



# 高温下的“冷职业”

酷暑里,人们总想找个凉爽的地方避暑。在我们身边有这么一群人,他们每天与“冷”打交道。这些能完美避开高温的工作是一种怎样的体验?

## “美人鱼”:夏天下水很舒服

7月13日上午10时30分,义乌海洋世界的美人鱼剧场准时开启,一条“美人鱼”伴随着音乐翩然出场。她身姿轻盈,在水中不断变换各种优美的动作,平游、下潜、转体、360度后翻……精彩的表演,再加上灯光效果,让人仿佛置身于童话世界。

扮演“美人鱼”的女孩叫胡婉丽,今年24岁。别看这项工作充满浪漫色彩,对表演者来说并非易事,需要水性好、能憋气、水下表现力强。做到这些,背后得付出很多努力。

美人鱼表演一年四季都有,胡婉丽说:“表演区的水温常年保持在28℃左右,夏天下水很舒服,冬天还是有点冷的。”暑假里,美人鱼剧场每天都会安排3场表演。十几分钟的表演,看似轻松自然,其实运动强度不小,体力消耗挺大的。“有时我一天要表演3场,因为表演区的水跟海水成分相同,每次表演完毕都感觉整个人黏黏的,得认真地洗头洗澡。”

溶洞讲解员:盛夏也要御寒 夏天穿厚衣的陆晓燕是

7月15日初伏,不少人开始贴敷三伏贴。记者调查发现,目前线上线下三伏贴销量升温较快,但产品却呈现出“两张皮”。相比线下更严格的监管,线上三伏贴鱼目混珠,不仅成分差别大,产品类型也五花八门,更能随意贴牌定制。

需求升温,线上卖“万能贴” “我每年都来,连着好几年了。”下午4点,中国中医科学院广安门医院8号楼3层还有不少患者,楼层多处也有三伏贴知识介绍和开单指引。市民刘女士此次就医正是为了三伏贴。她说,自己常年免疫力低下,冬季几乎每个月都感冒,“连续贴了几年,基本不犯了。我感觉有用,一定要坚持”。刘女士身旁,周女士也在等待咨询三伏贴事宜。而在北京中医医院顺义医院,预约开单三伏贴的患者也稳步增长。

预约开单升温之时,三伏贴在一些地方似乎变成了“万能贴”。而在多家电商平台,只要输入“三伏贴”,很快就能检索到许多产品。不少三伏贴的宣传同样“万能”。

成分各异,产品“身份”成疑 记者了解到,三伏贴在线下医疗机构有严格监管,在线上则相对宽松。多个不同品牌的三伏贴成分相差较大,产品“身份证号”也五花八门。

记者在多家平台对比三伏贴,发现成分和生产标准五花八门。例如,京东商城中,一款“买家评价1000+”、好评率99%的三伏贴,产品成分为艾叶、白芥子、白芷、元胡、半夏等,网友晒单显示,该产品执行标准为

金华山双龙洞景区的一名讲解员。这份工作,在夏天能得到不少人的羡慕,毕竟在大家都靠空调降温的时候,溶洞讲解员能每天享受自然馈赠的凉爽。“双龙洞里的气温在15~18℃,凉是真的凉,可洞里有瀑泉泻流,湿度也不低,要是整天都待在洞里,其实人会不舒服的。”陆晓燕说。

陆晓燕在双龙洞里的讲解工作,一趟走下来需要30分钟到一个小时。游客多时,她需要长时间待在洞内,有时穿着衬衫、外套在溶洞里还觉得冷,但从溶洞出来热浪滚滚袭来,有点冰火两重天的感觉。频繁在冷热之间切换,人容易中暑或者感冒。“每次快到出口时,我都会建议游客先原地站一会儿,让身体缓冲一下将近20℃的温差。”陆晓燕说。

## 低温库仓管员:进库满头冰,出库一身汗

姚俊南今年46岁,是华东金华农产品物流中心供富冷链产业园的一名低温库仓管员,负责冷库中心冰品的人

库、码放、搬运、数量登记等工作。每天早上6时到岗之后,姚俊南就要根据前一天客户发来的销售单进入冷库进行配货。从40℃左右的户外走进19℃的预冷间,身上的燥热一下子就消散了。但这并不是姚俊南真正的工作地点,因为雪糕等冰品从冷库直接到户外很容易融化,所以在冷库和冷链车之间设置了预冷间,用来暂时存放货物。

“这里面是-23℃,要穿上羽绒服、戴上帽子、戴好手套。”来到二楼的一间冷库前,随着机械门打开,一股冰冷的白色雾气迎面扑来,仿佛瞬间走进了漫天冰雪,能见度几乎为0,这也是冷库中心要求每位工作人员都穿着反光衣的原因之一。穿戴好“装备”,姚俊南就拿着单子找到货物所在的位置,核对好数量之后,把货物放在推车上,配齐一张单子上的所有货物后,再把推车拉到预冷间卸货,等待冷链车到了以后装车。完成一次配货流程大约需要1个小时,高峰期,这样的工作一天之内要进行六七次,也就是说,姚

## 网上卖的三伏贴靠谱吗

标准,但生产证号则标注是“健”字号。也有不少三伏贴宣传是“械字号”“药监备案”等。

在京东商城,一款宣称“想贴就贴”“买家评价5万+”的三伏贴,包装盒上的使用方法是“取本品1贴,直接贴在不适宜部位即可”。这在专业人士看来,并不可取。三伏贴是中医冬病夏治的一种特殊治疗方法,不是所有人都适合,更不能自己随意贴敷。是否适合贴三伏贴、怎么贴才有效等,需到正规医疗单位经医生“望闻问切”等一系列诊断流程后才能综合判断。

成本低廉,贴牌混淆包装 记者调查发现,三伏贴在线上线下“两张皮”,主要原因之一是目前没有标准统一的配方和配比。这也导致一些人在利益驱动下,大找“门路”生产

俊南一天之中至少有6个小时待在冷库里。“有时候汗水和鼻涕被冻出来了也不知道,到了户外融化了才发现”。从冷库出来的瞬间,人体常常是“蒙圈”的状态,他会有意识地让自己站在门口缓一缓,以免出现身体不适。

## 冰球教练:与冰为伴,痛并快乐着

滑行、控球、射门……这个暑假,党国明成了金华市体育馆真冰场的常客。每天下午4时左右,他就带着一群孩子到这里进行冰球训练,教一些技术和战术,通常要持续一个半小时到两个小时。厚厚的冰块带来凉意,这里不需要开空调,只有除湿机在旁边工作。隔壁有一群学打篮球的孩子,看到这边的孩子跟冰亲密接触,羡慕不已。

党国明是辽宁人,今年29岁,拥有冰球教练员证和裁判员证。去年7月,他在朋友的介绍下来到金华,成为一名冰球教练。作为冰球教练,他在训练时需要一直穿着冰刀鞋站在冰面上,如果时间较长的话,脚部难免会酸痛。随着年龄的增长,还容易得风湿病。此外,在冰上滑行,看似很轻松,其实运动量并不小,每次他都要出一身汗。“世界上没有十全十美的职业,既然我喜欢冰球,就会坚持下去。”

(摘自《金华晚报》7.15)

销售,甚至“挂羊头卖狗肉”。

调查发现,不少线上三伏贴成分中都包含艾草。记者联系上两个生产三伏贴的厂家。其中一家企业的工作人员表示,主要批发艾草三伏贴,批发出去的三伏贴以线上销售为主,正常情况下,3元一盒的三伏贴转手可卖到5元、8元每盒,更高价格也有可能。

另一家企业宣称日生产量超100万贴。公司工作人员介绍,目前三伏贴需求很大,公司既可以批发,也可做电商直播的代发业务。目前,该公司拥有几个通过授权的三伏贴品牌,也有自己的旗下品牌。

不同的是,后者给出的价格更优惠。“最低价可做到3分钱每贴。”这名商家还透露了一个“潜规则”——无论是授权品牌还是旗下自有品牌,或是定制三伏贴,一般情况下,药品成分和含量相差不大。

(摘自《北京晚报》)



2024年7月 16 星期二 甲辰年六月十一 总第3365期 (今日16版) 湖南日报报业集团主管 华声在线股份有限公司主办、出版 国内统一刊号:CN43-0032 邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山 全国邮政投递服务热线:11185 本报邮箱:web-bwl@163.com



3版 特朗普遇“未遂刺杀” 震惊世界

9版 “体育湘军”15人出战 巴黎奥运会

15版 “萝卜快跑”, 会不会抢了人类司机的饭碗

# 院士称号不再是“铁帽子”

院士制度作为国家激励科研工作者的一个重要人才制度,其改革一直备受关注。近日,两院院士大会分别审议通过新修订的章程,进一步明确了院士的增选机制和退出机制,这无疑为院士制度改革的重要一举措,更是打破学术荣誉“铁饭碗”,让学术回归本质的有力行动。

曾经,我国院士退出机制不完善,导致了一些不良现象的出现,如“高龄院士退不出”“烟草院士去不掉”等,这使得院士称号被视为“铁帽子”和“终身荣誉”,甚至成为各地竞相追逐的“技术资源”。这种现象不仅影响了院士群体的声誉和形象,也不利于科技创新的健康发展。

为了解决这些问题,中国

工程院早在2014年就对《中国工程院章程》进行了修订,增加了“院士劝退”制度。此后,中央全面深化改革委员会审议通过的《关于深化院士制度改革若干意见》,将院士退出制度正式列入中央文件。此次两院院士大会再次修订章程,进一步明确了院士的增选和退出机制。如在增选过程中施行外部同行专家评审和院士差额选举的方式。退出机制则更加明确,对于违反学术道德、品行不端或违纪违法的院士,将根据情节轻重给予相应处理,包括劝其退出或撤销院士称号等。

院士作为科研领域的顶尖人才,其首要任务应是致力于科学研究、推动科技进步。通过院士制度改革,可以引导科研人员更加专注于科研本身,

努力提升自己的学术水平和科研能力,为我国的科研事业贡献更多的智慧和力量。不仅如此,通过建立健全的院士退出机制,一方面可以及时淘汰那些不再符合院士标准的科研人员,为更多有为的科研人员腾出发展空间和机会。另一方面还可以通过改革院士评审机制、完善科研评价体系等方式,进一步激发科研人员的创新活力和积极性,推动我国科研事业的持续繁荣和发展。

当然,院士制度的改革并非一蹴而就。在改革举措实施过程中,还需要不断完善相关制度规定,加大监管和执行力度,确保院士退出机制的有效落实。同时,也需要持续营造一个风清气正的科研环境。

(据交汇点客户端7.13)

## 爱心茶摊

在浙江绍兴越城区城南街道中兴大桥公交站旁,爱心茶摊连续“出摊”12年,见证着一批又一批学生义工们的成长历程。如今,这根爱心接力棒从00后手中交到了10后手上。茶摊负责人陶华君说,正值暑假,孩子们有参与社会实践的需求,她希望通过爱心茶摊摆摊的方式让孩子们从中体悟无私奉献的精神。(摘自《绍兴晚报》)



## 守信妻子8年种粮还清丈夫百余万欠款

“张师傅,欠款刚凑齐,您的总算还清了。”6月29日,武汉黄陂区李家集街道江秀蔬菜专业合作社的李卓秀刚拿到油菜和小麦的货款,便赶紧给河南农资商张师傅发去微信,等待2万元转账被接收后,她如释重负:8年多了,压在心头的大石终于落地了!

“难,当时感觉天都塌了,好在终于把所有的欠款都还清了。”回想起8年前丈夫离世时的场景,今年58岁的李卓秀陷入沉默。2015年底,丈夫潘世江因病去世,留给她的,只有1800亩还未支付租金的土

地,以及160多万元欠款。是退租逃避,还是扛起重担?不服输的李卓秀经过一番思虑,选择了种田还债。这位普通农妇投身农业,在“摸着石头过河”中不断积累种植经验,坚持用科技手段高效种田,诚信守约依靠种粮致富,终于还完了这最后一笔欠款。

“从丈夫手中接过土地时,我连哪一块地是我们家的都不知道,更别说种田了。”李卓秀回忆,时常坐在田埂上就哭了。在黄陂区、李家集街道农业服务中心专家的指导下,坚

## 声音

“这是假消息”——“他给洞庭湖水灾捐了1600万,自己每个月却只花300块钱。”以韦东奕为主角的谣言又上新了。对此,韦东奕所在的北京大学数学科学学院回应称,未曾听说此事;韦东奕堂哥堂姐也分别回复媒体:“这是假消息”“没有的事”。

假期不得安排教师值班——正值暑假期间,全国多地教育部门发文明确——无学生在校,不得安排教师值班。据了解,出台相关规定的背景,是为切实减轻中小学教师非教育教学负担。

## 数读

2996亿斤 全国夏粮获得丰收!国家统计局7月12日发布数据显示,2024年全国夏粮总产量达14978万吨(2996亿斤),比上年增长362.7万吨(72.5亿斤),增长2.5%。其中,小麦产量13822万吨(2764亿斤),7.7%。

近日,全国公安机关开展了今年首次夏夜治安巡查宣防集中统一行动,共计出动民警辅警267.1万人次,发动群防群治力量308.7万人次,110刑事、治安警情环比分别下降7.7%、3.6%。(综合新华社讯、界面新闻等)