如此容易就被“魔改”?据记者了解,随着AI技术的不断发展与普及,市面上出现了非常多的AI视频软件,这些软件使用没有门槛,也没有明显的提示,而制作这些短视频和表情包仅需要短短几分钟,许多自媒体账号因此“涨粉”。

对此,广电总局网络视听节目司日前发布《管理提示(AI魔改)》。《管理提示》认为,这些视频为博流量,毫无边界亵渎经典IP,冲击传统文化认知,与原著精神内核相悖,且涉嫌构成侵权行为。并要求各相关省局督促辖区内短视频平台排查清理AI“魔改”影视剧的短视频。

(综合封面新闻、天眼新闻)

## 男子为80万奖金参加自律挑战亏2万

今年9月,陕西宝鸡的张先生刷快手时进到一个“Fay自律体验”的直播间,主播介绍他们的公司在举办一场自律挑战赢取奖金活动。由公司提供一个房间,独自一人的你必须晚上10点关灯早上6点开灯,不能以任何形式遮挡面部超过3秒。遵循十余条挑战规则,坚持26天能拿走80多万元。

张先生心动了。9月24日,张先生签订《自律挑战26天》协议书,交了报名费6900元信心满满地参加挑战了。结果不到24小时便挑战失败,原因是面部遮挡超过3秒钟。9月25日,张先生再交报名费6900元重新发起挑战。这一次他坚持到了第2天晨起,又因面部遮挡超过3秒因而挑战失败。

“当时心里有个念头,已经

都投入这么多钱了不能空手而归。”9月26日,张先生交了第3次报名费,但挑战期间因他起身运动时遮挡住了房间内的啤酒,违反规则挑战失败。

屡试屡败,分文无收,反而投入了一共2.04万元的报名费。张先生将事情讲给西安的一个亲戚。亲戚明确告诉他,“你遇到骗局了,这是挑战人类极限,规则听起来简单但根本不可能成功。”

“自律挑战”难以成功早已不是新鲜事。记者注意到,外地曾曝光过多起“参与自律挑战失败”的案例。对于“自律挑战”,有网友评论“交完报名费的那一刻,就已经彻底地输了”,“你看中几十万元的现金,但人家只想赚你报名费”。

(摘自《华商报》12.10)

## 太硬核! 71岁大爷百米跑出13秒97

在近日举行的2024年中国田径大师赛上,一名满头白发的老人用时不足14秒,冲过百米赛跑的终点线,成绩打破70岁组全国纪录。老人跑步的视频被发布到网络上,获赞不少网友点赞。



刘淑华介绍,因为使用“真煮”迷你厨房导致小朋友烫伤、烧伤的病例并不少见。“像电磁炉,哪怕它的功率不是很高,但是它局部温度会达到和煮熟的食物一样,对烫伤的原理来说,温度既然能够让蛋白质变性,也可以让我们的皮肤组织变性坏死”

江苏省消保委方面针对此类产品进行了比较实验,发现其存在标志标识、电气性能、食品接触材料安全等方面的问题。专家认为,此类产品涉及烹饪器具、电器性能、儿童玩具等不同领域,需要出台更具体、更有针对性的安全标准。

(据央广网 12.10)

金辉说,由于跑步速度快,2023年,有队员劝他去参加短跑比赛,“我买了双便宜的钉鞋,到操场上测了一下,发现成绩能排在全国同年龄组的前几名,于是我就报名参赛了。”

金辉说,他在跑步中有很多不见面的“教练”。“我会把自己训练的经历发到网络上,很多国内年轻的短跑高手看到后,都会联系我、指点我,比如我现在跑步时摆臂的动作,就是北京的一名跑步高手指导的。

金辉说,他练习短跑的时间并不长,起点低,因此需要改进的地方还有很多,“我对继续提高成绩很有信心,希望明年有机会代表中国去参加亚洲田径大师赛,跑出属于中国老人的速度。”

(摘自《北京青年报》12.3)