

谢瑜：“瑜”过千山勇夺冠

巴黎奥运,中国队创造了太多让人血脉偾张的时刻。但让观众看完感觉后劲儿最大的运动员,谢瑜(见图)算一个。

赛前无人看好,却一鸣惊人拿到中国第三金,打破了男子10米气手枪16年来的空白……更令人意外的是,谢瑜即便夺了冠,他回来坐的依旧是经济舱。社交媒体上,有很多人坐飞机回国都偶遇到了谢瑜。他没有冠军架子,很友善地配合大家合照。

看这些照片能发现,谢瑜00后的年纪,长相却看起来比同龄人成熟得多。有人说,因为他来自农村,自然要帮家里干活,加上训练的劳累,很难显得年轻。这在谢瑜外公那儿得到了印证,外公还专门夸着了谢瑜的孝顺:从小就会帮着家里做农活,做家务、割猪草、牛草……甚至在外地训练射击后,每次回老家不是问外公要钱,反而是拿钱给外公。

“国际射联”里查不到他的资料

就是这么一个朴实的孩子,谢瑜夺冠前,在国际射联里查询有关他的资料,都是空白的。并非保密,也不是刻意隐瞒,是他确实没参加过几次国际比赛。甚至他连国家队的队员都不是,来自省队的他只有一个省队教练陪伴。但就是这样的出身,不被看好,没有比过几次国际比赛,甚至比的都不是自己主项的谢瑜,却创造了奇迹。

他朴实到令人心酸。最后一枪夺冠,看台上队友已经尖叫欢呼。他都不好意思大声

庆祝,只是腼腆地举起枪笑了笑。因为不被看好,在赛前采访里,谢瑜不仅没有几个镜头,更没有出现在射击队的广告里。

所以在大众视野里,他并不怎么受关注。

一枪,挺直了父亲弯了一辈子的腰

无人在意,无人叫好。可以说真的没多少人能想到,谢瑜能帮中国队拿回一块金牌。但有个人,隔着电视机屏幕,在遥远的中国专门掐点儿等待着这场比赛。他,就是谢瑜的爸爸。

谢瑜夺冠后,有人去采访他爸爸。视频里,看看家里的陈设,让人深刻感受到了谢瑜家庭环境的普通。

谢瑜的爸爸满脸尽是沧桑,胳膊也被晒出了两种肤色,和自己那个不太像“00后”的儿子一样朴实。很多网友都感到很心疼,说这一看就是长期风吹日晒做苦力活的人。与人们想象中,奥运冠军的家人应该是在现场观赛,或者与众人欢呼相拥庆祝不同,谢瑜家的真实情况是,深居贵州毕节大山深处,一个再平凡不过的家庭,一场父亲独自在电视机前守着的比赛……

网友们一边鼻酸,一边泪眼氤氲地在每一条有关谢瑜的新闻下面留言:“十米气手枪一枪打破家徒四壁,挺直了父亲弯了一辈子的腰……”来自贵州山村的谢瑜,终于凌驾于群山之上。

相比专门将孩子培养成运动员、有一定经济实力的家庭而言,谢瑜是实实在在的草

根,是大多数普通人的代表。

从小父母离异,他生长的贵州,更是常被人们用“欠发达地区”来形容:“天无三日晴,地无三尺平,人无三两银。”一路走来,只有自己知道有多难。所以,当他赛后看到父亲独自在电视机前观赛的画面,几度流泪。

谢瑜在采访里提到一个细节,父亲如今在哥哥的水厂帮忙,水厂没有聘用工人,只有哥哥和爸爸来搬运一箱箱水。但谢瑜的爸爸不仅手上有伤,腰上也有伤。期间有多痛,自不用说,可这个男人为了撑起家,再苦也愿意——之前他爸爸在外务工时,根本舍不得吃喝。一点肉都不舍得买,一顿饭经常用两个馒头来果腹,稍微增加点营养,也不过是用水煮点白菜来吃。哪怕衣服破了,也不舍得买一件新的,一年四季就那么来回的穿……不善言辞的谢瑜,说出爸爸身上的这些细节时,连一旁采访的主持人也开始跟着声音哽咽。就是这样一位朴实的父亲,竭尽全力撑起了三个孩子的未来。

直到2022年东京奥运会选拔,他也在2021年全国冠军赛拿到男子10米气手枪银牌、2022年全运会10米气手枪混团铜牌,才真正收了心,开始老老实实训练。

这些在如今的成绩面前看来,多半也夹杂着谢瑜的谦虚。试问,如果一个人没有真正拼尽全力,没能在赛事的最后一刻坚持顶住压力,怎么可能赢得下那么多世界级的运动员?

谢瑜不是天才,不悬浮、不虚假。就是一个热爱运动,在射击上有小小天赋,如此鲜活的、真实的人。

黄雨婷：“独门绝技”得首金

了给黄雨婷更加过硬的身体素质和灵活的身手,更让她养成一个特别的习惯——爱闭眼。

奥运会前说起从武术队转到射击队的经历时,黄雨婷打趣“好像从冷兵器时代进入火枪时代”,专业的技术要求变了,但有些从小养成的习惯,并不会轻易改变,爱闭眼就是其中之一。在她的社交平台上,也能找到几张她特意晒出的猫咪闭眼的照片,都说猫咪是生命力最强的生物之一,黄雨婷希望用这样的方法提醒自己,不论遇到什么困难,闭一闭眼,调整一下,一定能克服过去。

7月27日决赛的进程恰巧是这样的走势。第一次站到奥运会的决赛场,说不紧张是假

的,开赛前主持人进行选手介绍时,小姑娘脸上没有任何表情,即便在这短暂的时间里,黄雨婷也要抓紧时间闭目养神一会儿。然而第一枪,她就因为紧张有些发挥失常,打出的成绩不到10环。关键时刻,黄雨婷爱闭眼的小习惯,成为改变状态的关键因素。最后阶段,当韩国队突然发力连续追近差距时,黄雨婷又一次闭上眼,深吸一口气,随后稳稳打出最后一枪,锁定巴黎奥运会首金。

自制发卡

比赛结束,放下心爱的气步枪后,黄雨婷与身边的盛李豪对视了一眼,随后看向身后的教练,在得知自己拿到金牌后,自称对可爱的事物没有任何抵抗



球、羽毛球比赛。

叔叔看出了这个孩子的体育天赋,在2015年5月,将六年级的谢瑜转学到了当地的体校里,也就是毕节市体育运动学校。

进了体校的谢瑜,如同鱼找到了活水,在第二年就立刻拿到了好成绩,并于2017年开始了省队的训练计划。可调皮的谢瑜,在爱玩的十几岁,贪玩使得他进进出出省队很多次,三次中断学业、两次被国家队退回,不想训练,状态差影响到射击成绩也不好。谢瑜决定给自己时间慢慢沉淀,休息了整整一年。回顾以前,他说对射击这件事有自己的想法。

直到2022年东京奥运会选拔,他也在2021年全国冠军赛拿到男子10米气手枪银牌、2022年全运会10米气手枪混团铜牌,才真正收了心,开始老老实实训练。

这些在如今的成绩面前看来,多半也夹杂着谢瑜的谦虚。试问,如果一个人没有真正拼尽全力,没能在赛事的最后一刻坚持顶住压力,怎么可能赢得下那么多世界级的运动员?

谢瑜不是天才,不悬浮、不虚假。就是一个热爱运动,在射击上有小小天赋,如此鲜活的、真实的人。

(据“视觉志”公众号)

湖南这个镇为孩子搭建11个免费泳池



近日,湖南耒阳仁义镇开设11个免费游泳池,让学生安全过暑假的视频在网上火了。全国网友纷纷表示羡慕不已,“这个值得全国推广”“这才是正确的防溺水教育”“堵不如疏,管不如教,太有心

了”……

“我们村的游泳池投入使用5年了,由村集体集资28万元建设而成,水深1.0米,面积大约200平方米。”仁义镇十里村村支书蒋楨生告诉记者,“泳池每年5月到10月对外免费开放,水源是泉水活水,安排村民定期消毒,干净又卫生,还吸引了不少外地家长开车带着孩子来玩。”

“十里村有6000多口人,孩童众多,每到暑假,村里的孩子管不住,经常偷偷到河流和水库游泳,安全成为家长和村干部们最头疼的问题。”蒋楨生表示,2019年,在村集体的共同商议下,大家集资修建了游泳池,成为小镇上第一批“吃螃蟹”的人。

为了确保孩子们的安全,十里村招募了义务“安全员”和游泳教练,由学校选派体育老师或者水性好的返乡大学生等人员担任,这一系列措施取得了不错的效果。

(据新湖南客户端8.11)

超市刮起了“食堂风”



不少超市刮起了“食堂风”,不仅能购物,还能点餐用餐。原本只是作为商超的辅助模块、简单解决购物者用餐需求的场所,现在拓展成了“商超食堂”,受到消费者欢迎。

在湖北武汉,记者探访发现,多家商超纷纷引入便民食堂,吸引不少上班族前来体验。中午12时左右,在汉阳大道一家商超“食堂”,当天的菜品有近30种,可以在就餐区堂食,也可以打包带走。

老奶奶手写15年国乒比赛记录



“第49届世界乒乓球锦标赛团体赛(中国广州),中国张怡宁、俄罗斯加宁娜”“11:8、11:5、11:4,总比3比0”……近日,内蒙古锡林浩特市居民杨女士发布的一段视频火了。视频中她82岁的奶奶用笔详细记录了2009年以来国乒比赛的对阵双方及每局比分。该视频引发74.4万人点赞和2.6万人评论,有高赞评论是:“这才是真正的球迷,没有被饭圈文化污染,纯粹热爱。”

据杨女士回忆,她奶奶姓李,今年82岁,从1986年家里买了电视机开始,就一直关注国乒。至于手写记录的起点,杨女士回忆:“应该是从邓亚萍第一

次夺冠(1989年夺得世乒赛女双冠军)开始记录的,当时我还在上小学,发现奶奶一边看国乒比赛,一边记录这些大大小小的赛程和赛果。可惜的是第一本记录在2008年搬家时弄丢了,至今说起这件事奶奶都很伤心。现在拍的这本是从2009年开始记录的。”

聊起奶奶喜欢看国乒的原因,杨女士分析可能和奶奶的爱好有关:“奶奶以前是学校篮球队的中锋,一直爱好体育。受她影响,我也是从小开始看国乒比赛。”

在手写记录国乒比赛的视频爆火之后,杨女士也把这件事告诉了奶奶,李奶奶非常开心。“奶奶不擅长用智能手机,所以我希望我转告大家,谢谢大家的关注。奶奶还说为国乒的表现感到骄傲。”杨女士说道。

(据上游新闻8.7)

女子频繁美甲竟然感染病毒

湖北武汉市民吴女士是一位美甲爱好者,隔三差五就去尝试不同的美甲风格。最近,她突然发现指甲有些不对劲了,去医院检查,医生发现竟然是人乳头瘤病毒感染。

据吴女士介绍,最近自己指甲缝里长出了一些透明的小包,于是赶紧到医院就诊。

武汉市第一医院皮肤科主治医师肖婧说:“通过肉眼就可以观察到,它表面有点粗糙,有像菜花一样的结构,就可以判断为病毒疣了。病毒疣多半都是人乳头瘤病毒感染引起的。”

病毒疣是如何发生的呢?在了解到吴女士酷爱美甲的生活习惯后,医生判断这就是吴女士感染病毒的诱因。

肖婧表示:“美甲的时候通常美甲师都会通过器械对皮肤进行一些机械性的操作,什么剪小皮、剪指甲、去死皮……把保护皮肤的角质层给去掉了,这个时候就会引起不同程度的表皮损伤,很容易引起病毒的定植。”

医生提醒爱美女士,市场上的美甲店水平参差不齐,很多美甲工具难以做到“一人一换”,且缺乏严格消毒。因此,在选择美甲店时,要特别留心美甲产品是否为正规产品,并选择卫生状况较好的美甲店。(据湖北经视《经视直播》8.11)