

高峰和低谷,构成了山。低谷和高峰,构成了人的生命曲线。

低谷或高峰

夏伯渝的一生,和山较上了劲,和高峰较上了劲。

第一次登山,机会挺偶然的。那时他才20多岁,青年工人,热爱运动,有一副好身板,被选拔进了中国登山队。

珠穆朗玛峰,8848米。没登过的人,不能想象最后那几百米,甚至仅仅几十米,对人的生命意味着什么。

1975年,夏伯渝第一次随队攀登珠峰。在海拔8600米,距峰顶只差248米时,遇恶劣天气。下撤途中,一名队友的登山包掉下了山崖,小夏觉得自己年轻,把睡袋让给了队友。结果双脚被冻伤,做了截肢手术。

小夏的人生,一下从高峰掉落到低谷。装上了假肢,

小夏重新燃起了登山的希望。心情太急切,锻炼太猛烈,使得他的腿和假肢相交处,磨肿、磨破、鲜血淋漓,不仅再次截肢,之后还得了癌症……

这算不算又一个低谷? 时隔多年,2014年再次挑战珠峰时,小夏已经成了老夏。已经到达珠峰大本营,却因发生山难,导致当年所有的登山计划被取消。

2015年,老夏先攀了个6000多米的岛峰,向导有把握地说:“只要天气好,我们保证把你送上峰顶,并平安地送回来。”可是到了大本营,准备突击峰顶的时候,又遭遇了大地震。

老夏是在2018年5月14日成功登顶的,那年他69岁,这是他第五次登珠峰。他成功了!

登山很难,几乎用尽毕生之力。然而还有更难,那是2016年,老夏的第四次登山。

人在8750米,离峰顶不到百米,登顶只要一个多小时。

暴风雪来了。在这个高度,几乎所有的人都会不顾一切地冲上峰顶。为了这一刻,有人花费了一生的努力与积蓄。老夏也这么想,这可能是自己最后一次登珠峰,必须冲顶,死也要死在峰顶。

但一回头,他看见了5位年轻的向导。对于他们,这是工作,是赚钱养家。不能为了自己的梦想去牺牲他人的生命。

他做出了下撤的决定。回到营地才知道,在遭遇暴风雪之后,有的人确实登顶了,但是没有再下来。

有时候,低谷也是高峰。(摘自《广州日报》莫小文/文)

以前学围棋时,为了提高水平,我常在网

上找高段棋手对弈。棋下完,高段棋手会给我复盘讲解。他们会说同一句话:“你棋力不够,关键之处走软了。”这是行话,说出了低段棋手的通病,我加强练习,试图有所改变,可棋力仍然没有显著提高。

直到后来听一位围棋老师讲课,他说棋力的强弱跟两种因素有关,一是天赋,二是性格。天赋不够,算力就不强;性格太弱,棋就下得不够狠。听了这话,我豁然开朗,这两个条件我都差很多。从此,我对围棋不再痴迷。

做任何事都是如此。同一项工作,干得好的人一定有胜任这项工作的能力,也有干好这项工作的狠劲儿和决心,其他人摸不着门道,如果再加上没有毅力,自然就会被甩到后面去。

诸葛亮说:“谋事在人,成事在天,不可强也!”这里的“谋事在人”指的是要根据个人的能力策划事情。对应一句俗语就是,没有金刚钻,别揽瓷器活。再通俗一点,就是找适合自己的事情做,不要好高骛远。

(摘自《今晚报》鞠志杰/文)

到现在,也无法经历未来;我们活着时好像从来不觉得自己会死,快死时却发觉好像从未好好生活过。”

(摘自《乘风少年的奇遇人生》保罗·柯艾略/文)

工资吗?”我一概笑而不答。还是科主任说得对“即便在这站一个月,什么都不做,收获都不小”。如果非得用工资高低来定义实习的意义,未免狭隘。实习的精神养分,入心达肺,化为骨,融入血,将伴随一生,某一天,它自会蹦蹦跳跳出来,任我零存整取。

实习,是自我审视:擅长做什么,喜欢做什么,也是学习如何与世界和平相处。实习,就是去经历。路要靠自己去走,才能越走越宽;鸟要靠自己去飞,羽翼才能越丰满。人生万象,走过万家灯火,才能见樱桃红,芭蕉绿。人生百味,是萝卜,还是白菜,都得亲自去尝尝,否则,怎知个中滋味?

(据新湖南客户端 邹星语/文)

谋事在人

伊莱莎困境

计算机科学家约瑟夫·魏岑鲍姆,在20世纪60年代研发了一个对话机器人伊莱莎——音乐剧《窈窕淑女》里女主角的名字。其实,当时他只是要做一个机器人来给人类进行心理治疗,结果意外地发现相当多的人非常信任“伊莱莎”这个程序,他的秘书甚至也掉进了这个陷阱,产生了所谓的“伊莱莎困境”——明明知道它是机器人,它给的答案也不是很可靠,可是大家沉迷其中。有趣的是,魏岑鲍姆在发明这个东西以后,却变成了人工智能的反对者。

“机器在学习,人类在上瘾”,如果我们只依靠机器获知如何成为优秀的模仿者,我们将永远无法迈出下一步,成为创新者。

(摘自《读好书》胡冰/文)

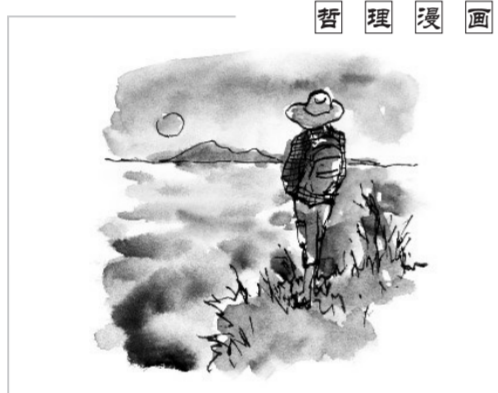
滴水藏海

每个人身上都有一口泉眼,不断喷涌出生命、活力、爱情。如果不为它挖沟疏导,它就会把周围的土地变成沼泽。

——马克·拉瑟福德
要接受自己的有限性。承认你整个人生就是在偏见之中,你这一生就是在走出偏见。

——罗翔
在一秒钟内看到本质的人和花半辈子也看不清一件事本质的人,自然是不一样的命运。

——电影《教父》
(摘自《新周报》)



爬到了山顶,不是为世界能看见你,而是为了你能看见世界。(据微信公众号“小林”/绘)

人类有趣的特性

为了赚钱而让自己病倒,然后把钱都花在养病康复上;我们对未来想得太多,以至于忽略了当下,既没有体验

尝试

功,并把他的“全家福”设为屏保。老人紧紧握着两部手机,生怕飞掉。我突然想起斯特林堡的小说《半张纸》,这哪是废旧的半张纸啊,它存留着过去的芬芳与苦涩,记录着人世间的冷和暖。一粒沙虽小,却可见整个世界,一物是一念,一念是至味。

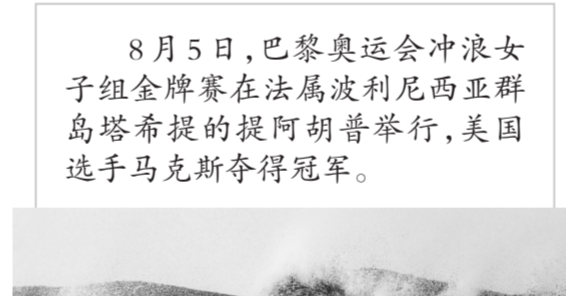
之后,大学期间我寒暑假的打开方式几乎都是实习。我是学管理专业的,当然要熟悉办公室工作。我的第二份实习是在政府经研中心工作。和上一段实习的热闹忙碌相比,办公室正值暑期调休,除参加过一次楼宇经济现状的实地调研外,大部分时间就是在办公室打打杂,看看书。常有人问我:“你实习有



8月11日,中国举重选手李雯雯(下)抱起教练吴美锦庆祝夺冠。



8月3日,圣卢西亚选手阿尔弗雷德(左四)获得田径女子100米冠军。



8月5日,巴黎奥运会冲浪女子组金牌赛在法属波利尼西亚群岛塔希提的提阿胡普举行,美国选手马克斯夺得冠军。

8月5日,中国选手周雅琴在平衡木比赛中获得银牌。



巴黎奥运的璀璨舞台上,每一刻都闪耀着梦想与荣耀的光芒。这组精心挑选的图片,不仅定格了运动员们冲刺终点的激情瞬间,也捕捉到了他们汗水与泪水交织的感人画面。它们如同时间的胶囊,封存了巴黎奥运会上那些令人心潮澎湃、难以忘怀的精彩时刻,让这份记忆在每个人的心中永久绽放,熠熠生辉。



8月9日,在巴黎奥运会皮划艇静水女子双人划艇500米决赛中,中国组合徐诗晓(前左)孙梦雅(前右)夺得金牌,并以1分52秒81刷新奥运最好成绩。



8月3日,中国选手闫铮在水翼帆板iQFoil级奖牌系列赛四分之一决赛中,以第一名晋级。



8月9日,在巴黎奥运会乒乓球男团金牌赛中,中国队战胜瑞典队,获得冠军。中国组合马龙(上右)王楚钦(上左)与瑞典组合安东·卡尔伯格(下左)克里斯蒂安·卡尔松(下右)在比赛中。

8月6日,德国选手库库克在马来个人场地障碍赛决赛中夺得冠军。



8月7日,中国选手谢思埸在跳水项目男子3米板半决赛比赛中,决赛获金牌。



8月7日,中国选手吴艳妮在田径女子100米栏第一轮比赛中。

