

朝鲜将公开炸毁核试验场

“朝鲜迈出弃核第一步”，据《韩国日报》5月13日报道，朝鲜外务省前一天发表公报称，朝鲜将于23日至25日以爆破坑道的方式废弃丰溪里核试验场，并将邀请韩、中、美、英、俄记者参观关闭核试验场的过程。报道称，朝鲜的这一宣布是未来迈向弃核的第一步，也将对6月12日举行的美朝首脑会晤产生积极影响。特朗普立即在推特上发文称：“谢谢你，这是一个非常明智而友善的姿态。”

美恢复中兴业务的新决定值得欢迎

北京时间5月13日晚，特朗普总统突然发推特说：中国国家主席习近平和我正在一同努力中兴通讯提供一种快速恢复业务的途径。中国(指中兴)有太多的工作岗位流失，我已告知商务部要完成这项工作。众所周知，美国商务部上个月宣布禁止美国公司在7年之内向中兴出售产品，导致中兴业务几近瘫痪，在中美之间和全球范围内激起轩然大波。无论美方当时做那个制裁是出于什么原因，特朗普总统的最新宣布都是值得欢迎的好决定，这既有利于中兴和它的美国供货商，也将有利于维护美国的商业信誉。

台湾“精日”组织非法吸金至少3亿

两年前，岛内“精日”组织“台湾民政府”曾成新闻热点，因其成员洪素珠当街辱骂退伍老兵，让人们见识了这一组织从成员到“教义”的狂悖乖张。该组织近日又出事了，这回是涉嫌诈骗和洗钱。台湾桃园检方侦办5月11日声请羁押“台湾民政府”的首脑林志升及其妻子等被告，并透露，该组织非法吸金至少3亿元新台币，全案依诈欺、洗钱等罪名侦办中。(摘自《人民日报·海外版》5.14)

天津不作为厅官被就地免职

“对问题的严肃处理，表明市委向急政、只会说‘不行’的部门和领导干部开刀回新的坚定决心和鲜明态度。”近日，天津市社管局原局长张宝甫被就地免职。张宝甫的问题集中在对本市及全国协会会发展形势不掌握、调查研究不深入的情况下，对授权市工商联业务主管单位资格一味的“不”，思想保守、服务大局意识不强，主动担当不够、办事拖拉、效率不高，对未能授权市工商联业务主管单位资格负有主要领导责任。(摘自微信公众号“长安街知事”5.14)

82岁院士南海深潜获重要发现

我国自主研制的4500米载人深潜器“深海勇士”号,5月13日迎来迄今年龄最大的乘客。我国著名海洋地质学家、“南海深部计划”指导专家组组长、82岁高龄的汪品先院士在南海下潜,并在海底获得重要发现。该航次共有来自全国14个单位的60名科考队员参加,主要聚焦于南海西沙海域的冷泉、沉没珊瑚礁和深海浊流三大科学主题开展科学研究。他们在海底进行了长达8个多小时的观察研究和采样工作,最大下潜深度1410米。



(据新华社5.13讯)

专家:中国每8对夫妇中有一对不孕患者

统计显示,全球约8%~12%的育龄人口面临不孕不育问题。专家表示,在中国,随着生育年龄的推后,环境、压力等因素的影响,不孕不育患者数量已超4000万,不孕症的发生率大概在10%~15%,也就是说每7到8对夫妇当中就有1对不能怀孕。

(据中新社5.13讯)

我国第二艘航母首次出海试验



5月13日上午7时许,我国第二艘航母从大连造船厂码头启航,赴相关海域执行海上试验任务。主要检测验证动力系统等相关设备的可靠性和稳定性。据了解,自去年4月26日下水以来,第二艘航母建造工作按计划稳步推进,完成了系统设备调试、舾装施工和相关系泊试验,具备了出海试验的技术条件。(据新华社5.13讯)

哈里王子未来岳父与“狗仔”合作牟利

英国哈里王子同36岁美国混血女星梅根·马克尔的婚礼即将于5月19日举行。而就在婚礼即将举行的关键时刻,英国媒体再次揭露了一条与这场英国王室婚礼相关的丑闻。据英国《每日邮报》报道称,邮报近期获取的一段视频监控资料显示,哈里王子的未来岳父、梅根的父亲托马斯·马克尔可能正在同一一些“狗仔队”秘密合作,他们刻意制造一些与婚礼相关的场景然后拍摄,再把这些照片以高价卖给全世界各大媒体和杂志。据《每日邮报》爆料称,托马斯通过这样的合作方式已经在一段时间之内获利超过10万英镑以上。

(摘自澎湃新闻5.13)

中国也有代表母亲的花——“黄花草”

5月的第二个星期日是母亲节,然而,不论是这个节日,还是送康乃馨给妈妈的传统,都起源于美国。“中国其实有代表母亲的花卉,就是萱草。”华东师范大学社会发展学院民俗研究所教授田兆元告诉记者,萱草出现在中国古籍记载中已有3000多年历史,作为代表母亲的象征符号也有千余年历史。唐代孟郊《游子吟》中“萱草生堂阶,游子行天涯”,表达的就是“几行千里母担忧”的含义。萱草这个名字很多人听来陌生,其实就是食用植物“黄花菜”。

(摘自澎湃新闻5.13)

澳洲节目揭秘MH370事件:机长蓄意自杀

马航MH370客机的失踪之谜一直引发着全世界的密切关注,近日,在澳洲播放的一档60分钟的MH370揭秘节目中,几位航空领域专家回答了关于飞机为何难以被找到,以及究竟在这架客机上发生了什么等问题。他们认为,机长扎哈里应该为此次事件负责。波音777高级飞行员兼教练西蒙·哈迪表示,他认为机长扎哈里驾驶着MH370选择了自杀,他先是让客机故意飞过自己的家乡槟城进行“情感上的告别”,随后驾驶其迫降在永远不会被发现的南印度洋海里。

(摘自澎湃新闻5.14)

澳男子捐血60年救240万名婴儿

81岁澳大利亚男子詹姆森·哈里森的血液中含有一种稀有抗体,这种抗体可用于制造预防新生儿溶血症的药物。过去60年来,哈里森坚持献血,据红十字会估计,他的血液拯救了240万婴儿。14岁时,哈里森因肺病接受了大手术,获13人输血,从此血液里含有稀有抗体。医生于是邀请他执行特别任务,捐献血浆提炼无法人工制作的“Anti-D”针药,救助高危孕妇。自从21岁起,哈里森每隔一周至数周就要捐血一次,60年来共计捐献1100多次。

(据中新社5.13讯)



瑞典上万人植入芯片“刷卡”

据美联社报道,瑞典上万人已经接受皮下芯片植入的新生活方式,从此可以不再需要随身携带钥匙、信用卡和火车票。报道称,28岁的媒体从业者妮娜选择将芯片植入手中,在进入工作场所前,她只需将手伸到一个盒子前即可完成身份认证。她表示,这个芯片已经成为一个电子手提包,承担了健身卡、钥匙等多个功能。去年有100多位用户尝试电子芯片买票。他们网上购票后,只需要在进站机器上扫描一下手就可以。

(摘自《环球时报》5.14)

中国“老漂族”43%为专程照顾晚辈

本该在故土安度晚年的老人们,为了帮助子女照顾晚辈、操持家务而漂泊异乡,媒体将他们称为“老漂族”。国家卫生健康委员会此前发布的数据显示,中国现有随迁老人近1800万,占全国2.47亿流动人口的7.2%,其中专程来照顾晚辈的比例高达43%。令人不安的是,由于出现社交行为障碍和融入困难,很多“老漂族”可能产生精神抑郁等心理疾病。(摘自《人民日报·海外版》5.14)

从数字看母亲的伟大

假如母爱能够被统计,那会是什么样子呢?近日,有关母爱的统计数据出炉:一个母亲一年内照顾丈夫和他们3个孩子的饮食,要摘洗2190公斤青菜、淘净1825公斤大米,洗净4380个(次)盘碟、5110个(次)碗、5840个(次)锅……如果一年内将母亲做的工作都雇别人来做,需要厨师及帮工、保洁员、裁缝、登山及马拉松运动员、儿科医生和优秀管家各一名,年薪共计124万元。

(摘自国家统计局官微5.13)

韩对朝喊话所用喇叭牵出腐败案

韩国总统文在寅上月与朝鲜最高领导人金正恩会晤后,双方已拆除军事分界线附近的喊话扩音器。而5月13日,韩国检察机关对一名军方官员提起诉讼,理由是这名官员负责采购对朝鲜喊话扩音器过程中涉嫌滥用职权和受贿。调查人员说,韩国军方购买的扩音器是次品,在朝鲜难以听清声音。这名官员姓权,陆军上校,曾任韩国军方心理战负责人,今年3月被捕。调查人员怀疑,这名官员2016年底负责采购对朝喊话扩音器过程中,帮助一个扩音器生产厂家赢得总价166亿韩元(约合9853万元人民币)的合同。(据新华社5.14讯)

1天1片299元吃一年 高含量白藜芦醇

加信心白藜芦醇(红葡萄皮精片),选用白藜芦醇含量高的红葡萄皮为原料,经过萃取提纯而成,每粒700mg,1天1粒即可;产品品质可通过中国产品质量追溯网进行查询,均为品质有保障的产品;加信心作为营养食品知名品牌,选择大品牌吃起来放心。

厂家直供超级钜惠 这样的机会难得一遇

为感谢广大读者的长期支持和信赖,加信心白藜芦醇(红葡萄皮精片)特举办厂家直供特卖活动,市场价298元/瓶的白藜芦醇,本报仅供1000瓶,一年量原价1788元,现在每位读者可以有一次机会享受299元吃一年的优惠活动,每个家庭可享受2个优惠名额,领完即止。



活动价只需299元/瓶 一年量市场价1788元
 400 807 9993
 400 602 0212
 ●送货上门 ●货到付款
 ●品质保证 ●30天退换货保障
 烟台通元共和生物科技有限公司 广告



“北斗”如何实现“换道超车”

由于地球是球形,如果卫星的轨道比较低,直线传播的电磁波遇到高楼就容易被遮挡。所以,北斗的高轨卫星的抗遮挡性能就比美国全球定位系统和格洛纳斯的要好很多。

“北斗”在东南亚地区做实验,证实北斗系统的定位效果确实优于美国全球定位系统。北斗系统发展得比较晚,但可以吸取美国全球定位系统和格洛纳斯的经验,实现后来居上。

“北斗三号”的发射能够实现全球组网,在世界的任何地方都能使用北斗导航系统。这也是我国新经济发展的需要,比如共享单车,一些中国共享单车企业在向海外布局,如果北斗导航系统还没有跟上的话,这些共享单车在海外只能使用美国全球定位系统导航。

在全球的竞争中,也出现了兼容、互操作这样的概念。国家在建设北斗系统时就考虑到与现有的

全球卫星导航系统的兼容和互操作。北斗系统的原子钟的信号里面带有与美国全球定位系统和格洛纳斯这些卫星的时钟的互相转换的参数。北斗系统更多的是采取兼容并包的态度,而不是取代美国全球定位系统或者格洛纳斯。北斗系统的技术融合走得更

快。时间和空间这两个最基础的参数基本与人类的所有活动相关,这样就从根本上使北斗系统能够与各个行业结合在一起。例如,北京燃气集团探索的北斗与市政管网的结合,就解决了精准巡线的问题。

比如车载民用市场,尤其是国人的手机和车载终端,基本上都是涵盖了“北斗”的适用范围。铁路的建设、港口的建设,各种各样重大工程的建设之中,都需要“北斗”,火车运行的安全监测,还有对于铁路沿途的地质灾害监测,都需要“北斗”比较精准的时间和空间尺度。

(摘自《光明日报》5.10 王博/文)

运动后还要“冷身”

为防止运动损伤,在运动前,我们一般要先进行热身。但你知道吗,在运动之后还需要“冷身”。顾名思义,“冷身运动”就是使身体从运动状态转化为静止状态的适应过程,它的重要性和热身一样,是运动后不可或缺的一环。“冷身运动”为何如此重要?如果没有“冷身”,剧烈运动突然停止,人体有可能会出现眩晕、恶心、筋疲力尽的感觉,严重者还可能晕倒。

那么,进行“冷身运动”有哪些具体的好处呢?首先,“冷身运动”能使脉搏的高速跳动频率减缓至安全水平;其次,

“冷身运动”能使大量的血液返回心脏,从而避免其滞留在腿部,以保证大脑的供血;此外,“冷身运动”还有助于加速代谢产物的排除,及时放松肌肉,尽快消除疲劳,促进体力恢复,还可以减少运动后的肌肉酸痛。

那么,“冷身运动”应如何进行?适合作为“冷身”的运动项目有慢跑、行走、牵拉等,在“冷身运动”中,需逐渐减慢动作。虽然动作简单,但是对身体体的养护是很有必要的。例如:5分钟左右的慢走,让脉搏减慢至每分钟120次以下,并饮用适量温水。(据《成都商报》)

高端谷物因人而“食”

杂粮饭,适合全家食用,也可以煮熟后跟蔬菜一起做

常吃青稞吃出“少女脸” 从营养价值上看,青稞的碳水化合物中β-葡聚糖的含量较高,蛋白质和脂肪含量较高。针对β-葡聚糖的大量动物和人群研究发现,其对于血糖和血脂改善作用。在皮肤的保健方面,特别强调其显著的抗炎和抗过敏能力,以及提高肌肤免疫力的能力。我们平常食用的,如燕麦、姬松茸等,β-葡聚糖含量都比较高,青稞则是大麦系列里含量较高的。

青稞的营养价值高,但是仍然有饮食上的注意事项。由于青稞膳食纤维含量高且食材粗糙,有胃溃疡、消化不良以及微量营养素缺乏、慢性肾病的人,要谨慎食用。

(据《健康报》)

通知:哮喘病友请注意

若您或您的家人患有老慢支、哮喘、支气管炎、肺气肿、冠心病,可直接打电话免费索取《韩式疗法哮喘病》一本
 热线电话:400-6613-789 ISSN 79-5345-637-9