



诺贝尔奖获得者的抗癌新发现

免疫治疗、基因测序、干细胞……新的肿瘤治疗研究,正在试图攻克癌症难题。多位诺贝尔奖获得者在2018年诺贝尔奖获得者峰会上向大家分享了他们的抗癌新发现。



免疫治疗是“神药”?
辅助杀死癌细胞,标准化依然是难题

2018年的诺贝尔医学和生理学奖,授予了癌症免疫疗法。有关免疫治疗的研究一直是被诺贝尔奖获得者们普遍看好的癌症治疗新方式,也是癌症治疗领域的热门。

“简单说,靶向治疗是杀死癌细胞,免疫治疗是在靶向治疗的基础之上,帮助患者杀死癌细胞,两者加起来就是中国《黄帝内经》中讲的扶正驱邪。”2003年诺贝尔生理或医学奖获得者彼得·阿格雷表示。

“免疫治疗并不是万能的,也不是说我们已经把肿瘤完全攻克了。”2004年诺贝尔化学奖得主阿龙·切哈诺沃说,当化疗、

靶向、免疫治疗摆在我们面前的时候,到底如何“排

兵布阵”,发挥最大抗肿瘤疗效,可能是今后一段时间的大难题。

基因测序预测癌症?
国外家庭医生就能测,量身订药是趋势

基因测序用于检测癌症风险,成为近来的热点之一。

“目前,在国外基因测序已经是一个非常常规的技术,只要一个家庭医生就可以很快地帮助完成基因测序。”阿龙·切哈诺沃举例说道,2012年3月、2013年8月,美国著名影星安吉丽娜·朱莉的母亲和姨母相继因乳腺癌和卵巢癌去世。于是她去做基因测序,结果发现患有乳腺癌和卵巢癌的可能性高达70%至80%,于是预防性地切除了自己的乳腺和卵巢,引起了大众对于基因检测癌症的关注。

但是靶向药物也有局限性,看似同样的疾病,对于不同患者可能会产生不同的治疗效果。阿龙·切

哈诺沃介绍,一项对患乳腺癌病人的追踪研究表明,使用同样的药物几年后,一些病人去世或病情没有明显好转,而另一群人病情却有好转,有的甚至治愈。因此,我们需要看两个患相同病症的人DNA有什么不同,针对疾病进行基因筛选,就会知道哪些药物能真正对症下药。阿龙·切哈诺沃介绍,但许多疾病往往是由多个基因引起的,还有一些恶性肿瘤的致病基因往往并不稳定,个性化医疗依然长途漫漫。

干细胞成治疗突破口?
有可能用于临床,应遵守法规和伦理

2012年,由于克隆羊获得诺贝尔生理学或医学奖的科学家约翰·戈登,被称为“多能干细胞之父”。对于近年来将该原理用于治疗癌症的研究,约翰·戈登认为,干细胞治疗是有可能在未来用于临床治疗的,但是治疗的路程还很长远,千万急不得。

约翰·戈登介绍,目前在全球范围内,干细胞移植疗法均还只处于临床试验的阶段。需要监管机构来批准这种治疗方式的前提下,在有资质的医疗机构里,患者签署知情同意书才能进行相关的临床试验。(摘自《健康时报》10.30)

眼下正是赏银杏的好季节,这道美景也是不少老人治病养生的宝贝,银杏叶、银杏果及其制剂已被广泛用于治疗冠心病、糖尿病、高血压、高脂血症等疾病,但是药三分毒,在使用过程中有几点需要注意。

不可自制银杏茶饮
银杏叶,归心、肺经,用于瘀血阻络,胸痹心痛,中风偏瘫,高脂血症。其有效成分,如黄酮类、萜内酯类要经过严格的工序提炼才能发挥作用,不是泡水就能出来的。银杏叶中也含有毒性物质银杏酸,用未加工的银杏叶泡茶也会中毒。因此,最好不要自己加工银杏叶做茶饮。



银杏果一次食用不超过10粒
银杏果,又名白果,归肺、肾经,用于痰多咳嗽,带下白浊、遗尿尿频。但白果的肉质及种皮含有银杏酸类毒性成分,容易引起严重的过敏反应、基因突变、神经损伤,导致过敏性休克、过敏性紫癜、剥脱性皮炎、消化道黏膜过敏、痉挛和神经麻痹等不良反应。即使煮熟的白果,毒素也并未完全破坏,所以成人食用时一次最好不要超过10粒。

癫痫患者慎用银杏制剂
银杏叶制剂可参与神经递质的释放、再摄取和分解代谢,或干扰神经递质与膜受体的结合能力,可能会对精神类药物产生拮抗作用。如银杏叶制剂中的银杏内酯易降低药物疗效,引起癫痫发作。同时,服用茶妥英钠的患者尽量避免合用银杏叶制剂,如必须合用,则需检查血象、肝功能、血常规等,防止发生毒性反应。(摘自《保健时报》)

养生误区

防感冒：勤洗手别揉鼻子

秋冬季节是感冒的高发季节,在人体受凉、抵抗力下降的情况下,都很容易“中招”。

由于一些病毒可以在患者手摸过的地方存活3小时,因此经常洗手就成了防止病毒传播的有效途径之一。另外,不要养成揉鼻子、抠鼻孔的坏习惯。如果家中有感冒的病人,要常用消毒液擦洗他们触摸的东西,如水龙头、门把手、冰箱拉手等。

感冒的人咳嗽或打喷嚏时,带病毒的唾液可飞溅到约1米远,而人的眼睛和鼻子是最容易被传染上病毒的区域,因此应该尽量与感冒患者保持一定的距离,以免被病毒“波及”;如果是在电梯或公共汽车上遇到他人打喷嚏的情况,最好转过身去。(摘自《法制晚报》)

教你一招

本版所登偏方、验方仅供参考,请在医生指导下使用

烟台通元共和生物科技有限公司 广告

1天1片288元吃一年 高含量白藜芦醇

加信心白藜芦醇(红葡萄皮精片),选用白藜芦醇含量高的红葡萄皮为原料,经过萃取提纯而成,每粒700mg,1天1粒即可;产品品质可通过中国产品质量追溯网进行查询,均为品质有保障的产品;加信心作为营养食品知名品牌,选择大品牌吃起来放心。

厂家直供超级钜惠 这样的机会难得一遇
为感谢广大读者的长期支持和信赖,加信心白藜芦醇(红葡萄皮精片)特举办厂家直供特卖活动,市场价288元/瓶的白藜芦醇,本报仅供1000瓶,本限量原价1788元,现在每位读者可以有一次机会享受288元吃一年的优惠活动,每个家庭可享受2个优惠名额,领完即止。



市场价288元/瓶 一年量市场价1788元
400 807 9993
400 602 0212
●送货上门 ●货到付款
●品质保证 ●30天退换保障

烟台通元共和生物科技有限公司 广告

信访维权别越红线 保持理性找法用法

在社会生活中,矛盾纠纷在所难免,尤其是在经济社会快速发展、利益格局深刻调整时期,利益冲突更是频发。一旦出现争议,相关各方都应保持理性,坚持在法治轨道上解决问题。否则,触碰法律红线、侵犯他人权益、扰乱社会秩序、妨碍执行公务,就可能受到处罚,甚至身陷囹圄。

在全面依法治国的背景下,全社会都应当坚持法治思维、运用法治方式,增强办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的观念,不断夯实平安和谐的社会基础。



业主赌气私拉横幅被判道歉

遇到房产居住纠纷时,部分业主采用拉横幅的方式维权,但很多人不知道,私拉横幅这种行为可能违法。下面这位业主就因私拉横幅被开发商以侵犯名誉权为由起诉到山东省临沂市罗庄区人民法院,最终被判赔礼道歉加赔偿。

2017年9月,业主杜某与某公司签订商品房预售合同,购买了该公司开发的某小区商品房一套。购房后,杜某发现房屋存在质量问题,经与开发商交涉未得到满意答复,于是在房屋外墙处悬挂了写有“黑心开发商”字样的横幅。开发商与杜某多次协商撤掉横幅,甚至拨打110报警,但杜某坚持不撤横幅。为此,开发商一纸诉状将杜某告上法庭,要求判决杜某停止侵权、赔礼道歉,并在媒体上刊登公告消除影响、恢复名誉,赔偿开发商各项经济损失30万元。

杜某认为,开发商对于房屋

存在的严重质量问题敷衍推诿,不积极解决,自己在家中悬挂横幅是对客观事实的描述,没有干涉到任何人,现在开发商将其起诉到法院更没有解决问题的诚意。经过几轮调解,双方各执一词,未能达成一致意见。

法院审理后认为,业主购房后如发现存在质量问题,应通过合法、正常渠道解决。杜某在房屋外墙处以私拉“黑心开发商”字样的横幅方式维权,让进入小区的公众知晓,确实给开发商的经营及名誉造成影响,维权方式超过必要限度,认定构成名誉权侵权,应当承担侵权责任。杜某主张悬挂横幅行为是对客观事实的描述,没有充分证据证实,但考虑到截至诉讼时杜某已经撤走横幅,行为影响范围小、时间短、情节轻微,而且杜某购买的商品房确有质量问题,开发商对于购房者的诉求未积极应对,存在一定责任等因素,最

终判定杜某赔礼道歉并赔偿开发商1000元。

法官庭后表示,在房屋保修期内出现质量问题,直接由开发商承担保修责任;在保修期外发生质量问题,由买受人自行修复。保修期限依据《建设工程质量管理条例》或者《商品住宅实行住宅质量保证书和住宅使用说明书制度的规定》执行,以对消费者有利为原则适用。如果房屋出现的质量问题严重影响正常居住使用或者房屋的主体结构质量经检验确属不合格,买受人可以要求解除合同并要求开发商赔偿损失。对于一般质量问题,如果在保修期内,业主可要求开发商进行整改。如果开发商不积极整改,业主可申请行政主管部门或消费者协会等作为第三方介入争议的调解,根据与开发商约定的仲裁协议提请仲裁委员会仲裁,也可向法院起诉来维护自身权益。

杜某认为,开发商对于房屋

存在的严重质量问题敷衍推诿,不积极解决,自己在家中悬挂横幅是对客观事实的描述,没有干涉到任何人,现在开发商将其起诉到法院更没有解决问题的诚意。经过几轮调解,双方各执一词,未能达成一致意见。

不服判敲盆吵闹被行拘

近日,信访人赵某因其房屋所有权纠纷一案,不服河南省济源市中级人民法院二审判决,并在中级人民法院的大门口摆放条幅、手持铁脸盆、不停敲打,吵闹叫喊,吸引较多过往群众围观,扰乱了正常的工作秩序。

在法院工作人员耐心劝解无效的情况下,工作人员及时向110报警。

维权阻碍交通被行政拘留

今年8月3日晚,河北省衡水市桃城区某小区百余名业主将市区中心一段主干道路双向堵塞隔断,阻碍过往车辆人员正常通行。接警后,衡水市桃城区警方立即出动疏导,部分业主拒不听从民警劝导疏散,引发大量群众围观,造成局部交通堵塞近两个小时,严重影响了路面交通秩序。

最终,衡水警方一边现场调集警力疏导秩序,一边协调当地办事处、小区物业及相关房地产公司展开工作,交通秩序恢复正常,事件得以稳妥处置。

随后,警方对这起案件展开侦查,发现事件的起因是今年8月初,涉事小区加压泵不正常运

110民警到场后,法院立案庭负责人积极说明信访人反映案件的具体情况,法警队的同志们配合110民警将赵某移送公安部门。

经济宁市公安局沁园分局调查处理,对赵某作出行政处罚决定书,以赵某扰乱单位正常秩序,决定对其行政拘留七日,同时收缴赵某闹访时使用的脸盆和条幅。

转,导致高层供水时断时续,引起住户不满。小区业主闫某等人因不满物业服务,长期拒交物业管理费,多次串联“维权”,并借小区内停水一事鼓动业主聚集堵路。

对于业主反映的民生问题,多部门共同努力予以圆满解决。但是,相关人员扰乱交通秩序的行为,已经涉嫌犯罪。8月13日,经过调查取证、固定证据,衡水警方先期抓获闫某、郭某等8名违法犯罪嫌疑人。闫某等3人因涉嫌聚众扰乱交通秩序,被依法采取刑事强制措施;郭某等5人因涉嫌妨碍交通工具正常使用,被依法予以行政拘留。

脑梗塞初期不喝汤

养生知识

脑梗塞病人的症状因具体梗塞的部位不同而出现吞咽困难的症状,需要吃一些半流质饮食,例如米粥、鱼蓉、鸡蛋羹、肉泥、碎瓜菜等。在食用液体的时候,他们需要在其中放入凝固粉,使液体变成果冻状,以免食用时发生呛咳。若吞咽困难症状十分严重,则需要使用胃管帮助病人进食。所以,脑梗塞病人在发病初期,建议暂时不要喝汤。

另外,由于部分病人卧床时间比较长,到了后期可能会出现便秘的情况,这时可以喝一些冬瓜滚肉丸汤、黄瓜滚瘦肉汤。若是恢复得比较好的病人想要补充营养,最重要的是做到低脂低盐、均衡饮食。想喝汤的话,可以考虑一下喝番茄豆腐汤、杂菌豆腐汤、番茄鱼片汤、蘑菇鸡丝汤、丝瓜肉片汤等。(摘自《广州日报》)

学琴有助老人远离痴呆

弹钢琴是锻炼思维的好方式。分析和理解钢琴乐曲,需要乐理知识、和声知识、复调知识等,还要有较强的记忆能力、推理能力、分析能力、逻辑判断能力等。所以,学琴可以帮助老人开发智力,让老人在美的熏陶中远离老年痴呆。

除了锻炼脑力,弹钢琴还能起到锻炼身体的作用。因为它需要手、眼、脚、耳、

脑并用。以手的运动为例,弹琴时,手既要垂直运动(向下击琴键),又要水平运动(将手迅速移动到下一个琴键上方);既要双手同时触键,又要双手分别触键;既要同时弹一两个音,又要同时弹四五个音。而且,双手之间的配合误差不能超过几十分之一秒。长期的、系统的、全面的钢琴训练,会使人的心脏、四肢、大脑等主要器官保持在一个合



理、健康、平衡的状态,从而达到修身养性、益寿延年的作用。(摘自《医药养生保健报》)

为收款堵路袭警获刑罚

2018年2月18日上午,被告人李某、成某、黄某以及徐某某(另案处理)等人以收取公路集资款为由,在重庆市忠县金声乡广兴村“铁匠湾”处拦截车辆,造成交通堵塞,其间双方发生言语冲突。

忠县公安局民警吴某、辅警叶某某与村干部胡某到现场了解情况后,告知双方应心平气和地协商解决民事纠纷。随后纠纷双方离开现场,民警随后离开。不料当天下午,忠县公安局“110”指挥中心再次接到群众报案,称其车辆被成某等人堵塞已达5个小时有余,希望公安机关疏通现场交通。

接警后,公安民警吴某、辅警叶某某再次赶往现场。疏通交通的过程中,遭到李某、成某等人的反对和威胁。之后,民警吴某决定将堵在车前的成某传唤带离现场,李某、黄某等人上前阻止民警带离成某。

随后,部分堵路人员上前抓扯民警,并抢夺执勤警棍及对讲机装备。成某一边喊着“警察打死人”等不实言语,一边与他人采取手抓、嘴咬的方式袭击辅警。李某接过黄某抢到的对讲机,用对讲机向忠县公安局“110”指挥中心喊叫“警察打人”等不实言语。直到支援民警赶到,现场才得以稳控。

法院审理后认为,李某、成某、黄某不服从民警指挥,先以言语威胁民警,后罔顾民警的人身安全,以暴力袭击正在执行职务的民警,其行为均已构成妨害公务罪,且属于共同犯罪。被告人到案后如实供述犯罪事实,并自愿认罪认罚,均可从轻处罚。被告人黄某在共同犯罪中作用相对较小,在量刑时予以考虑。

据此,法院依照相关法律规定,作出判决,3名被告人李某、成某、黄某均犯妨害公务罪,李某和成某被判处有期徒刑一年,黄某被判处有期徒刑八个月。

链接:

我国信访条例第二十条明确规定,信访人在信访过程中应当遵守法律、法规,不得损害国家、社会、集体的利益和其他公民的合法权利,自觉维护社会公共秩序和信访秩序,不得在国家机关办公场所周围、公共场所非法聚集,围堵、冲击国家机关,拦截公务车辆,或者堵塞、阻断交通;不得在信访接待场所滞留、滋事,或者将生活不能自理的人弃留在信访接待场所等其他行为。

我国刑法和治安管理处罚法对于在维权、信访中的扰乱公共秩序的行为,也都作出了相关的处罚规定。刑法第二百九十一条规定,聚众扰乱车站、码头、民用航空站、商场、公园、影剧院、展览会、运动场或者其他公共场所秩序,聚众堵塞交通或者破坏交通秩序,抗拒、阻碍国家治安管理工作人员依法执行公务,情节严重的,对首要分子,处五年以下有期徒刑、拘役或者管制。

(本版稿件综合《法制日报》《法制晚报》《河北日报》等)