

秦岭深处一家三代的“熊猫缘”

清晨,秦岭深处,陕西佛坪县熊猫谷景区内的大熊猫野化培训基地,一场急雨打乱了工作人员何鑫的节奏。

给大熊猫准备完竹子后,他还没来得及吃上一口自己的早餐,就又赶忙引导两只大熊猫回到圈舍,“怕它们被雨淋着”。

这已是何鑫在此工作的第八年。2012年,22岁的他告别了上海一家工厂,回到自己熟悉的家乡佛坪。

佛坪,位于秦岭南麓腹地。1978年,经国务院批准,佛坪划出350平方公里的区域,建立了佛坪国家级自然保护区,以保护大熊猫及其森林生态系统为主。目前,这里生活着上百只野生大熊猫,被称为“熊猫县”。

“听到要招聘大熊猫饲养员,包一背,我就赶回来了。”何鑫说。

从繁华都市回到秦岭山中,朝夕相处的对象从机器变成了大熊猫,这反而让何鑫有一种“熟悉的自在感”。

这种感觉来自童年。

何鑫的老家在佛坪一个叫三官庙的村子。三官庙位于佛坪国家级自然保护区,为了给大熊猫“腾地”,2006年村里实施了整体搬迁。因为对地理地形了然于心,加之熟悉大熊猫及很多其它野生动物的活动轨迹,父亲何庆贵成了科研人员的专业向导。

“父亲出去做向导时,我就跟着,背着干粮,一天跑三四十公里。跑的次数多了,我也能辨识大熊猫的踪

迹。”何鑫说,“小学、初中一到寒暑假,我基本上都跟着父亲在山里跑。”

跟大熊猫打交道久了,他还掌握了更多冷门知识。“大熊猫在初春容易下山找竹笋;它们的叫声像羊一般;粪便尖的一头就是它们前进的方向,成年大熊猫一天的粪便有20多公斤……”

更遥远的记忆被何鑫珍藏在电脑里。这是一张拍摄于上世纪90年代初的照片,照片里记录了何鑫的爷爷奶奶为大熊猫幼崽喂奶的场景。

“我爸说,当时保护区工作人员在三官庙一带巡山时,在一个山梁上发现一只大熊猫幼崽,等到天黑都没见大熊猫妈妈来,幼崽独自在野外很危险。于是,工作人员抱着大熊猫幼崽来到我家,爷爷就拿着我的奶瓶,冲了奶粉喂给幼崽吃。”何鑫说。

“其实,这好似一种缘分,我接过这一棒,又在基地里照看大熊猫。”他说。

这些年,何鑫和父亲何庆贵并不常见面。父亲几乎都在山上跑,带着一波又一波的科研人员在秦岭里观察研究大熊猫;何鑫则专注于自己的工作,居住在基地一间十多平方米的屋子里,他的愿望就是把大熊猫养得健康活泼。父子俩偶尔见面,谈论最多的话题也是大熊猫。

偶有闲野,何鑫喜欢拿着相机,在基地和野外拍摄秦岭中的动物。在他的作品里,大熊猫、羚牛、

「剪」出来的世界冠军

石丹出生在江西省鄱阳县普通农村家庭。读初中时,石丹是学校里的“红人”。她不仅会花样美发,还能让发型与每个人的头型匹配得非常完美。许多同学都让她剪发。

2013年初中毕业,石丹随父母从老家来到杭州,进入技工学校求学。学了一年专业课的石丹,很想在实践中检验自己的学习成果。她报名参加了学校为世界技能大赛组织的冲刺选拔赛,开始了超负荷的训练。每天早上六点,她就冒着凛冽寒风,踏上了操场的塑胶跑道。这是3000米的体能训练,因为美发技能比赛需要进行好几天,期间没有任何休息,如果没有充沛强大的体能作支撑,很可能无法坚持到最后。

简单用完早餐,石丹开始一整天的技能训练。面对着无数的人体模型,石丹操控着剪刀,染发膏以及其他工具,不间断地反复练习。

尽管未能直通那次世界技能大赛,但是她有幸获得2015年第39届亚洲化妆发型大赛的参赛资格,并一举拿下男士潮流修剪项目亚军。

两年后,她距离这个目标似乎

很近。2017年第44届世界技能大赛,她顺利通过学校的选拔,进入国家层面的PK。最终她登上国际大赛舞台的,只有一个人。可能对结果过于在意,导致心态出现问题,她在比赛中发挥失常。“十进五”阶段还排名榜首,却在“五进二”比赛中跌落到最后一名。她只能垂泪离开赛场。

性格开朗的石丹,情绪一度跌落到谷底。在家人和教练的开导下,石丹渐渐走出了低谷。

两年后,她带着相对成熟的心态,踏上第45届世界技能大赛美发项目全国选拔赛的赛场。这次她没有背上想赢怕输的包袱,以第一名的成绩获得世界技能大赛的参赛资格。

石丹提前来到俄罗斯备战。长时间超越身体所能承受范围的训练,她的双腿经常会抽筋,她的手腕,也因为频繁使用剪刀患上腱鞘炎。

正式比赛持续四天三夜。评委们对她的出色发挥打出了最高分,石丹斩获第45届世界技能大赛发组的金牌。(摘自《思维与智慧·上半月》2020年第6期)



陕西佛坪县熊猫谷景区内的大熊猫野化培训基地,何鑫在观察大熊猫的运动情况。

金丝猴、太阳鸟等珍稀动物充满灵性,妙趣动人。

他也喜欢在社交平台分享内容,想让更多人了解秦岭和秦岭里的动物,知道保护动物的重要性。

有传媒公司看到了何鑫的作品,想请他“出山”,还给出了几倍于饲养员工资的邀请。睡了一觉后,何鑫给对方回过去电话,还是

拒绝了。

“我的作品来源于现在的生活和工作,而且我对这里有了感情,舍不得离开,就愿意守候在这里。”他说。

让何鑫高兴的还有,多年来,家乡持续实施严格的生态环境保护措施,坚持“生态立县、林药兴县、旅游强县”的发展战略,珍稀野生动植物种群数量稳中有升,大熊猫、金丝猴、羚牛、朱鹮“秦岭四宝”齐聚,金钱豹等珍稀濒危野生动物也在佛坪“安家落户”,不断繁衍生息。

(据新华社)

给“萧山彭于晏”留点进步空间

每到各种和人有关的节,朋友圈里就流行晒照片,儿童节晒童年照,情人节晒情人照,到了父亲节母亲节,不知道从什么时候开始,流行比拼谁的爹妈年轻时更美。

我就从没晒过我爸年轻时候的照片,坦白地说,小时候我对他的长相是不满意的。眼睛不够大,皮肤不够白,身材不够壮,关键是拍照还会摆pose。据说他年轻时的人生理想是开车,车没有,于是在一张照片上,他蹭着路边的小轿车合影,一手搭在车门上,一手插在裤兜里,鸟窝一般的乱发随风飘散,仿佛一个得志的摇滚青年。

我妈说我爸当年会弹吉他,业余时间在小本本上抄费翔的歌词,后来又以蒋大为的《在那桃花盛开的地方》和满文军的《懂你》名震厂区。然而,这些光辉事迹并没有留下任何影像记录,家里的旧吉他在数次搬家后早已失踪,无从复原我爸气质歌手的那一面。所以,留给我的记忆,仍是那个在风中凌乱的小眼睛青年,总之不是我的理想型。

不想人到中年,我爸走上了另一种路线。我上大学后,爸妈大概是瞬间卸去了“重负”,我妈爱上了十字绣,我爸则每天下班后就去游泳馆游泳。他小时候在江南农村长大,家家门口都有一条河,游泳属于天生技能,但自学成才,姿势终究不够优美。

作为一个好学且对自己有要求的中青年男人,我爸在游泳馆默默观察其他人的泳姿,回家在电脑上看视频教程,竟然真的学会了标准的蝶泳、自由泳、仰泳等泳姿。在一次单位组织的游泳比赛中,他捧回了第二名的奖杯——据说第一名曾是专业运动员。这是这么多年来,除了我,第二个往家里拿奖的显眼人。这奖杯在客厅装饰柜的显眼处。

游泳本来是用于丰富生活、锻炼身体,我爸更上一层楼,可以

的速度练出了胸肌,体重从60公斤稳定在了70公斤,果真“穿衣显瘦,脱衣有肉”。每次去商店买衣服,导购员夸他身材标准,他的脸上就荡漾着笑意。后来,他爱上了网购,只会看不会买,每次给我发来链接,都很自信地说,只要尺码标准他就能穿。

在一次家庭聚会中,只穿了短袖T恤的我爸显露出让我自愧不如饱满的胸膛,我表姐送给她的小舅舅舅以“萧山彭于晏”的称号。我爸的偶像还停留在刘德华时代,不知道彭于晏是谁。给他找出照片后,他眯起本就不大的眼睛仔细看了看,表示“还行”,从此练得更加勤快。

除了游泳健身,我爸还加入了一个“驴友”社团,每逢周末就组团去徒步爬山,为此还添置了登山杖、登山鞋、登山包等全套装备。每次出发前,他就开始计算要带多少吃的,如同小时候我去春游一般期待。浙江境内多山,真希望他能踏遍青山人未老。

疫情期间,游泳馆暂停营业,野外徒步也暂时停团,我爸浑身不自在,趴在家里的瑜伽垫上,手脚上下扑腾,发明了“旱泳”。又买了跑步机和拉力器,每天晚上锻炼一小时,家里的跑步机没有变成晾衣架的,我家算是一个。他对我几个月不出门都能安之若素表示惊讶,我也对他快到耳顺之年还运动不止表示赞赏。互相吹捧,姿势终究不够优美。

作为一个好学且对自己有要求的中青年男人,我爸在游泳馆默默观察其他人的泳姿,回家在电脑上看视频教程,竟然真的学会了标准的蝶泳、自由泳、仰泳等泳姿。在一次单位组织的游泳比赛中,他捧回了第二名的奖杯——据说第一名曾是专业运动员。这是这么多年来,除了我,第二个往家里拿奖的显眼人。这奖杯在客厅装饰柜的显眼处。

游泳本来是用于丰富生活、锻炼身体,我爸更上一层楼,可以

的速度练出了胸肌,体重从60公斤稳定在了70公斤,果真“穿衣显瘦,脱衣有肉”。每次去商店买衣服,导购员夸他身材标准,他的脸上就荡漾着笑意。后来,他爱上了网购,只会看不会买,每次给我发来链接,都很自信地说,只要尺码标准他就能穿。

在一次家庭聚会中,只穿了短袖T恤的我爸显露出让我自愧不如饱满的胸膛,我表姐送给她的小舅舅舅以“萧山彭于晏”的称号。我爸的偶像还停留在刘德华时代,不知道彭于晏是谁。给他找出照片后,他眯起本就不大的眼睛仔细看了看,表示“还行”,从此练得更加勤快。

除了游泳健身,我爸还加入了一个“驴友”社团,每逢周末就组团去徒步爬山,为此还添置了登山杖、登山鞋、登山包等全套装备。每次出发前,他就开始计算要带多少吃的,如同小时候我去春游一般期待。浙江境内多山,真希望他能踏遍青山人未老。

疫情期间,游泳馆暂停营业,野外徒步也暂时停团,我爸浑身不自在,趴在家里的瑜伽垫上,手脚上下扑腾,发明了“旱泳”。又买了跑步机和拉力器,每天晚上锻炼一小时,家里的跑步机没有变成晾衣架的,我家算是一个。他对我几个月不出门都能安之若素表示惊讶,我也对他快到耳顺之年还运动不止表示赞赏。互相吹捧,姿势终究不够优美。

作为一个好学且对自己有要求的中青年男人,我爸在游泳馆默默观察其他人的泳姿,回家在电脑上看视频教程,竟然真的学会了标准的蝶泳、自由泳、仰泳等泳姿。在一次单位组织的游泳比赛中,他捧回了第二名的奖杯——据说第一名曾是专业运动员。这是这么多年来,除了我,第二个往家里拿奖的显眼人。这奖杯在客厅装饰柜的显眼处。

游泳本来是用于丰富生活、锻炼身体,我爸更上一层楼,可以

的速度练出了胸肌,体重从60公斤稳定在了70公斤,果真“穿衣显瘦,脱衣有肉”。每次去商店买衣服,导购员夸他身材标准,他的脸上就荡漾着笑意。后来,他爱上了网购,只会看不会买,每次给我发来链接,都很自信地说,只要尺码标准他就能穿。

遗失声明

- 益阳市资阳区晨心车品汇遗失益阳市资阳区市场监督管理局2019年05月23日核发统一社会信用代码为92430902MA4QH2WGOE营业执照正本,声明作废。
- 娄底市二次元装饰设计工程有限公司遗失行政专用章一枚,编号431300073470,声明作废。
- 长沙市岳麓区鲜农生鲜店遗失食品经营许可证副本,编号YJ14301040436495,声明作废。
- 罗琼遗失普通话水平测试等级证(二级甲等),证号4318008001678,考试时间2018.5.19,声明作废。
- 程航遗失新湖南工程学院学生证,学号2018210424,声明作废。
- 湖南协丽建材有限公司遗失长沙市银红家居有限公司开具的商户装修保证金收据编号:SK20010403773317,金额壹万元整,声明作废。
- 何屹成遗失普通高等院校毕业生就业协议,编号0331919,声明作废。
- 姚涛遗失普通话水平测试等级证(二级甲等),证号4318062002414,考试时间20180505,特此声明。
- 我二人的身份证于2020年6月25日丢失,证件分别为王宏伟,身份证号:211323197509140018;田静,身份证号:211121198207072620,声明这两个身份证作废。
- 熊超不慎遗失恒大锦苑认购协议书(编号:C7899627),声明作废。
- 长沙普罗科环境装备有限责任公司不慎遗失合格证原件1张,合格证编号:YK3633300619149,车架号:LRDV6PDB6KR001439,合格证印刷号:NO.D0295931,声明作废。

注销公告

吉首市顺泰装潢装饰有限公司(统一社会信用代码9143310132066771XW)股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起四十五日内向本公司清算组申报债权。地址:湖南省吉首市顺河办事处向阳街100号,联系人:张顺先,电话:18608431868。

俭以养德

一粥一饭,当思来之不易

毛主席叫了15年的“小广东”心系老家

1957年11月,超期服役的李连庆复员之际,没想到命运发生转变,中央警卫团来到广州军区招两个警卫员,他被幸运选中。从此,人生有幸在毛主席身边当了15年警卫员。主席称他为“小广东”。耄耋春秋的李连庆回忆说,这个称呼他听了15年,想起来特别亲切。

李连庆,1932年出生在广东肇庆市高要区禄步镇荷路村,从小练武,18岁成了当地的“拳王”。1951年,响应“抗美援朝”的号召应征入伍。李连庆回忆,就是在复原之际,他被选中到中央警卫团。这之后,每天都要接受严格的擒拿格斗、射击和游泳等技能训练。进行游泳训练,是因为毛主席喜爱游泳。他老人家游泳技术高超,经常浮在水面一边抽烟一边思考问题。我和另外几个警卫员必须双脚踩水圈在毛主席身边,在水中一站就是十几分钟,甚至一个多小时,所以必须要练就高超的游泳技术。



踩着青石板,沿着鹤鸣溪……浙江湖州嘉业藏书楼就藏在热闹的南浔古镇里。这里耗时10年的雕版保护工程终于完成,20万片雕版实现了保护性扫描和数字化存档。眼下,一次从内到外的全面修缮正在进行。雕版保护传承的背后,是郑兴宝父子两代人数十年来默默无闻的接力守护。

1984年,从部队转业郑兴宝被分配到嘉业藏书楼,成为第四代守护人。20年后,儿子郑宗

抗癌斗士4年跑了61场马拉松

对于安徽淮南人贺明,喜欢跑马拉松的人们并不陌生。2016年,他被查出肺癌晚期,当时被告知生存期可能仅三个月。然而在与病魔抗争的过程中,贺明跑上了马拉松赛道,并立志要完成100场马拉松比赛。今年6月5日,贺明的人生马拉松跑到了终点。按照他的意愿,他的眼角膜被捐献。

2016年,贺明被检查出罹患肺癌晚期。“谁遇到这个事情,都没法接受,但是父亲强忍着病痛,在我们面前并没有表现出消极的状态。”贺明的儿子贺明告诉记者,父亲年轻的时候喜欢运动,但只是偶尔打篮球、羽毛球、游泳,从来没有去跑过马拉松。从2016年起,53岁的贺明开始走向了生命的倒计时。他开始接受化疗、放疗,吃药,但是病情依然严重。带着康复的渴望,他开始下地行走、慢跑、爬山,锻炼身体。

“有一次,他出来走路的时候,遇到跑马团,感受到他们身上那种生命的活力,就产生了跑马拉松的想法。”贺明说,父亲通过跑步锻炼感觉到身体好转。2017年,贺明报名参加了淮南舜耕山环山跑挑战赛,这是他参加的首个近似马拉松的跑步赛。“那次父亲是跑了半程,我在南京工作,他没跟母亲说,偷偷去跑的,怕我们担心。”贺明说,他和母亲知道后,都担心跑马拉松对父亲肺部压力太大,“但是父亲很坚持,跑马拉松让他遗忘疼痛,也是和精神层面对自己的一种支持,和鼓励,所以我们就同意了。每次他要跑去跑马拉松,我们就嘱咐他:安全回来。”从淮南、合肥、六安、黄山等省内马拉松赛,到跑到安徽,走向全国,贺明奔跑在马拉松赛道上的征程越来越长。他曾说,要在最后的日子,跑马拉松成

镇樟路村委会一个只有410多人的村民小组,地处山区,民风懒散,赌博成风,村里没有出过大学生。李连庆故乡情怀被触动,他回到阔别多年的家乡,当年的小伙子已是两鬓苍苍。李连庆看到贫穷落后的故乡,心情难以平静,他想起主席对他“活到老,学到老,做到老”的教导,于是毅然放弃北京的舒适生活,回到家乡,决心干点什么。他说,“回来不是为了光宗耀祖,也不是为了享受清新的空气,而是为了在有生之年给乡亲们做点事情。”李连庆拿出自己毕生省吃俭用的积蓄,致力改变故乡。把已成危房的祠堂改建成“达道书屋”;祠堂前的荒地变成了荷花塘;一块空地建成了篮球场和生态小公园,农忙时还可以当晒谷场;村巷道全部硬化;建了2.1千米排污渠、2个垃圾屋;消灭了私家粪池,36户村民进行了改厕。荷路村民小组成了广东省生态文明单位。

1976年,毛主席逝世后,李连庆成为叶剑英元帅的警卫员,当了10年卫队长。1986年,调到总政组织部广州联络局,1997年退休后住在北京,享副军级待遇。

2008年,李连庆平稳的生活发生改变。家乡的一位老人来到他家叙旧,说起了家乡的落后。勾起了李连庆的思乡情。荷路现在是禄步

父子接力守护每一片雕版

男放弃上海待遇优厚的工作,回到藏书楼成为图书管理员。如今父亲退休,郑宗男接过接力棒,继续这场“守护长跑”。

儿子刚回来时,郑兴宝给浙江图书馆写了一封信,请求批准郑宗男去省图书馆古籍修复小组培训,让老同志“传帮带”。回忆当初,郑宗男说,他的专业是土木工程,刚入行那会儿,是个彻头彻尾的门外汉,“培训回来,父亲就给我出了道难题——整理1000部古籍。”

父亲倾囊传授,儿子谦虚刻苦,父子二人亦师亦友。经过一年多的摸索实践,郑宗男几乎翻烂了四角号码字典,总算完成这项重任。

2010年10月,“嘉业藏书楼2010年保护工程”正式启动,父子俩接过这项艰巨任务,每天泡在库房里,重复着同样的工作:清洗雕版、阴干,然后整理排序、拍

照存档,再印刷装订成册,最后将雕版放回木架。

一天至少工作9个小时,父子俩几乎把所有精力投入到每一片雕版中。库房外,是熙熙攘攘的游客;库房里,则是一片安静的天地。

从繁华的都市到狭小的库房,面对这份枯燥寂寞的工作,郑宗男并不后悔。从小在藏书楼长大,熟谙每一砖一瓦、一草一木,耳濡目染之下他对古籍的热爱,对藏书楼的感情不可言喻。“对我而言,回到藏书楼是机缘巧合,更是一种责任。”

2019年11月,由国家文物局支持,嘉业藏书楼开始了修缮工程。提及这次修缮,内向腼腆的郑宗男显得很兴奋:“我们希望通过‘修旧如旧’,把藏书楼还原到最鼎盛时期的风貌。”

(摘自《人民日报》) 两代之“闻” 窦海洋/文)

妙招 抹一抹 揉一揉 生活少烦恼

中老年男性生活中常常会碰到一些烦恼,久而久之会让男人失去自信!近日,一些信息灵通的男士通过一妙招减少了烦恼,过上了自信的生活。

据了解,这款名为“勃金男性滋养按摩膏”的产品,该产品无色无味、不刺激、不口服,只要每天晚上抹一抹、揉一揉!刚刚上市就深受男性朋友喜爱!

该产品目前正在做特价体验活动,价格非常亲民。据悉,现在咨询订购还有机会获赠一个“仿真玩具”,有兴趣的男性朋友可以致电:400-650-7009了解详情。

订购热线:400-650-7009



他还创办了“星耀”养牛场。为了办好牛场,春节也没回家。牛场已经见到收入。李连庆说,“这个养牛场,我不可能传给儿女,要靠这里的年轻人来干。”李连庆还把自己亲手栽种的上万斤土豆、红薯免费送给村民吃。李连庆掏心窝子为家乡、为村民做实事,花光了自己毕生积蓄,赢得了村民的感激和敬佩。村干部黄扬明算了一笔账,“连庆公为了改变家乡的面貌,起碼花了130多万元。”

(据中新社讯)

“说起过去的小伍份,劳动百姓泪盈盈;穿的衣衫补上补,困的眼眯像狗窝;好多人家冬天无暖被,双脚缩到张嘴里……”浙江台州市路桥区蓬街镇小伍份村党员张日美今年已经80岁,但是只要一张口上说“顺口溜”,就如同“黄河之水滔滔不绝”。

张日美是路桥农商行系统的一名退休职工。上世纪60年代,张日美中专毕业,回到蓬街镇小伍份村担任共青团委员兼任文化俱乐部的负责人。这个俱乐部,担负着每部队慰问、乡村演出的任务,并参加演出比赛。这可把老张骨子里的“文艺细胞”全都激活了。他开始收集整理流传在民间的各种“段子”,经过自己的再创作,把它们编成老百姓喜闻乐见的路桥方言顺口溜。上世纪70年代,乡里的领导找到张日美说:既然你这么能讲,能不能在除夕夜的7点半到10点,在广播站给乡亲们讲讲故事,给大伙儿过年添点乐子?张日美一听这点子,二话没说就答应了。于是,火爆的“张日美乡村晚顺口溜”就这样传开了。张日美一讲就是十几年,一直到电视普及,才从广播站光荣“退休”。

细细翻看张日美的“顺口溜”集子,就能发现他的匠心。为了让老百姓喜闻乐见,他的“顺口溜”用路桥本地方言写成,但格外讲究对称押韵,具有独特的韵味。如今的张日美又成了乡里乡外的“香饽饽”,随着每个村居都建起农村文化礼堂,人们开始邀请他来给大家讲段子,说“顺口溜”。经常是前脚还在这个村里讲,后脚又被另一个村子请去讲。

(据浙江新闻客户端)

兴趣爱好

爱好之“乐”

兴趣爱好

兴趣爱好

兴趣爱好

兴趣爱好

兴趣爱好