

应该给谁塑像

瑞典斯德哥尔摩的市政厅是一个对全世界来说都非常重要的地方,因为一年一度的诺贝尔颁奖典礼就是在这里举行的。因而,这里也吸引了来自世界各地的游客。

在进入大厅之前,会先经过旁边的一个厅,映入眼帘的是位于墙壁高处的一个小伙子的雕塑头像。究竟是什么人有如此殊荣,可以在这里有一席之地呢?游客们仔细寻找,却找不到任何说明性的文字,甚至连这个小伙子的名字都没有。

说到这个雕像,来历还挺有趣的。当初斯德哥尔摩市政厅建成,人们认为应该给修建它的人留下一席之地。当然不可能把所有的人都雕上去,那就选一个代表吧。市政厅的设计者是著名的建筑大师拉格纳尔·奥斯特伯格,按照一般

徐悲鸿的弟子吴作人与季羨林私交甚好,他们曾一起研究国画,还在赴印度和缅甸访问时一起度过一段愉快的日子,真挚的友谊一直藏在两人心间。

1996年,吴作人88岁了,他重度中风,他的夫人萧淑芳女士说,他对以前的事记得清楚,对眼前的事过目皆忘。

当时,江苏文艺出版社的张昌华应约到吴作人家,为他拍照。拍完后,因出版需要,张昌华需要吴老的一个签名,把签名册送到他手中,一页一页翻过,当见到季羨林签的那页时,他十分激动,用手指着签字直抖,双唇发颤,眼含泪花。他执笔非要签在季羨林的名字旁,萧夫人怕他弄损了季羨林的签字不好制版,请他在另一页上签,他固执不签,十分生气。

最后还是另页上签了,令人悲伤的是,尽管萧夫人一再提醒,但是一代美术大师仍然连自己的名字也想不出了,倒写了一堆似乎美术线条的草字,杂乱,但清晰可辨是一个“林”字,写着写着,他流了泪……

这是季羨林在《寿作人》中记录的一件往事。当时神志不清的吴作人有一样却是清醒的,他完全沉浸在对比季羨林的美好回忆中,一个“林”字流露出他内心的真挚,十分感人。(摘自《无锡日报》)

春秋战国时期,魏文侯派遣弟弟魏成带着太子魏击出兵,攻占了一个名叫中山国的小国。取胜后,魏文侯为了显示自己并不贪图疆土,就在朝会上宣布将中山国赐封给自己的儿子魏击。

宣布之后,满朝文武都高呼“君主贤明”,其实大家心里都清楚,魏文侯的亲弟弟魏成在攻打中山国的战役中作出了更大的贡献,魏成比魏击更有资格享受这块封地,但既然魏文侯已经决定了,大家也只能这样附和着赞美魏文侯圣明。朝中有个名叫任座的大臣

人的思维,只能有一个人的雕塑,那肯定是他了!但是,拉格纳尔·奥斯特伯格从来没想过把自己的头像雕上去,因为他从来不觉得自己就比别人高一等,在他心里,他也只不过是所有的修建者中最普通的一员。神奇的是,其他人也不觉得设计师就比別人更重要。

那到底把谁的塑像放在这儿呢?就选出最勤劳的人吧。于是乎,所有建筑工人中干活儿最卖力的一个年轻人,有幸成为了雕像的原型,代表所有建筑工人,在斯德歌尔摩市政厅占据了一席之地!

游客经过那个年轻工人的头像,再往前走几步,就看到了一幅巨大的油画,油画上同样有一个人。前面的位置已经留给了一个最普通但最勤劳的工人了,这个位置按理说该留给“重要人物”了,但

是瑞典人好像从来都不知道“重要人物”是什么,在他们心里,每个人都是平等的,无所谓谁重要、谁不重要。

他们决定把这个位置留给给大家最多快乐的人。是谁?每天工人们劳累一天,下班后能喝上一杯啤酒,那简直是无上的享受。有一位搬运工人,每天总是及时给大家送来啤酒,让所有的人畅饮一番。毫无疑问,当时工人们最盼望见到的就是这位搬运工人,他是大家欢乐的源泉。因而,大家请来一位画家,将这位籍籍无名的搬运工人的肖像画在了这里。

我们总说,从事各种职业的人只有分工不同,没有高低贵贱之分,在这里真正落到了实处。(摘自《演讲与口才》)

绝妙的判决

有一对离婚的法国夫妇,为孩子的监护权和住宅的所有权争执不下,两个人都提出要孩子和房子。问题是孩子只有一个,房子也只有一幢,都是不可分割的,判给谁都难以让对方接受。夫妇俩的感情也确实已破裂,不可能重归于好再住到一起。

面对这个棘手的案件,法官马尔斯经过周密考虑,做出了如下判决——“父母归还孩子所有,原有住宅的居住权也归

孩子所有。离异的父母轮流返回孩子身边居住,履行天职,直到孩子长大成人。”

这个判决,令当事人、旁听者都大吃一惊!可细细一想,又不得不承认这是一个绝妙的判决!它妙就妙在出人意料、不落窠臼,遇到此类案件,一般的判决都是以父母为主体,孩子跟着父母转,这样问题就难以解决;而此案却换了个角度,以孩子为主体,父母随着孩子转,这样问题就都迎刃而解了。

(摘自《演讲与口才》)

打开手机,即可知道未来15天的天气预报,这得归功于“银河-Ⅱ”巨型计算机,其中,还不得不提到一个人——乔国良。

乔国良是“银河-Ⅱ”巨型计算机的设计师,负责应用软件的设计。正当设计进入关键阶段,他查出患了肺癌。为了让他安心治疗,领导多次劝他把工作交给别人,但他担心别人重新熟悉资料会耽误时间,将大大地影响设计进度,所以始终不肯。妻子火了:“难道地球离了你就不能转了?”他心平气和地问妻子:“咱的女儿小时候

可爱不?”妻子回答:“这还用问,当然可爱了。”他又问:“那么,你舍得把她送人吗?”妻子答道:“怎么舍得?她现在都上大学了,我还舍不得她嫁出去呢!”他深情地说:“我的这项设计就是我的另一个漂亮‘女儿’啊!她还没长大成人,我怎么舍得送人!”妻子无奈,只好依了他。他干脆把资料都搬进了病房,夜以继日地进行设计。

可是,在设计即将成功的时候,

卫灵公向史献问道:“为政之要,何者为重?”史献回答:“主管刑法的职权最重要。因为审判不正确,死刑者不能复生,残废者不能复原,所以主管刑法者最重要。”

灵公又将同样的问题问子路。子路说道:“主管国防的司马最重要。因两国交战势均力敌时,必须靠司马击鼓来发布命令,如果败北就要牺牲几万士兵,因此主管国防的司马最重要。”

不久,子贡来拜访灵公,灵公再以同样的问题问他,并且说出史献和子路的意见。

子贡听完表示:“多么没有见识啊!以前夏禹和有扈氏作战,打了三场仗,还不能让对方驯服;夏禹于是班师回国,厉行教化,只有这么一年,有扈氏就自动来归顺了。所以,对百姓实施教化,能够去除人民之间的纷争,既然没有纷争,哪还有什么刑案要审理?甚至他国自动归顺,战车武器根本就不用陈列,还要鸣什么鼓?所以,教化才是最重要。”

因此,政治、经济、军事三者,都不如以德教化人民,来得影响深远。同样的,无论在公司或团体里,身为主管者或领导入,也要以身行模范、慈悲爱语来感化下属,设身处地为对方设想,沟通取得彼此的共识。反之,光是以命令、权威,强迫对方接受自己的看法,带人不能带心,这样的人事管理,是无法成功的。(摘自《苹果上的肖像》星云大师/文)



哲理故事

候,他却主动提出:“把‘女儿’送人吧。”妻子问:“这回怎么舍得了?”他有些忧伤地回道:“现在她虽然还没有完全成熟,但是骨骼已经基本成型,再交给别人关照就行了。况且,再不交出去,恐怕就来不及了。”

交接后的第7天,乔国良想再看看“银河-Ⅱ”的整体效果图,妻子将图纸放在他面前,他脑袋一低,倒在了上面……

这一留一送,见大家之德。(摘自《做人与处世》)

的好朋友关了起来,你怎么可能会说我好话呢?于是他就故意刁难翟璜说:“你说我是明君,可是你的好朋友任座却不这么认为,你倒说说看,你从哪里看出来我是明君?”翟璜笑笑,从容地说:“从古至今向来如此,看一个君主是否贤明,就要看看有没有臣子敢批评他,有臣子敢批评的君主就一定不是明君,昨天任座在朝堂上批评了您,可见您就是明君,否则哪有臣子敢批评您呢?”

魏文侯听了,心里非常高兴,同时也意识到了任座的耿直和忠心,就让人把任座放了,并重新加以重用。(摘自《启迪与智慧》)

越橘叶黄素

来电享买

12瓶送

12瓶

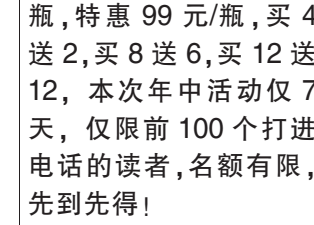
复方叶黄素

蓝帽标识,正规产品,超低价直供,国食准字:G20140556。

随着年龄的增长,营养的缺失,眼部功能逐渐下降,视力会受到影响。越橘、β-胡萝卜素、叶黄素是补充眼睛营养的三大重要元素,及时补充可缓解视疲劳,滋润双眼。只有眼睛舒服了,看书看报才舒服!复合配方 缓解视疲劳营养更丰富

金福力越橘叶黄素,天然原料复合配方,以越橘、叶黄素、β-胡萝卜素为主要配方,合理配比使人体的吸收率达到更好的效果, 前花青素 8g+β-胡萝卜素 445mg+叶黄素 400mg三者协同, 补充眼睛营养。补充眼睛好营养,请选这款优质越橘叶黄素。

眼睛疲劳请用叶黄素,请拨打热线电话快快参与, 原价 128 元/瓶,特惠 99 元/瓶,买 4 送 2,买 8 送 6,买 12 送 12, 本次年中活动仅 7 天, 仅限前 100 个打进电话的读者,名额有限,先到先得!



品质保障 ● 赠 300 包 ● 无糖由提液 ● 货到付款

新冠灭活疫苗临床接种数十万人零感染

国药集团中国生物负责人就新冠灭活疫苗紧急使用和海外Ⅲ期临床研究情况接受媒体采访时透露, 国药中国生物研制的两款新冠灭活疫苗紧急使用, 已经接种了数十万人次, 无一例明显不良反应, 无一人感染; 其中打完疫苗之后去海外高风险国家和地区的数万人, 截至目前实现了零感染。

国药中国生物总法律顾问周颂介绍, 新冠灭活疫苗的紧急使用, 面向的都是高风险暴露人群, 比如救治新冠感染者的医疗机构医护人员, 去往疫情高风险国家的外交人员、外派员工, 中资企业

中国《化妆品监督管理条例》即将施行, 牙膏被列为普通化妆品, 部分牙膏所谓的美白功效将不在新条例允许宣传的范围内。不过, 新条例允许牙膏宣传具有防龋、抑制牙菌斑、抗牙本质敏感、减轻牙龈问题等功效。

迄今, 尚无哪一项研究证明牙膏有美白功效, 而且从牙膏的历史来看, 它从来就没有美白牙齿的功效。最早的牙膏是古埃及人发明的, 它只是一种洁齿剂。不久前, 有研究人员在奥地利国家图书馆的地下室中发现了一张古埃及莎草纸, 上面用象形文字记载了一种可以清洁牙齿的粉末。遇到唾液, 粉末会变成膏状物, 其主要成分是: 1%的岩盐和干鸢尾花, 2%的薄荷以及 20 粒胡椒。从这些成分看, 古埃及人用的这种牙膏显然不具有美白牙齿的功效, 只有清洁功能。中国唐代的洁齿剂中的成分则有天麻、藜本、细辛、沉香、寒水石等, 它们可以清洁牙齿并除去口中异味, 但是这些成分也都不能美白牙齿。

为什么今天有不少商家热衷宣传牙膏的美白功效呢? 这主要是中国人的审美观决定的。

现代人希望借助科技的力量让牙膏具备美白功效。比如, 在牙膏中添加特殊的摩擦剂或过氧化物质, 如羟基磷灰石、过氧化氢等, 利用摩擦和化学漂白的原理去除牙齿表面的着色, 让牙齿洁白。不过, 这样的美白本质还是去污, 恢复牙齿的本色。(摘自《百科知识》)

很多人人都认为胡子会越刮越粗, 越刮越黑。事实果真如此吗?

实际上, 胡子的生长与雄性激素密切相关。男性大约在 10-14 岁长出第一根胡须, 这是男孩与男人的分水岭, 是进入青春期的标志之一。不过, 胡子的生长除了与雄性激素有关外, 还与遗传因素密切相关。一般认为, 白人男性的胡须要比其他种族的男性茂密; 若父亲的胡须茂密, 儿子的胡须

“一带一路”建设人员等等。这几万人打完疫苗之后, 已经到海外几个月时间了, 他们在海外是有平行对照的, 也就是说海外有区域疫情暴发, 他们打了疫苗去到那里, 和留守当地的员工对比, 有留守的员工感染了, 他没有感染。类似这样的平行对照数据在多个国家都有, 尤其是打完疫苗之后去海外高风险国家和地区的数万人, 实现了零感染, 这证明了疫苗的有效性。

国药中国生物副总裁张云涛表示, 新冠灭活疫苗 I、II 期临床研究在国内做, 都产生了中和抗体。“中和抗体检测是个金标准”,

在海外的Ⅲ期临床研究中, 也会持续观察中和抗体。中和抗体是可比较的, 在海外的试验扩大了人种、国家和人群, 最主要还是被海外认可, 对于以后的应用会更好。

他说, 以前我们的疫苗想出口是很难的, 有一系列的法规限制、临床限制。现在我们的科技实力强了, I、II 期临床试验数据被海外认可, 在海外直接开展Ⅲ期临床研究, 是国际合作的典范。未来, 中国审批通过, 这些国家只要做了这些临床研究, 也都可以合法合规上市。他透露, 目前, 新冠灭活疫苗在国际上有 5 亿剂意向。(摘自《科技日报》)

动物们是怎样导航的

不久前, 一则新闻引发了众多网友关注: 内蒙古巴彦淖尔市乌拉特草原上的一只骆驼去年被卖到了百公里之外的一处牧民家, 时隔近一年, 这只骆驼独自穿越围栏、公路, 走了百公里路程, 又回到了原主人的家中。内蒙古生物技术研究院特聘高级工程师张志刚告诉记者: “马和骆驼等动物能够找到回家的路, 很大程度上是靠嗅觉、视觉和记忆力。”

不过, 这头骆驼的导航能力在动物界只能算是初级水平, 一些动物导航的精准度和效率, 不亚于现代先进的导航技术。但是动物没有指南针, 也没有 GPS, 它们是如何在近或远的路程中保持正确方向, 并最终到达目的地的呢?

有研究证实, 很多导航能力卓越的动物都具有某些特殊的能力, 如偏振光视力、空间记忆力和磁感知能力等。

早在 1949 年, 奥地利动物学家卡尔·冯·弗里士发现, 蜻蜓、蜉蝣等许多昆虫具备超越人类的偏振光识别能力。据了解, 光在大气的传播过程中会形成少量偏振光, 且偏振光波的分布具有空间分布的稳定性, 这些偏振光就像是画在天空中的地图。复眼是昆虫的主要视觉器官, 通常在昆虫的头部占有突出的位置。在一些昆

虫的复眼上, 有一部分小眼专门负责探测偏振光。这些小眼通常位于复眼靠近背部一侧的边缘区域, 其颜色和形状与其他小眼有着明显差异, 在这些小眼上还排列着两组或者三组垂直的微绒毛, 正是这些微绒毛上的视色素颗粒帮助昆虫捕捉到了偏振光, 进而帮助它们进行导航。

蝙蝠利用声波避障的能力广为人知, 但很少有人知道, 蝙蝠也是导航的高手。来自希伯来大学和特拉维夫大学的科学家发现, 蝙蝠在大尺度的地理位置上进行导航时, 能够表现出非凡的空间记忆力, 这种能力在一定程度上已经接近了人类。研究人员通过长期的雷达追踪实验, 发现蝙蝠可以在大脑中绘制一座城市的“认知地图”并以此导航。在寻找食物时, 它们很少随机乱转, 而是直奔目标, 并且还能够找出更便捷的路线来“抄近路”。

事实上, 动物感知地磁场的方式复杂多样, 比如来自瑞典隆德大学的科学家测试了斑胸草雀体内的蛋白质后发现, 这种鸟类的眼睛里含有一种特殊的蛋白质, 能够起到磁感受器的作用, 让斑胸草雀能够“看到”地磁场, 就像有了个指南针。(摘自《科技日报》)

我们知道, 血压、血糖异常是痴呆症的危险因素, 而且这种影响可能早早悄然出现, 并非到了晚年才需要注意。牛津大学研究团队在《自然-通讯》最新发表的一项大型研究为此提供了新证据。研究发现, 在大脑健康人群中, 高血压和糖尿病会对思维速度和记忆产生不利影响, 尤其是随着血压的升高, 认知表现越来越差。

这项研究主要针对中年人群, 研究团队重点分析了血压升高对认知功能的影响, 并注意到大脑健康人在多个方面。首先, 在未服用降压药的人群中, 随着收缩压的增加, 执行功能的表现也逐渐降低。其次, 相较于未服药人群, 已经在服用降压药的确诊高血压患者执行功能明显整体要更差。再者, 已服用降压药人群, 当收缩压控制在 140mmHg 以下时, 认知功能更稳定, 而当收缩压超过 140mmHg 后, 认知功能显著下降。

有意思的是, 当进一步考虑年龄影响时, 随着血压升高而执行功能下降的现象, 主要出现在了 44~69 岁年龄组, 而且无论是否已经发展到需要服药, 都是如此, 在未服药人群中, 影响程度还更大。在 70 岁以上人群中, 则没有观察到这一点。

无论是服用降压药, 收缩压越高, 执行功能越差的现象, 主要出现在 44~69 岁年龄组。结合影像学结果发现, 大脑结构的一些变化与上述脑血管危险因素密切相关, 包括大脑额叶前额白质的体积, 以及大脑各区域之间网络连接完整性。

研究团队总结提出, 在相对健康的人群中, 脑血管危险因素也会影响大脑结构和认知功能。“尽管只是思维速度和记忆力的轻微下降, 人们在日常生活中甚至不会注意到。但可以检测到这种变化, 就说明受试者的大脑已经发生了改变, 而且可能随着年龄增长而恶化。”

更重要的是, 尽早预防, 以免认知功能的进一步衰退。“血压的每一点变化都至关重要。”研究成员之一, 牛津大学神经科学家 Masud Husain 教授指出, “哪怕血压只有轻度升高, 进行监测和治疗都可能会改变大脑结构, 影响中年人的思维速度, 同时也有可能降低日后发展为痴呆症的风险。”

(摘自《生活报》)

哇！来电申领播放机
对！您没有看错,就是来电申领！
中老年朋友请注意！播放器包邮送到家！仅需您打一个电话！

喜讯！为响应助老尊老、敬老爱老的号召,丰富老人晚年生活!即日起凡是60岁以上的中老年朋友,仅需您打一个电话价值上百元的播放机就给您包邮到家啦!携带方便,操作简单,内容丰富,功率强,内存大。评书、相声、千首红歌、流行金曲、广场舞、二人转等名家戏曲。躺着听、坐着听、走着听,清晨锻炼,洗衣做饭,想听就听,想唱就唱,想跳就跳!专为老年人量身定做的生活好伴侣!

郑重声明：每个地区仅限领取300份,60岁以上的中老年朋友优先领取!每家仅限领取一份,自本广告发布之日起30天后活动结束。仅需您打一个电话,专用播放机大礼给您包邮送到家!先到先得,恕不预留、送完为止,赶紧来电报名领取吧!还有更大的惊喜等着您!

深圳纳纳仕电子科技有限公司 广告

申领电话 19833206969

研究提示 血压改变大脑结构