



# 从“火锅皇后”到“洪崖洞洞主”

何永智被誉为“中国火锅皇后”，她不仅发明了鸳鸯锅，为重庆火锅打造出空前的影响力，同时还将原本破败不堪的洪崖洞打造成了最出圈的城市地标。何永智靠着三口锅起家，一步步搭建起年入数十亿元的商业帝国，创造了一个属于平民的奇迹。如今71岁的她，又转型成为了“网红奶奶”。

## 三口锅创业

1953年，何永智出生于重庆的一个农村家庭，家里兄弟姐妹10个，何永智是老七。人又多，一大家子吃饭就成了问题。据何永智回忆，母亲为了节省时间，冬天常会在火炉上架起大锅，把各种蔬菜放在一起煮，全家围着大锅捞菜吃饭。这也是何永智心里最早的火锅雏形。

因为饥荒，何家10个孩子只剩下6个，何永智幸存下来。因长期营养不良，12岁时身高还不到1.3米。她勉强上到初中就辍学了，为了讨生活，她做过挑水工、挑沙工，后来进了当地的一家儿童鞋厂工作。

1979年，26岁的何永智与丈夫廖长光登记结婚。三年后，他们的女儿廖韦佳出生了。女儿的降生，让何永智觉得这辈子不能就这么穷下去，应该换种活法。跟廖长光一合计，何永智决定辞职创业。

没有创业的本钱，夫妻俩卖掉了房子，卖一些服装和百货。可还没等生意稳定下来，他们就接到通知，整条街要打造成饮食街，门店得开饭馆。

凭他们的手艺，开饭馆指定得黄，请厨子又没钱，怎么办？

走投无路之下，何永智想到了小时候母亲经常做给大家吃的火锅。于是，她把服装店改成火锅店，并起了个灵动的名字，叫小天鹅，寓意阳光和活力，希望有朝一日能一飞冲天。

凭着味道好、菜量足，再加上就餐环境不错，店里的生意终于逐渐好转，回头客多了起来，慢慢建立起了口碑。最火的时候，一天能赚60多元，几乎相当于两人1个月的工资。

## 鸳鸯锅问世

那时正值改革开放初期，有许多外地商人，被本地人带到饮食街来品尝地道的重庆火锅。小天鹅是其中最热门的一家。不过，外地人大多不喜辣。这让何永智意识到，要想让重庆火锅赢得更广阔的市场，必须得解决辣的问题。一次，何永智乘坐轮渡，当船只开到长江与嘉陵江交汇处的时候，她看到长江的水是黄的，嘉陵江的水是清的。

回到店里后，她马上拿了一口锅到铁匠铺做实验，让铁匠在锅中焊了个隔断，将锅内空间一分为二。一边放红汤，一边放清汤，彼此互不干扰，一锅两吃。经过改良，何永智给这口锅起了个好听的名字，叫“鸳鸯锅”。何永智的这个发明，被业内称为“最简单创意与最赚钱的革命”。

2006年9月，总投资3.85亿元的洪崖洞终于竣工开业，总共11层，修筑在悬崖峭壁之上，完美利用地形还原了传统

群体，快速推向全国，也走向了全世界。

1990年，何永智在成都开设了小天鹅的第一家分店——小天鹅火锅大酒店。1995年起又走出国门，在美国加州、华盛顿等地开设了分店。2001年，小天鹅已在全球拥有300多家门店，年营收达4.9亿元，跻身“中国餐饮连锁十强”。何永智在业内名声大噪，被媒体誉为“中国火锅皇后”。

## 改造洪崖洞

也是在2001年，重庆政府为加快旧城改造，公开招标重建洪崖洞。洪崖洞原名“洪崖门”，是古重庆城门之一，依山崖而建，面朝嘉陵江，曾是古代重要的军事要塞。

在漫长的历史长河中，这里形成了独特的悬崖上的吊脚楼建筑风格，有着浓郁的巴渝文化特色。然而到了近代，这些建筑早已破败不堪。周围高楼迭起，唯有洪崖洞因地势险峻而难以开发，一度被认为是“不可用地”。何永智了解到政府要招标重建洪崖洞后，非常兴奋，当即决定投标。最后，何永智从11家竞标公司中脱颖而出，拿下了洪崖洞项目。

为了建好洪崖洞，何永智跑遍国内各大古建筑群寻找灵感。从中标到完工，历时4年多，何永智改了1万多张图纸，硬是把自己学成了建筑行家。

如今的何永智已71岁，看起来依旧年轻，连白发都没几根。闲暇之余，何永智在短视频平台开设账号，自学拍摄剪辑，并毫无保留地分享自己的创业经验和经历。网友们叫她“洪崖洞洞主”，叫得多了，她索性把昵称直接改成了“洪崖洞洞主”。如今粉丝量37万，算是个不大不小的“网红”。



(摘自《良友周报》华人作者团/文)

面对这种情况，何永智没有过多沮丧，她认为，尽人事凭天命，只管做好自己的事情，剩下的交给运气。2016年，在洪崖洞建成的第10个年头，有游客到重庆玩，见到这片依山崖而建的庞大建筑群，大感惊艳和震撼，于是拍下视频，分享到了社交平台。洪崖洞迎来了前所未有的热度。不少人从全国各地慕名而来，到洪崖洞打卡，当年游客量就达到了400万，第二年更是突破1200万，登上热门榜全国第二，仅次于故宫。洪崖洞也因此成了山城重庆最具特色和人气名片和地标。

段先生一直利用社交平台记录着孩子的成长，他的签名是“一个喜欢带娃的爸爸”。段先生说，很多网友说他们小时候也有这样的兴趣爱好，但是被家长打压了，他也有这样的经历。所以当孩子第一次拆家里电风扇的时候，他是支持的。段先生认为，孩子的兴趣应该由自己选择，而不应被家长定义为有意义或没意义的。

平时，别的孩子玩手机，坤坤玩电路；别的孩子逛公园，坤坤逛电子元器件商场……

在段先生的支持和引导下，坤坤还积极训练，参加了全国青少年信息素养大赛、全国机器人挑战赛等竞赛，获得了不俗的成绩。(综合大象新闻、极目新闻)

# 60岁闺蜜爬悬崖捡垃圾11年

如果有人能在浙江台州神仙居海拔1271米的大青岗峰顶上扔下一片餐巾纸，会发生什么？不会有什么蝴蝶效应，但不出两天，60岁的张婉贞、李月香一定会放下绳索，把自己给吊下去，将那片纸巾捡上来。

张婉贞和闺蜜李月香是神仙居景区的悬崖清洁员，前5年一直在亏损，她不仅赚不到钱，每年还要搭进去几十万元，甚至上百万元。

面对这种情况，何永智没有过多沮丧，她认为，尽人事凭天命，只管做好自己的事情，剩下的交给运气。2016年，在洪崖洞建成的第10个年头，有游客到重庆玩，见到这片依山崖而建的庞大建筑群，大感惊艳和震撼，于是拍下视频，分享到了社交平台。洪崖洞迎来了前所未有的热度。不少人从全国各地慕名而来，到洪崖洞打卡，当年游客量就达到了400万，第二年更是突破1200万，登上热门榜全国第二，仅次于故宫。洪崖洞也因此成了山城重庆最具特色和人气名片和地标。

段先生表示，这次的项目比较简单，可以供孩子实践，设备从电路设计制作、编程和调试都是孩子做的，自己只是帮忙固定元器件，教他怎么检查设备。最终，孩子通过这个项目，挣了1万多元。

段先生一直利用社交平台记录着孩子的成长，他的签名是“一个喜欢带娃的爸爸”。段先生说，很多网友说他们小时候也有这样的兴趣爱好，但是被家长打压了，他也有这样的经历。所以当孩子第一次拆家里电风扇的时候，他是支持的。段先生认为，孩子的兴趣应该由自己选择，而不应被家长定义为有意义或没意义的。

平时，别的孩子玩手机，坤坤玩电路；别的孩子逛公园，坤坤逛电子元器件商场……

在段先生的支持和引导下，坤坤还积极训练，参加了全国青少年信息素养大赛、全国机器人挑战赛等竞赛，获得了不俗的成绩。(综合大象新闻、极目新闻)

个名为“两栖救援队”的民间组织内参与免费救援。“除了要上山清浩、救援，还要下江河捞人。”

白天是社区干部，晚上、周末则参加救援，还和闺蜜李月香一起到神仙居当清洁员，这就是张婉贞当时的生活常态。

“攀岩下去捡垃圾是要有山地救援证书的，那时拿到这个证的人少，我们就周末来兼着做，到现在已经11年了。”

除了捡垃圾，还要去找游客掉下去的手机、无人机。”

四年前，神仙居景区规范化运营，招募一批悬崖清洁员，刚退休的张婉贞和李月香结伴上岗。

11年前，张婉贞和李月香初来神仙居，每人每天在崖底能捡上六七袋垃圾。“垃圾袋差不多和那种三五斤装米的麻袋那么大，现在一天只有一两袋了。”



▲李月香(左)和张婉贞(右)

随着“接班人”越来越多，景区的悬崖清洁员不再面临招不到人的情况，但张婉贞和李月香还打算再干几年。“干到不能干为止吧，最起码5年起！”张婉贞笑着说。(综合央视新闻客户端、《都市快报》)

# 21岁小伙当“宿管大爷”



21岁就做宿管是种什么体验？近日，上海建桥学院的“00后”宿管肖鹏引起关注，网友称其“少走几十年弯路”“做了我上学时最向往的工作”。

7月9日，入职已有11个月的肖鹏介绍了他的“宿管生涯”，虽然没编制、没寒暑假，但月薪七八千，年底还有一个月工资的奖金，工作氛围和谐，内容轻松，工作能力也有得到锻炼。”他说。

为什么选择来当宿管？肖鹏表示，就是因为年轻，所以觉得可以多试试不同的工作，也凑巧看到这个岗位，就想尝试一下。一开始有图轻松的想法，但是实际做了之后，发现工作量还是比较

# 20元都收！落马警长收受“好处费”795次

日前，廉洁四川《“案”理说》栏目发文披露甘孜州公安局交警支队原一级警长任涛贪腐详情：

任涛，男，汉族，1971年10月生，四川康定人。2017年的一天，非法从事驾照违章处理的鲍某找到任涛，以办理业务为由和任涛互加了微信好友。渐渐熟悉后，任涛收下了鲍某发来的第一个200元微信红包。殊不知，这个“小红包”如同餐前甜点一般，从此打开了任涛贪欲的胃口。

鲍某提出帮忙处理有违章记录的驾驶证，每份给予其10元“好处费”。不久后，鲍某通过微信给任涛打包发送了一批有违章记录的驾驶证，任涛则心领神会地进行了处理，一次、二次、三次……“好处费”越积越多，任涛的“胃口”也越来越大。

大的，想要认真把工作做好，要有责任心，以及想得到一点成就感。

肖鹏介绍，最开始入职时，同事都是叔叔阿姨辈的人，可能40多岁那样，后来入职一个20多岁的小伙伴，他也是“准00后”。大家平常共事都挺开心，能聊得来，也很照顾他。

“和学生相处得也不错，他们有时候叫我老师，有时候叫我哥，对我挺好的，有时候还会跟我分享吃的。”

谈及对未来的打算，肖鹏表示，目前对这份工作很满意，打算先在这边过渡一下，未来可能往物业管理这个方向发展。

(据奔流新闻7.11)

2018年，鲍某向任涛提出更过分的要求，让其修改机动车违法行为罚款金额。任涛虽表面上拒绝，但内心却思考着如何进行违规操作。

随后，鲍某多次通过微信发送驾驶证、行驶证及条形码，任涛则在系统内修改罚款金额，“将200元的罚金修改为50元、1600元罚金修改为200元……”随着“业务量”逐渐增多，“好处费”一笔一笔地通过微信红包、转账等方式进入了任涛的口袋。

2017年至2019年，任涛每天都在收受鲍某给予的“好处费”。据办案人员统计，任涛752天收受“好处费”795次，合计金额达80余万元，其中，最少一笔仅20元。2022年11月，任涛因犯受贿罪被判处有期徒刑4年。

(据廉洁四川7.11)

# 网红摆拍『生吃见手青』被禁言30天

“一位云南的粉丝问我，你是不是什么都敢吃？我说必须的。”7月3日，一名拥有70多万粉丝的网红在某短视频平台发布视频称，云南一位粉丝寄了一箱野生菌给她。视频显示，开箱后还有一张纸条，嘱咐她“一定要煮熟了吃。”

在视频中，该网红拿起野生菌就开始生吃，还表示：“这小小蘑菇，根本不在话下，我就是生吃怎么的……”随后在视频中，还有其呕吐、疑似产生幻觉送医的画面。视频发出后，不少网友认出她生吃的野生菌是“见手青”，不少网友表示，生吃“见手青”有毒，这样的视频容易误导网友，“这是瞎胡闹。如果有孩子跟风模仿，那么后果不堪设想。”

7月5日，抖音黑板报就此事发布“清朗·整治‘自媒体’无底线博流量”专项行动治理公告。公告称，近日，账号“田\*\*”发布吃“见手青”蘑菇后中毒送医的视频，引起大量网友举报。在第一时间限制该视频的传播后，平台主动向发布者“田\*\*”进行了核实。

“田\*\*”向平台承认该视频系摆拍并主动将视频删除。“田\*\*”虚假摆拍且未注明“演绎”的行为，违反了关于“演绎”类作品的内容创作规则，平台决定对其账号禁言30天、抹除近一月增长粉丝、禁言期间搜索不收录、禁止被关注30天、取消营利权限60天。

(据央广网7.9)



过去，金庸的武侠小说为峨眉派武术蒙上了一层高深莫测的面纱。现如今有那么一群青春少女，将峨眉武术通过短视频浓缩精华后呈现在大众的视野。

## 被外交部发言人转发推荐

2020年，峨眉武术非遗传承人凌云师姐，因一条“提剑扔垃圾”的视频，引众多网友转发点赞，有网友称其为“女

# 被外交部发言人推荐的“峨眉派女侠团”

侠再世”。这条视频的爆火，让凌云发现，当下高效的传播方法是以视频为载体，非遗文化的传播也应该与时俱进。

只要有机会，凌云都会努力展示峨眉武功，包括非遗文化宣讲、短视频拍摄、电视节目和跨界合作参演等。“但一个人的力量终究有限，我希望有更多的人一起参与其中。”凌云表示。组建一支“峨眉女侠团”？凌云与是恩师也是四川省武术协会主席的任一拍即合，便迅速“招兵买马”。

他们和团队不停翻阅各类武术比赛的影像资料，最终成功招募到9位性格各异的“00后”“练家子”。“峨眉派女侠团”成团后，凌云便带领姐妹们特训。团成员们吃、住、练都在峨

眉山，每天训练6小时以上。

“峨眉派女侠团”成团不到两个月，便在全球网络收获超10亿播放热度。媒体争相报道，外交部发言人汪文斌、毛宁纷纷转发视频，向世界推荐，“她们是中国武侠小说里的女英雄！”

## 创始人4岁练武，10岁到峨眉

凌云出生于四川雅安，4岁开始接触武术，10岁来到峨眉眉山，开始正式系统学习峨眉武术，师傅任一对她的影响最深，“我师傅是一个非常厉害的人，他牵头做了一个峨眉武术数字动作库，为许多年近百岁的武术老前辈们做了影视化记录，把他们的动作编创成文字版用作教学。未来，我们可以用峨眉武术这个着力点，

延展不同的非遗文化和衍

生各种市场所需要的产品。”凌云直言传承之路永不止步。

除了师傅任一，凌云习武道路上还幸运地遇上了一位“启蒙人”——她的爷爷。爷爷是军人出身，从小便带着凌云锻炼身体，学习很多太极基本功。凌云之上，云海之下，霸气的“凌云”二字，传达出爷爷对于她的期望，也暗藏着凌云与峨眉的缘分。

“‘蜀国多仙山，峨眉邈难匹’，足以证明峨眉山冠绝蜀国。峨眉山是什么颜色的，我们就是什么颜色的。女性本是柔美的，是绿色的，是峨眉的，也是窈窕的。”这也便是“峨眉派女侠团”一袭青绿加身的由来。

(摘自《南方都市报》王熠/文)