

扣好人生第一颗扣子

中国工程院院士、著名军事工程专家钱七虎一生桃李满天下。对于自己的学生，钱七虎要求极其严格。

有一次，钱七虎主持一个科研项目，科研团队的成员都是他的学生。项目进行到一定阶段时，钱七虎要求学生们根据项目进度每人写一篇科研论文，并投稿到学术刊物。

半个月之后，钱七虎在一本学术杂志上看到了一篇署名“钱七虎”的文章。钱七虎认真读了文章后，感觉很陌生，而且自己很少向这家期刊投稿。思来想去，钱七虎将自己的学生们召集来，问他们：“你们最近可有人用我的名字发表文章？”接连问了三遍，终于有一位学生低着头回答：“钱老师，这事是我干的。”其他同学都惊讶地看着他。他马上辩

寿司店的规矩

94岁的小野二郎是全球最年长的米其林三星主厨，被称为日本的“寿司之神”。早年，小野二郎在东京开了一家寿司店，在寿司店开张之初，小野二郎就定下了许多规矩，包括不提供菜单，只设 10 个座位、不接待非预订顾客等。为了最大限度体会到食材的新鲜口感，小野二郎还希望顾客在 1 分钟之内吃完，而且最好全部吃光，不要剩饭。

有一次，小野二郎外出归来，看到他的徒弟正对着一名顾客说着什么。原来，这位顾客准备离开时还剩下一些寿司和饭团，徒弟很不开心，询问顾客没有吃完的原因。顾客随便找了一个理由搪塞，徒弟却不肯罢休，不停地追问，甚至还中带硬地逼着顾客吃完再走。小野二郎走过去，尝了一口顾客剩下的寿司，马上向顾客道歉，并立刻重做了一份送给顾客。这份寿司很快被顾客开心地吃完了。顾客走后，徒弟委屈地说：“我是跟您学的呀！您说，只有守住我们的规矩，才能把它做成一个品牌。”

“是的，规矩非常重要。我从来没有破坏过自己立下的规矩。”小野二郎说，“买最新鲜的鱼、虾，挑选最好的米。米的温度、腌鱼的时长、按摩章鱼的力度，我都会一丝不苟地按照规矩进行。只要离开这家店，我都戴着手套，我永远保持我的手是健康的。”

说完后，小野二郎停顿了一下，继续说：“你发现了没有？我喜欢立规矩，但是那些规矩都是用来约束自己的，而不用来苛责顾客的。与其逼着顾客吃完你做的食物，不如努力提高自己，让自己做出来的食物更符合顾客的口味。到那时，顾客会舍不得剩下哪怕一粒米。”

在坚持认真地做了 55 年寿司后，小野二郎成为世界公认的“寿司之神”。而他之所以能获得如此美誉，正是因为他从心底尊重客人、尊重食材，以及对手工艺的匠人精神。也许就是真正的匠人精神。（摘自《生命时报》



深刻，同时也警醒了我，做人做事就像扣扣子，第一颗非常关键，非常重要，如果扣错了第一颗，后面的就会全错。”说完，钱七虎的语气变得柔和起来：“同学们，你们还年轻，正是塑造品德的关键期，如果这个时候扣错了‘扣子’，后果就不堪设想啊！”至此，大家才明白钱七虎说扣子的良苦用心，犯错的那位同学心悦诚服。

胡先骕是近代著名的植物学家，他创办了庐山森林植物园，被认为是中国植物学的奠基人。1946 年的一天，宋美龄到庐山森林植物园游览时，被园内一棵红枫吸引，她想把红枫移栽到“美庐”，便请来江西省政府主席王陵基上将帮忙。胡先骕万里迢迢从意大利高价买来的，是植物园里唯独一棵，具有极高的科研价值，绝不能移走。”王陵基耐着性子说：“你们知识分子讲究知恩图报，当年蒋委员长十分支持你创办植物园，蒋夫人还带头捐献了 3000 美金，现在蒋夫人只不过想将一棵树换个地方你都不不同意，岂不有违中国文化的传统和读书人的良知？”

胡先骕不卑不亢地说：“知恩应该图报，但要怎么看，决不能牺牲原则。蒋夫人喜欢这棵树，随时都可以来观赏，何必非要把它移走呢？是她一个人愉悦重要，还是有利于国家的植物事业重要？”王陵基勃然大怒恐吓道：“我身为将军，可以指挥千军万马，你可别敬酒不吃吃罚酒，要知道枪弹无眼啊！”

胡先骕面无愧色地回应：“对于您所拥有的权力我毫不怀疑，可就算枪弹无眼我也要说不，今天谁也休想把这棵树从我眼前移走！”王陵基只得汕汕离开。事后，有人问胡先骕：“当时王陵基带着兵，要搞死你，比搞死一只蚂蚁还容易，你不害怕吗？”“害怕？”胡先骕淡然一笑：“我是一个科学家，在什么中，科学事业比什么都重要，就算枪弹无眼，我也要站出来说不。”

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

备了百道难题，做出完美的应答；他还穿插好友向对手当庭诘难，让竞选对手措手不及……毫无疑问，他成功当选。

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

备了百道难题，做出完美的应答；他还穿插好友向对手当庭诘难，让竞选对手措手不及……毫无疑问，他成功当选。

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

备了百道难题，做出完美的应答；他还穿插好友向对手当庭诘难，让竞选对手措手不及……毫无疑问，他成功当选。

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

张子祥是清末画家，他一辈子痴迷于画画，平时喜欢画花草，画出的竹石兰菊超逸脱俗；他尤其擅长画牡丹，经常有人慕名前来求购牡丹画。有一天，张子祥在画室里忙碌，准备画春夏秋冬四景，前三幅画完，正准备画最后一景时，妻子忽然走进来，说厨房里用来炖汤的一个锅不见了，问他是否借给了邻居？张子祥从来没有注意过这个锅，更没有借给邻居，正沉醉于作画中的他，只是摇了摇头，没有说一句话，更没有放下手中的画笔。妻子觉得找不到锅是一件蹊跷的

事情，丈夫竟然这样敷衍自己，她不由心中大怒，快步走上前去，不由分说把张子祥的画具全都丢到了地上。

家人听到动静都跑到画室里来，担心张子祥会和妻子发生更大的冲突。不料，张子祥看到一盒红色的颜料溅在空白的画纸上，星星点点，煞是好看，竟然把吵架的事情完全置之脑后，当场就着这些红色，挥笔画了一幅天竹图。这幅画画风独特，别有意境，水平反而远

角，又何必把他也推入流俗？”

当今画坛，不少画家都靠市场来确认自身价值，不惜手段哄抬身价。而黄永厚总是不屑一顾。有几个权钱在握的人捧了大把银子上门求画，却被黄永厚拒之门外，黄永厚说：“我喜欢跟真正懂画的画家打交道，不是看画的人，给他画有什么用？”

刘海粟对黄永厚的风范大为推崇，赠字给他：“大丈夫不从流俗。”（摘自《新京报》

枪弹无眼，我也要说不

胡先骕是近代著名的植物学家，他创办了庐山森林植物园，被认为是中国植物学的奠基人。1946 年的一天，宋美龄到庐山森林植物园游览时，被园内一棵红枫吸引，她想把红枫移栽到“美庐”，便请来江西省政府主席王陵基上将帮忙。胡先骕万里迢迢从意大利高价买来的，是植物园里唯独一棵，具有极高的科研价值，绝不能移走。”王陵基耐着性子说：“你们知识分子讲究知恩图报，当年蒋委员长十分支持你创办植物园，蒋夫人还带头捐

献了 3000 美金，现在蒋夫人只不过想将一棵树换个地方你都不不同意，岂不有违中国文化的传统和读书人的良知？”胡先骕不卑不亢地说：“知恩应该图报，但要怎么看，决不能牺牲原则。蒋夫人喜欢这棵树，随时都可以来观赏，何必非要把它移走呢？是她一个人愉悦重要，还是有利于国家的植物事业重要？”王陵基勃然大怒恐吓道：“我身为将军，可以指挥千军万马，你可别敬酒不吃吃罚酒，要知道枪弹无眼啊！”

胡先骕面无愧色地回应：“对于您所拥有的权力我毫不怀疑，可就算枪弹无眼我也要说不，今天谁也休想把这棵树从我眼前移走！”王陵基只得汕汕离开。事后，有人问胡先骕：“当时王陵基带着兵，要搞死你，比搞死一只蚂蚁还容易，你不害怕吗？”“害怕？”胡先骕淡然一笑：“我是一个科学家，在什么中，科学事业比什么都重要，就算枪弹无眼，我也要站出来说不。”

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

备了百道难题，做出完美的应答；他还穿插好友向对手当庭诘难，让竞选对手措手不及……毫无疑问，他成功当选。

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

备了百道难题，做出完美的应答；他还穿插好友向对手当庭诘难，让竞选对手措手不及……毫无疑问，他成功当选。

很快好处便来了，一家广告公司委托学生会招聘兼职业务员，薪酬给得挺丰厚。他没将消息公布出来，独自前去应聘并成功得到实习机会，毫无广告经验的他口吐莲花般说服了客户，连夜赶出了极具创意的剧本。很快，客户投出十几万元拍了广告。就此广告界多了一位狂人，这位狂人还在大三时就注册了 6 位老师帮他润色演讲稿，而后将稿子背了数百遍，连神采仪态都日夜演练；为应对诘难，他精心准

远超过平时的画作，看过的人都称赞不已。从此，向张子祥求购天竹画作的人，竟然络绎不绝，他的名气也比从前更大了。事后，有人调侃张子祥，说他真是有涵养，老婆对他河东狮吼，他非但不计较，还能产生那么好的灵感。张子祥听了哈哈一笑：“吵架在什么时候不是一件愉快的事情，如果她发火时，我也跟着发火，只能让事情变得更加糟糕。不如她发火时，我悄悄发力，把更多的心思用在画画上……”

让地铁广告实现动起来的效果，还需要实现两个策略。第一，利用地铁的移动，当地铁移动速度达到相邻图片呈现间隔小于 1/24 秒时，就能实现动画效果，这种情况一般是在地铁匀速行驶阶段采用，保证画面的稳定性。第二，控制灯光照亮图片，实现动画效果。也就是通过控制灯光的明暗，配合地铁运行速度，实现图片动态的呈现。这个过程中，地铁在运动，灯光的明暗也是动态的，控制的目的是让相邻图片呈现的时间间隔小于 1/24 秒，达到动画效果。

为了实现这种动态控制，需要有探测器感知地铁的运行速度，有控制器控制灯光明暗的频率，以配合好地铁的运行速度。（摘自《科普时报》

角，又何必把他也推入流俗？”当今画坛，不少画家都靠市场来确认自身价值，不惜手段哄抬身价。而黄永厚总是不屑一顾。有几个权钱在握的人捧了大把银子上门求画，却被黄永厚拒之门外，黄永厚说：“我喜欢跟真正懂画的画家打交道，不是看画的人，给他画有什么用？”刘海粟对黄永厚的风范大为推崇，赠字给他：“大丈夫不从流俗。”（摘自《新京报》

角，又何必把他也推入流俗？”当今画坛，不少画家都靠市场来确认自身价值，不惜手段哄抬身价。而黄永厚总是不屑一顾。有几个权钱在握的人捧了大把银子上门求画，却被黄永厚拒之门外，黄永厚说：“我喜欢跟真正懂画的画家打交道，不是看画的人，给他画有什么用？”刘海粟对黄永厚的风范大为推崇，赠字给他：“大丈夫不从流俗。”（摘自《新京报》

老便秘

29.9元体验

润通胶囊以玉米蜂花粉、炒决明子、芦荟为主要原料制成的保健食品。具有改善胃肠道道（润肠通便）的功能，配方发明专利号：ZL200510109555.0。



适宜体验人群:便秘者
不适宜人群:少年儿童、孕产妇、哺乳期妇女及慢性腹泻者

●京食健广申(文)第 2018120342 号
●注意事项:不品不能代替药品
●国食健字 G20100793
●北京健都药业有限公司
●规格:0.5g/粒 × 10 粒 /盒
●每个家庭仅限 2 套

咨询热线

400-807-9993

●送货上门 ●货到付款
●品质保证 ●30 天退换货保障

指纹真的能隔空提取吗

上海信息安全行业协会副主任张威在活动中透露，拍照时如果镜头距离人物近，“剪刀手”通过放大和人工智能技术，1.5 米内拍摄的人物指纹信息可以被 100%还原出来。

这一言论一出，立刻引发了网友的恐慌。指纹越来越广泛地替代了密码，成为我们开家门、开手机最方便快捷的保险方式。一旦被人盗取指纹信息，岂不意味着自家大门向外人打开了？

有些正在减肥的人认为，穿“暴汗服”运动能迅速而无害减肥。部分网红“暴汗服”更是买断货。穿“暴汗服”真的能减肥吗？

“暴汗服”又名“发汗控体服”，其实它就是一件密封的“雨衣”。穿上后，人体处于半封闭状态，只有头部、手部的皮肤暴露在外。穿着“暴汗服”去运动的结果就是热量无法散发，导致体表温度不断上升，排出大量汗液。“暴汗服”对体重的影响主要就是短时间内排出大量汗液，使身体处于脱水状态，这样的情况下，一下子轻几斤也是有可能的。但此时减的是水而不是脂肪，一旦补充了足够的水分，体重便会恢复。

要知道排汗不是减肥，排汗过多对身体是有害的，可能导致体内酸碱平衡及电解质紊乱，严重时甚至会造成脱水晕厥。而且“暴汗服”还会严重影响皮肤健康。所以，想靠穿“暴汗服”迅速达到减肥目的，真的得不偿失。（摘自《百科知识》

地铁广告为何有动画效果

近些年，在行驶中的地铁上看车窗外边，就能够看到连续不断的动画广告。

地铁广告在我们的眼中是能动的，主要利用人体的两个生理现象：一个是视觉保留。视觉对图片的分辨时间大于 1/24 秒，如果两个图片之间间隔的时间比 1/24 秒短，那么视觉上是分辨不出来的，也就是说感觉不到两个图片之间发生了切换，默认为是连续的。另一个是依靠我们的想象，也就是大脑图像处理中枢，“脑补”上了一幅画和下一幅画之间的动作、表情的间隔，将其连贯起来，形成流畅的效果，整个画面也就动起来。

让地铁广告实现动起来的效果，还需要实现两个策略。

第一，利用地铁的移动，当地铁移动速度达到相邻图片呈现间隔小于 1/24 秒时，就能实现动画效果，这种情况一般是在地铁匀速行驶阶段采用，保证画面的稳定性。

第二，控制灯光照亮图片，实现动画效果。也就是通过控制灯光的明暗，配合地铁运行速度，实现图片动态的呈现。这个过程中，地铁在运动，灯光的明暗也是动态的，控制的目的是让相邻图片呈现的时间间隔小于 1/24 秒，达到动画效果。

为了实现这种动态控制，需要有探测器感知地铁的运行速度，有控制器控制灯光明暗的频率，以配合好地铁的运行速度。（摘自《科普时报》



指纹真的能被隔空提取？

中国科学院自动化研究所

副研究员臧亚丽早前曾表示，这种利用照片提取指纹的做法是可以成功的。利用专业材料就可以用照片制作一枚鲜活的指纹膜，只是要求极其苛刻：需要被

拍者的角度配合、拍摄光线必须充足、相机分辨率要很高。因此，除非

筹备充足，别有用心者，这种隔空取纹的方法还是较难成型的。

但人们还是非常担心，如果指

纹被这样盗取了，制作出的硅胶假

指纹膜能够破解手机和家门吗？

现有手机较多采用的硅芯片式

指纹采集器，需要手指表面与芯片

片表面的电压容码匹配，是硅胶假

指纹较难模仿的。

（摘自《科技日报》）

戏、看剧，这一举动相当于

自残，可能会造成永久性的

听力损伤。

所谓听力损伤，就是耳朵在过长时间

内承受了过大的声音，进而导致听力

下降。一般来说，当声音持续

高于 85 分贝，就会造成听觉疲劳。

地铁、公交车等较为嘈杂的环境中，

声音约为 80 分贝，人们戴耳机时为了

听清所放音乐，自然而然会将音量

调到比环境噪音更高，并且对高音

量的刺激浑然不觉。高音不断冲击

震荡耳蜗中的液体，内耳毛细胞

会因受到过度刺激而死亡，久而

久之，听力就会受到损伤。

（摘自《家庭报》）

咖啡确实有助燃烧脂肪

英国一项新研究发现，咖啡可以增强

人体内棕色脂肪的活跃度，这有助于

人们控制体重。人体内的脂肪分为

两种：白色脂肪主要用于储存能量，

与肥胖有关；棕色脂肪可以促进机

体消耗糖而产生热量，以应对寒冷

等情况。增强棕色脂肪的活跃度有

助于控制血糖和血脂水平，也有助

于减肥。干细胞研究中发现咖啡

因能对棕色脂肪产生刺

激作用，研究人员受此启发，想到

可以分析受试者喝过咖啡后体内的

棕色脂肪变化。研究人员让受试者

先喝一杯咖啡，然后利用热成像技

术扫描他们的颈部（人体颈部有较

多的棕色脂肪），结果发现棕色脂

肪区域确实变得更热，活跃度增

强。这是首次通过人体试验证明，

喝一杯咖啡会对人体棕色脂肪的

功能产生直接影响。（摘自《百科

知识》）

6500 千米长的亚马孙河为何只有一座

桥

全长 6500 千米的亚马孙河，是世界

流量最大、流域面积最广、支流最

多的河流。长度仅次于非洲尼罗

河。它每年注入大西洋的水量，是

全世界河流注入海洋总水量的十

分之一。

亚马孙流域发源于南美西部安第

斯山脉，最终流入大西洋，其中内

格罗罗河口至大西洋段被称作亚马

孙河，有大小接近 1.6 万多条支

流，其中六成多的面积位于巴西境

内。国人或许会想，那么长的河

流、那么多的支流，流域内应的

该处处是桥，殊不知在亚马孙

河长达 2000 多公里的干流上，没

有一座水电站和桥梁。在亚马孙

河中游城市玛瑙斯，不久前才在

支流狭窄处建了一座 3 公里长的

桥。由于在整个流域内，全年雨

季的时间不一致，有的地方汛期

水位比枯水季节的水位高 12 至

15 米。在这样的地方建桥，对气

象学家、桥梁设计师和测量工程

师都是巨大的考验。

上千年来，亚马孙河不受限制地

蜿蜒于辽阔的洪泛区，出现一系列

河曲瘢痕、牛轭湖和近来愈弃的

故道。当淤泥和沉积物一旦足以

降低河道主流的流速时，在洪峰

期河水将溢

出现在的天然河堤，冲刷出一条

新河道。同样，新河道在几年或

几十年内不断淤积，河流又会再

次改造，所以如果你不是因为职

业需要，或对牙齿的雪白度要求

非常高，并不建议接受牙齿美白

治疗。（摘自《羊城晚报》）

咖啡确实有助燃烧脂肪

英国一项新研究发现，咖啡可以增

强人体内棕色脂肪的活跃度，这有

助于人们控制体重。人体内的脂肪

分为两种：白色脂肪主要用于储存

能量，与肥胖有关；棕色脂肪可以

促进机体消耗糖而产生热量，以应

对寒冷等情况。增强棕色脂肪的活

跃度有助于控制血糖和血脂水平，

也有助于减肥。干细胞研究中发现

咖啡因能对棕色脂肪产生刺激作

用，研究人员受此启发，想到可以

分析受试者喝过咖啡后体内的棕色

脂肪变化。研究人员让受试者先

喝一杯咖啡，然后利用热成像技术

扫描他们的颈部（人体颈部有较多

的棕色脂肪），结果发现棕色脂肪

区域确实变得更热，活跃度增强。

这是首次通过人体试验证明，喝

一杯咖啡会对人体棕色脂肪的功能

产生直接影响。（摘自《百科知

识》）

6500 千米长的亚马孙河为何只有一

座桥

全长 6500 千米的亚马孙河，是世界

流量最大、流域面积最广、支流最

多的河流。长度仅次于非洲尼罗

河。它每年注入大西洋的水量，是

全世界河流注入海洋总水量的十

分之一。

亚马孙流域发源于南美西部安第

斯山脉，最终流入大西洋，其中内

格罗罗河口至大西洋段被称作亚马

孙河，有大小接近 1.6 万多条支

流，其中六成多的面积位于巴西境

内。国人或许会想，