

智慧王刚：“招”来洋女婿“倒插门”

女儿女婿婚姻不和,慈父心里难安

2012年4月,因为经济危机,王刚远嫁英国伦敦的女儿王婷婷失去了广告公司的工作,每月只能领取几百英镑的救济金。从白领沦为失业者,王婷婷情绪低落,她经常没来由地冲老公彼得发火。

婚后,王婷婷与彼得在经济上实行“AA制”。失业后,王婷婷以为彼得会把工资卡交给她支配。王婷婷要求丈夫每月支付她1500英镑的劳动报酬以示尊重,遭到彼得拒绝。几次拉锯战下来,两人开始分居、冷战。10月11日,王婷婷负气将儿子丢给丈夫,独自回了北京。谁知当晚,彼得带着儿子踉跄后脚就跟到了。王刚感觉到女儿和女婿的婚姻可能出了问题。

王刚曾两次遭遇婚姻失败,饱尝夫妻不和的痛苦,他希望女儿的婚姻能一帆风顺。了解了情况后,王刚单独找女儿谈话:“婷婷,爸知道你心情不好,但没有理由将负面情绪转嫁到彼得身上。他是职场中人,承受方方面面的压力,也不容易。”不论男人还是女人,要想婚姻幸福,必须懂得包容、隐忍。爸老了,要是你过得不好,我的晚年也不会幸福。”

安抚好女儿,王刚又诚恳地与彼得沟通:“对不起,婷婷有些任性,她在单亲家庭长大,都怪我把她宠坏了。你

别跟她计较,好吗?”听了岳父一番话,彼得歉意地说:“爸,不怪婷婷,是我做得不好。”

为修复女儿女婿的关系,王刚让女儿一家在北京住了20天。渐渐地,温暖亲情涤荡了王婷婷的负面情绪,她跟丈夫和好如初。

然而,2013年3月13日,彼得突然给王刚打来电话:“爸,婷婷要跟我离婚!”王刚匆匆飞赴伦敦。见到女儿消瘦憔悴,王刚心痛极了。王刚安慰在自己怀里哭泣的女儿:“你的冷缓和痛苦爸一点都不知道,是爸爸不好,爸这次来,准备接你回北京生活一段时间,也许换个环境你的心情会好起来。”王婷婷含泪答应了。

王刚还以一个中国岳父的担当告诉女婿:“你和婷婷一样是我最爱的人。这次我接婷婷回北京,只是想让她调节心情,没有别的任何想法。”彼得与王婷婷结婚已整整9年,懂得中国的人情世故。三天后,王刚将女儿和外孙接到北京,让王婷婷母子搬进了自己隔壁的家。6月,王婷婷应邀到北京保利艺术品拍卖公司做部门经理。

2014年1月,学校放假了,彼得从伦敦飞赴北京与妻儿团聚。几个月不

见,出现在彼得眼里的王婷婷容光焕发,举手投足尽显职业女性的魅力。看得出来,她曾经的抑郁一扫而光。彼得

告诉妻子:“我这次来就是接你和路路回伦敦的。”王婷婷明确告诉丈夫:“北京比伦敦的经济形势好得多,我不想再回英国当失业女人。”见无法说服妻子,彼得向王刚要人:“爸,当初是您将婷婷接过来的,现在得将她送回去。”王刚陷入了两难之中。

用智慧令洋女婿融入北京 王刚将女儿召到家里,认真地问:“婷婷,你给爸说实话,你对未来有没有规划?”王婷婷说:“我在北京工作很顺心,我打算在这儿长期发展。彼得也可以来北京定居呀。”一句话提醒了王刚,父女俩决定不露痕迹地“收编”彼得,让他心甘情愿来北京“倒插门”。

2014年暑假,王婷婷借口加班让彼得来北京团聚,整个暑假王刚陪着洋女婿在北京大街小巷转悠,翁婿俩一边走,王刚一边向女婿介绍:“北京现在有20多万外籍人士,而且每年都在增加,许多人不远万里来这里定居。你看,这里有大大小小的西餐厅和外孙接到北京,让王婷婷母子搬进了自己隔壁的家。6月,王婷婷应邀到北京保利艺术品拍卖公司做部门经理。”

2015年6月,彼得再次来北京度假。刚安顿下来,北京一所英语培训学校就找上门来,邀请他去学校做外



教。彼得自信心不足,想打退堂鼓,王刚鼓励他:“你英文顶呱呱,又会说中文,跟学生沟通起来肯定没问题。”彼得动心了。

不久之后,彼得在王刚的引荐下还结识了几个喜欢音乐的外籍人士,并与他们组建了一支乐队。王刚出资5万元,为乐队添置各种乐器,还利用自己的人脉关系,安排乐队进高校和电视台义务演出。

这样一来,彼得白天在学校上课,课余时间随乐队的事奔波忙碌,生活非常充实。尽管远离英国和亲人,但他丝毫感觉不到自己身处异国。9月初,彼得告诉王刚:“我要回英国。”王刚一愣:“你怎么还想回去?”彼得双手一摊:“我想回去辞掉工作,来北京定居。我想明白了,哪里有爱和亲人,哪里就是家。”王婷婷幸福地看了父亲一眼:“爸,还是您有智慧。”王刚乐得像个老小孩。

现在,女儿女婿婚姻和睦,一家人生活安稳,还有什么比这更让王刚欣慰知足的呢?

(摘自《妇女》雪桥/文)

哈佛金融男杜聪：让2万个艾滋遗孤涅■重生



杜聪出生香港,毕业于哈佛大学,27岁成为瑞士某银行驻香港联席董事,29岁担任法国一家银行的副总裁。一个偶然的机会,在河南的艾滋病村,他被这里的苦难震惊到了,这一切成为他生命轨迹的转折点。

看见的事我不能不管

因为到内地出差的缘故,杜聪逐渐了解到了中国内地的艾滋病状况。在90年代初期,有很多华中地区的农民,因为贫穷去卖血,结果大批感染艾滋病。骨瘦如柴的艾滋病患儿让杜聪震惊。2001年,杜聪决定再次去当时被艾滋病阴云笼罩的河南农村看看,他一口气跑了好几个村庄,其中一个村有个大寨,几十户人家,几乎家家户户都有艾滋病病人,在阴暗的、密不透风的屋子里,躺着一个个年轻而危危的人。在村里,老中青三代人都在经历最痛苦的事件:白发老人要送黑发人,孩子变成了孤儿,一些孩子一出生便带着艾滋病毒。离开村子前的一个晚上,杜聪彻夜难眠,他决定辞去年薪百万元的工作,去救助艾滋病儿。母亲激烈反对:“把你送到哈佛,念书毕业,不是用来做义工的。”除了母亲,还有更多的人说杜聪是傻、是笨、是“中了邪”。面对亲朋好友的劝阻与很多人的嘲讽,杜聪还是毅然辞掉了工作,他说:“将来的事我看不见,现在的事,我不能看见了不管。”

让艾滋病儿涅■重生

从资助的第二年开始,杜聪发现这些孩子的心理已经备受摧残,杜聪说:“我亲眼看到有的孩子,把‘仇’或‘忍’字刻在自己手臂上,有的孩子立志长大后要去血战报仇。”他也看到太多人对艾滋病、艾滋孤儿的歧视,到北京搞艾滋孤儿的夏令营,20多家旅馆,没有一家愿意收留这些孩子们。

经过筹备,杜聪在河南成立了“智行基金会”,决定帮助孩子治愈心理疾病,走出阴影。但真正实践起来,杜聪还是花了不少力气。有些孩子认为自己早就被贴上艾滋标签,学历再高也难逃被人瞧不起的命运,不愿上学。12岁的义宝迷上了网游,经常偷拿亲人的钱去网吧打游戏,学习一落千丈。对于此类孩子,杜聪很着急,找他们谈心,收效甚微。杜聪意识到并不是所有孩子都适应上学读书,于是,杜聪让那些孩子去智行基金会的法式面包学校学技术,很多孩子通过培养之后,去了五星级的酒店工作,也有人出来创业,有了更好的发展。在过去的十几年,从河南到安徽、山东、广东4省7县24村,杜聪资助艾滋病小孩超过2万人,花了2亿多。为此,他获得有“亚洲诺贝尔奖”之称的拉蒙·麦格赛赛奖。

2017年2月1日,是杜聪49岁的生日。1000多个孩子从四面八方赶来,为杜聪庆贺生日。他们合唱着《父亲》:“谢谢您做的一切,双手撑起我们的家,总是竭尽所有,把最好的给我,时光时光慢些吧,不要让您再变老……您牵挂的孩子长大啦,感谢一路上有您……”听着孩子们的歌,杜聪流下了泪水。十几年来,杜聪说:“我亲眼看到有的孩子,把‘仇’或‘忍’字刻在自己手臂上,有的孩子立志长大后要去血战报仇。”他也看到太多人对艾滋病、艾滋孤儿的歧视,到北京搞艾滋孤儿的夏令营,20多家旅馆,没有一家愿意收留这些孩子们。

(摘自《婚姻与家庭》焦晓晖/文)

为爱变成“造血机”

2015年6月30日下午五点,赵泽开从杭州出差回到上海,就匆匆赶往上海市复大医院。当他推开病房的门,顿时惊呆了:昔日美丽的师姐谢典面容呆滞、脸色蜡黄地坐在病床上,一头秀发竟掉了大半。谢典的母亲马春丽一见他便哭:“小赵,我实在没法才找的你!”

原来,早在半个月前,谢典便常常觉得胸闷乏力,5月26日晚,她呕吐腹泻,发起高烧,昏迷不醒。室友将她送往医院,并通知了谢典的男朋友武陟,马春丽也慌忙从青岛赶到上海。醒来的谢典,全身起了黄痘,再也不会说话了!

谢典被确诊患上了一种罕见的血液病:血栓性血小板减少性紫癜(简称TTP)。医生遗憾地告诉马春丽和武陟,目前世界医学界对TTP发病原理尚不明确,唯一的治疗方式是采用大量健康的血浆进行不间断置换,直至痊愈。马春丽欲哭无泪:这对女儿来说也是死路!女儿的血型与丈夫不一样,是极为罕见的RH阴性O型血,可丈夫去世得早,她与女儿血型不合。就在马春丽一筹莫展之际,武陟消失了。走投无路的马春丽只好拿起女儿的手机,翻到与她联系最多的电话拨了过去,他正是赵泽开。得知武陟竟临阵脱逃,赵泽开说:“我来救谢典!”事情真有这么巧合,原来,赵泽开也和谢典的血型一样,同属RH阴性血型中的O型血。

在医生的建议下,2015年7月,赵泽开带着谢典母女来到香港圣德勒斯医院。意外的是,负责医生陈淑贞教授却拒绝由赵泽开给谢典置换血浆:“病人至少要做十个以上疗程治疗,总共需要血量超过8000CC,相当于一个成年人全身血量的2倍。而每个疗程的间隔少则半个月,多则四个月,一般来说都由多名供血者轮流捐献,而只有你一个供血者,这对你来说太残忍了。”

可此时,谢典的意识完全丧失,血管内的栓塞越来越多,肝脾开始肿大,呼吸变得十分困难。禁不住赵泽开一次次请求,陈教授最终同意了。

7月15日,赵泽开和谢典同时被推

进血液部的手术室。连续七天,每天80CC赵泽开的血液源源不断地输给谢典。由于长期大量血液的流失,让赵泽开的身体有了许多不良反应:缺血造成全身器官功能弱化,出现了腹胀、头晕、脑供血不足……为了尽快提高自己的血液质量,赵泽开除了狂吃各种补血食物外,还每天锻炼身体,加速机体的新陈代谢。将自己变成了一台真正的“造血机”!也因为过量饮食补血赵泽开变成了150斤的胖子。

适宜人群:睡眠状况不佳者

温馨提醒:民康胶囊非安眠药,纯中药生物提取,调理睡眠质量,六盒一周期,请按周期服用。

要让生命满血复活 在赵泽开鲜血的“灌溉”下,谢典体内血小板浓度迅速回升,神经系统症状也得到缓解,意识、语言和智力迅速恢复。

自从谢典打开记忆的闸门,就陷入失恋的深渊无法自拔。2016年9月2日,是谢典做第16次血浆置换的日子。可让赵泽开意外的是,谢典竟固执地再也不要接受他的血液!她哭着说:“武陟一定是嫌我丑。嫌我生病了才不要我的。我不想活了,活着好辛苦……”

女儿的话,让马春丽愤怒了:“你以为小赵只为你换了一次血吗?为了让你活下来,他一年多输了9000CC血给你,9000CC你知道意味着什么?那是把一个人全身的血液换两遍啊!”赵泽开血液泵累的手臂让谢典惊呆了。这些天来,他乐乐呵呵为她做着一切,从不说他的苦和累。而现在,他手臂上密密麻麻的针眼告诉谢典,这男人竟陪伴着自己经历了生命的风暴!眼泪,从谢典的双颊缓缓流下。

那天,赵泽开的鲜血再次流入谢典体内,她似乎感觉到了他的温度,暖暖的,缓缓的……

2016年11月15日,陈淑贞教授宣布谢典可以出院了。但她叮嘱赵泽开,为了继续抑制她体内导致内皮细胞损伤和血小板聚集的不良因子,纠正酶缺乏、谢典或许终身需要每年进行20%的血浆置换。

面对这样巨大的生命挑战,赵泽开豪气承诺:“没问题,我当我一辈子的‘移动血库’!”

(摘自《幸福》)

国家知识产权局批准的发明专利产品 专利号:ZL201110061293.0 民康胶囊

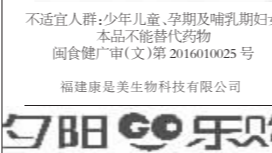
正规蓝帽,品质保障!

1天1次改善睡眠

民康胶囊是以酸枣仁、五味子、人参、麦冬、远志、茯苓为主要原料制成,经功能试验证明:具有改善睡眠的保健功能。

适宜人群:睡眠状况不佳者

温馨提醒:民康胶囊非安眠药,纯中药生物提取,调理睡眠质量,六盒一周期,请按周期服用。



订购热线(免长途费) 400-807-9993 400-602-0212 送货上门 货到付款 品质保证 30天退换货保障

责编:蔡武 主编:王丽 照排:王丽 校对:李琳娜



“知识付费”的到来,让诸多“知识网红”异军突起。他们自身拥有扎实功力和系统知识,精通个人IP包装和运营,能够准确把握受众需求兴奋点,在风起云涌的互联网时代汇聚优质用户资源。这些互联网平台中的知识精英,正以他们通俗、风趣而高效的方式,为粉丝奉上别具一格的知识盛宴。

李笑来、马昌博、马薇薇、胡渐彪……这些活跃于喜马拉雅FM、得到、视知TV等网络视听节目、社交平台的“知识网红”,在各自领域拥有不俗的成绩,具备“网感”和个性化特征,以最符合新媒体传播规律的方式送达信息。

2016年7月,壹读传媒前CEO马昌博创办了以“知识解释”为标签的视知TV,短短半年多,旗下就拥有了6个短视频产品矩阵和超过500万粉丝。马昌博作为一名资深记者,擅长把枯燥的文件

四大名旦书画各具特色

提起梅兰芳(1894-1961年),可谓家喻户晓。梅兰芳在演戏之余,也喜爱书画,早年花卉师从王梦白、汤涤,人物画师从陈师曾、姚茫父,以后又受齐白石的影响,加上其自身艺术修养也非常深厚,绘画成就突出。梅兰芳擅长人物、花卉、山水,尤以仕女、佛像、达摩最拿手,其作品清丽秀雅、神形兼备,画如其人。

尚小云(1900-1976年)名德泉,字绮霞,直隶(今河北)人,自幼学艺,初习武生,再学老生,后改青衣。尚小云自幼喜爱书画,曾得到众多名家的指导,如陈师曾、姚茫父、溥心畲、王梦白、白雪涛、颜伯龙等。尚小云工书画,长于松、兰、竹、菊、灵芝等花卉,兼及山水,洒脱大方,韵味独特。其书法学习翁同龢,晚年学王羲之,秀挺苍劲,很见功力。

程砚秋(1904-1958年)出身于破落的仕宦世家,程砚秋生平雅好书画艺术,早年从著名书画家汤涤学习丹青和书法,画艺书画大进。尤其是他的书法,从老师罗癯公的指授和影响,由魏碑入手,经长期研习而成,其书法作品工整得体,章法稳健、浑厚端庄,格调高雅,颇受人们的喜爱。

荀慧生(1900-1968年)自幼在义顺和梆子班学艺,19岁改演京剧。荀慧生由于自小家贫,不曾上学,后从事京剧演出

古村“千村一面”怎能留得住乡愁

在已经建立名录的几千个传统村落中,被称为“古村落保护卫士”的冯骥才发现,“千村一面”的发展趋势正在形成,空巢化和旅游化成大问题,“如果失去了千姿百态的特色和活力,传统村落的保护将无从谈起,留住乡愁,也将是一句空话。”

有文化学者痛心疾首地指出,一些传统村落,出于旅游或搞建设的目的大肆开发,填土、造景、设缆车、建旅馆、砌桥铺路、开餐厅,但传统化的质感和历史记忆的内涵却被彻底牺牲,直到完全“死亡”为止,这种杀鸡取卵的方式,使传统文化成为地方盲目发展的祭品。

传统古村落的一砖一瓦,都保留着先辈对建筑和生活的智慧和热爱,古壁画、古匾额、古雕刻以及剪纸窗花,无时无刻不向后人们昭示着我们民族源远流长、不屈不挠、坚韧长存

责编:蔡武 主编:王丽 照排:王丽 校对:李琳娜



语言等转换成公众语言。对于互联网时代的公众信息需求,马昌博认为“解释清楚一件事情”更具有长久价值,社会从来不乏掌握知识的人,但公众需要自己能看得懂的知识。

通过向公众提供优质内容,畅销书作家、天使投资人李笑来收益颇丰。自2016年7月份以来,他在得到APP上开辟的专栏《通往财富自由之路》的订阅用户数已超过14万,按照199元/人的订阅价格计算,流水近2800万元。

“爆款”专栏如何炼成?李笑来于2005年开始公开写作,他说“没有人从一开始就写得好”,他的成功也缘于12年的历练,每天3000字,这些已成为他生活的常态。马薇薇,一名活跃于《奇葩说》《一票难求》《黑白星球》等脱口秀节目的80后,在《奇葩说》第一季回盟,靠口才斩获了众多粉丝,被网友称为“温柔一刀”“金句女王”。如今这位专业辩手已成为一名创业者,身为米果文化创始人、副董



梅兰芳的《荷花》

衣的介绍引导下,拜吴昌硕为师,并被列为吴门弟子。

四大名旦齐名不同价

由于“四大名旦”名声很大,他们的字画自然也成了各路藏家寻觅的目标。上世纪90年代,国内艺术品拍卖兴起后,“四大名旦”的作品也时常在拍卖会上露面。不过流通最早、数量最多、价格最高者当推“四大名旦”之首梅兰芳。

2015年梅兰芳丙子(1936年)作《游鱼》在嘉德以120.75万元成交。现在,梅兰芳的作品已成为各大拍卖行的固定拍品。

其次,市场露面较多的为尚小云。2016年《彩绘小品》在保利

责编:蔡武 主编:王丽 照排:王丽 校对:李琳娜

一群名利双收的“知识网红”

事长的她表示,在向受众提供内容时,除了要注意专业性之外,还需要把握受众的真实关切,能够按照他们最易接受的方式说话,这才是最重要的。

作为一名“知识网红”,锤子科技CEO罗永浩的数据同样亮眼。在“一块听听”做1小时线上演讲,收入80多万元;开通微博问答17天,赚了8万多元……4月初,他又加入得到APP,成为一名付费订阅专栏作者,虽然专栏《罗永浩·干货日记》尚处于预售阶段,但截至4月10日已预售出1万余份,销售额突破200万元。

在“知识网红”不断涌现的当下,有业内人士认为:“一个更加专业垂直、转化率更高的‘知识网红’时代即将到来。”对此马昌博谈到,罗振宇等“知识网红”通过知识分享得到认可,获得收益是件好事,他希望更多的知识传播者、解释者、翻译者能够成为“知识网红”,为大众提供更加精细、多元的知识养分。

(摘自《光明日报》4.18 高灵杰/文)

四大名旦均是书画大家

在上世纪京剧舞台上,涌现出不少享誉海内外的京剧艺术大师,其中梅兰芳、尚小云、程砚秋、荀慧生被人誉为“四大名旦”,他们不仅京剧演得好,而且都喜好书画,为此,他们不惜请名师指点,加上自己勤奋好学,都取得了不俗的成绩。

深感没有文化的痛苦。于是,他在演出的同时刻苦学习汉字,为了强迫自己学好汉字,他坚持每天用小楷写日记。早年在北平还拜名家胡佩衡为师,学习绘画。后在书法家刘山

农的介绍引导下,拜吴昌硕为师,并被列为吴门弟子。

四大名旦齐名不同价 由于“四大名旦”名声很大,他们的字画自然也成了各路藏家寻觅的目标。上世纪90年代,国内艺术品拍卖兴起后,“四大名旦”的作品也时常在拍卖会上露面。不过流通最早、数量最多、价格最高者当推“四大名旦”之首梅兰芳。

2015年梅兰芳丙子(1936年)作《游鱼》在嘉德以120.75万元成交。现在,梅兰芳的作品已成为各大拍卖行的固定拍品。

其次,市场露面较多的为尚小云。2016年《彩绘小品》在保利

好消息:为帮助全国糖尿病患者,由养生保健类专业期刊《随身医生》编撰的糖尿病中医治疗专刊,今天开始公益发放。您只需一个电话,即可免费领到一本。本期杂志详细介绍了我国知名中医在糖尿病临床治疗领域取得的全新进展,一些康复小妙方,相当实用。

专业人士建议:凡患有糖尿病带来的血糖不稳、皮肤痒痒、视力模糊、四肢酸疼、浑身乏力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、足底发痒等等并发症的患者,请尽早阅读。

《随身医生》是我国养生保健类知名度很高的专业期刊,常年订阅读者数量庞大。为了帮助全国糖尿病患者,近期,该杂志将国内中医治疗糖尿病的新进展、新方法收集整理,集成册,手把手教糖尿病患者全面掌握中医糖尿病的奇方妙法,让读者在家也能轻松学习如何改善糖尿病及其并发症的相关知识。

像第11页的“降糖西药的三害”,第34页的“糖尿病知识大问答”等等,这些内容,都能帮助患者自己察明病因,控制症状,方法都很管用。很多读者来信来电反馈,这一期的《随身医生》杂志实用性很强:“方法讲解透彻,比喻生动有趣,越看越爱看,越看越受用。简单易懂的中医妙方,实为不可多得的健康宝典。”

众所周知,糖尿病患者都是名副其实的药罐子,为了维持血糖稳定,每天要吃大把降糖药。即便如此,依然还要严格控制饮食,生活十分痛苦。没看本期杂志之前,很多人都以为糖尿病只能靠西药控制,看完后他们才恍然大悟:在糖尿病领域,中医一样有力量!近年来,我国中医大师们取得了许多突破性进展,比如巧妙运用中医化糖疗法,来帮助患者甩掉药罐子,大幅提高生活质量,身体状况越来越好!

很多读者十分感慨:原来糖尿病久治不愈,本源在于方法错误。受益者都说,妙用杂志中所提到的中医妙方,内调血糖代谢机能,早看早受益!

责编:蔡武 主编:王丽 照排:王丽 校对:李琳娜

李白唯一的书法真迹

说起“诗仙”李白写的诗世人都知道,可见过李白写的字的人就极少。故官博物院里收藏的张伯驹先生捐献的李白《上阳台帖》为现存李白的唯一墨迹。李白在诗歌领域里的名气太大,以致掩抑了他书法造诣的光芒。

元代张晏跋曰:“观其飘逸然有凌云之态,高出尘寰得物外之妙。”可见作为唐代最杰出的浪漫主义诗人,在他的书法作品中也充满着浪



上阳台帖 李白

漫主义的写意情调,给后人以深刻的印象。《上阳台帖》是行草书写,共5行24个字,帖上款署有“太白”二字。帖前隔水上有宋徽宗赵佶用瘦金书写的题签“唐李太白上阳台”7个字。

《上阳台帖》为李白自咏四言诗,其书用笔纵放自如,快捷流畅,于苍劲中见挺秀,意态万千。结体亦参差跌宕,顾盼有情,奇趣无穷。元代书法家欧阳玄在观赏此帖后,题诗云:“唐家公子锦袍仙,文采风流六百年。可见屋梁明月色,空余翰墨化云烟。”

由此可知,“诗仙亦有传世作,诗书双绝留人间。”看来,李白是一个书法家是不争的事实。(摘自《书画背后的故事》陆明/著 西苑出版社出版)

- 喜讯 1:国内知名中医专家临床治疗糖尿病,近期取得了突破性进展。
- 喜讯 2:为了让更多人受益,该方剂集成册,堪称糖尿病人科晋宝典。
- 喜讯 3:由养生保健专业期刊《随身医生》出版,向全国读者免费赠送。
- 喜讯 4:部分经济困难的读者,还有望获得高达1000元的减免赞助。

战胜糖尿病 中医有妙方

好消息:为帮助全国糖尿病患者,由养生保健类专业期刊《随身医生》编撰的糖尿病中医治疗专刊,今天开始公益发放。您只需一个电话,即可免费领到一本。本期杂志详细介绍了我国知名中医在糖尿病临床治疗领域取得的全新进展,一些康复小妙方,相当实用。

专业人士建议:凡患有糖尿病带来的血糖不稳、皮肤痒痒、视力模糊、四肢酸疼、浑身乏力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、足底发痒等等并发症的患者,请尽早阅读。

《随身医生》是我国养生保健类知名度很高的专业期刊,常年订阅读者数量庞大。为了帮助全国糖尿病患者,近期,该杂志将国内中医治疗糖尿病的新进展、新方法收集整理,集成册,手把手教糖尿病患者全面掌握中医糖尿病的奇方妙法,让读者在家也能轻松学习如何改善糖尿病及其并发症的相关知识。

像第11页的“降糖西药的三害”,第34页的“糖尿病知识大问答”等等,这些内容,都能帮助患者自己察明病因,控制症状,方法都很管用。很多读者来信来电反馈,这一期的《随身医生》杂志实用性很强:“方法讲解透彻,比喻生动有趣,越看越爱看,越看越受用。简单易懂的中医妙方,实为不可多得的健康宝典。”

众所周知,糖尿病患者都是名副其实的药罐子,为了维持血糖稳定,每天要吃大把降糖药。即便如此,依然还要严格控制饮食,生活十分痛苦。没看本期杂志之前,很多人都以为糖尿病只能靠西药控制,看完后他们才恍然大悟:在糖尿病领域,中医一样有力量!近年来,我国中医大师们取得了许多突破性进展,比如巧妙运用中医化糖疗法,来帮助患者甩掉药罐子,大幅提高生活质量,身体状况越来越好!

很多读者十分感慨:原来糖尿病久治不愈,本源在于方法错误。受益者都说,妙用杂志中所提到的中医妙方,内调血糖代谢机能,早看早受益!

众所周知,糖尿病患者都是名副其实的药罐子,为了维持血糖稳定,每天要吃大把降糖药。即便如此,依然还要严格控制饮食,生活十分痛苦。没看本期杂志之前,很多人都以为糖尿病只能靠西药控制,看完后他们才恍然大悟:在糖尿病领域,中医一样有力量!近年来,我国中医大师们取得了许多突破性进展,比如巧妙运用中医化糖疗法,来帮助患者甩掉药罐子,大幅提高生活质量,身体状况越来越好!

很多读者十分感慨:原来糖尿病久治不愈,本源在于方法错误。受益者都说,妙用杂志中所提到的中医妙方,内调血糖代谢机能,早看早受益!

好消息:为帮助全国糖尿病患者,由养生保健类专业期刊《随身医生》编撰的糖尿病中医治疗专刊,今天开始公益发放。您只需一个电话,即可免费领到一本。本期杂志详细介绍了我国知名中医在糖尿病临床治疗领域取得的全新进展,一些康复小妙方,相当实用。

专业人士建议:凡患有糖尿病带来的血糖不稳、皮肤痒痒、视力模糊、四肢酸疼、浑身乏力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、足底发痒等等并发症的患者,请尽早阅读。

《随身医生》是我国养生保健类知名度很高的专业期刊,常年订阅读者数量庞大。为了帮助全国糖尿病患者,近期,该杂志将国内中医治疗糖尿病的新进展、新方法收集整理,集成册,手把手教糖尿病患者全面掌握中医糖尿病的奇方妙法,让读者在家也能轻松学习如何改善糖尿病及其并发症的相关知识。

像第11页的“降糖西药的三害”,第34页的“糖尿病知识大问答”等等,这些内容,都能帮助患者自己察明病因,控制症状,方法都很管用。很多读者来信来电反馈,这一期的《随身医生》杂志实用性很强:“方法讲解透彻,比喻生动有趣,越看越爱看,越看越受用。简单易懂的中医妙方,实为不可多得的健康宝典。”

众所周知,糖尿病患者都是名副其实的药罐子,为了维持血糖稳定,每天要吃大把降糖药。即便如此,依然还要严格控制饮食,生活十分痛苦。没看本期杂志之前,很多人都以为糖尿病只能靠西药控制,看完后他们才恍然大悟:在糖尿病领域,中医一样有力量!近年来,我国中医大师们取得了许多突破性进展,比如巧妙运用中医化糖疗法,来帮助患者甩掉药罐子,大幅提高生活质量,身体状况越来越好!

很多读者十分感慨:原来糖尿病久治不愈,本源在于方法错误。受益者都说,妙用杂志中所提到的中医妙方,内调血糖代谢机能,早看早受益!

众所周知,糖尿病患者都是名副其实的药罐子,为了维持血糖稳定,每天要吃大把降糖药。即便如此,依然还要严格控制饮食,生活十分痛苦。没看本期杂志之前,很多人都以为糖尿病只能靠西药控制,看完后他们才恍然大悟:在糖尿病领域,中医一样有力量!近年来,我国中医大师们取得了许多突破性进展,比如巧妙运用中医化糖疗法,来帮助患者甩掉药罐子,大幅提高生活质量,身体状况越来越好!

很多读者十分感慨:原来糖尿病久治不愈,本源在于方法错误。受益者都说,妙用杂志中所提到的中医妙方,内调血糖代谢机能,早看早受益!

责编:蔡武 主编:王丽 照排:王丽 校对:李琳娜