



46秒40! 巴黎奥运会游泳项目开赛以来的首个世界纪录诞生了!

潘展乐振臂高呼,拉德芳斯体育馆掌声雷动。7月31日晚的男子100米自由泳决赛,19岁的潘展乐打破自己保持的世界纪录,为中国游泳队夺得在巴黎奥运会的首枚金牌,这也是中国游泳历史上的首枚男子100米自由泳金牌,中国游泳和世界游泳的历史在这一刻被重新书写。

从布达佩斯世锦赛崭露头角,到多哈世锦赛打破世界纪录,到巴黎奥运会再破世界纪录夺金,这个自诩为“看台观战选手”的大男孩,在20岁生日的前夕,梦想成真。

一个纪录接着一个纪录

男子100米自由泳预赛中,虽然潘展乐表现不佳仅以48秒40的成绩惊险晋级半决赛,但其实他来到巴黎后有着不俗的竞技状态。

在男子4X100米自由泳接力

潘展乐 100米自由泳破世界纪录

决赛中,虽然中国队排名第四无缘奖牌,但潘展乐在预赛和决赛两次游进47秒大关。决赛担任第一棒的他,还以46秒92的成绩打破了男子100米自由泳的奥运会纪录。状态还在,需要调整的或许只是心理。男子100米自由泳半决赛,潘展乐再次展现出极佳的竞技状态和心理素质,游出了47秒21的成绩,排名第一晋级决赛。决赛之夜,这个自认为出发、转身都不够好的中国少年,从入水后便一路领先,最后越游越快。当触壁的那一刻,成绩定格在了惊人的46秒40,他将自己保持的世界纪录大幅提升了0.4秒,也是决赛中唯一游进47秒的选手。

“我根本没想到(世界纪录),我就想着前面猛冲,后面硬顶也要顶回来,最后15米,发现他们被我拉太多了,已经没法追上来了。”赛后潘展乐说,他赛前就憋着一口气。“所有人的希望,在我下水那一刻,我感受到了!”

“看台观战选手”走向大舞台

三年前的东京奥运会,潘展乐还只是一个看客,他在电视机

前目睹了队里的老大哥汪顺三战奥运、一朝梦圆的激动场景。

因为年龄小,成年队参加游泳比赛时,潘展乐往往只能在看台上观战,以至于他一度用“看台观战选手”来自嘲。和众多浙江籍奥运游泳冠军一样,潘展乐很小便开始练习游泳。4岁半时,因良好的身体素质,他被温州市少年游泳学校招入选苗班,在启蒙教练叶信的指导下,开启了与水解不开的缘分。随后,潘展乐被输送到温州体育运动学校,师从王士教练。在王士看来,水感好是潘展乐的最大天赋。

2018年,潘展乐进入浙江省游泳队,成为“浙江泳军”的一员,杭州亚运会男子100米自由泳决赛,潘展乐游出了46秒97的成绩摘得金牌,仅比世界纪录慢了0.11秒,但赛后潘展乐却说:“没有世界纪录不配叫‘飞鱼’,我的世界纪录,你可以期待。”

“做一件事,就要做到最好,目标可以随便定,但是努力不努力,是你自己的事情。”但行前程,无问西东,这也是潘展乐的人生哲学。

女子自由式小轮车,邓雅文夺冠创历史

当五次世锦赛冠军得主、美国入汉娜·罗伯茨在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛第二轮出发不久便放弃比赛,来自中国四川、年仅18岁的小将邓雅文与她的教练丹尼尔·德尔斯、领队熊鑫紧紧相拥。

赢了!创造历史!中国自由式小轮车队首次在奥运会上夺得奖牌,还是一枚金牌!

中国自由式小轮车运动的竞技水平不是一夜之间提高的。熊鑫说,2018年自由式小轮车国家队才成立,刚开始的时候,大家一度连这个项目比什么、怎么比都搞不清。

“2018年10月,我们开始打东京奥运会的资格赛。刚开始我们的队员上场后全在摔跤,确实水平非常低。”熊鑫说,“东京奥运会后,我们聘请外教,积极到国外训练和比赛,队员肯吃苦,教练员也能钻研,各级部门和中国自行车运动协会也给予了我们很大的支持,我们的竞技水平逐渐提升。”

被称为“自由式小轮车界梅西”的德尔斯,在东京奥运会上代表委内瑞拉队在男子自由式小轮车公园赛中收获银牌。2023年,他成为中国队的一名教练员。当被问到为什么会选择中国队时,他曾说:“中国运动员训练时肯吃苦,能不打折扣地完成我的计划,我被他们那种精神所深深感动。”

在几个月时间内,德尔斯试图让中国队员们掌握他25年职业生涯中积攒的经验。“从某种程度上说,我脑子里原本有一个培养选手的方案,但说实话,我之前从没仔细地思考过这个方案。”

对德尔斯来说,执教最大的挑战在于向骑手们分享那种在赛道上的“感觉”,以及快速充分地了解每名队员的优点和弱点。“在哪种路线上容易拿到分数,那么我们就巩固;在哪种路线上表现比较差,没关系,那我们就多多练习。”德尔斯说。

日复一日地刻苦训练,铸就了中国自由式小轮车队的核心竞争力。今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站比赛中,孙思蓓、孙佳琪和邓雅文三名中国选手包揽前三名,让世界看到中国队已经成为该项目的一支劲旅。

“在升国旗、奏国歌的时候,我真正感觉到了,因为我们国家的强大,我才有底气,可以自豪地说‘我来自中国!’”邓雅文说,“当你有了一

个坚定的目标和你想要去得到的东西的时候,你会觉得一切的困难在你面前都是小问题,因为你有更强大的能量去支撑你去获得这个东西。”

邓雅文表示,这枚金牌只能代表她最近一段时间的成功,自己不能躺在功劳簿上。



陈芋汐/全红婵 稳获双人十米跳台金牌

“从侧面看完全是一个人!”“简直是复制粘贴!”在现场的惊叹声中,陈芋汐和全红婵一路领先,夺得巴黎奥运会跳水女子双人10米台金牌。这是“梦之队”在巴黎的第三金。

夺冠后陈芋汐一把抱起全红婵,还走了几步,全红婵用手指比画着捏东西的样子。“我这就是拿捏的意思!”她在混合采访区告诉记者。

陈芋汐和全红婵的这枚金牌是自1984年洛杉矶奥运会以来,跳水“梦之队”为中国赢得的第50枚奥运金牌。自从2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来,中国队从未让这个项目的金牌旁落。这枚金牌已是中国队在奥运会该项目的七连冠。

(本版稿件均据新华社讯)

正当青春 未来可期

巴黎奥运,新世代的小孩哥、小孩姐站上舞台中央,成为主角。他们拿到接力棒与话语权,展现新派运动员的心境与姿态……

“莎头组合”为国乒拿下首枚奥运混双金牌



7月30日,南巴黎竞技场4号馆里一片“红色海洋”。头号种子王楚钦/孙颖莎4:2战胜朝鲜组合李正植/金琴英,拿下乒乓球混双项目金牌,这是中国乒乓球队在巴黎奥运会上的首枚金牌,更是国乒历史上首枚混双奥运金牌。

而“神秘之师”朝鲜组合李正植/金琴英在此前淘汰日本、中国香港后三缄其口,拒绝媒体采访。在决赛后的新闻发布会上,问到战术,他们闭口不谈;问到感受,他们只言片语。

李正植和金琴英都是“00

后”。从这对组合的默契程度可以看出,他们配合的时间并不短。两人一左一右:男选手李正植是右手横拍,两面反胶,主流打法,擅长反手大角度暴撕斜线;女选手金琴英是左手横板,正手反胶、反手长胶;两人一高一矮,小小个子的金琴英,有灵活脚下移动和强大的护台能力,身材高大的李正植在远台可攻可守。在当今世界乒坛的混双组合中,这样的搭配非常罕见,尤其是金琴英反手的长胶,让日本、瑞典、中国香港组合苦不堪言。

球拍与胶皮是这对朝鲜组合的“神器”。女选手金琴英的“神器”:球拍型号——蝴蝶

维斯卡利亚;正手反胶,胶皮型号“银河北斗”;反手长胶,胶皮是日本产的维克塔斯牌,117-038型号。男选手李正植的“神器”:球拍型号——红双喜W968;反手反胶,胶皮型号——蝴蝶T64或D09C;正手同样是反胶,胶皮型号——蝴蝶D09C。

在乒乓球项目中,一般来说,胶皮的颗粒朝上,颗粒高度为1.5~2毫米以上的正贴胶皮称为长胶。这种胶皮特点是颗粒细、小、软,不易吃转,拍触球瞬间,胶粒先倾倒,再复原的过程时间长,因此长胶击出的球落台后,会明显下沉,令对手不适应,回球时易下网或失误。

李正植反手拉球水平高,其速度、力量、旋转都很强,金琴英的杀器是反手,她对长胶运用娴熟,刮、抹、磕、挤都有,她击过去的球旋转怪异,会让对手下网、出台或无法回出高质量,这样就给李正植正手暴击创造了机会。再加上她的心态好,比赛中不急不躁,情绪稳定,失误自然更少。此外,金琴英技术全面,正手封堵速度快,落点准。

尽管“神秘之师”连连爆冷,也无法抵挡“莎头组合”开疆拓土,勇夺冠军。赛后王楚钦表示:“这块混双金牌压在我们心头很久了,我之前也说过,我想用生命换回这块金牌,今天我做到了。”

15岁凉山姑娘杨思琪:享受比赛,尽全力发挥

北京时间7月29日,巴黎奥运会冲浪项目第二轮比赛举行,中国队的15岁女孩杨思琪战胜秘鲁选手晋级16强。

杨思琪是首位亮相奥运赛场的中国冲浪选手,在参加巴黎奥运会的48名男女冲浪选手中,杨思琪是年纪最小的。杨思琪出生在四川凉山彝族自治州会理市益门镇的一个农村家庭,起初她学了一个多月柔

道,后来舅舅又把她推荐到了四川省邛海上运动学校。进入水校之后,杨思琪练的是帆船,后来又转练冲浪,从此与这项运动结缘。她在9岁接触冲浪运动之前,没见过大海。

2019年,杨思琪进入国家队,多次获得全国冠军的殊荣。今年3月,杨思琪在波多黎各参加的世界冲浪锦标赛中,为中国冲浪队首夺奥运资



格,创造历史。对于接下来的比赛,杨思琪在接受采访时表示,她会享受比赛,每一轮比赛都尽全力发挥出来。

北京时间7月29日凌晨,在巴黎奥运会滑板女子街式决赛中,来自济南的14岁小将崔宸曦以241.56分夺得第4名,这是中国队在奥运会滑板项目上的历史最好名次。

在去年的杭州亚运会上,崔宸曦夺得这一项目金牌,成为中国亚运史上最年轻的金牌得主。从那时起,人们就记住了这名泉城少女的名字,记住了她在赛场上的身姿。

在崔宸曦看来,练习滑板最重要的还是兴趣。崔宸曦表示,自己一直练习滑板,也是因为兴趣:“最重要的是去享受这项运动带来的快乐。如果不喜欢滑板,只是要去拿成绩,我感觉这没有必要。你要喜欢它,并且享受它的过程。”

谈及未来的打算,崔宸曦表示:“因为喜欢,就会一直滑下去。接下来想继续参加一些国际赛事,参加全运会,后期还会有很多比赛。一些新的、年纪小的滑手也都上来了,要跟他们一起滑,一起享受。”

(本版稿件综合新华社讯、《光明日报》、红星新闻)

19岁“干饭哥”盛李豪:我并不是天才运动员



继7月27日在10米气步枪混合团体赛中为中国队拿下巴黎奥运会首金之后,“干饭哥”盛李豪7月29日又夺得射击男子10米气步枪金牌并打破奥运纪录。面对网友褒奖,盛李豪表示:“我认为自己并不是天才运动员。甚至我认为自己的天赋都不是很强。”

在巴黎奥运会上,盛李豪“出圈”的不只有优异的成绩,还有他和搭档黄雨婷“反差萌”的社交媒体名字:黄雨婷叫“AA阿条本条”,原来好友读

错她的名字,叫她“黄雨条”,于是有了这个昵称。盛李豪叫“光靠干饭就”,颇具“Z世代”风格的名字,让盛李豪收获了新昵称“干饭哥”。

赛场内外淡然羞涩的盛李豪,为什么取这样一个名字,一度成为了赛后媒体采访的焦点。“就随便起的,没想那么多,我比较瘦,就是希望自己好好吃饭。”盛李豪抿嘴笑着说。

盛李豪的父母、盛李豪的母校张家港市东莱小学的师生们聚在一起,见证盛李豪的圆梦,我们真为他高兴。”比赛结束的一刻,张家港市东莱小学射击队指导教师倪娟十分激动,学校2001年就成立了射

击队。2016年,学校组织海选,正在读五年级的盛李豪表现稳定专注,学校看到了他的潜力,便推荐进入一家射击俱乐部。2018年底,盛李豪进入江苏省射击队,2019年进入国家队。

倪娟记得她第一次带着盛李豪参加苏州市青少年阳光体育联赛射击项目的场景,“比赛结束后,其他小选手到处跑、玩,但盛李豪不一样,他就坐在场馆,安安静静看比赛,很稳,一点都不浮躁”。

巴黎奥运会期间,被问到最想吃点什么的时候,盛李豪表示最想吃家里人做的红烧肉。为盛李豪夺得第二金喝彩的同时,他的父亲李湘平也隔空“喊话”盛李豪:“早点回家,红烧肉管够!”

十四岁济南女孩崔宸曦:因为喜欢,会一直滑下去