

一些养老机构里，“小老人”照看“老年人”



护工干的是良心活

69岁的王顺保和66岁的戴美珍是夫妻，戴美珍2016年就去九久老年康复中心做护工了，王顺保第二年才去。

“当时收入不算高，每个月工资2500元，现在涨到每月4400多元。加上奖金，平均每月5000多元。”戴美珍说，“那时如果去集镇上打零工，每个月最多2000元。在养老院，不仅收入高一些，一日三餐和住宿还免费。”

九久老年康复中心收住200多位老人，平均年龄84岁，大多数失能失智，一半以上需要全护理。一个护工，要照顾3位老人。

按照规定，护工每天早晨5点起床，简单洗漱后，开始给3位老人轮流擦洗身体、换尿

“老吾老以及人之老。”每年农历九月初九，既是重阳节，也是《中华人民共和国老年人权益保障法》规定的老年节。护工短缺，一直是各类养老机构面对的共同问题。前不久，记者走访江苏省镇江市九久老年康复中心，发现那里护工的平均年龄在60岁左右。农村“小老人”的“挺身而出”，不仅缓解了护工短缺的问题，还为农村富余劳动力找到一个好去处，或能实现“双赢”。

不湿、喂营养餐。

晨会结束，帮助老人活动活动；午饭后午休到下午2点，再次给老人擦洗身体、换尿不湿、泡脚；晚饭后，给老人擦洗身体，换尿不湿；凌晨2点，再次给老人换尿不湿。

日复一日，天天如此……

“我们每周要给老人洗三回澡，每位失能老人，每天要换6次尿不湿……不管是打工，还是给老人洗澡，护工都要相互帮忙，否则忙不过来。”戴美珍说。

“护工干的是良心活。

今年73岁的吴龙儿，也是2016年去做的护工，那年他65岁。“我一直忙到71岁，养老院说我年纪大了，劝我别再干了，我才回来。其实，当时我还想再干一两年。”吴龙儿有

点不服老。哪怕回来后查出了胃病，吴龙儿也不后悔去做护工，“农村老人，大多数都是真正忙不动了，才不忙的。”

吴龙儿的女儿在市里上班，难得回家，他全由老伴照料。吴龙儿一直心疼老伴吴小妹，因为“她一辈子没打过工”。现在，吴小妹在家里接了一些针织类的零工，每天能挣20多元，补贴家用。

与吴龙儿相比，王顺保更加“洒脱”。去年2月，王顺保决定不再做护工了，68岁的他“急流勇退”，选择回家养老。

现如今，周边农村的“小老人”因为年迈或能在家门口就业而不来做护工了，九久老年康复中心董事长刘彤的目光只能再次转向外市、外省。

曾经有养老机构的负责人开玩笑说，将来如果找不到护工，估计就得靠机器人了。随即又说：“冰冷的机器，怎么能替代得了有温度的手呢？”（摘自《新华每日电讯》10.10 朱旭东/文）

欠债400多万元，中国“淘金客”在非洲“翻盘”

在非洲的矿产资源中，最具诱惑力的莫过于金矿。在加纳，生活着很多中国的“淘金客”，他们形成各自的小团体，保护着各自的利益。除去人工费和设备的费用，运气好的话，年入百万不是梦。

高回报意味着高风险。不少受访者告诉记者，至今能在非洲发财致富且平安健康生活的人，都是跨过低谷期、抢劫和疾病的“幸运儿”。

老本都搭进去了

韦林敏在柳州市的一个小县城长大，去加纳之前，他在四川广元市经营一家液晶屏生产工厂，有两百多名员工，不仅为当地创造了就业机会，还在业内小有名气。

就在韦林敏准备扩大生产时，新冠疫情突如其来，彻底打乱了计划。工厂生产线停滞，订单纷纷取消，生意急剧下滑。“那段时间，员工的薪水和租金，压得自己快要喘不过气。”韦林敏回忆。

无奈下，关厂、解散员工，韦林敏最后还欠了物业和银

行四百多万元。

为了寻求新的出路，韦林敏转战深圳，尝试通过直播卖服装。但缺乏经验，经营不善，他最终不得不清理库存，以减少经济损失。

就在韦林敏“挠破头皮”找出路时，在加纳淘金的朋友说，他每天可以卖出大约200克黄金，等值约10万元人民币。

这让韦林敏看到了曙光：“这样一来，欠债估计很快可以还清。”

经过深思熟虑，韦林敏东拼西凑，凑齐了60万元人民币，和另一位朋友一同前往加纳。“这可能是我人生中的最后一次机会，必须抓住。”

淘金不易，韦林敏反复交“进场费”“退场费”，场地从东搬到西，从西搬到北。韦林敏和朋友不仅搭进“老本”没赚到钱，还亏了两百多万元人民币。

“淘金”的最后一道程序，是需要用简单的工具，在水中把已经过大机器筛选的沙土过滤，再把金粒筛选出来，

矿”。每天的产金量达到200克至300克，一天的收入可以达到10万到15万元人民币。

与韦林敏进行黄金交易的人，基本上都是印度商人。这些商人会给韦林敏当地的货币和美元现金，接着他们会将收购的黄金，直接卖到迪拜，又再“狠赚一笔”。

韦林敏算了一笔账，“淘金”加上倒卖二手衣服，在短短两个月内，收入就达到了400万到500万元人民币，一下子就把之前的债务还清，且收益还逐年提升。

“在金矿开采中，乱采乱挖的问题屡见不鲜。”韦林敏坦言，非洲一些国家和地区开始加强与中国淘金者的合作，寻求更平衡的经济发展方式，以确保可持续发展。

在艰难的创业过程中，中国人并非只是追求个人利益的“淘金客”，他们还带来了中国商品与服务，丰富了当地的市场选择，创造了不少就业机会。（摘自《南方周末》10.6 王瑭琳/文）



2024年10月
11
星期五
甲辰年九月初九
总第3390期 (今日16版)

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办、出版
国内统一刊号:CN43-0032
邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山
全国邮政递送服务热线:11185
本报邮箱:web-bwb@163.com

“国宴打包”值得点赞

近日，奥运冠军全红婵在人民大会堂参加国宴后，在宴会结束时打包剩余食物而引起热议，被人称为“国宴打包第一人”。而有的网友却认为，在国宴打包剩菜，会不会有失体面？

不管参加什么样的聚餐、宴会，把没有吃完的食物打包带走，是一件很正常的事情，这样的行为不仅不“丢人”，还值得点赞、值得效仿。反倒是那些以“大方”为名浪费食物的做法，才是可耻的，应予以批评。（摘自《新华日报》10.9） 今日短语

国庆旅游差评“哑火”的启示

刚刚过去的国庆假期，旅游市场客流量再创新高，但以往常常引发轩然大波的旅游差评，在这个假期却意外地“哑火”了——

安徽黄山景区内，游客“厕所过夜”的新闻本可能成为点燃公众情绪的导火索。然而，网友们的反应却出乎意料地冷静。黄山景区迅速回应，既明确表达了不建议游客在厕所过夜的态度，又承诺在特殊情况下将提供必要服务，有效平息了潜在争议。这反映出，在旅游服务基础设施面临压力时，诚恳的态度和积极的应对是化解矛盾的关键。

南京钟山风景区7小时停车费高达217.5元的事件，

同样可能激起公众不满。但

景区方面迅速、透明的回应，

以及严格执行物价部门批准收费标准的做法，第一时间得到了公众认可。可见，在旅游

市场中，公开、公平、合理的价格体系是维护市场秩序、赢得游客信任的重要基石。山西省临汾市隰县小西天景区，因排队游客高喊“差评”而登上热搜。然而，当网友了解到这个《黑神话:悟空》的取景地，仅是一个小县城里平日只能容纳40人的参

观区域，在国庆假期却迎来了过万游客时，很快对当地表示了理解。隰县文旅部门的回应更是充满了诚意。这种积极应对、关注游客需求的态度，还为景区拉了一波

（摘自《经济日报》10.9）

中国邮政发行百强报刊



导读

- ③ 版 洲际导弹发射：
中国成功并非轻而易举
- ⑪ 版 彩礼究竟归女方父母，
还是女方自己
- ⑬ 版 为闪电申报世界遗产
- ⑯ 版 一些养老机构里，
“小老人”照看“老年人”

国庆期间，婚礼也迎来“黄金周”。与以往不同的是，年轻人开始出手整顿婚礼。无车队、无接亲、无伴郎伴娘的“三无”婚礼，颇受年轻

人青睐；办游园会、在快餐店设宴等别出心裁的婚礼形式，也颇为流行。年轻人“整顿婚礼”是在表达什么？

繁琐的婚礼让年轻人心生抵触——订酒店、摆名烟名酒、找司仪，婚礼项目花样繁多，价格十分高昂；接亲、堵门、敬酒、发表感言，单拎出哪个环节，都可以劝退一大批“社恐人士”。宾客散去、仪式结束，婚礼留给主角的往往是疲惫不堪。

折射出年轻人的新观念——一方面，年轻人更注重婚礼的意义而非形式，希望通过婚礼来展示自己的个性、价值观和生活态度；另一方面，比起“一掷千金”地办婚礼，不少年轻人更愿意将这些资金用于提升未来生活的品质，更看重性价比和实用性。

是年轻人对“自我”的掌控——“年轻人整顿xx”的现象不断出现，实则是人们的思想愈来愈开放包容、创造性思维愈来愈活跃的结果。当然，这种新型婚礼形式，想要完全被社会、被父母辈认同还需要时间，但这是年轻人在时代风潮下体现出来的新的精神面貌的开始。（综合《北京晚报》《工人日报》）

热点围观



画中话

近日，有博主发视频称，自己在商场逛街时看到带有“男亲子”标牌的父婴室。该卫生间设置了专门给爸爸准备的亲子厕所，里面有成人马桶和宝宝马桶，以及给小月龄宝宝换尿布的尿布台。不少网友纷纷点赞这样的设计，认为应多设置一些“父婴室”，鼓励爸爸带娃。

（据光明网 10.2）

随着近期A股全线“暴涨”，投资者投资热情高涨，信贷资金入市行为隐隐重现苗头。10月8日，记者从金融机构了解到，金融管理部门已对商业银行进行了窗口指导，要求金融机构应当高度重视投资者适当性管理，强化内部控制和合规管理，严控加杠杆。业内人士强调，银行信贷资金严禁违规进入股市，这是商业银行必须坚持的金融监管红线。

（摘自《金融时报》10.8）

8年稳赚不赔，这家超市有何秘密

浙江省宁波市鄞州区东郊街道宁丰社区有一处无人收银的“诚信超市”，售卖针线盒、棉签棒、尺子等日用品，购买者自觉付费，从2016年2月运营至今，小店甚至有1207.1元的盈余。

“诚信超市”所在的舟宿云庭小区有居民1448户，以老年人居多。为了方便居民日常生活，社区在2016年2月开设了“诚信超市”，由志愿者轮流开关门和整理物品。

“诚信超市”占地仅15平方米，采用无人收银、顾客自

助购物的模式。据介绍，超市的场地是社区提供的，售卖的东西基本是居民有需求，但市面上的超市因为利润太低不卖的。价格基本是几元钱，便宜的只要5毛钱。超市没有监控，但居民们会自觉付费，有的人还会多付钱，以支持“诚信超市”的运营。

“这辆轮椅家里用不上了，我拿来捐赠给‘诚信超市’，有需要的居民花1元就能用上。”10月3日下午，志愿服务队队员王晓斐又为社区“诚信超市”添置了一把轮椅。“诚信超市”还有租赁服务。（综合甬派新闻客户端、极目新闻）