

梁朝伟常去日本滑雪,差不多有三十年的时间,但他只会一些简单的日语。他说:“我故意不学当地的语言,因为我根本就不想跟人家讲话。”有人把这种行为归结为他的“社恐”,我反而把这看作一种屏蔽力。以他的知名度,就算在异国他乡也会受到别人的围观和追捧。如果直接拒绝别人,会被扣上不礼貌或傲慢的帽子,但如果语言不通,打完招呼后别人也无法继续勉强交流,自然少了许多不必要的应酬。这是一种很高级的屏蔽方法。

对于普通人,善用微信里的屏蔽和删除功能,也是一种屏蔽力。遇到不懂得分

屏蔽力

组可见、滥发广告的朋友,我选择屏蔽。不屏蔽他们,就会让广告占据你的朋友圈,而忽略了想看到的信息。过多没有分寸感的转发或拉票、投票、点击链接,超过忍耐程度,也会被删除好友。

屏蔽力不但可以帮自己屏蔽不好的事情,也可以帮助他人。生活在婆媳之间的丈夫,两头受气,一方面听妻子抱怨,一方面听母亲申诉,“两面玲珑”的人就会屏蔽掉双方不好听的言语,只把好的言语告诉对方,无形间起到过滤和阻挡作用。有了缓冲,矛盾自然容易化解。

屏蔽掉“不重要”,只留下“重要”。曾有个笑话,某世界首富在路上遇到一百美元都不会弯腰去捡,因为在捡钱的那一秒,他赚到的不止一百美元。虽说这笑话有点夸张,却道出一个道理:把精力用在值得忙的事情上。忙碌如世界首富,或许根本没机会看到地上的一百美元,因为他们的屏蔽力早已屏蔽掉不值得留意的地方。

一个内心强大的人,我想,他的内心应该具有强大的屏蔽力。屏蔽负面、屏蔽消极、屏蔽压力、屏蔽一切不利自己的情绪和能量,屏蔽别人不負責任的差评,屏蔽恶意,屏蔽无底线的吹捧等。人生在世,屏蔽力不可或缺。(摘自《广州日报》黄超鹏/文)

墨菲的太太第一定律:如果你让丈夫去商店买五样东西,然后又叮嘱他再买一样别的东西,他一定会忘记前五样东西中的至少两样。

购物袋定律:你在超市买的那块打算在从超市回家的路上吃的糖,总会神奇地藏到购物袋的底部。

兰普纳职场定律:当你很晚才下班时,没人会注意到;当你提早下班时,你总能在单位遇到老板。

薪酬公理:加薪的幅度总是很巧妙,可以刚好需要你多交税,又少对你的税后工资没什么影响。

洛夫特斯定律:有些人只会按书办事,即使他们不知道书的作者是谁,甚至也不知道所依据的到底是哪本书。

奇怪的艾萨克变质定律:任何一开始很硬的食物,变质后都会变软;任何一开始很软的食物,变质后都会变硬。

米勒保险定律:除了那些已经发生的意外,保险可以承保一切风险。

梦想第一定律:一旦你开始做一直想做的事情,你就会想去别的事情。

(摘自《讽刺与幽默》微信公众号)

生活中的幽默定律

小区爱猫人士互相交流,都说在角落给猫放置饮用水的容器,常常被人扔掉。更有“变态”者不直接扔掉盛水的塑料盒子,而是反复将续上的水倒掉,故意这样折腾人。

然而这么折腾,不也累坏了“变态”者吗?我观察了几天,终于知晓了真相。原来,这些盛水的塑料盒子并不防水,装满水后目测不漏,但过了两个小时,慢慢就漏得一点不剩了。

看来,所谓的“变态”其实并不存在,一些人只是因为观点对立,彼此就将对方想得特别坏。经此一事,大家都颇有

所感。遇事须理性,疑罪须从无。

(摘自《今晚报》天潼/文)

滴水藏海

人活着的时候,好好工作,很可能白干,没有产生任何价值。但不要紧,不要把自己的意义看得那么

大。——黄永玉曾说,过日子贵在平常心,“不要什么都找意义”

当我快要破碎时,拥抱能将我重新粘连起来。

——拥抱的意义

我只是出去散散步,最后却决定在外面待到太阳下山,因为我发现向外走,其实也是往内心去。

——来自大自然的疗愈



我们都老得太早,却又明白得太晚。
(据“小林漫画”微信公众号 林帝浣/文)

分寸

了分寸,人际交往就没有了相处的标准。而一旦失去了分寸,失去了约束,很容易产生矛盾,发生争执,把事情弄得糟糕,把关系搞得破烂不堪。

分寸是处事的智慧,人际交往最需要的是尊重尺寸、掌握尺寸,平衡尺寸。尊重对方时不刻意、不做作,是自然而然地流露。在尊重别人的同时,也要体现出一种自重。《增广贤文》里有言:

逆光

或让我小说里的人物置身逆光的情境中。

在作画时,若将一片芦花、一丛树、一条江、一个巨大的山体放在逆光里,它们会陡现神奇。不过这很难,因为传统的中国画从来不画逆光,而且国画不依据观察,只依据程式化的经验。若要画逆光的事物,只有自己去解决技术的问题。

(摘自《中老年时报》冯骥才/文)

“自重者然后人重,人轻者便是自轻。”自重是一种处世的态度,要珍惜自己的尊严,才会赢得别人的尊重和认可。尺寸就是那样微妙平衡,不近不远的距离才会产生美感,才会持续,才能够长久。

有分寸的人,都有着很好的修养,这种素养是长期自律、自知、自信养成的。他们做事恰到好处,恰如其分地表达情感,与他们相处非常舒服。

(摘自《羊城晚报》张宏宇/文)

了。在逆光中,我偏爱夕阳残照。日头将落时,它的光贴着地面照来,好似一道灯光由远处强劲地射来。夕照总是加倍明亮,而且比晨光还红。

落日行将消失,它要用这金红色、火光一般的夕照把大地上的一切全烧掉吗?我怎样才能把大自然的这种悲情表达出来?要等到自己的人生中出现这种状态吗?

(摘自《中老年时报》冯骥才/文)

画逆光比写逆光难多

金秋十月,在庆祝新中国成立75周年的热烈氛围中,一场别开生面的展览在全国各地读者中开展。这些展览以报纸为主题,通过精心挑选的收藏报纸,生动再现了新中国成立以来波澜壮阔的发展历程,吸引了众多读者观看。

乡村优秀投递员举办报纸藏品展览

报纸是国家的日记,散装的百科全书,真实记录了新中国走过不平凡的岁月。近日,中国邮政集团有限公司湖南省宁乡市分公司联合8家单位,在宁乡市东湖塘镇中心小学为乡村投递员欧有才举办一场报纸藏品展览。受到全校广大师生的欢迎。

欧有才从事投递工作近30年,爱岗敬业,所走路被湖南省邮政公司命名为“欧有才爱心邮路”,他先后获评全国邮政系统先进个人、湖南省劳动模范、长沙市劳动模范等。还曾入围“中国好人榜”,并当选“敬业奉献”好人。工作之余,台灯之下,酷爱集报与写作,几十年中,已收集近3万种珍贵的报纸中我看到了祖国日新月异的变化,了解了祖国由弱走向富强的艰难历程,特别是北京奥运会的相关报

道更让我心潮澎湃,我深切感受到了作为中华少年的自豪。”该校五年级学生彭于夏说,“这次展览激发了我阅读报纸的兴趣,在今后的学习中,我会多读报,多了解时事,向奥运健儿学习,学习他们的顽强拼搏精神。”

纪念我国第一颗原子弹爆炸成功60周年主题报纸展

1964年10月16日,中国自行制造的第一颗原子弹在新疆罗布泊成功爆炸,一声惊天巨响震动世界,也奠定了新中国的国际地位。时间过去了一甲子。为了纪念这个历史性的时刻,2024年10月16日,内蒙古包头市核工业202厂(我国第一座核燃料元件厂——中核北方核燃料元件有限公司)长征社区党委举办了“筑牢国防意识 厚植爱国情怀”纪念我国第一颗原子弹爆炸成功60周年——主题报纸展活动。本报读者评报员申雨林提供了报纸展品。

在展览现场,不少市民读者仔细品读展品,不时用手机拍摄珍贵的老报纸留念。一位老读者感慨地说:“看着这

些报纸,我仿佛又回到了年轻时代,那时候的我们虽然条件艰苦,但心中充满了对未来的憧憬和信心。”

庆祝新中国成立75周年集报集邮展

近日,湖北十堰张湾区花果街道联合市集报协会、六四社区、培长报纸博物馆等单位,在放马坪举办庆祝中华人民共和国成立75周年集报集邮展,为广大居民送上一堂生动的爱国主义教育课。本次集报集邮展共展出《人民日报》《光明日报》《解放军报》《十堰日报》《二汽建设》等红色老报纸50余份,邮票邮折等100余件。

“展出的不少报纸比我年龄都大,从中我感受到新中国成立以来的巨大变化。为了新中国成立,无数革命先烈献出生命,我们不能忘记他们,他们的事迹激励我们努力奋斗,为祖国繁荣富强作贡献!”观展后,居民刘先生感慨地说。

(胡玉纯、付红、黄明/文)

故纸载辉煌,报展映时代

型小说选刊》等报刊上发表。

报纸藏品展以时间为轴线,同学们在王宇校长指导下仔细观展,真切地感受到祖国的发展变迁和强盛

每一份报纸都承载着厚重的历史记忆,字里行间透露出时代的呼吸和历史的低语。从百废待兴的新中国成立初期,到繁荣昌盛的改革开放时代,再到如今科技领先、经济腾飞的新时代,每一份报纸都记录着党和人民不懈奋斗的光辉历程。

此次展览不仅是一次对历史的回顾和致敬,更是一次对未来的展望和激励。

“参观完今天的报藏品展览后,我心情很激动,从这些珍贵的报纸中我看到了祖国日新月异的变化,了解了祖国由弱走向富强的艰难历程,特别是北京奥运会的相关报

道更让我心潮澎湃,我深切感受到了作为中华少年的自豪。”该校五年级学生彭于夏说,“这次展览激发了我阅读报纸的兴趣,在今后的学习中,我会多读报,多了解时事,向奥运健儿学习,学习他们的顽强拼搏精神。”

纪念我国第一颗原子弹爆炸成功60周年主题报纸展

1964年10月16日,中国自行制造的第一颗原子弹在新疆罗布泊成功爆炸,一声惊天巨响震动世界,也奠定了新中国的国际地位。时间过去了一甲子。为了纪念这个历史性的时刻,2024年10月16日,内蒙古包头市核工业202厂(我国第一座核燃料元件厂——中核北方核燃料元件有限公司)长征社区党委举办了“筑牢国防意识 厚植爱国情怀”纪念我国第一颗原子弹爆炸成功60周年——主题报纸展活动。本报读者评报员申雨林提供了报纸展品。

在展览现场,不少市民读者仔细品读展品,不时用手机拍摄珍贵的老报纸留念。一位老读者感慨地说:“看着这

些报纸,我仿佛又回到了年轻时代,那时候的我们虽然条件艰苦,但心中充满了对未来的憧憬和信心。”

庆祝新中国成立75周年集报集邮展

近日,湖北十堰张湾区花果街道联合市集报协会、六四社区、培长报纸博物馆等单位,在放马坪举办庆祝中华人民共和国成立75周年集报集邮展,为广大居民送上一堂生动的爱国主义教育课。本次集报集邮展共展出《人民日报》《光明日报》《解放军报》《十堰日报》《二汽建设》等红色老报纸50余份,邮票邮折等100余件。

“展出的不少报纸比我年龄都大,从中我感受到新中国成立以来的巨大变化。为了新中国成立,无数革命先烈献出生命,我们不能忘记他们,他们的事迹激励我们努力奋斗,为祖国繁荣富强作贡献!”观展后,居民刘先生感慨地说。

(胡玉纯、付红、黄明/文)



长沙美食“新地标”

10月21日,游客在湖南日报会客厅拍照打卡。当天,湖南日报携手长沙文和友共同打造的主题打卡点——湖南日报会客厅在长沙文和友(海信店)四楼开业。该会客厅具有20世纪七八十年代的长沙城市文化记忆场景,游客可近距离读“湖南日记”、看《文萃报》,品文化大餐、享美食盛宴。

(据新湖南)

《文萃报》编辑同志:

你们好!今年10月5日是贵报创刊40周年,我作为贵报的读者向你们表示最热烈的祝贺,并感谢你们的辛勤劳动。

我自见到贵报1984年10月5日创刊号以后,很爱好阅读,每期均是整报一字不漏地全都读完,先在当地邮局零售购买。自后连续从未间断,已订阅40年,并全部妥善保管收藏至今,到今年8月份为止,已按期汇集装订成273册,并编写目录,以供随时翻阅学习使用。

读者李象贤(湖南衡阳) 2024年9月

贺《文萃》四十华诞

文萃四十载春秋,墨香四溢满神州。整合信息耕不辍,甄选精

华更芬芳。版面设计多新意,集报情深暖万家。今朝共贺诞辰日,明天期待更辉煌。

孙春旺(山西太原)

这份文摘类报纸,能坚持办报40年,根植于坚守初心,不忘读者,真正把报纸办到了极致,真正领会了报纸就是读者的灵魂,读者有信仰,报纸有方向,读者从报纸中受益,从报纸中汲取营养和精髓。

作为读者和喜爱《文萃报》的收藏者,在报社40岁的生日之际,献上一份祝福,衷心祝愿《文萃报》百尺竿头更进一步,愿报社的明天更加辉煌灿烂。

一位收藏《文萃报》40年的读者——河洛歌歌(河南洛阳)

祝 福



生活与远方 皆萃于此文章




欢迎扫码订阅2025年《文萃报》

邮发代号: 41-13
全年定价: 168元
发行热线: 0731-84326418