

活出生命的意义

“二战”期间,心理学家维克多·弗兰克尔和家人一起被德国纳粹送进了集中营。在集中营里,弗兰克尔有两个很重要的发现。第一个发现是,集中营里的人会听到外界关于盟军要胜利的传言,但这些消息最终都被证实是假的,经历一次又一次的失望后,人们感到绝望了。结果,集中营里的人在“二战”结束前夕大量去

世——人没有了希望,生命的火苗也熄灭了。第二个发现是,即便在集中营这样一个生存环境恶劣的地方,依然有人会选把最后一片面包给更需要它的人。“二战”结束后,弗兰克尔回到维也纳,用9天的时间写出《活出生命的意义》一书,弗兰克尔在书中提出了一种新的疗法——意义疗法。他根据自己的经历,提出找到生

命意义的3个途径:一是工作,找到有成就感、符合内在价值感的工作;二是爱,对学术的爱、对家人的爱、对自己和对他人的爱;三是苦难,苦难会锻造一个人,跨越苦难后,人会更强大。这本书中最重要的结论是,即使在最严酷的环境下,人也依然有选择,只不过有时你放弃了最艰难的那条路。(摘自《时尚先生》袁杰/文)

看事深一层

百丈怀海有一次陪马祖大师外出,看见一群野鸭飞过。马祖问他:“那是什么?”怀海说:“野鸭子嘛。”马祖又问:“飞哪儿去了?”怀海说:“飞过去了。”马祖闻言上前,使劲拧怀海的鼻子,疼得怀海大叫。马祖说:“叫你还说飞过去了!”怀海当下大悟。

马祖的意思是:野鸭已经飞走了,你还在心里记挂着。因此想起慧海禅师的故事:有人问慧海,他是如何用功的。慧海说:“很简单,饿了就吃,困了就睡。”那人说:“人人都是一样,这算什么用功。”慧海说:“不一样。”那人问:“怎么不一样?”慧海说:“他们思虑重重,吃饭时不肯吃饭,睡觉时不肯睡觉;我不然,我是该吃饭时吃饭,该睡觉时睡觉,这就是不同。”古语说,痴人面前说不得梦。若马祖,若慧海,只是缘分好。缘分不好,便是别人拧他们的鼻子了。若知痴人面前说不得梦,千言万语,便同泥潭。庄子说旦暮遇之,这个旦暮之间,桥也不流,水也不流,请问你何处可走,更有何物可看?

禅宗灯录又有寿州道树禅师的一则公案:道树晚年在寿州三峰山结茅而居。山上经常有野人,服色素朴,言谈诡异,变化成佛形及菩萨、罗汉、天仙等形,或放神光,或发声响。众人看见,都不明白是怎么回事。如此过了十年,终于寂无声息。世态变化,眩人耳目,道树和尚说:“只要自己守定,任它怎么变,总是花招有限,而我只做自己要做的事,只做自己想做的事,只做自己能做的事,天长日久,置之不理,其怪自败。”

三个故事,说了三个道理:看事看深一层,不做非分之想,不受外界蛊惑。(摘自《梵高的咖啡馆》张宗子/文)



一个人掉进坑里,围观提了!”心理学家说:“你现不一会儿,坑周围聚集了许多围观的人。独善其身的人说:“我感到很难过,但无能为力,只能为你祈福,加油,祝好运!”哲学家说:“人生起伏,有时会一路坦途,有时会掉进坑里,这就是自然规律,完全合乎逻辑。”数学家计算出了这个坑的深度。新闻记者想要写出关于此人掉进坑里的独家报道。饱受磨难的人说:“如果你见过我曾经掉进去的那个坑,这个坑就不值一

年底,公司照例要开年会,表彰一批优秀员工。然而,谁都没想到,今年的一等奖给了一名入职不到一年的普通员工内斯特莱——相比那些销售冠军、创新技能冠军……他的业绩似乎差远了,怎么评也评不上的。可是,经理却不这么看,他给大家讲了一个故事。有一天早上,他着急赶飞机,去签一份大合同。但须提前到公司拿上合同,再去机场。可是,本来应该提前来公司等他的秘书,因为睡过了头,耽误事儿了。这时,经理看到内斯特莱已经在工位上,便把他喊了过来,重新录入合同,并打印出来。内斯特莱打字很快,不到

提了!”心理学家说:“你现不一会儿,坑周围聚集了许多围观的人。独善其身的人说:“我感到很难过,但无能为力,只能为你祈福,加油,祝好运!”哲学家说:“人生起伏,有时会一路坦途,有时会掉进坑里,这就是自然规律,完全合乎逻辑。”数学家计算出了这个坑的深度。新闻记者想要写出关于此人掉进坑里的独家报道。饱受磨难的人说:“如果你见过我曾经掉进去的那个坑,这个坑就不值一

提早上班的人半个小时,新的合同便打好并盖上了章子,交给了经理。可这又能代表什么呢?员工们听完这个故事,都表示了异议。经理很无奈,对大家说:“你们知道吗?这是公司全年签的最大一笔合同,支撑公司一半的营收,如果那天真耽误了,这个合同就没有了。”这只是偶然的事件而已,大家还是认为内斯特莱没啥功劳。经理笑了,对大家说:“这是偶然吗?我认为不是。我回来后才发现有了疑问,为什么那天内斯特莱来公司这么早?后来我在上班

苏洵在《嘉祐集·六议》中云:“言无有善也,苟有得乎吾心而言也,则其辞不索而获。”意思是说语言没有绝对的善恶,如果不夹杂情绪,只是单纯表达自己内心,双方就能友好沟通,达到目的。

在《天才在左,疯子在右》一书里,有个精神病人,以为自己是一只蘑菇,每天都撑着伞蹲在墙角,不吃也不喝。有人提醒他:“你不是蘑菇,赶紧站起来吧!”可是他听不。这时,一个心理医生走过来,蹲坐在病人的旁边,一声不吭。病人奇怪地问:“你是谁呀?”医生说“我也是一只蘑菇呀”,然后站了起来,在房间里走来走去。病人就问他:“你不是蘑菇吗,怎么可以走路?”医生说:“蘑菇当然也可以走路啦!”病人于是也站起来走动。又过了会儿,医生拿出一个汉堡吃起来。病人问:“噢,你不是蘑菇吗,怎么可以吃东西?”医生答:“不吃饭,蘑菇怎么长大呢?”病人点点头也开始认真吃饭。几个星期以后,这个精神病人的作息就恢复了正常。

每个人都是独立的个体,有着不一样的思维与视角。如果只站在自己的角度去看待别人的问题,便只能“鸡同鸭讲”;如果能进入别人的世界,让对方感到被理解、被尊重,双方的沟通就会容易许多。(摘自《妇女·女人观天下》卓妍/文)

沟通的秘诀

公司合并公告
根据茶陵峰混凝土有限公司(注册资本:1967.741935万元,甲公司)与茶陵虎山物流运输有限公司(注册资本:1967.741935万元,乙公司)的合并协议,由甲公司吸收乙公司,合并后茶陵峰混凝土有限公司(甲公司)注册资本为3935.48387万元,乙公司解散注销,甲公司存续,乙公司的债权债务由甲公司继续承继。为保护合并各方公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内,合并各方公司的债权人可以要求原公司清偿债务或者提供相应的担保。茶陵峰混凝土有限公司联系人:周文根,联系方式:1847319999;茶陵虎山物流运输有限公司联系人:吴飞明,联系方式:13348633456。
2024年4月19日

遗失声明
●祁东县兴旺汽车服务有限公司遗失公章一枚,编号:43049510041085,声明作废。
●长沙普罗科不慎遗失底盘合格证一张,车架号:LVBV6PDC2PW065766,合格证编号:WAG152308615369,印刷号:No.1V7775315,发动机号:82176838,声明作废。
●林秀燕遗失长沙绿地新里程置业有限公司开具的收据6张,收据编号分别为:0057732、0057733、0057734、0057735、0057736、0057737,声明作废。
●邓浩宸(父亲:邓卫广,母亲:李雪)遗失出生医学证明,编号:R430900645,声明作废。

俭以养德

一粥一饭,当思来之不易

俭以养德

“鸟界飞行员”须浮鸥现身君山

飞速俯冲、直扑水面、捕食后从水面拉起……近日,观鸟爱好者彭祥林在洞庭湖君山岛拍摄到首批来此地“过暑假”的夏候鸟——须浮鸥。视频中,成百上千只须浮鸥掠过水面,带来勃勃生机。

须浮鸥又名灰翅浮鸥,体长25厘米,嘴、脚是淡紫红色。冬夏两季,这种体型较小的浅色燕鸥还会换装,夏季,羽额至头顶为黑色,像戴了一顶“小黑帽”;冬季,羽前额为白色,头顶至后颈为黑色。

作为超强的鸟界飞行员,它们有着极其出色的飞行能力,不仅能像攻击机一样捕食小鱼、小虾等水生动物,也能如直升机一般保持在一定高度悬停喂食;遇到繁衍、栖息地被恶意侵占时,须浮鸥也会毫不示弱地投掷“粪便炸弹”攻击人类。

洞穴鱼类新物种:安东岭鳅
近期,科研人员在广西红水河水系发现了一种小型洞穴鱼类,基于形态学比较和分子系统发育学研究证实,该鱼类为新物种,因其首次发现于广西来宾市忻城县安东乡,研究人员将其命名为“安东岭鳅”。
科研人员介

全球变暖,晴朗天空是“帮凶”

过去10年,地球的天空变得更加明亮,助长了全球变暖。

4月3日发表于《通讯-地球与环境》的一项新研究给出了造成这一结果的一个原因:地球的天空变得越来越晴朗,让越来越多的阳光照射进来。

这项研究利用了美国宇航局(NASA)的一系列太空仪器。自2001年以来,这些仪器一直在追踪进出地球的能量微妙平衡。过去10年间,名为“云和地球辐射能系统”(CERES)的仪器探测到地球吸收的太阳能显著增加,甚至远远超过了温室气体增加带来的变暖。读数显示,地球的反射性已经减弱,就好像穿上了一件深色衬衫。

研究人员表示,其中一个原因是发电厂使用洗涤塔和更清洁的燃料,使得能反射光的污染物减少了。根据计算,2001年至2019年,更洁净的空气可能占使全球变暖增加的能量的40%。

珍稀物种再现身

绍,岭鳅属是一类分布于中国西南及越南北部的小型淡水鱼类,大部分生活在喀斯特地下水系环境中,对极端黑暗的喀斯特地貌环境表现出显著的适应能力,如眼睛退化、鳞片脱落、体表缺乏色素沉淀,且具发达的鱼鳔后室等。

“指示物种”北京水毛茛复现玉渡山

近日,北京延庆玉渡山自然保护区工作人员在河道中惊喜地发现,去年该保护区被暴雨冲走的北京水毛茛又重新长了出来,且有多处分布,它们在清澈的溪水中半沉半浮,生机盎然。

北京水毛茛和水毛茛都是北温带罕见的整株越冬草本植物,水毛茛在我国南北部均有分布,而北京水毛茛仅北京特有,2021年9月新发布的《国家重点保护野生植物名录》将其列为国家二级重点保护野生植物。与普通水毛茛相比,北京水毛茛对环境要求更高,它只生长于清澈、流动的水体中,被誉为优良水质的“指示物种”。

时隔65年 毛柄金腰再度现身南岳衡山
暮春的南岳衡山,林海



莽莽,溪水水丰。在南岳祝融峰下的一条山谷溪沟边,已匿迹65年的毛柄金腰近日再度

当一个人身处险境,同伴在最紧要的关头给予他鼓励,使他最终脱离险境。然而,转瞬间,这个朋友却突然消失了,就像从来没有存在过一样……

指引他走出雪山

1983年,加拿大登山者詹姆斯·塞维尼与同伴遭遇雪崩,他们被雪墙往山下推了600米。大约过了一个小时,塞维尼才从昏迷中苏醒。他看到雪地上溅满了血,自己浑身是伤,左脚无法动弹。在不远处,他的同伴躺在那里一动不动,没了呼吸。周围除了风声,什么也听不到,不会有人发现他们了,更不会有救援人员出现。塞维尼觉得自己要死了,他放弃了生存的意念,蜷缩在雪地上。

突然,塞维尼感觉身后好像有一个人,一个女性声音在他耳边说:“塞维尼,你不能就这么放弃了,你必须活下去!”之后,那个人一直在给塞维尼鼓劲,这给了他一些力量。休息了一会,他艰难地爬了起来。但是在白雪茫茫的地方,该往哪里走才能脱险呢?塞维尼有些失落。这时,塞维尼身边的那个人提醒他找到自己的背包,拿出备用的衣服穿上,保持身体温暖。她还告诉他往哪个方向走,并沿途用血在雪地上做好标记,这样既可以给可能到来的救援人员指明他的去向,又能在他迷路时提示他哪条路曾走过。傍晚时,塞维尼终于回到营地。而就在营地工作人员赶到时,那个带他脱险的人凭空消失了……

不少人有此经历

其实,不只是塞维尼,许多探险家、飞行员,以及曾经身处危急环境中的人都遇到过一个神秘出现的人,那个人可能是男性,也可能是女性;可能是自己认识的已去世的某个人,也可能是陌生人。这

“现身”。

毛柄金腰是虎耳草科金腰属的一种植物,花萼白色,生长于林下阴湿地。据《中国植物志》记载,这个物种的模式标本采自南岳衡山,但该物种的采集人、采集时间当时都没有具体记录,只有1959年的鉴定时间,现标本保存于中国科学院北京植物研究所。(综合《三湘都市报》《北京晚报》《衡阳日报》)

个神秘人给他们鼓励和帮助,最终将他们从死亡边缘救回来。这种现象被称为“第三人现象”。

有记录的最早的“第三人现象”发生在1914年到1916年,当时英国探险家欧内斯特·沙克尔顿带领的探险队在南极海域遇险,沙克尔顿与两个同伴去寻找救援,但是他们都觉得身边还有第四个同伴。从那以后,越来越多的人报告称自己也遇到了一个不存在的人。

关于“第三人现象”的解释有很多。一些研究人员认为,非常低的气温会导致大脑神经化学物质发生变化,体温过低则会使人产生幻觉。但是这只能解释像登山者塞维尼,或者探险家沙克尔顿那样在寒冷环境中出现的“第三人现象”案例。有的研究人员认为,“第三人现象”可能是由于探险者太饿,导致血糖水平过低而出现幻觉,比如沙克尔顿和他的同伴。但是,并不是所有的遇险者遇险时都处于饥饿状态,比如飞行员。还有的人提出缺氧会导致大脑中的多巴胺水平升高,使人出现幻觉。然而,这种解释不适用于在低海拔地区遇险的人,比如遭遇海难的人。这些观点都不能完全解释“第三人现象”。科学家又朝另一个方向去寻找答案。

科学家“实验”

科学家发现,人脑顶颞交界处,也就是大脑中区分自我和他人的脑区受到损伤的患者,时常会出现幻觉,看到一个模仿自己动作的人。当科学家对健康志愿者的这个脑区进行电刺激时,志愿者也会看到不存在的人。因此,科学家认为,“第三人现象”其实是大脑受损或者受到干扰时产生的幻觉。(据微信公众号“大科技”)

绝境冒出「第三人」