



阅读多益

湖南省益阳市 夏杨

现年 56 岁的杨萍在出生 6 个月时患上了小儿麻痹症,婚后,由于丈夫遭遇车祸,她欠下近 40 万元债务。面对巨额债务,杨萍坐在轮椅上不断打拼,经过 30 年努力,她不仅逆袭实现了自己“时装女王”的梦想,还先后帮助 39 个残障孩子插上翅膀,成为“有用的人”。

因病改变,“学霸”被迫当会计

杨萍 1962 年出生于山东青岛,6 个月时不幸患上小儿麻痹症,成为别人眼中的特殊人。于是,杨萍变得越来越内向,以至于不愿走出家门。不过,这也让她有了充裕的时间在家看书,拼命地学习。所以,杨萍的学习成绩在班里一直名列前茅,她也经常得到老师的表扬。

进入高中后,在所有学生参加的高考预选考试中,她考出了第三名的好成绩。但最终她还是由于身体的原因失去了读大学的机会。

不久,青岛国棉二厂招人,杨萍考了第一名。出人意料的是,她还是由于身体方面的原因未能如愿。无奈之下,杨萍听从妈妈的安排,去了一家裁缝店当会计。

身残志坚,“门外汉”获三个一等奖

由于从小喜欢裁剪剪裁,本来去裁缝店当会计的杨萍,竟然意外喜欢上了裁剪衣服。

雷军的 5%和王石的 25%

4 月 25 日,雷军在母校武汉大学公布了小米董事会的一项决议:小米的硬件综合税后净利率不超过 5%,超过 5%的部分,小米将用合理的方式返还给用户。此言一出,举世皆惊。因为智能手机整体利润率还维持在一个比较高的水准,苹果达到了 35%,三星在 15%左右,国产手机低一点,平均净利率大约为 10%。

大家都追求利润率,小米为什么反其道而行之?雷军的解释是,小米要做“与众不同的伟大公司”。有小米投资人表示,利润率不超过 5%,是小米“控制利润、克制贪婪”价值观最重要的体现。去年雷军曾表白心迹:“小米永生永世不会以利润为中心”,有人觉得小米卖得便宜“拿出去丢人”,但雷军说自己从来没有一丝动摇。

这个解释貌似说得通。在决定企业前进方向的各种因素之中,价值观的地位和作用越来越重要。阿里更是高扬着价值观大旗,“因为相信,所以看见”。

蚂蚁金服一位新来的高管,踌躇满志地提出一项产品计划,这项计划从各个方面都无懈可击,钱景光明。这时候一位同事出了问题:这个产品对社会有什么价值,有什么好处呢?

那位新高管一下就懵了:社会?关社会什么事?我们在商学院,为什么要考虑社会价值?但就是因为 he 答不出来,这个完美的产品计

划被否决了。因为追求社会价值是阿里的价值观之一,价值观通不过,在阿里就是一票否决。

苏格兰哲学家、经济学家大卫·休谟曾经指出:尽管人是由利益支配的,但利益本身以及人的所有事物,都是由观念支配的。经济学家张维迎在《理念的力量》中表达了一种观点:“人作为理性存在物最重要的目标是理性,也就是说你究竟应该追求什么,而不应该追求什么。”所谓目标理性,也就是价值观念。

王石曾经说过一句著名的话:“万科超过 25%的利润不做。”这不是出于价值观,而是利益权衡。在将万科利润率一刀切到 25%之前,王石将万科 1984 年到 1992 年的贸易记录整理了一遍,发现结果是赔钱超过赚钱。王石由此意识到,“市场不可能(持续)暴利,暴利是一定要惩罚你的。”

理解了王石的 25%,也许有助于理解雷军的 5%。

利润率降价未必是坏事,沃尔玛利润率很低,照样雄踞 500 强,最重要的是把握市场的趋势,做出最有利于企业发展的决策,哪怕这个决策得暂时忍受眼前利益的损失。雷军的 5%没准真的会将小米带向伟大之路——王石 25%一刀切之后,万科在短短几年间,成长为中国最大的房企,这是最好的榜样。

(摘自《中国企业家》2018 年 4 月号 马斌/文)

轮椅上的“时装女王”

就加班加点去完成。

一次接波兰甲壳虫的订单时,让杨萍没想到的是,对方首席设计师有一个明确的原则:绝不将设计交给不懂英文的人去做。好强的她硬是拿下这批货,从那以后,波兰甲壳虫在中国的所有订单全由杨萍做。

到 2008 年 4 月,通过 6 年时间,杨萍不仅还清了债务,还凭借高超的技术和惊人的速度,在服装界闯出了名气。

有一次,一家青岛外贸企业在做 VEROMODA 订单时,该公司的打版师几次出样客户都不满意。无奈,公司负责人只好上门向杨萍求助,意想不到的,仅做了简单的沟通,杨萍打版的样衣竟一次性通过。这件事在行内广为流传,大家给她取名“杨一过”以称赞她的技术之高。如今,杨萍为阿玛尼、ZARA,H&M 以及意大利、英国、西班牙、美国等国的 40 多个品牌服装打版,变身成为轮椅上的“时装女王”。

不忘初心,让残障娃成“有用的人”

从最初的受人白眼到成为知名国际级打版师,杨萍知道自己就业的艰难,因此发誓:将来有了条件,一定要为残疾人就业提供帮助。

2003 年,残联给了她 2 万元扶持金,杨萍办起“杨萍制衣店”后,便很快兑现当初的承诺:招了 4 个聋哑人到店里。2006 年,杨萍注册资金 50 万元成立青岛雅时依工贸有限公司后,一下子招了 8 个聋哑人,并形成流水线。2010 年,杨萍又成立了同人和工贸有限公司,至今已经招了 39 个残障孩子成功就业。

2017 年 7 月,杨萍带领孩子们参加了在山东淄博市举办的全国 10 省市特奥会,这些孩子取得了 7 金 8 银 7 铜的好成绩。

(摘自《家庭》2018.6)

学好中文,不怕失业

阿尔乔姆 1990 年出生于俄罗斯最寒冷的地区西伯利亚,2008 年,阿尔乔姆考入西伯利亚联邦大学,在选择专业时,他希望有一天能去看看中国功夫和长城,怀揣着这个梦想,阿尔乔姆在专业选择表的“国际关系学”这一栏,郑重落了笔,关于语种他也毫不犹豫地选了中文。“学好中文,不怕失业”的观点,已经变成了时下俄罗斯人的信条。

大学期间,因为所选的专业,让阿尔乔姆有了更好的理由去中国走一走。靠着父亲给的信用卡,阿尔乔姆大学生活的第二个暑假,2010 年 7 月 6 日,终于踏上了中国的土地。

中国行,改变人生轨迹

第一次在中国的旅行,阿尔乔姆花了整整 3 个月的时间,从黑河到素有“北国明珠”之称的小兴安岭,再搭乘火车去上海。

阿尔乔姆把自己一路旅行拍摄的照片整理后,配上文字发在了俄罗斯最大的社交网站 VK 网站上。原本是一次简单的分享,可让阿尔乔姆没想到的是,一张张精美的照片下边,评论盖起了高楼,点赞和转发的次数在一天之内甚至超过了 2 万次。

凭着在网站的高度活跃,很快便有广告商找到了阿尔乔姆,请求在他的账号下边植入广告。

靠着在网站的知名度带来的收入,阿尔乔姆迅速还清了信用卡。大学 4 年,他又先后 2 次来到中国,每次都留恋不舍。终于,2012 年,阿尔乔姆大学毕业后,他毫不犹豫搭乘飞机去了东莞,并成功应聘到了一家俄罗斯企业,从事中俄贸易的对接业务。

随着粉丝的基数越来越多,阿尔乔姆的账号关注度一下在 VK 排名前三,这样的飘红数据,立刻引起了俄罗斯很多中小商家的注意,他们抛来了连串的问题:“怎么

美国原装进口复合益生菌

1天1片 每天仅需 3.3 元

★美国原装原瓶进口,拥有完整的海关检验检疫报告、海关进出口证件;
★每片富含大量活性益生菌,并同时含有 6 种人体主要益生菌(嗜热链球菌、两歧双歧杆菌、植物乳杆菌、嗜酸乳杆菌、保加利亚乳杆菌、鼠李糖乳杆菌)和 5 大消化酶(α-淀粉酶、蛋白酶、乳糖酶、脂肪酶、纤维素酶),特别添加菊粉(益生元)及 B 族维生素,利于益生菌的繁殖和增量;
★采用国际双层包埋活菌技术,保障菌种的活性,直达肠道。

德国老人「出租」自己找乐趣

德国柏林市福利部门几年前推出了一项“爷爷奶奶出租”计划,旨在让寂寞在家的退休老人帮助年轻父母照顾孩子。这种做法既让老人摆脱了心灵上的孤寂,又为那些忙得不可开交的年轻父母解了燃眉之急。

我在德国居住期间,邻居 63 岁的米娅就是一位“出租奶奶”。退休后,她担心老待在家里看电视会觉得老年痴呆症,便加入了出租自己的行列。每天下午 3 点,她准时前往幼儿园接“孙女”艾米丽回家,然后一边给孩子做些小点心,一边给孩子讲故事,有时还和孩子一起到公园散步、做游戏,让孩子享受到奶奶的关爱。一天下午,我看到艾米丽跑到了米娅面前,亲昵地搂住米娅撒娇。米娅抱起艾米丽,在她粉嫩的小脸上用力亲了一下,两个人一起开心地笑了起来。看起来,她们真的就像祖孙二人一样。

米娅每天和孩子在一起,自己感觉开心了很多,还得到了一份成就感满足感。更重要的是,她感到身边有个孙女是件特别幸福的事情。现在,米娅和艾米丽母女越来越像一家人,艾米丽母女已经离不开亲切又慈祥的米娅了,为此她们签订了长期合同。

在德国,许多老年人品尝到了“被出租”的乐趣,他们和雇主的孩子相处得非常融洽,亲如一家。尤其是一些“丁克族”的父母,通过做“爷爷奶奶出租”才体验到成为祖父母的喜悦,享受到了天伦之乐。他们觉得虽然退休了,但还能被社会和周围的人所需要,内心十分满足,也重新找回了自信和快乐。

(摘自《当代健康报》陈慰/文)

为家族留下无价宝

谁能想到,已经 85 岁的老人能熟练地在电脑上打字,把照片传输到电脑中,还会用 PS 软件修图。

胡歌寰学习这些技能的动力,源自他准备出版的那本《清介堂胡氏脉源胜迹考》图册。这本书有 45 万字、672 页、2700 多张图片,是胡老用了十多年的时间编写完成的。

从近到远,从家到族,带着相机摄影记录,查阅文献资料……胡老先生开启了一个浩大工程。他从追溯祖先脉源开始,对墓地、碑刻、祖居地、宗族里的能人志士进行考察、考证和走访,拍照片、写文字,记录下宗族的发展变迁。

“有时候要爬到深山上去找墓和碑”。胡老先生到陕西黄陵县拜谒过黄帝陵,还专程到河南淮阳寻访。为了查阅到更详细的资料,胡老先生无数次跑到北京、上海、安庆等地的图书馆,查阅、复制地方志及多种宗谱资料。

胡老先生 70 多岁开始练习摄影、学习电脑,比较熟练地掌握了电

退休市长当农夫

旧如旧,“穿衣戴帽”的办法,对原有村落实施了改造。

李豆罗还把自己对于乡村的美好理想寄托在这里。村民介绍说,村里五十年没有划龙舟了,李豆罗回来后,把这项传统恢复了。每年清明,还会组织村民集体祭祖。春节开大会,由村民投票选出好父子、好婆媳,在会上公开表彰。

江苏华西村的负责人曾来西湖李家做客,听见粉墙黛瓦之间鸡鸣犬吠之声不绝于耳,感叹说:“这里有正儿八经的农家味。”

(摘自《廉政瞭望》龙在宇/文)

快乐摇摆 释放激情

45 岁那年,陈玲唯一的女儿去美国留学了。孩子走后大约有两三个月,她被家里的空旷冷清搞得心绪不宁。她的同事张悦力劝她跟自己一起去学摇摆舞。

陈玲迅速爱上了这种舞蹈。学舞过程中,陈玲逐渐发现自己兴趣开朗的一面。摇摆舞充满了收放自如的智慧。因此,从 17 岁到 70 岁,都可以跳得兴致盎然。

陈玲的第一个舞伴是一位白发老绅士,他 66 岁,有时穿着背带裤,有时穿着不属于这个年纪的板鞋来。他的理想是再练上几年,等孙子结婚时搞一个摇摆舞派对,他要第一个和孙媳妇跳舞!陈玲被他的理想逗乐了:“孙媳妇不会跳摇摆舞怎么办?还有,你这么受欢迎,你老伴儿嫉妒怎么办?”

老先生一本正经地说:“老伴

域外老人

步、做游戏,让孩子享受到奶奶的关爱。一天下午,我看到艾米丽跑到了米娅面前,亲昵地搂住米娅撒娇。米娅抱起艾米丽,在她粉嫩的小脸上用力亲了一下,两个人一起开心地笑了起来。看起来,她们真的就像祖孙二人一样。

米娅每天和孩子在一起,自己感觉开心了很多,还得到了一份成就感满足感。更重要的是,她感到身边有个孙女是件特别幸福的事情。现在,米娅和艾米丽母女越来越像一家人,艾米丽母女已经离不开亲切又慈祥的米娅了,为此她们签订了长期合同。

在德国,许多老年人品尝到了“被出租”的乐趣,他们和雇主的子相处得非常融洽,亲如一家。尤其是一些“丁克族”的父母,通过做“爷爷奶奶出租”才体验到成为祖父母的喜悦,享受到了天伦之乐。他们觉得虽然退休了,但还能被社会和周围的人所需要,内心十分满足,也重新找回了自信和快乐。

(摘自《当代健康报》陈慰/文)

老有所为

老有所为

李豆罗在农田中(资料图片)

域外老人

德国柏林市福利部门几年前推出了一项“爷爷奶奶出租”计划,旨在让寂寞在家的退休老人帮助年轻父母照顾孩子。这种做法既让老人摆脱了心灵上的孤寂,又为那些忙得不可开交的年轻父母解了燃眉之急。

我在德国居住期间,邻居 63 岁的米娅就是一位“出租奶奶”。退休后,她担心老待在家里看电视会觉得老年痴呆症,便加入了出租自己的行列。每天下午 3 点,她准时前往幼儿园接“孙女”艾米丽回家,然后一边给孩子做些小点心,一边给孩子讲故事,有时还和孩子一起到公园散步、做游戏,让孩子享受到奶奶的关爱。一天下午,我看到艾米丽跑到了米娅面前,亲昵地搂住米娅撒娇。米娅抱起艾米丽,在她粉嫩的小脸上用力亲了一下,两个人一起开心地笑了起来。看起来,她们真的就像祖孙二人一样。

米娅每天和孩子在一起,自己感觉开心了很多,还得到了一份成就感满足感。更重要的是,她感到身边有个孙女是件特别幸福的事情。现在,米娅和艾米丽母女越来越像一家人,艾米丽母女已经离不开亲切又慈祥的米娅了,为此她们签订了长期合同。

在德国,许多老年人品尝到了“被出租”的乐趣,他们和雇主的子相处得非常融洽,亲如一家。尤其是一些“丁克族”的父母,通过做“爷爷奶奶出租”才体验到成为祖父母的喜悦,享受到了天伦之乐。他们觉得虽然退休了,但还能被社会和周围的人所需要,内心十分满足,也重新找回了自信和快乐。

(摘自《当代健康报》陈慰/文)

老有所为

脑文字输入编写,照片修图。有些古墓碑已有几百年历史,具有很高的文物价值,很多碑文已经模糊,他就用电脑,结合查阅宗谱资料,辨认和复原。有时一张图片要,花七八天的时间才能修复完成。他这些年用坏的电脑就有四五十台。

今年上半年,胡老先生的作品终于正式完成,族人看了书稿,评价都很高。

(摘自《北京晚报》叶晓彦/文)

看书记操 男人不怕老

300 本《强性健肾保健操》书籍 免费发放

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

300 本《强性健肾保健操》书籍 免费发放

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

300 本《强性健肾保健操》书籍 免费发放

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促

看书记操 男人不怕老

男性 35 岁就开始逐渐步入衰老,50 岁以后衰老急速加快,会明显感觉到体力下降易疲劳、尿频尿急、起夜次数增多等衰老状况,身体器官也同时衰老萎缩,各种慢性疾病接踵而来。

该书图文并茂,生动深入的剖析了男性生理结构特点,普及男性健康常识,并整理出一套操作简便、易学的强性健肾手法,通过关联穴位的按摩刺激促