

吉姆是英国的渔业大王,然而在此之前,他是一个千万富翁。他炒股,他与人合办了一家房地产公司,他还投资数万元开办金矿。但是他破产了,成了一文不值的破落户。

吉姆东山再起,他不是从炒股、房地产、金矿上“咸鱼翻身”的,而是从渔业上。说是渔业,他并不是放养与捕捞所有鱼类,而仅是鲑鱼。20世纪70年代,鲑鱼在英国是一种极其名贵的鱼,每条可卖到3000英镑,利润高得惊人。吉姆在苏格兰买下了几公里长的一段河流,他对这段河流中其他的鱼类视而不见,专对鲑鱼产生了兴趣。他广泛涉猎书本,多方请教专家,研究鲑鱼的习性,了解了鲑鱼如何产卵,怎样人工培育……随着他对鲑鱼的了解越来越深入,鲑鱼给他带来

不要对自己视而不见

目中有人,首先不是要对自己视而不见。若满目皆人,唯独没有自己,也是最大的缺失。

物理学中有一种力,似乎是分子之间的范德瓦尔斯力,它远距离为吸引力,到一个确定的距离,则此种吸引力为零,再近就立即变成很强的斥力。有自尊的人也是这样:平常距离有亲和力,但到极近的距离却反而像有斥力似的无法再接近。

所谓的“自我”,应该是在社会联系中占有一个恰当的位置,你既不能为社会联系所吞没,也不能予立隔离于社会联系之外。

两人对话就像对打乒乓球,水准相当之辈方好对局。若是水平悬殊,那就净得捡球了……

(摘自《美文》詹克明/文)

滴水藏海

每个人身上都有一口泉眼,不断喷涌出生命、活力、爱情。如果不为它挖沟疏导,它就会把周围的土地变成沼泽。

——马克·拉瑟福德

要接受自己的有限性。承认你整个人生就是在偏见之中,你这一生就是在走出偏见。

——罗翔

在一秒钟内看到本质的人和花半辈子也看不清一件事本质的人,自然是不一样的命运。

——电影《教父》

(摘自《新周报》)

深入决定深度

的效益也越来越大。以前,人们每年仅能捕到23条鲑鱼,吉姆投资鲑鱼的当年,就比别人多捕了142条。后来,他每天就能捕到十来条,日进斗金。这个当年的破落户,再次成为引人瞩目的富翁。

曾经有人向吉姆讨教成功之道,吉姆微笑着说:“鲑鱼是我的致富之因,祖鲁人法则是我的致富之道。”那什么是祖鲁人法则呢?吉姆解释说:祖鲁人法则则是祖鲁民族对人生,对事业的取舍之道。主要意思是:与其用一根粗大的铁柱来钻厚重的木板,不如用一枚铁钉。也就是说,只要你选择一个比较狭窄的课题钻研下去,你就会成为这一方面的行家里手。

“弱水三千,只取一瓢饮。”其实任何一项事业都是

博大精深的,如果你做不到博而大,那么你可以试试精而深。比如吉姆,他所从事的鲑鱼产业,如果将其外延一圈圈扩大,这里就会有一个一辈子也顾不过来的大题目。鲑鱼的外延是河鱼,河鱼的外延是鱼类,鱼类的外延是脊椎动物,脊椎动物的外延是动物……每一次外延的扩大都意味着成千上万的课题扩大,以人有限的智力和精力,是难以对所有的动物都全面了解与掌握的。宝剑与钉子锋利,是因为其剑刃与钉尖的锋利。任何一项事业,你研究的范围越小,你成功的机会就越大。

很欣赏一句广告词:深入决定深度。人生要想成功,不能贪大贪博,而要求精益求精。深度倒过来就是高度,行家顺过去就是大家。(摘自《思维魔方》刘诚龙/文)



表快乐,微笑并不是总代表我们足够强大,去正视我们的困难。(摘自《思维与智慧》陈英远/绘)

招牌菜

泥变成冰淇淋的样子。可惜,很多厨师难以达到百分百的还原度。更让食客开心的是,这道招牌菜是免费的,因此吸引了更多食客前来品尝。

生活中的你我,有没有自己的招牌菜呢?如果你是教师,你的课堂设计里应该有招

时间的比例尺

直接走向大地。

翻历史书的时候,一个人物,曾经风云曾经独领风骚,已在寥寥数页读完,看看时间,不过几分钟,加上咀嚼回味,也就十几分钟。他用几十年走完的一生,我重走一遍不过片刻工夫,时间的比例尺是一比一百万,甚至一比两百万。

如此之小的比例尺,我能看到什么?他的饱满与鲜活被遮掩了,他的真实与平常被勾销了,我什么都看不见,好像一切都从时间的地图里消失不见。

只有不断翻阅一本比一本比例尺更大的时间地图,

于我而言,生命宛如一匹野马,需先尽力驯服调教,然后才能配合它一起律动。我努力达成这种几近纯粹的、自由或服从的状态。但我施行得最困难的,也是最为之奋力,当属顺天应人之自由。我决心面对任何境遇,都要坦然处之。

当下所拥有的都是我自己的选择,我强迫自己要完全拥抱它们,并尽可能彻底品尝。再怎么平淡乏味的工作,只要我愿意狂热视之,做起来就不觉得辛苦。一旦对某样物品感到嫌恶,我就把它当成研究题材,强迫自己将它变成快乐的源泉。

对无法预料或几近绝望的变故、埋伏或海上风暴,只要确保不伤及无辜,我便专注于随机狂欢,享受此事所带来的出乎意料。即使在最凄惨的境遇中,我亦看见,到了某个时刻,山穷水尽,反而去除了对于灾祸的一部分恐怖感;我把失败当作人生的一部分,我愿意全然接受它。

(摘自《哈德良回忆录》玛格丽特·尤瑟纳尔/文)

牌菜;如果你是医生,你治病救人的方案中应该有招牌菜;如果你是工程师,你的工程设计里应该有招牌菜;如果你是汽车修理工,你的修理技巧中也应该有招牌菜……

招牌菜,简单、实用、有特色,是我们走向美好生活的一把钥匙。

(摘自《今晚报》陈振林/文)

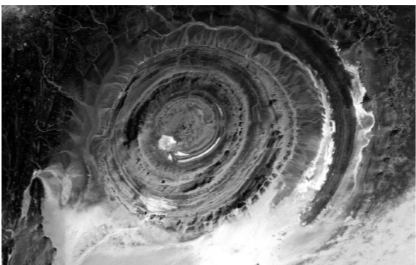
用一天、一月、一年、一生去接近另一个人的人生,才能真正看清那个人。他的形象才会有呼有吸,如在眼前。

靠近前人,去读前人传记,这是对的,既然折返不到当时,就花更多时间走近,将时间的比例尺拉大,越拉越大,花一顿饭的时间看他饮食,花渡一条河的时间看他渡河,花一个黄昏的时间看他穿过黄昏,如此,才能见到真的他。

我们总是更了解身边的人,因为,观察他们的时间比例尺近乎是一比一,足够慢看、细看、精看。

(据微信公众号“草予”草予/文)

享受出乎意料



20世纪60年代初,美国一艘宇宙飞船在太空遨游。当飞船经过非洲上空时,宇航员在远离地球几百千米的太空,观察到了一个奇怪的现象:在撒哈拉沙漠西南部出现了一个圆形的东西,它像一只睁得圆溜溜的眼睛,目不转睛地注视着太空中的人们。

撒哈拉沙漠从眼前消逝后,宇航员仍感到那只“眼睛”紧紧盯着他们的后背,有如芒刺在背。

这只“眼睛”就是被人们称为“撒哈拉之眼”的奇异地貌。其实,很早以前,它就已经出现在撒哈拉沙漠西部,并在荒凉、枯寂里沉睡了若干年。如果不是宇航员在太空中“唤醒”了它,它可能还会继

蓝血人健步如飞

蓝血人的存在是一种病理的状态,是因为他们的血液里缺少了某种东西而导致了血液的变化。至于缺少什么,也存在争议。有的说是因为高山缺氧,有的说是血液缺铁而富含铜,因而造成了他们的蓝色。很久以来,科学家都在寻找世界上蓝血人的踪迹,经过几个世纪的探索,科学家们终于在世界各地发现了一些端倪。

非洲 多年前,一支考察队来到了非洲西北部的一个与世隔绝的山区。一天考察队正在山中考察,忽然,看见树丛中晃动着几个肤色奇特的人。考察队员们先是一惊,继而强烈的好奇心驱使他们想探个究竟。队员们悄悄绕过去,在相距不远的地方,透过茂密树叶的间隙,看见有几个像原始人一样用兽皮、树叶遮体的人,那些人的皮肤竟是淡蓝色的。当那些奇特的人发现附近有陌生人后,拔腿就跑,随即消失在茂密的丛林之中。考察队员们进一步调查了这个人种,最后发现这些蓝色皮肤的人,竟是一个庞大的家族。他们居住在洞穴之中,过着狩猎与穴居的原始生活,并且他们的血液也是蓝色的。

美洲 美国的运动生理专家韦西在智利的奥坎基尔查峰海拔6000多米的高处,也发现

“撒哈拉之眼”形成之谜

续沉睡下去。

这只“眼睛”位于撒哈拉西南部的毛里塔尼亚境内,是一个出现在沙漠地面上的巨大同心圆。它的外形从空中看起来酷似圆睁的眼睛,其海拔高度在400米左右。

过去,撒哈拉沙漠荒无人烟,即使偶然有人经过,也是“只缘身在此山中,不识庐山真面目”。因为“同心圆”如此之大,其直径有50千米左右,置身其中,你根本不知道它是圆是方只有太空中的宇航员或者天上的人造卫星,才能一览全貌。

这个“同心圆”实在太像一只眼睛了,或者说,它像一块菊石。从卫星拍摄的照片来看,它一共分为3层:最中心一个圆圈很像一只眼珠,它的一侧边缘稍有破损,但并不妨碍其整体效果。

“眼珠”的外围是一个更

大一些的圆圈,它把中心的圆圈紧紧包围起来,无可争议地成为了“眼瞳”。

最外围的大圆圈自然便是“眼睑”了。更绝的是,大圈的外沿还有丝丝缕缕的环状物,仿佛眼睫毛一般。

“撒哈拉之眼”的内部十分平坦,四周则是一些浅山丘。再远处便是漫漫黄沙了。站在“眼睛”边上观察,“撒哈拉之眼”犹如山岩雕琢而成的大木盆,又像一只巨大的碟子。人走在“眼睛”边缘,宛如一只在巨大的蓝色圆盘上行走的小蚂蚁。

自从“撒哈拉之眼”被宇航员发现之后,到这里考察游览的人络绎不绝,科学家们都试图揭开这处神秘地貌的成因。多年来,人们众说纷纭。有人说,是外星人造访地球留下的痕迹;有人说,是某超级大国秘密进行核试验的产物;更有人



素所决定的。使血液变蓝的叫血蓝蛋白,因为里面含有铜元素;使血液变绿的叫血绿蛋白,因为里面含有钒元素。从这一理论出发,不难看出,蓝血人种可能是他们的血液中缺乏铁元素而铜元素过多造成的。

变异说 另一种观点认为,蓝血人血液中某些化学成分发生了异常变化,导致其颜色改变,这种异常变化可能是由于某种特殊的病态基因造成的。

氧气输送说 在血细胞内,血红蛋白负责输送氧气。当氧气充足时,血红蛋白会呈现红色,所以正常人的血液为红色;当缺乏氧气时,血红蛋白就会变成蓝色。蓝血人全身蓝色,可能就是高山缺氧所致。

血红蛋白说 白细胞和血小板是无色的,而红细胞中含有一种叫血红蛋白的红色蛋白,因而使血液呈红色。而蓝种人的血液中的一种“超高血型蛋白”,却缺乏一种控制这种蛋白增长的酶,所以他们的血液呈蓝色,致使皮肤也呈蓝色。

(摘自《奇闻怪事》)

说,这是上帝之手的杰作。

地质学家通过大量勘探认为,这是地形抬升与侵蚀作用同时进行造成的结果。在撒哈拉的漫漫黄沙之下,是坚硬的岩石层。数十万年前,由于地质运动,沙漠下的岩石受到抬升,从沙土中脱颖而出。岩石层露出地面后,在大自然风吹、日晒、雨淋的侵蚀下,逐渐形成了一个巨大的凹地。

由于岩石层的结构不尽一致,有的岩石十分坚硬,有的相对较松软,在相同的自然条件下,坚硬的岩石受侵蚀程度较低,特别是一些硬度较高、不易受侵蚀的古生代石英岩基本保持了原貌。巧合的是,这些石英岩恰好组成了3个同心圆。于是,这个奇异的地貌便出现了。

不过,这只“眼睛”为何这么大,这么圆?古生代石英岩为何只出现在同心圆的圆弧上?这些谜题,科学界并未给出合理的解释。

(摘自《天下奇闻》)

新研究显示,年轻和中年时吃的东西可能影响年老时大脑的功能。

65岁以后,我们的认知能力往往会开始下降,而痴呆症等较严重的疾病往往会加剧这种情况。先前的研究已经表明,在60多岁和70多岁时保持健康饮食有助于延缓这种与年龄相关的认知能力下降,但关于我们一生中的饮食习惯如何影响认知能力的研究很少。

在一项新研究中,美国塔夫茨大学的研究人员分析了近70年来从3000多人那里收集的数据,以确定一个人一生中(从4岁到70岁)的饮食模式如何影响他们晚年的认知能力。

在他们的分析中,该研究团队发现饮食质量和晚年认知能力之间存在明显关联。例如,只有8%的低质量饮食者在70多岁时仍保持较高的认知能力,而与同龄人相比,只有约7%的高质量饮食者出现认知能力明显下降。

这些关联背后的确切机制尚不清楚,但研究人员说,健康饮食——尤其富含抗氧化剂和饱和脂肪的植物源性食物——可以通过减少有毒代谢副产物造成的损害和改善大脑血流量来支持大脑健康。

(据参考消息)

早年饮食或影响晚年认知