

# 从急诊医学角度分析国羽小将张志杰猝死

6月30日晚,在印尼举行的2024年亚洲青年羽毛球锦标赛中,17岁的中国队男单选手张志杰在与日本队的比赛中突然晕倒,送医后于当地时间23时20分去世,此事引发全网关注和热议。

事情发生后,有疑似张志杰姐姐的网友在微博发文,质疑现场救治不及时。从一段2分45秒的现场视频看,张志杰是在与日本选手进行男单比赛时发生意外的。视频时间为0分27秒,张志杰突然向前倒地,随后身体开始抽搐。

0分34秒,一名身穿红色T恤、疑似张志杰教练的男子走入场内观察。张志杰当时还有

知觉,抬起了头,还有用手撑地的动作,可是未能起身。随后,裁判示意该男子离场。男子离场后,马上呼叫医疗人员。1分07秒,医疗人员进入场内,对张志杰进行了简单的检查;2分06秒担架被送入场内,2分13秒医疗人员示意来帮手,接着2名志愿者和4名医疗人员一起将张志杰抬上担架;2分26秒,张志杰被抬离场地。

就视频中张志杰的救治过程,记者采访了一名重庆某三甲医院的急诊科医生,他认为:“从视频看,张志杰在无接触的情况下倒地抽搐,随后送医后意外身亡,基本符合运动性猝死的情况。”

从张志杰0分27秒倒地,

到2分26秒被抬出场地,这2分钟内,现场医疗人员并未对他进行心肺复苏等急救措施。上述急诊医生认为:“从现场视频看,的确救援反应有些迟钝。运动性猝死最关键的,就是第一时间抢救。现场医疗人员在判断球员失去知觉之后,应该第一时间按照急救流程做心肺复苏,并使用AED(自动体外除颤器)。”

随后,记者又采访了另一位重庆某三甲医院的急诊科主任,他的观点与上述急诊医生基本相同:“从视频来看,现场急救不够专业,医疗人员到现场后,处置得并不坚决。应该第一时间迅速翻身、呼喊名字、触摸脉搏,以确认是否还有意

识。如果已经出现心脏骤停,就该马上按照A(开放气道)、B(人工呼吸)、C(胸外按压)的流程进行急救。而且这种大型国际赛事,现场应该有AED,贴上贴片就可以判断是不是室颤,是否需要首次电击。”

从急诊医学角度,该急诊科主任还指出现场错过了3个救命环节:“第一,没有时间去看评估患者情况,0分27秒倒地后一直到1分07秒才有医疗人员入场;第二,现场没有进行心肺复苏和AED除颤;第三,应该抓紧黄金4分钟急救,然后是一边做胸外心脏按压,一边搬上救护车,可现场没有做到。”(据上游新闻7.1)



## 气温升高,警惕米酵菌酸中毒

随着温度的升高,凉皮、凉粉和肠粉等美食逐渐受到市民的欢迎。但大家一定要警惕这些食物中隐藏的“美味杀手”——米酵菌酸。专家提示,米酵菌酸是一种毒性极强的毒素,中毒后死亡率较高,要注意预防。谷类发酵制品,如发酵玉米面、酸汤子、吊浆粑、醋凉粉、凉皮、河粉等;变质鲜银耳和泡发不当的变质木耳;以及发酵薯类制品,如马铃薯粉条、甘薯面、山芋淀粉等,容易产生米酵菌酸。

米酵菌酸耐热性极强,即使经开水煮沸或用高压锅蒸煮也很难被破坏,120℃下加热1小时仍可保持毒性。对于米酵菌酸,目前医学上还没有特效药,只能见招拆招,对症治疗。一旦发现中毒,要立即停止食用可疑食品,并及时就医。

(摘自《今晚报》刘波/文)



## 宝宝招蚊子,备着点小药

夏季蚊虫慢慢变多了,宝宝因为体温相较于成年人偏高备受蚊虫“青睐”,一个不注意,就容易被蚊虫叮咬。如果只是普通的蚊虫叮咬产生的皮疹,可以根据所处不同时期进行药物治疗。

在蚊虫叮咬初期,可选用重楼解毒酊外涂,每日两次。重楼解毒酊具有清热解毒、散瘀止痛的作用,常用于皮肤瘙痒、虫咬皮炎的治疗。本药为外用,不可内服,久置有少量沉淀,需摇匀后使用。日常保存需置于阴凉处(不超过20℃)。

科学用药 红肿期可用莫匹罗星软膏与糠酸莫米松乳膏

1:1混合,外涂,每日两次,连续3至5天。莫匹罗星软膏其为局部外用抗生素,适用于革兰阳氏球菌引起的皮肤感染,本药仅供皮肤给药,请勿用于眼、鼻、口等黏膜部位。糠酸莫米松乳膏其为局部外用糖皮质激素,具有抗炎、抗过敏、止痒及减少渗出作用,常用于湿疹、特应性皮炎、异位性皮炎及皮肤瘙痒症,皮肤破损时禁用。

严重破溃期可使用莫匹罗星软膏,每日三次。此外,当蚊虫叮咬后伴有明显瘙痒,且伴有皮炎症状者,可加口服药物。可服用西替利嗪或者氯雷他定。

(据新华网)

在手术前,患者和家属都会寻求各种方式来提前准备,以提高患者对手术的耐受、加速术后康复,保健品便是常用品。实际上,手术前后,保健品不能乱用,否则可能产生负面影响。

出血问题 在手术过程中,正常的凝血功能可以避免术中出血。若是术前大量服用维生素E、鱼油、丹参片、西红花、三七粉等,很可能增加出血风险。血压问题 手术过程中,患者维持稳定的血压至关重要。若术前食用野山参、红参、鹿茸等补品,可能会造成血压升高,最终无法手术。

感染问题 手术后,预防感染是重中之重。有些患者会吃红枣、桂圆、羊肉等食补,但这些食物都会增加体内热量,促使伤口红肿充血,增加感染化脓的风险。(摘自《上海大众卫生报》)

## 手术前后别乱补

疾病治疗

## 看腿能判断血糖高不高吗

“帮我看看我的腿,血糖高不高?”近日,不少网友在一则关于“看腿判断血糖高”的话题下,纷纷晒照。这则热搜指出,腿部出现褐色斑块、皮肤瘙痒,可能是血糖高了。这让不少人心慌:当出现这些皮肤变化时,是否就意味着血糖出了问题?

江苏省省级机关医院内分泌科及糖尿病中心主任唐伟对此介绍,下肢皮肤的变化是比较常见的现象,成因多样复杂,不能一概而论。而糖尿病患者相对更常见一些,“糖友”出现斑片状的皮肤色素沉着、瘙痒等症状时,原因可能不止一个。

唐主任解释道:“糖尿病的皮肤病变,可能是糖基化终末产物在皮肤的沉着、糖尿病周围神经病变、周围血管病变、营养不良以及微血栓形成等。”当皮肤出现相关症状时,首先要甄别是否与糖尿病有直接或间接的关联,还是糖尿病以外的伴随问题。

有部分甲状腺疾病患者分享:“据说甲状腺不好也这样,虽然血糖不高,但腿也又痒又干。”唐主任介绍,其实无论是甲亢还是甲减,都有可能伴随着皮肤的异常表现。“一般与甲状腺直接关联的,我们称之为胫

前黏液性水肿,皮肤会出现异常隆起、肿胀,摸上去硬邦邦的,按压没有明显的凹陷,同时也会伴有一些色素的异常沉着。”

此外,与糖尿病没有直接关联的比如蚊虫叮咬、湿疹、皮炎、瘙痒症等,也会导致皮肤出现病损,但往往大部分表现为瘙痒,如果抓痒后出现破溃,在愈合的过程中也会伴有色素沉着。对此,大家不用过于惊慌,结合病因对症治疗,平常做好预防措施。

(摘自《扬子晚报》)

疾病治疗

(本版所登偏方、验方仅供参考,请在医生指导下使用)

# 职校“扎堆”升本,是抢抓机遇还是偏离定位

近日,教育部发布的全中国普通高等学校名单显示,我国职业技术大学数量已达到51所,今年是职业本科学校设置数量最多的一年,共18所。

自2019年国务院开展本科层次职业教育试点以来,职业教育专科学校的“天花板”被打破,学生有了更广阔的发展道路。但是不知从何时起,职业院校“扎堆”升本的趋势逐渐显现,很多学校不论办学定位与办学实力是否符合,也在为升本做准备。

在湖北武汉一所高职院校

校的班主任郭老师看来,生源质量确实是很多职业学校想升职业本科的重要原因。“生源差的话,学生根本无心学习,要么沉迷手机刷视频,要么打游戏,老师很难教,学校也看不到希望。”

中国教育科学研究院职业教育与继续教育研究所副研究员王敬杰分析认为,职业院校致力升本科,一是由于职业院校自身发展的需要,“本科层次的职业学校有较好的发展机遇。二是地方发展需要,从产业结构转型升级需求看,地方经济发展急需更高层次

次、更高层次的技能人才,从优化区域教育空间布局 and 加大优质教育资源供给方面看,地方也迫切需要更多本科院校提供更多高等教育学位。”王敬杰说,此外,职业院校致力于升本科也是为了摆脱被歧视的尴尬境地。

“但学校铆足劲升本科时,教师可能承担较多教学以外的材料准备工作,与此同时,学校对教师科研标准、职称等会有更高要求,导致教师工作重心发生偏移。”王敬杰补充道。

“举办职业本科扭转了社会对高等教育只有专科层次的偏见,但是也带来另一个问题,即本应以职业教育为

办学定位的地方院校,开始‘心安理得’地追求举办综合性、学术型大学,偏离了原本办学定位。”21世纪教育研究院院长熊丙奇说。

因此,他建议,不能将发展本科层次的职业教育理解为发展职业本科,应引导大部分地方本科院校,以及部分综合性院校培养技能人才的专业举办职业教育,职业院校也要坚持职业教育的定位,不以学历为导向办学,坚持以就业为导向。相关部门也应防止高职院校盲目追逐升本,避免高等教育人才培养结构与社会需求脱节。

(摘自《工人日报》)

在「玩、做、用、创」中做好科学教育「加法」

加强科学教育,要呵护好中小学生的好奇心。中小学生学习求知欲旺盛,每天都有问不完

的“十万个为什么”。疑问的背后,折射出他们对世界的好奇。我们要激发、呵护他们的好奇心。科学,本质上是一种探索未知的思维方式,它鼓励人们提出问题,进行假设、设计实验并验证结论。

加强科学教育,要鼓励中小学生学习“玩中学”“用中学”“创中学”,在“玩、做、用、创”中加强科学教育。学校要为家长提供亲子科普实验和科学实践类手册等,鼓励、倡导家长开辟“家庭实验室”“亲子实践角”,开展一些种植、养殖、实验、拆装等让孩子亲

## “哄娃神器”或影响孩子情绪调节

近年来,不少父母都会随身携带“哄娃神器”,如平板电脑、智能手机等。每当孩子闹别扭,就播放他们喜欢的卡通片,或者让他们玩游戏,以安抚他们的情绪。但匈牙利和加拿大的一个国际研究团队调查发现,用“哄娃神器”安抚发脾气

的孩子,将导致他们无法学会情绪调节。研究论文发表在最近的《儿童和青少年精神病学前沿》杂志上。

“哄娃神器”也可称为“电子奶嘴”。研究团队在2020年对300多名2至5岁儿童的父母完成了一份评估儿童和父母媒体使用

情况的问卷。

研究人员发现,当父母更频繁地利用数码设备安抚孩子情绪时,一年后,孩子们在愤怒和沮丧情绪的管理能力方面表现得更差。在后续评估中,那些因为经历了负面情绪而频繁地接受“电子奶嘴”安抚的儿童,自我控制力的表现也很糟糕。

研究人员指出,发脾气是无法通过电子设备治愈的,孩子们必须学会如何管理自己的负面情绪。在这个学习过程中,孩子需要父母,而不是数字设备来帮助

他们学会管理情绪。(摘自《科技日报》)

## 暑假,儿子学会了买菜

家长群里,一句“天不怕,地不怕,就怕孩子放暑假”令我心有戚戚。儿子转眼初二,海拔超过我的青春期孩子,管多了,就会很不耐烦地怼:“我都这么大了,别把我当小孩了。”既然你口口声声说长大了,那帮爸妈做家务就是理所当然。

做家务就从买菜开始。一百元钱红包发出,儿子“秒收”。我暗自欣喜。于是,热情支招,出小区北门三百米远有两家蔬菜店,鱼肉蔬菜都有,想选择更丰富,就去一站路远的农贸市场。令我大跌眼镜的是,儿子并没有按我的建议去采买:“我下了个买菜APP,一个小时就配送到家了。”

我表扬他脑子灵活,无师

自通利用上网络,很棒,以后老妈工作忙,值得效仿。得到夸赞的儿子敏感地觉察到我话中有话,不解地问:“那要是不太忙,还是去菜场比较好?”我笑了:“各有所得,你选择了便利,就相应失去在菜场挑拣的乐趣。”

双休日,我带儿子到菜市场。那天我们打算好了,买两斤排骨、南瓜藤、鸡蛋、盒子豆腐和蒜头等配料。

几乎一看到蔬菜摊上的南瓜藤,儿子就叫我买。我示意等等,先去肉摊。因为菜市场卖土猪肉的仅一家,想买到好的肋排得快。我教儿子分辨肋排和肉排,肋排骨长,肉嫩,就那么几根,价格高点,也不愁卖。儿子嬉笑着说:“然而,斩

段装盒,肉排或肋排,傻傻分不清。”我点头承认,借机告诉儿子,所以,上肉摊自己挑,能够更称心。在蔬菜摊,教他认识当季的瓜果蔬菜,鼓励他上前问价。

你看,我对儿子说,生活唯一不变的,就是我们时时要应对变化,哪怕只是买菜。

一段时间下来,儿子买菜越来越靠谱,有一次,他还和我谈心得,在菜场听人家讲好价自己再跟着买,这样就不大可能被宰。我拍拍他的肩,赞道,真长大了儿子。他冲我腼腆一笑。明白了吧,长大,看你能不能承担起责任,而不是你的身高。

(摘自《新民晚报》王征宇/文)

## 韩国一高中将开设中国学生班

随着生源的不断减少,韩国许多学校开始大力招收留学生。

近日,韩国釜山一所艺术高中宣布,将从明年3月起,开设“中国学生班”,招收30至45名中国留学生,教授舞蹈、音乐和美术等课程。这将成为韩国高中里,首个由留学生组成的班级。这所高中的副校长,计划近期赴中国开展面试选拔。通过选拔的学生,将在明年3月开学后,首先学习半年的韩语。

另外在韩国庆尚北道,为了解决职业高中生源不足的问题,当地教育部门招收了48名外国留学生。明年还计划再增加20个名额。

(据正观新闻7.3)

他山之石

亲邻之道